



# ジェフリー通信

## すずか

2024

2月



「ジェフリーすずか通信」はホームページでもご覧になれます。

<https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>



令和6年度「男女共同参画週間」(6月23日~29日)

キャッチフレーズ募集しています!

募集テーマ

男女ともに自らの個性と能力を  
最大限に発揮する社会を実現していくための  
キャッチフレーズ

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとわれず、ライフスタイルを選択し、全ての人々が希望に応じて、学校や職場など様々な場面で、活躍できる社会へ切り替えていく必要があります。

皆さんが考える、個性と能力を最大限に発揮できる社会をイメージしたキャッチフレーズをご応募ください!

- 最優秀作品は、令和6年度男女共同参画週間のポスターをはじめ、様々な機会に使用します。
- 最優秀作品、優秀作品は男女共同参画週間に表彰いたします。
- 選定については、令和6年4月(予定)に内閣府男女共同参画局のホームページ等で発表します。



令和5年度 最優秀作品

過去の受賞作品は  
こちら



【応募資格】どなたでも応募できます。ただし、応募作品は未発表の自作のものに限ります。

【応募期間】令和6年(2024年)1月10日(水)~令和6年(2024年)2月23日(金)

【応募方法】内閣府男女共同参画週間ホームページのキャッチフレーズ募集ページから、応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。 <https://www.gender.go.jp/public/week/week.html>

【選考方法】内閣府及び外部審査員による厳正な審査により決定します。

【お問合せ先】内閣府男女共同参画局総務課「男女共同参画週間キャッチフレーズ募集係」

TEL:03-5253-2111(代表) E-mail:gequality-kouhou@cao.go.jp



# 自分が変わる 相手に響くコミュニケーション

## — “多様性”を人間関係に活かす行動のヒント —

三重県では、誰もが参画・活躍できるダイバーシティ社会をめざし、多様な社会の大切さを感じ、ダイバーシティはプラスであると考えられる機会づくりとして、気づき合う講座「ダイバーシティ・スイッチ 2023」を開催しています。違いを認め合い、思いやりのある関係性を築くために、自分自身の意識、行動を変えるヒントを学んでみませんか。

### 学び編 【テーマ】多様性を活かす「心理的安全性」

心理的安全性とは組織や人間関係の中で自分らしさを安心して出せること。組織などで多様な構成員が違いを活かし合いながら本来の力を発揮するためのヒントを心理的安全性の視点から学びます。

【日時】令和6年2月20日(火)19時00分から21時00分まで

【開催方法】Zoom を活用したオンライン開催

※お申込みいただいた方に参加用 URL をメールでお伝えします。

※ご参加にあたり Zoom の最新バージョンのダウンロードまたは更新をお願いします。



学び編詳細

**参加無料**

どちらか一方の参加 OK  
連続して受講すると  
より効果的です

### 体験編 【テーマ】ダイバーシティを体感してみよう

言葉だけでは伝わりにくいダイバーシティを気軽な研修プログラムやゲームで体感します。違いを尊重し、個性を認め合い、活かし合う方法を学び、自身や組織のあり方を見つけるきっかけになります。

【日時】令和6年3月1日(金)18時30分から20時30分まで

【場所】みえ市民活動ボランティアセンター(津市羽所町 700 番地アスト津3階)



体験編詳細

### 各回共通

【講師】米山哲司 キャリアコンサルタント NPO 法人 M ブリッジ代表理事

【定員】25 名(先着順、要申込み) 【締切】開催日の前日

#### こんな方におすすめ

- 身近な人との価値観や考え方の違いで悩みやモヤモヤを抱えている人
- 企業等で人事・研修・ダイバーシティ推進に関わる担当者、管理職、団体のリーダー
- 自治体や市民活動団体、学校、サークルなどで人間関係がうまくいかないと感じている人 など

### お申込み

下記のお申込み方法のいずれかよりお申込みください。

- ① 申込みフォーム…右記の二次元コードからお申込みください。
- ② Eメール…タイトルを「ダイバーシティ・スイッチ申込」とし参加希望日、お名前、ご所属(個人の場合は不要)、電話番号、メールアドレスを本文にご記入ください。



【Eメール送信先】[csr@tsutaetai.jp](mailto:csr@tsutaetai.jp) (NPO 法人 M ブリッジ宛) <https://forms.gle/UQEXK6ykrSvYVRDX8>

2024年1月23日(火)14:00~16:00 ジェフリーすずか ホール



「AIの基礎を学べる入門講座」の第1回目は、一般社団法人社会人基礎力協議会代表理事・拓殖大学商学部教授 長尾素子さんから、AI活用が広がる近年、人生100年時代において必要な社会人基礎力を学びました。

先生のお話を聞いた後にグループワークで社会人基礎力に必要なことをふせんを使ってディスカッションしました。参加された皆さんは活発に意見を出し合っていました。



最後はそれぞれのグループで社会人基礎力に必要なことについて出し合った意見を発表しました。グループによって少し違いがあり、皆さんは熱心に発表に耳を傾けていました。

講座終了後、「すごく楽しかった」「勉強になった」等、大満足のお言葉を多数いただき、第1回目の入門講座は大成功に終わりました。

・第2回の講座は満席となり受付終了しました。  
・第3回の講座は残りわずかです。

【お問合せ】鈴鹿市男女共同参画センター  
TEL:059-381-3113 FAX:059-381-3119

申込みフォーム



## 男女共同参画審議会が傍聴できます

とき 2月13日(火)14時00分~  
ところ 鈴鹿市男女共同参画センター(ジェフリーすずか)ホール  
予定議題 第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画(案)に対するパブリックコメントの結果について  
定員 10人(先着順)  
申込み 当日の13時30分から13時45分まで、会場で受け付け



## おすすめ図書の紹介



【夫婦・パートナー関係もそれでいい。】(創元社)

著：細川貂々・水島広子

ベスト&ロングセラー「それでいい。シリーズ」に続編登場！〈パートナーこそ、難しい!!〉今度は「夫婦・パートナー関係」を「対人関係療法」で改善！「パートナーって、何だろう？」パートナーの存在に疑問を抱いた漫画家・細川貂々が、数多の夫婦面接と治療経験を持つ精神科医・水島広子の元を訪ねる、赤裸々の成長物語。

## 生理用品を無料で配布しています

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、様々な理由で困窮している女性に対して生理用品を無料で配布しています。

- 【配布場所】 ①健康福祉政策課 ②市民対話課 ③子ども家庭支援課  
④社会福祉法人 鈴鹿市社会福祉協議会 ⑤鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか  
⑥各地区市民センター（最寄りの地区市民センターで受け取れます）

## 女性のための電話相談

2月 February 2024

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

○：相談日

059-381-3118 (直通)

相談日：毎週火・木・金曜日

(第4金曜日・休館日を除く)

時間 10:00~12:00 (午前)

13:00~16:00 (午後)



- 女性の相談員が対応します。
- 相談は無料です。
- 相談内容などの秘密は厳守します。
- 必要に応じ、面接相談、市役所担当課等をご案内します。
- 話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。

鈴鹿市男女共同参画センター  
(愛称：ジェフリーすずか)



〒513-0801

三重県鈴鹿市神戸二丁目 15 番 18 号

(かんべ再開発ビル3階)

TEL059-381-3113 FAX059-381-3119

E-mail danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

ジェフリーすずか

検索

