

こちらが 情報局

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

泉句会 参加者募集

中森成行 ☎383-1995

とき/毎月第1土曜日13時～15時 ところ/清和公民館 内容/1人5句を持ち寄り、代表を囲んで句会方式で行います。参加料/月500円 ※楽しい会ですので、ご参加ください。

ウォーク&ランを はじめましょう

鈴鹿ランニングクラブ
大井真史 ☎090-4401-9391

とき/毎週日曜日7時から ところ/ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)(キャンプ場あずま屋に集合) 内容/ウォーキングとランニング 参加料/月300円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
☎minnanosuzuka@gmail.com

とき/4月13日(土)10時～14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 ※駐車場有

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/4月25日(木)・26日(金)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料/無料 申込み/電話で

鈴鹿不登校を考える親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/4月9日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話しましょう。参加料/100円

認知症の人と 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方など とき/4月10日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

日本オリジナルゴスペルを 歌う会

鈴鹿ゴスペルクラブ
坂口 ☎090-8553-1401

とき/毎月第1・3土曜日14時～15時 ところ/鈴鹿市社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容/日本語でゴスペルソングを歌います。参加料/1回500円(見学無料) 申込み/当日会場で

春の山野草展示会

鈴鹿山野草の会
別府 ☎090-9029-4886

とき/4月13日(土)・14日(日)9時～17時 ところ/鈴鹿ハンター1階 サブコート 内容/山野草の展示会と即売。※新入会員募集中。初心者も大歓迎。

歌って元気倶楽部白子

山口智美 ☎090-5625-4525

対象/60歳以上 とき/4月10日(水)13時30分から(以降毎月第2水曜日) ところ/白子コミュニティセンター 内容/童謡、歌謡曲に合わせて歌ったり体を動かしたりして、脳を活性化します。参加料/500円

刺しゅう教室 生徒募集

刺しゅうサークル 友
高宮 ☎090-8334-2850

とき/毎月第3木曜日9時30分～12時30分 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/基礎のステッチを一つ一つ覚えながら素敵な作品を作りましょう。持ち物/筆記用具、はさみ ※詳しくは電話で

劇団花さつき 団員募集

長谷川 ☎090-9276-9996

とき/毎週土曜日の夜 ところ/白子近辺 内容/劇団活動への参加 参加料/入団費1,000円、月700円(高校生以下無料) 申込み/電話またはショートメール(SMS)で

居場所を作ろう

文学の窓 事務所 ☎389-7741

対象/文学に興味のある方 とき/4月17日(水)13時30分～15時 ところ/(一社)COCOLO(道伯5-22-32) 内容/朗読会 参加料/無料

明生ソフトボールクラブ 小学生メンバー大募集

山本 ☎080-4301-0737

対象/小学1～6年生 とき/毎週土曜日(終日)・日曜日(午前) ところ/明生小学校グラウンド 参加料/月1,500円 ※見学、体験、他地区からの参加も大歓迎。お茶当番など一切なし。詳しくはウェブサイト(明生ソフトボールクラブで検索)で

鈴鹿こども茶道教室・親子教室

磯路会
増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児～高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日13時から ところ/伝統産業会館または文化会館 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で(当日可)

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ
安田 ☎090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/「ゴスペル」という日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボード、楽器が弾ける方歓迎します。

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/4月20日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/弁天山公園 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをする NEWフィットネス 持ち物/軍手またはトング 参加料/無料 申込み/4月13日(土)までに、電話またはショートメール(SMS)で

ひとり親家庭のための パソコン講習(Word)

三重県母子・父子福祉センター ☎059-228-6298
☎https://mie-hitorioya.com

対象/ひとり親家庭の親 とき/5月21日(火)～7月5日(金)の部:毎週火曜日、夜の部:毎週火・金曜日 ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋2-131) 定員/各10人 参加料/無料 申込み/4月30日(火)～5月10日(金) ※詳しくは電話またはウェブサイトで

災害ボランティアアマチュア 無線鈴鹿メンバー募集中

雨宮 ☎090-5607-4085

対象/アマチュア無線局免許をお持ちの方 内容/災害ボランティア、防災関係の各団体との訓練参加、指導、技術の向上など 参加料/年1,000円 ◆総会 とき/5月19日(日)9時～12時 ところ/河川防災センター(庄野町981-1)

一緒に短歌を楽しみましょう

石薬師歌会
加藤 ☎090-7307-5055

とき/毎月第4土曜日13時30分から ところ/佐佐木信綱記念館(石薬師町1707-3) 内容/毎回短歌を二首ずつ作り、それぞれの感想や意見を楽しく出合います。参加料/年6,000円

鈴鹿マンドリンクラブ 創立20周年記念コンサート

杉崎 ☎090-9908-2049
☎rozassguitar@gmail.com

とき/5月26日(日)13時30分開演(開場13時) ところ/イースのサンケイホール 鈴鹿 演奏曲/細川ガラシャ、パリは燃えているか、古賀メロディー、レコード大賞メドレー 入場料/無料

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/4月14日(日)(雨天時は21日(日)) 集合/JR松阪駅南口10時 内容/伊勢街道 松阪駅から近鉄櫛田駅(歩行距離7km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

県立美術館 ボランティア会員募集

三重県立美術館ボランティア「樟の会」
☎059-227-2100(内線244)

対象/18歳以上(高校生を除く) 申込み/4月30日(火)(消印有効)までに、往復はがきで県立美術館ボランティア「樟の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へ ※5月11日(土)・18日(土)に開催する養成講座への参加が必要です。

鈴鹿市邦楽演奏会

鈴鹿市芸文協音楽部三曲部門
阪田 ☎090-6760-9272

とき/4月21日(日)12時30分～15時30分 ところ/イースのサンケイホール 鈴鹿 内容/箏、三絃、尺八による演奏会。日本古来の美しい調べ、現代曲、春をテーマにした曲などをお楽しみください。入場料/無料

ひめトレエクササイズで 健康美

H・Bフィットネス
松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から ところ/市武道館 内容/骨盤底筋を鍛えて尿漏れ防止、スタイルアップ 参加料/1回1,000円 ※内容や実施日など、気軽にお問い合わせください。

春季テニス教室 受講生募集

鈴鹿テニス協会 橋本大 ☎090-9175-8945
☎nfdwy463@yahoo.co.jp

対象/とき/4月20日(土)から毎週土曜日(全10回) (一般初級とジュニア(小学生):18時から、一般中級と初級(中学生以上):19時20分から) ところ/市立テニスコート 受講料/ジュニア5,000円、一般6,500円(別途保険料) 申込み/住所、氏名、年齢、連絡先、クラスを電子メールで

杖道無料体験

ながおかじゅんいち
長岡純一 ☎090-3568-1332

対象/16歳以上の方 とき/4月21日(日)10時～12時 ところ/ホワイト歯科2階(白子駅前9-30) 内容/全日本剣道連盟の杖道です。申込み/電話で ※当日参加もできます。

今回の募集は6月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/4月22日(月)から26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、☎johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。