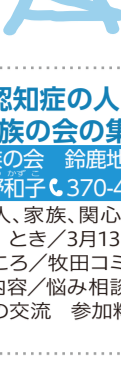


こちらが 情報局



認知症の人と 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/3月13日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

楽しく学ぼう中国語

中国語サークル
今井康雄 ☎090-1281-0762

とき/第1～4火曜日19時～20時30分 ところ/庄野公民館 内容/アットホームな雰囲気です。初心者の方でも楽しく中国語を学べるサークルです。講師/河南省出身の女性講師 参加料/月2,500円 申込み/電話で

坂東流一葉会発表会

坂東伊順 ☎382-8262

とき/4月14日(日)13時から ところ/男女共同参画センター 内容/舞踊発表会と村尚也さん(日本舞踊家名:坂東鼓登治)による日本舞踊の解説 入場料/無料

小学生ソフトテニス教室 令和6年度児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部
杉村宣昭 ☎382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週土・日曜日の午後 ところ/市内の公立テニスコート 参加料/年1万5,000円程度 申込み/3月31日(日)まで ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」
木村 ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp/>

とき/第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月4,000円 ※見学や月一回の参加でも可

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/3月12日(火)19時～21時 ところ/みんなの居場所 ラピュタ鈴鹿(西条8-82) 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円 ※いつもと異なる会場ですのでご注意ください。

囲碁サークル 入会への手引き

池田力 ☎090-8735-7293

対象/シニアの皆さん 内容/若い頃職場などの休憩時間に打った囲碁を、再び囲碁サークルのある公民館で楽しみましょう。 ※詳しくは、電話でご説明します。

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく、そして強く、礼法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強い体を作ろう。参加料/2ヵ月3,000円 ※中学生以上の経験者は6ヵ月5,000円 申込み/電話またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)で

型紙アート工芸会展

型紙アート工芸会
大西 ☎090-1831-5725

とき/3月21日(木)～24日(日)10時～16時(最終日15時) ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー 内容/伊勢型紙の技法を用いたアート作品の展覧会。 ※会員募集中

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minnanosuzucafe@gmail.com

とき/3月9日(土)10時～14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 申込み/不要 ※駐車場有

着物をリフォーム

さくら(作楽)の会
片岡美代子 ☎090-4234-3618

とき/第2水曜日9時30分～11時30分 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/着なくなった着物や服地から洋服を製作しています。講師はいませんが、参加者で和気あいあい楽しく教え合っています。服を縫ってみたい方や着物をリフォームしてみたい方は気軽にご参加ください。

第5回 「大楠が見える風景写真公募展」

大楠が見える風景を愛する会
蔭地敏男 ☎080-5010-4693

とき/3月25日(月)～31日(日)8時30分～17時(初日13時から、土曜日10時から、日曜日9時から) ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー

ソフトテニス練習参加者募集

鈴鹿シニアソフトテニスクラブ
okada000@ymail.ne.jp

とき/毎週火・金曜日13時～15時 ところ/市立テニスコート 参加料/1回220円 申込み/不要 ※練習が休みになる場合があります。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎373-4650

とき/毎月第3日曜日13時～15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/認知症予防のために体操やツボマッサージ、お菓子作りや茶話会など毎月テーマを変えて行います。参加料/200円(飲み物・お菓子あり)

プロギンギ参加者募集

プロギンギみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/3月16日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/ダイセーフォレストパーク多目的広場 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手(またはトンガ) 参加料/無料 申込み/3月9日(土)までに、電話またはショートメール(SMS)で

神戸 春フェス

神戸自治会長会 ☎370-8555

とき/4月7日(日)10時～15時(一部延長あり) ところ/男女共同参画センター第2駐車場 内容/キッチンカー、チャリティー縁日、大道芸など 参加料・申込み/不要 ※中止する場合は4月4日(休)に「鈴活起」Instagramでお知らせします。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/3月31日(日)(雨天時は4月7日(日)) 集合/近鉄霞ヶ浦駅9時25分 内容/四日市市富田地区の「十四川の桜並木」を歩く(歩行距離5km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/3月21日(木)・22日(金)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強 参加料/無料 申込み/電話で

シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子 ☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火曜日10時～11時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/リトミックの教育を用いて、音楽に反応しながら右脳を刺激し、脳の活性化を目指します。参加料/1回550円 申込み/電話で

春風によせて コンサート

山原 ☎372-0933

とき/3月17日(日)13時30分開演(開場13時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/市内在住の音楽家と、かるがもプラスアンサンブルの演奏をお楽しみください。 入場料/無料

八束穂句会 会員募集

渥美拡

とき/毎週第1金曜日13時から ところ/稻生公民館 内容/おのおの持ち寄った俳句をもとに行う自由な句会 料金/年1,000円 申込み・問合せ/電話で稲生公民館(☎387-0479)へ ※初心者も気軽にご参加ください。

ストーリーテリングの おはなし会

鈴鹿おはなしの会 たんぽぽ
藤田 ☎090-4255-2529

対象/5歳ぐらいから大人まで とき/3月17日(日)14時30分から ところ/図書館2階 視聴覚室 内容/絵本や紙芝居を使わず、語り手の声だけで昔話や物語を伝えるおはなし会 申込み/不要 ※大人の方もぜひお越しください。

福祉チャリティーカラオケ 発表会

芸文協音楽祭実行委員会
藤本佳成 ☎379-0656

とき/3月31日(日)9時30分から ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/カラオケ会員と友情出演の方の日頃の成果を発表します。歌に合わせた舞踊もあります。 入場料/無料

エンジョイみりみりカフェ開催

発達に気になる子を支援する会みりみり
mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/3月13日(水)10時～13時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/美味しいお弁当とおしゃべりでリフレッシュ。子どもの将来や毎日の生活について話しましょう。詳しくは「みりみり」で検索 参加料/無料 申込み/3月10日(日)までに、電子メールで

次回の募集は
5月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/3月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りです。