

ジェフリーすずか通信

リコチャレ 2024 を開催します！

機械工学技術を通じて身近なモノづくりを体験し、男女を問わず理工系分野への興味・関心を持ってもらうためのイベント『理工チャレンジ（リコチャレ）』を開催します。

内 容

変幻自在のプラスチック素材！UVレジンや
プラカップでオリジナルアクセサリ作りに挑戦！

と き

11月9日(土)13時30分から2時間程度
(受付13時から)

ところ

男女共同参画センター 研修室1AB
(神戸2-15-18)

対 象

小学生～中学生

定 員

20人(小学生は保護者同伴)

参加料

無 料(先着順)

講 師

鈴鹿工業高等専門学校 機械工学科の教員と学生の皆さん

託 児

定員5名 6か月～未就学児 無料(申込締切 10月25日(金)17時まで)

申込み

9月27日(金)9時から10月24日(木)17時までに、右記の二次元
コードからお申込みください



鈴鹿市男女共同参画審議会から市長へ

提言書が提出されました。

鈴鹿市では、鈴鹿市男女共同参画推進条例に基づき鈴鹿市男女共同参画基本計画を定めて各施策を実施し、その進捗状況について鈴鹿市男女共同参画審議会から毎年評価を受けています(外部評価)。

今年度も、9月24日(火)に、第2次鈴鹿市男女共同参画基本計画の最終年度にあたる令和5年度の評価について、市長へ提言書が提出されました。

提言書は、ジェフリーすずかウェブサイト及び、ジェフリーすずか窓口で御覧いただけます。



「無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)」に対処しよう

無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)とは…

私たちが気づかないうちに持つ「ものの見方や捉え方のゆがみや偏り」のことです。これは過去の経験や知識などに影響を受けて、考える以前に瞬時かつ無意識に「自分なりに解釈する」という脳の機能によって引き起こされます。そのこと自体は問題ではありませんが、そこから生まれた言動が知らず知らずのうちに相手を傷つける、ストレスを与える…などネガティブな影響を及ぼすことがあるため、注意が必要です。

無意識の偏見を放置するとどうなる？

個人への影響

- *モチベーションの低下
- *疎外感・孤独感の増加
- *遠慮がちになる
- *イライラやストレスが増える

組織への影響

- *組織のパフォーマンスの低下
- *コミュニケーションの停滞
- *離職率・ハラスメントの増加
- *イノベーションが生まれにくい

身近なアンコンシャス・バイアス

こんなことを思った、言った（言われた）ことはありませんか？

『若者／高齢者はこうだ』『男子／女子はこうあるべきだ』

『障がいがある人は簡単な仕事しかできない』

『子どもが病気になったときは母親が休んだ方がいい』

『普通はこうだ』『それって常識だ』

無意識の偏見に対処するには？

「無意識の偏見」はいつでも、どこでも、誰にでも起こりうるものです。

まずは自分自身にも無意識の偏見があるということを自覚し、気づいたら修正するようにしましょう。

三重県環境生活部ダイバーシティ社会推進課発行

『「多様性」をプラスに～ダイバーシティ推進のためのヒント集～』

より一部抜粋

《明日から意識してみよう》



自分の中の「無意識の偏見」に対処する

□ 自分の思い込みに気づく

次のようなことを言ったり、思ったりしたことはありませんか？
ふり返ってみましょう。
「ふつうは〇〇だ/〇〇は常識だ」「無理だ/向いていない」
「そんなはずはない/そう決まっている」

□ ひとつの情報で判断せず、確認する

相手に聴いてみる、他に情報はないかを当たってみましょう。
またそれは事実か、それとも推測かを自問自答しましょう。
自分の知識、意識、行動を上書きすることを心がけましょう。



相手の中の「無意識の偏見」に対処する

□ 復唱、質問、言い換え表現を使い、さりげなく相手に気づきを促す

相手：「交渉事は女性には無理だ」
自分：「交渉は女性に無理だと思うのですね。具体的にはどのようなことが無理なのでしょう？」

□ 相手の言動が他者に与える影響を伝える

相手：「男性が育休をとる必要はない。やめたほうがいい」
自分：「希望する人のモチベーションを下げるのでは？」
「そのような表現で本当に伝えたい理由がきちんと伝わるでしょうか？」

「パパ育休のススメ 職場のエピソード大賞」が開催されます！

三重県では、「男性の育児参画」を推進する「みえの育児男子プロジェクト」の一環として、男性の育児参画に関心をもっていただくとともに、育児休業を取得しやすい職場の雰囲気づくりを進めることを目的に、「パパ育休のススメ 職場のエピソード大賞」を開催し、パパの育休取得に関する職場でのエピソードを募集しています。

※令和5年度まで、「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」として実施していたフォト&川柳コンテストを、リニューアルして実施するものです。

1 募 集 期 間:令和6年10月21日(月)まで

2 募 集 内 容:パパの育休取得に関する職場でのエピソードや、育休取得に向けて現在行っている取組を、下記の3つの部門で募集します。

- (1) 雰囲気づくり部門…育休が取得しやすいと感じた職場での雰囲気づくりや声掛け
- (2) イクボス部門…イクボスによる、育休取得を促進する働きかけ
- (3) 私の育休バナシ部門…過去に育休を取得した際に、業務上やっておいてよかったことや、やっておけばよかったと思うこと

3 応 募 資 格:三重県内に在住または通勤・通学をされている方

4 応 募 方 法:下記のいずれかの方法にてご応募ください。

- (1)WEB サイトから
WEB サイト(<http://wiremie.com/>)内の応募フォームに、必要事項を入力。
- (2)メールから
事務局(father.in.mie@gmail.com)へ、以下①から⑤を記入して送信。
①申込者氏名 ②電話番号 ③住所
④会社名(任意) ⑤エピソード(付随する写真があれば添付)

5 表 彰 等:審査により表彰作品を決定し、「ナイスエピソード賞」(20名程度)に選ばれた方には、4,000円相当の商品券等を贈呈します。さらに、「ナイスエピソード賞」のうち、大賞(4名)に選ばれた方には、表彰式において賞状を授与するとともに、下記協賛企業から提供いただく無料宿泊券を贈呈します。

・伊賀の里 モクモク手づくりファーム ・N E M U R E S O R T
・里創人 熊野倶楽部 ・青川峡キャンピングパーク

6 問い合わせ先:ワイヤーママ三重編集室(千巻印刷産業株式会社内) 担当:吉川
TEL 0596-26-0101 E-mail father.in.mie@gmail.com
※本事業は、三重県から上記への委託により実施します。

※応募作品にかかる注意事項

- ・受賞作品(写真含む)は、氏名、会社名とともに今後作成するヒント集に掲載し、各所で配布させていただきます。
- ・その他、詳細は募集チラシにてご確認ください。

募集チラシ PDF



*みえの育児男子プロジェクト

「子育てには男性の育児参画が大切」という考え方が職場や地域社会の中で広まるよう、家族での話し合いや理解のもと、その人なりの方法で、男性が積極的に育児に参画することを応援する取組です。

働く女性の健康応援サイトをご活用ください

近年、職場において女性特有の健康課題に対する関心が高まっています。

「働く女性の健康応援サイト」(厚生労働省委託事業：母性健康管理等推進事業)は、女性の「健康と仕事」に関する情報を、働く女性と企業の担当者双方に対して、提供しているサイトです。

女性特有の健康課題に関する情報のほか、Q&A、専門家コラム、企業取組事例、女性にやさしい職場づくり相談窓口などを掲載しています。また、事業所集合セミナーや社員研修などにご利用いただける研修用資料・動画一覧がどなたでもダウンロード可能です。

健康に関する正しい知識や情報を入手し、誰もがいつまでもイキイキと働き続けられるために、ぜひ「働く女性の健康応援サイト」をご活用ください。



詳細はこちらをご覧ください

<https://joseishugyo.mhlw.go.jp/health/>



女性のための電話相談

10月 October 2024						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

059-381-3118(直通)

相談日：毎週火・木・金曜日

(第4金曜日・休館日を除く)

時 間 10:00~12:00(午前)

13:00~16:00(午後)



- ・女性の相談員が対応します。
- ・相談は無料です。
- ・相談内容などの秘密は厳守します。
- ・必要に応じ、面接相談、市役所担当課等をご案内します。
- ・話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。

○：相談日

鈴鹿市男女共同参画センター

(愛称：ジェフリーすずか)

〒513-0801

三重県鈴鹿市神戸二丁目 15 番 18 号

(かんべ再開発ビル3階)

TEL059-381-3113 FAX059-381-3119

E-mail danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp



ジェフリーすずか

検索

