

SUZUKA

広報すずか

令和6年(2024年)

3 / 5

No.1647

特集 空き家の生かし方

表紙写真

リノベーションした空き家で行われるイベントに参加した家族。空き家の増加が社会問題となる中、市内で徐々に空き家の利活用が広がっています。

P6 情報館1 鈴鹿市公式ウェブサイト

P7 情報館2 相続登記

P8 情報館3 軽自動車税(種別割)

P9 情報館4 狂犬病予防注射

P10 情報館5 みえ森と緑の県民税事業

P11 元気なすずか 情報局

P12 お知らせ・催し物

P23 ひろげよう人権尊重の輪



鈴鹿市マスコットキャラクター
ベルティ





空き家の生かし方



築古stockの内観・外観

聞いてみたかった。空き家のこと

神戸三丁目にある「築古stock」では、^{ちくふる すとっく}空き家の改修や売買、相続や遺品整理など、築年数の古い民家や空き家の総合的な相談を受け付けています。空き家をリノベーションした家屋には、古着・古絵本を扱う店とカフェが併設されており、不定期でマルシェやイベントを開催するなど、空き家の悩みが無くても気軽に立ち寄れる空間になっています。

建築士で自らも空き家を活用している築古stockの川喜田さんに、空き家について話を聞いてみました。

ずばり空き家の魅力とは

柱や梁、建具などの日に焼けた色合いや傷も魅力の一つです。空き家を活用する場合、古い部分を全て残して見せていくだけでは全体的に古臭い印象になってしまうこともあります。古い部分を取捨選択し、空間のアクセントとして用い、現代的な材料や素材をバランスよく組み合わせることで、その空き家だからこそ生まれるオンリーワンの温かい空間が出来ると考えています。

空き家を生かすには相談を

「空き家を活用してカフェを開業したい」、「子育て支援など地域活動の拠点を作りたい」、「空き家になっている実家を改装して住みたい」など、さまざまな相談が寄せられています。理由はどうあれ、利用することが、空き家防止につながります。所有者の方、活用したい方は、まずは専門家に相談してくださいね。



築古stock代表
かわきたわたる
川喜田 渉さん

価値がなくても価値のある空き家

伝統的な大工技術を駆使して建てた家であっても、築年数が25年以上経過すると不動産価値はゼロになってしまいます。建築的には魅力的な家屋であったとしても、不動産価値の指標だけで「解体する」「放置する」といった選択肢だけしか残されていないことに疑問を感じています。耐震や断熱リフォーム、リノベーションを施すことで、住居や店舗として生まれ変わる魅力的な空き家もたくさんあります。

築古stock
相談は
要事前予約



詳しくは、担当課へ
お問い合わせください

市は、住まいのこれからを支援しています

空き家無料相談会(住宅政策課)

市内の空き家や住宅に関する相続や処分についてお困りの方を対象に、各種専門家などに相談できる相談会を年に1回開催しています。

住まいの終活ナビ(住宅政策課)

スマートフォンやパソコンで空き家の解体費用や土地の売却額の相場を確認できます。(運営:株クラッソーネ)



優良田園住宅制度(住宅政策課)

市街化調整区域の空き地や空き家の跡地に、集落に縁のない方でも一定の条件を満たせば住宅を建設することができる制度です。

空き家の譲渡所得の3,000万円 特別控除(住宅政策課)

相続した空き家を一定の条件で譲渡した場合に譲渡所得の控除を受けられます。市では、確定申告の際に必要な確認書の発行を行っています。

ブロック塀等除却工事の助成金と木造住宅耐震 診断・補強設計・補強工事の補助金(建築指導課)

公道に面する高さ1mを超えるブロック塀などの除却工事で昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断などに要する経費を対象として、補助金を交付しています。



▲空き家に関する
ガイドブック

要Check! 相続登記が 義務化されます

空き家管理と密接に関係する相続登記。4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、3年以内に相続登記の申請をする義務が発生します。そのまま放っておかないよう気をつけましょう。

※詳しくは、本号7ページ情報館をご覧ください。

全

全国的に増加している空き家。使用目的のない空き家は、この20年で約1.9倍増加し、約349万戸にもものぼっています。本市が行った令和4年度の空き家調査では、平成28年度の前回調査から1.45倍に増え1,637件となりました。

一方で、新築より費用がかからないため、空き家を改修し、店舗や住居として活用する人たちが増えてきています。

本市では、所有者が空き家の活用や管理をしていくための、さまざまな支援制度や取り組みを行っています。

空き家を維持管理するのは所有者自身です。所有する空き家をどうすべきか、この機会に考えてみましょう。

空き家活用事例をご紹介します～空き家をカフェに～

長太栄町三丁目にある「食薬ごはん mihwa」。空き家を活用して、食薬ランチやスイーツを出すカフェを営んでいます。キムチ作りや味噌作りなどのワークショップも行っています。

ビビっときた空き家

昨年5月にこの店をオープンしました。以前は間借りをして営業していましたが、さらにやりたいことができ、それを叶えられる選択として、空き家を活用することにしました。この物件は、市の空き家バンクで紹介いただきました。まさにビビっときましたね。経費を抑えてすぐにオープンできたし、皆さんに喜んでいただいているので、この空き家を選択してよかったと思っています。



mihwaの内観・外観



「おばあちゃんの家みたい」

大きい通りに面していませんが、SNSで広まったことで、お客さんに来ていただいています。

お客さんからは、「おばあちゃんの家みたいでホッとできる」と言っただけです（笑）。ついつい「お邪魔します」と言ってしまうくらい落ち着いた雰囲気をつくりけているのは、空き家だからこそだと思います。



みふあ
食薬ごはん mihwa オーナー

ふるいち やよい
古市 弥生さん(管理栄養士)

空き家に関する制度を利用した人の声

所有する家を地域のサロンとして利用していましたが、コロナの流行がきっかけで空き家に。このままでは老朽化が進むと思い、空き家バンクに登録しました。

なかなか買い手が見つからなかったため、市の無料相談会に参加。そのとき対応いただいた不動産業者の仲介で、購入者を見つけることができました。どうかしたい思いがあれば、解決できるものだと思います。

空き家無料相談会を
きっかけに成約 Aさん



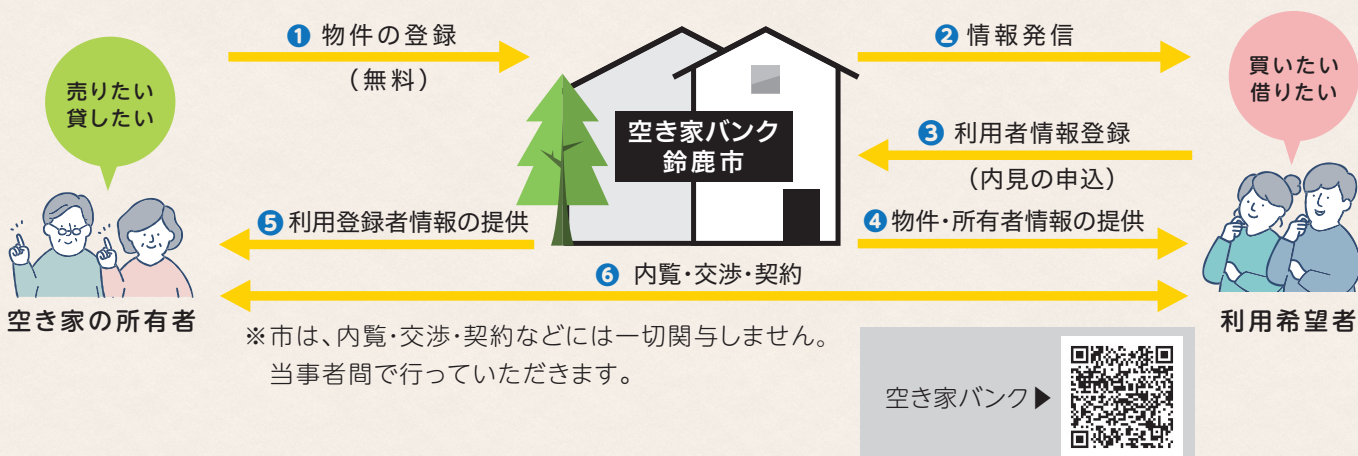
相続する予定の住宅を不動産業者に登録し、買い手を探していましたが、見つかりませんでした。相続手続きの途中で空き家バンクの制度を知り登録したところ、1年も経たないうちに成約。今も思い出のある住宅を使っただけで、喜んでいます。

空き家バンク制度に登録後
半年で成約 Bさん



利用しよう空き家バンク

空き家を有効活用するため、売却、賃貸物件情報をウェブサイトなどで広く発信し、空き家の処分や活用を考える所有者と空き家を利用したい希望者をつなげています。



相続などで、突然、空き家を所有することになったら、多くの方が戸惑ったり、負担に感じたりすると思います。

空き家は大切な財産ですので、放置しておくのではなく、活用してみてもいかがでしょうか。

自身で活用が困難な場合は、市が運営する空き家バンクなど、住まいの支援制度を利用することをお勧めします。

また、本市が毎年開催している空き家無料相談会は、多くの方に参加いただいております。各種専門家の団体が、空き家や住まいに関するさまざまな悩みにお応えしています。ぜひ、ご相談ください。



住宅政策課
いのうえ しげお
課長 井上 滋生

今回の特集に関するご意見・ご感想は

住宅政策課 ☎ 382-7616 📠 382-8188 ✉ jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp



鈴鹿市公式ウェブサイトを リニューアルしました

3月1日に鈴鹿市公式ウェブサイトをリニューアルしました。デザインを一新し、皆さんが情報を探しやすく、また操作しやすくなりましたので、ぜひご利用ください。
※リニューアルに合わせて、呼称を「ホームページ」から「ウェブサイト」に変更します。

新ウェブサイトは「見やすい、探しやすい、使いやすい」

パソコン版

トップページには、本市の魅力を発信する写真を掲載し、上部に大切な情報を配置しました。また、検索機能に加えて分かりやすいカテゴリ分類により、情報が探しやすくなりました。



スマートフォン版

片手で使用することが多いスマートフォンでは、親指で操作しやすい位置に、「メニュー」、「情報を探す」、「いざという時に」といったよく使われる機能を配置しました。

また、ボタンを大きくすることで、小さい画面でも操作しやすくなりました。



充実した機能(一部)

手続き検索

各種手続きを、「手続きを検索」から探すことができます。

カテゴリなどの条件を絞り込むと、手続き一覧が表示されます。



ページを番号で管理

ページごとに7桁の番号を付けました。サイトを見ながら市へ問い合わせいただく場合、スムーズに内容を共有できます。



イベントカレンダー

市内で開催されるイベントや会議などの情報を、日・月単位で確認できるようになりました。



利用する際の注意点

リニューアルに伴い、一部のページを除きURLを変更しました。

※URLとは、インターネット上のウェブページやファイルの位置や場所を示すものです。

- ・旧ホームページ上のURLをお気に入り登録している方は、新ウェブサイト上のURLを登録し直してください。
- ・自治会やPTAなどの団体で作成した発行物に、旧ホームページへアクセスするQRコードなどを掲載している場合は、閲覧できなくなります。





津地方法務局からのお知らせ ～相続登記・遺産分割を進めましょう～

相続登記・遺産分割の手続きを行い、大切な不動産を確実に次世代に引き継ぎましょう。

任意の相続登記の申請が義務化されます

4月1日から、相続(遺言も含む)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記を申請する義務が生じます。

また、遺産分割の話し合いがまとまり、不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、その内容を踏まえた相続登記を申請する義務が生じますので、ご注意ください。



正当な理由がないにも関わらずこれらの義務を果たさないと、10万円以下の過料の対象となります。



手続きを進めよう！相続登記

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておくと、さまざまな問題が発生します。大切な不動産を負担なく次世代へ引き継ぐためにも、相続手続きが大切です。

問題例

- ・相続登記の手続きが煩雑になり、費用が高額になる
- ・不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない
- ・不動産が適正に管理されず、荒れ地や空き家などが増え、環境が悪化する



相続手続きに便利な 「法定相続情報証明制度」

この制度は、戸籍などの書類を基に法務局が法定相続人を確認し、無料で発行する公的証明書です。法定相続情報証明制度を利用すると、次のようなメリットがあります。

法定相続情報証明制度のメリット

- ・相続登記のほか、さまざまな相続手続きに利用できます(預貯金の払戻しや相続税の申告など)。
- ・戸籍などの書類を何度も取得したり、関係機関に提出したりする必要がなくなり、複数の機関で同時に相続手続きができます。

預けて安心 「自筆証書遺言書保管制度」

令和2年7月から、自分で書いた遺言書を法務局で保管できる「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするトラブルを防ぐことができます。自身の財産を大切な人に確実に引き継ぐためにも、ご活用ください。



問合せ

【相続登記、法定相続情報証明制度に関すること】

津地方法務局 鈴鹿出張所 (神戸1-24-3) ☎382-1171 (平日8時30分～17時15分)

【自筆証書遺言書保管制度に関すること】

津地方法務局 供託課 遺言書保管官 (津市丸之内26-8 津合同庁舎)

☎059-228-4133 (平日8時30分～17時15分)

【相続土地国庫帰属制度に関すること】

津地方法務局 不動産登記部門 相続土地国庫帰属審査室 (津市丸之内26-8 津合同庁舎)

☎059-228-4527 (平日8時30分～17時15分)



情報館 ③ 軽自動車税(種別割)

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604
✉shiminzei@city.suzuka.lg.jp



軽自動車税(種別割)の税率(年税額)をお知らせします

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で軽自動車などを所有している方に課税されます。

原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪の軽自動車・二輪の小型自動車

車 種		税率(年税額)
原動機付自転車	第一種 50cc以下または0.6kw以下 <small>※二輪および三輪以上の特定小型原動機付自転車を含みます。</small>	2,000円
	第二種(乙) 二輪のもので50cc超90cc以下または0.6kw超0.8kw以下	2,000円
	第二種(甲) 二輪のもので90cc超125cc以下または0.8kw超1.0kw以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他(特殊作業用)	5,900円
二輪の軽自動車	125cc超250cc以下	3,600円
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円

三輪・四輪以上の軽自動車

車 種		税率(年税額)			
		①平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両	②平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両	③最初の新規検査から13年を経過した車両	
軽自動車	三輪(660cc以下)	3,100円	3,900円	4,600円	
	四輪以上(660cc以下)	乗用 家用	7,200円	1万800円	1万2,900円
		乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※平成27年3月31日以前に最初の新規検査を受けた車両(①)は、③に該当するまでは税率(年税額)を据え置きます。
 ※最初の新規検査から13年を経過した車両は、税率(年税額)を引き上げます(電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電力併用の軽自動車および被けん引自動車を除く)。
 ※最初の新規検査を受けた年月は、自動車検査証の「初度検査年月」欄に記載されています。

軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)

令和5年4月1日から令和6年3月31日までに新規取得した三輪および四輪の軽自動車(新車に限る)で、一定の排出ガス性能を満たす電気自動車などは、令和6年度分の軽自動車税(種別割)が軽減されます。

車 種	条 件	軽減率
電気・天然ガス軽自動車	平成30年排出ガス規制に適合、または平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの	おおむね75%

※営業用乗用車のうちガソリン車(ハイブリッド車を含む)は、2030年度基準90%達成車については、おおむね50%軽減、2030年度基準70%達成車については、おおむね25%軽減します。ただし、平成30年排出ガス基準50%低減達成または平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)に限ります。各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。
 ※令和6年度分の軽自動車税(種別割)のみ適用となります。軽減にあたり手続きは必要ありません。

令和6年度軽自動車税(種別割)の納税通知書は、5月7日(火)に発送予定です。



愛犬に予防注射を受けさせましょう

犬の飼い主は、愛犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせるよう法律で義務付けられています。これに基づき、4月14日(日)から各地区で狂犬病予防集合注射を行いますので、都合の良い会場で受けさせてください。

対象 生後91日以上の子犬
費用 3,400円

狂犬病は動物・人間共通の感染症で、発症すると治療法が無い、非常に恐ろしい病気です。世界の多くの国では現在でも発生していて、いつ海外から侵入してくるか分かりません。犬種、室内飼いの区別に関わらず、狂犬病予防注射は必ず毎年受けさせましょう。なお、注射を受けた犬には注射済票が交付されます。

◆接種の際の注意点

- 犬を押さえられる方が連れて来てください。
- 事故・逸走防止のため、首輪や胴輪(ハーネス)が抜けないようにしっかりと装着してください。
- ふん尿の後始末用の用品をご用意ください。
- 注射はどの会場でも受けられます。
- 日程が合わない場合は、案内はがきをお持ちの上、最寄りの動物病院で注射を受けさせてください。
※注射料金は各動物病院へお問い合わせください。
- 犬の登録が済んでいる方には、事前に案内はがきを郵送します。はがき表面の問診票に記入の上、必ず会場にお持ちください。
※案内はがきを紛失した、または届かなかった場合でも、会場で申込書に記入すれば、注射を受けられます。
※法律では、飼い始めてから30日以内に犬の登録が必要です。登録が済んでいない場合は、市役所や市内の動物病院などで事前にお手続きください。
※案内はがきが届いた犬が既に死亡している場合、死亡届の提出が必要です。なお、案内はがきに死亡日を記入し、犬鑑札を添付することで、死亡届として提出することもできます。
- 犬が高齢、妊娠中、病気などの場合は、自分で判断せずに必ず獣医師の診察を受けてください。場合によっては「狂犬病予防注射猶予証」(有料)の発行を受けることで、予防注射を最長1年猶予できます。



狂犬病予防注射日程表

4月14日(日)	白子コミュニティセンター 14:30~14:50	郡山公民館 9:50~10:05
長太公民館 9:00~9:35	鈴鹿市伝統産業会館 15:05~15:30	合川公民館前旧農協倉庫 10:20~10:45
箕田公民館 9:50~10:15	鼓ヶ浦公民館 15:40~16:00	天名地区市民センター 10:55~11:20
J A 鈴鹿一ノ宮支店 10:25~10:50	旭が丘公民館 16:15~16:35	(子育て支援センターりんりん)
J A 鈴鹿河曲支店 11:10~11:40	18日(木)	J A 鈴鹿稲生支店 11:35~11:55
J A 鈴鹿加佐登支店 13:15~13:50	鈴峰公民館 13:30~13:55	千代崎海水浴場駐車場 13:15~14:00
牧田地区市民センター 14:10~15:00	庄内公民館 14:05~14:25	J A 鈴鹿若松支店 14:15~14:45
住吉公民館 15:10~15:30	椿公民館 14:40~15:10	下箕田集会所 15:05~15:25
羽山共進集会所 15:45~16:05	石薬師公民館 15:30~16:10	神戸コミュニティセンター 15:40~16:00
井田川公民館 16:15~16:40	久間田公民館 16:20~16:40	三重県鈴鹿庁舎駐車場 16:10~16:40
17日(水)	21日(日)	
J A 鈴鹿玉垣支店 13:00~13:30	国府公民館 8:15~9:00	
鈴鹿市ふれあいセンター 13:45~14:15	栄公民館 9:20~9:40	

※会場および時間をご確認の上、必ず時間内にご来場ください。
※お車で来場される場合は、駐車スペースが限られる会場もありますので、ご注意ください。
※会場の都合上変更・中止する場合があります。その場合は、市ウェブサイトでお知らせします。



令和5年度みえ森と緑の県民税を 活用した事業についてお知らせします

本市では、平成26年4月から導入された「みえ森と緑の県民税」を活用し、「災害に強い森林づくり」と「県民全員で森林を支える社会づくり」に取り組んでいます。

市内で実施した事業を紹介します

令和5年度は、「みえ森と緑の県民税」を活用し、市内で10事業を実施しました。

●里山保全ボランティア育成事業

人材育成のため、「里山保全基礎講座」を開設しました。また、多くの方が里山保全に興味を持ち、活動に参加してもらうために「里山保全体験」を実施し、市民参加を促しました。



●森と緑の生涯学習講座

市内の公民館で、小学生を中心とした子どもと保護者を対象に、間伐材を利用した木工工作、フィールドワーク、木のおもちゃに触れるなどの森林環境学習を行いました。



●ふるさとの木(名木古木)保存活用事業補助事業

ふるさとの木(市内の天然記念物や地域緑化のシンボルとなっている樹木・樹木群)の所有者などに対して、樹木診断や樹木治療などを実施するための経費を補助しました。



●子育て支援センターりんりん木製玩具および木製備品設置事業

三重県産木材を使用した玩具、椅子、ベビーベッド、テーブル、くつ箱などを施設内に設置し、木育の場として整備して「みえ森林教育ステーション」として認定されました。



●公立保育所および公立幼稚園棚等設置および木育推進事業

三重県産木材を使用した棚や下駄箱などを保育所と幼稚園へ設置し、木育の場として整備しました。



●緑と人を育む長太の大楠再生プロジェクト

長太の大楠の樹勢回復を目的として、樹木治療や土壌改良などを行いました。



●児童センター等木製品設置および森林環境教育推進事業

児童センターおよび男女共同参画センターの「こどもの部屋」に三重県産木材を使用した玩具・遊具・棚などを設置し、木育・森林環境教育を推進する場を整備しました。



●緑に親しむ記念樹配布事業

新築や新入学などの節目を迎えた市民に対して、本市で生産された植木を記念樹として配布しました。



●暮らしを守る森林保全事業

海岸の松林で、枯木の伐倒駆除および過去に植樹した松の間伐並びに病害虫防除を行いました。



●災害からライフラインを守る事前伐採事業

台風などが原因の倒木により、過去に停電被害があった箇所について、倒木するとライフラインを寸断する可能性がある樹木を事前に伐採しました。



令和6年度も、引き続き「みえ森と緑の県民税」を活用し、地域の実情に応じて創意工夫した森林づくりや県と連携した災害に強い森林づくりなどの施策を実施していきます。なお、国から譲与される「森林環境譲与税」とは、用途を棲み分けした上で双方を有効に活用しています。

こちらが情報局

認知症の人と 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方
なたでも とき/3月13日(水)13時～
15時 ところ/牧田コミュニティセ
ンター 内容/悩み相談、情報交換、
介護家族の交流 参加料/100円

楽しく学ぼう中国語

中国語サークル

今井康雄 ☎090-1281-0762

とき/第1～4火曜日19時～20時30分
ところ/庄野公民館 内容/アット
ホームな雰囲気でお初めの方でも楽し
く中国語を学べるサークルです。講師
/河南省出身の女性講師 参加料/月
2,500円 申込み/電話で

坂東流一葉会発表会

坂東伊順 ☎382-8262

とき/4月14日(日)13時から ところ
/男女共同参画センター 内容/
舞踊発表会と村尚也さん(日本舞踊
家名:坂東鼓登治)による日本舞踊
の解説 入場料/無料

小学生ソフトテニス教室 令和6年度児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部
杉村宣昭 ☎382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週
土・日曜日の午後 ところ/市内の
公立テニスコート 参加料/年1万
5,000円程度 申込み/3月31日(日)
まで ※詳しくは、電話でお問い合
わせください。

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだれ70」
木村 ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp/>

とき/第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第
2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ/三浜
文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地
区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北
交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月
4,000円 ※見学や月一回の参加でも可

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩み
を持つ方の相談を受け付けています。
企業勤務、大学講師の経験を生かし、
精神的なバックアップやアドバイスを
します。相談料/無料 ※詳しくは、
電話でお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/3月12日(火)19時～21時 ところ/みんな
の居場所 ラビュタ鈴鹿(西条8-82) 内容/
不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした
集まりです。心配なことや気になることを一緒
にお話ししましょう。参加料/100円 ※い
つもと異なる会場ですのでご注意ください。

囲碁サークル 入会への手引き

池田力 ☎090-8735-7293

対象/シニアの皆さん 内容/若い
頃職場などの休憩時間に打った囲
碁を、再び囲碁サークルのある公民
館で楽しみましょう。 ※詳しくは、
電話でご説明します。

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市
武道館ほか 内容/元気に楽しく、そして強く、礼
法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強
い体を作ろう。参加料/2カ月3,000円 ※中学
生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み/電話
またはウェブサイト(鈴鹿錬成会で検索)

型紙アート工芸会展

型紙アート工芸会
大西 ☎090-1831-5725

とき/3月21日(木)～24日(日)10時～
16時(最終日15時) ところ/市役
所本館1階 市民ギャラリー 内容/
伊勢型紙の技法を用いたアート
作品の展覧会。 ※会員募集中

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minnanosuzucafe@gmail.com

とき/3月9日(土)10時～14時 ところ/鈴
鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウ
ンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らし
の中で気になることについて、看護師や
保健師などが一緒に考えます。参加料/
無料 申込み/不要 ※駐車場有

着物をリフォーム

さくら(作業)の会
片岡美代子 ☎090-4234-3618

とき/第2水曜日9時30分～11時30分 ところ/
神戸コミュニティセンター 内容/着なくなった
着物や服地から洋服を製作しています。講師は
いまでも、参加者と和気あいあい楽しく教え合っ
ています。服を縫ってみたい方や着物をリフォーム
してみたい方は気軽に参加ください。

第5回 「大楠が見える風景写真公募展」

大楠が見える風景を愛する会
陸地敏男 ☎080-5010-4693

とき/3月25日(月)～31日(日)8時30分
～17時(初日13時から、土曜日10時
から、日曜日9時から) ところ/市
役所本館1階 市民ギャラリー

ソフトテニス練習参加者募集

鈴鹿シニアソフトテニスクラブ
okada000@gmail.com

とき/毎週火・金曜日13時～15時
ところ/市立テニスコート 参加料
/1回220円 申込み/不要 ※練
習が休みになる場合があります。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎373-4650

とき/毎月第3日曜日13時～15時 ところ
/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2)
内容/認知症予防のために体操やツボ
マッサージ、お菓子作りや茶話会など毎
月テーマを変えて行います。参加料/
200円(飲み物・お菓子あり)

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/3月16日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合
/ダイセーフォレストパーク多目的広場 内容/仲
間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ
拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手
(または手袋) 参加料/無料 申込み/3月9日
(木)まで、電話またはショートメール(SMS)で

神ノ戸 春フェス

神戸自治会長会 ☎370-8555

とき/4月7日(日)10時～15時(一部延長あ
り) ところ/男女共同参画センター第二駐
車場 内容/キッチンカー、チャリティー緑
日、大道芸など 参加料・申込み/不要
※中止する場合は4月4日(木)に「鈴活起」
Instagramでお知らせします。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/3月31日(日)(雨天時は4月7日(日))
集合/近鉄霞ヶ浦駅9時25分 内容/
四日市市富田地区の「十四川の桜
並木」を歩く(歩行距離5km) 参加料
/300円(当日徴収) ※弁当持参。初
心者歓迎します。

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/3月21日(木)・22日(金)9時45分
～12時 ところ/鈴鹿商工会議所
別館(飯野寺家町816) 内容/塗装
工事の前に消費者が知っておくべき
知識を動画で分かりやすく勉強
参加料/無料 申込み/電話で

シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子 ☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火
曜日10時～11時 ところ/白子コミュニ
ティセンター 内容/リトミックの教育
を用いて、音楽に反応しながら右脳を
刺激し、脳の活性化を目指します。参加
料/1回550円 申込み/電話で

春風よせて コンサート

山原 ☎372-0933

とき/3月17日(日)13時30分開演(開
場13時) ところ/イースのサンケイ
ホール鈴鹿 内容/市内在住の声
楽家と、かるがもブラスアンサン
ブルの演奏をお楽しみください。入
場料/無料

八束穂句会 会員募集

渥美 弘

とき/毎週第1金曜日13時から ところ
/稲生公民館 内容/おのおの持ち
寄った俳句をもとに行う自由な句会
料金/年1,000円 申込み・問合せ/電
話で稲生公民館(☎387-0479)へ ※初
心者も気軽に参加ください。

ストーリーテリングの おはなし会

鈴鹿おはなしの会 たんぽぽ
藤田 ☎090-4255-2529

対象/5歳ぐらいから大人まで とき/3
月17日(日)14時30分から ところ/図書
館2階 視聴覚室 内容/絵本や紙芝居
を使わず、語り手の声だけで昔話や物語
を伝えるおはなし会 申込み/不要
※大人の方もぜひお越しください。

福祉チャリティーカラオケ 発表会

芸文協音楽祭実行委員会
藤本佳成 ☎379-0656

とき/3月31日(日)9時30分から ところ/
ふれあいセンター ふれあい
ホール 内容/カラオケ会員と友情
出演の方の日頃の成果を発表します。
歌に合わせた舞踊もあります。入
場料/無料

エンジョイみりみりカフェ開催

発達に気になる子を支援するみりみり
mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/3月13日(水)10時～13時 ところ/牧
田コミュニティセンター 内容/美味しい
お弁当とおしゃべりでリフレッシュ。子ども
の将来や毎日の生活について話しまし
ょう。詳しくは「みりみり」で検索 参加料/無料
申込み/3月10日(日)まで、電子メールで

今回の募集は5月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/3月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や
送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みさ
れた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



お知らせ

鈴鹿市子ども・子育て会議を 傍聴できます

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

とき 3月25日(月)13時30分～15時30分

ところ 市役所本館12階
1203会議室

定員 10人(希望者多数
の場合は抽選)

申込み 当日、13時15分から
25分まで会場で受け付け

不妊治療費助成の 申請期限にご注意を

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

令和5年度の不妊治療費助成の申請は、3月29日(金)までに申請してください。

ただし、2月または3月に治療が終了した方は、終了日から60日以内まで申請が可能です。

申請期限の具体例

3月2日(土)に治療終了した場合、4月30日(火)まで申請可能です。
※治療終了日も1日と数えて、60日間です。

ひとり親家庭等学習支援 ボランティア事業「まなびーの」 の参加者募集

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

学習支援ボランティアが丁寧に指導し、児童に学習方法や学習習慣を身に付けさせ、勉強に対する苦手意識を克服します。

対象 経済的な理由などにより学習塾に通えない市内在住のひとり親家庭の小学4年生から中学3年生までの方で、次の条件を満たす方

- ・ 児童扶養手当の支給要件を満たしていること

- ・ 現在、学習塾・家庭教師・通信教育などを利用していないこと
- ・ 三重県または鈴鹿市が実施する他の学習支援を受けていないこと

期間 4月～令和7年3月

※各教室とも50回程度です。

ところ

- ・ 白子教室:子育て応援館(白子駅前6-33)
- ・ 平田教室:牧田コミュニティセンター(平田東町5-10)

定員 各教室30人

受講料 無料

申込み 3月19日(火)まで(消印有効)に、ひとり親家庭等学習支援登録書に必要事項を記入の上、児童扶養手当証書の写しを同封して郵送で鈴鹿市母子寡婦福祉会(〒513-0052 下箕田3-9-18 北野 ☎090-2633-9381)へ

※ひとり親家庭等学習支援登録書は、子ども政策課窓口または市ウェブサイト入手できます。

※受講者決定後、3月23日(土)15時から子育て応援館で説明会を開催します。

特別日曜窓口の開設

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

春は就職、転勤、進学などで各種届や証明書を必要とすることが多くなります。市では、3月31日と4月7日に特別日曜窓口を開設しますので、ご利用ください。

※3月31日は、四日市市・桑名市・亀山市・津市・東員町・菟野町の各窓口も開いています。詳しくは、各市町へお問い合わせください。

開設窓口	階数	窓口内容	3月31日 8時30分～ 17時15分	4月7日 9時～12時
戸籍住民課 ☎382-9013	1階	住民票の写し(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明・戸籍関係証明(広域交付戸籍証明書は除く)・税証明などの交付、印鑑登録の手続き、転入(マイナンバーカード・住基カードを利用する届は除く)・転出・転居・戸籍の届出、特別永住者証の受け付け	○	○ ※1
保険年金課 ☎382-7605	1階	国民健康保険、国民年金の手続き	○	○
福祉医療課 ☎382-2788	1階	後期高齢者医療、福祉医療費(障がい者・一人親・子ども)助成の手続き	○	○
納税課 ☎382-9008	2階	市税の納付、納付相談、口座振替手続きなど	○	/
市民税課 ☎382-9006	2階	原動機付自転車・小型特殊自動車の登録・廃車・名義変更などの手続き(他市発行ナンバープレートは発行市の確認不能な場合は受付不可) ※2	○	
子ども政策課 ☎382-7661	11階	児童手当、児童扶養手当、特定不妊治療費助成、不育症治療費助成の手続きなど	○	○
学校教育課 ☎382-7618	11階	市立小・中学校の転校相談、新入学の手続き	○	○

※1 税証明は所得課税証明(最新年度)のみの発行となります。

※2 軽自動車などに課税される軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

本籍地以外でも 戸籍謄本などが請求可能に

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

本人、配偶者、父母などの戸籍謄本などを本籍地以外の市区町村の窓口でも請求できるようになりました。

※代理人や郵送での請求はできません。

※本人確認のため、マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付きの身分証明書が必要です。

※証明書発行までには日数がかかる場合があります。

コンビニ交付サービスの 一時運用停止

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

コンビニエンスストアなどにおける証明書自動交付(コンビニ交付サービス)が、システムメンテナンス作業により、一時運用停止します。



と き 3月15日(金)17時30分～17日(日)終日

発行できない証明書 現在戸籍の全部事項証明および個人事項証明、戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書の発行はできません。

市税の口座振替手続きは お早めに

納税課 ☎382-7831 📠382-7660

市税の口座振替を開始するためには、手続きに約1カ月かかります。申込手続きは市内の取扱金融機関、地区市民センター、納税課の窓口で行って

ますので、口座振替を希望される方は、お早めに手続きをお願いします。

持ち物 通帳、通帳の届出印、納税通知書(納付書)



国民健康保険料・納税の 夜間窓口と納税の休日窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

と ころ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

◆夜間窓口(市税、保険料)

と き 3月28日(木)17時15分～20時

◆休日窓口(市税)

と き 3月31日(日)8時30分～17時15分

令和6年度市税納期一覧表

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

納税通知書は、各税の第1期納付月に発送します。

税目 納付月	市県民税 森林環境税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)
4月		1期4月30日(火)	
5月			全期5月31日(金)
6月	1期7月1日(月)		
7月		2期7月31日(水)	
8月	2期9月2日(月)		
9月			
10月	3期10月31日(木)		
11月			
12月		3期12月25日(水)	
1月	4期1月31日(金)		
2月		4期2月28日(金)	
3月			

※令和6年度から、市県民税と併せて森林環境税(国税)を徴収します。

※納付書での納付窓口は金融機関、コンビニエンスストアおよび市役所(納税課および地区市民センター)です。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

※口座振替をご利用の方は、納期限の前日までに指定口座の残高をご確認ください。市県民税・森林環境税(普通徴収)および固定資産税・都市計画税の口座振替をご利用の方で、全期納付を申し込む方は、第1期の納期限日に1年分を一括して振り替えます。

※12月は25日が納期限となりますので、ご注意ください。



お知らせ

三重県交通事故相談窓口をご利用ください

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

三重県交通事故相談窓口では、交通事故相談を専門に担当する県職員が、無料で相談に応じます。秘密は厳守し、心配や不安などを軽減できるよう助言します。

相談・問合せ

☎ 059-224-2201

と き 火～金曜日9時～12時、13時～16時(祝日、年末・年始の休業日を除く)

※面接相談の会場は、三重県栄町庁舎3階(津市栄町1-954)です。

※面接相談は事前予約が必要です。



農業委員の募集

農業委員会事務局

☎382-9018 📠382-7610

対 象 原則市内在住で、農業に関する識見があり、職務を適切に行える方で、次のいずれにも該当しない方

- ・法令により兼職が禁止されている方
- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えていない、またはその執行猶予中の方

任 期 7月1日(月)～令和8年7月19日(日)

定 員 1人(応募者多数の場合は、候補者検討会議で選定)

報 酬 条例に基づき支給
申 込 み 3月6日(水)から4月8日(月)まで(必着)に、所定の用紙に必要事項を記入の上、直接または郵送で、農業委員会事務局(〒513-8701 住所不要)へ

※所定の用紙は、農業委員会事務局、地区市民センターまたは市ウェブサイトで入手できます。

令和6年度格付・入札参加資格確認用技術者調書受付

契約検査課 ☎382-9039 📠382-9050

市が発注する土木・建築・舗装工事の入札に係る格付を希望する業者は、「格付・入札参加資格確認用技術者調書」に必要書類を添えて契約検査課へ提出してください。提出がない場合は、格付できませんので、ご注意ください。
※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

受付期間 4月5日(金)～16日(火)

図書館ボランティア新規募集・更新

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

図書館活動に協力いただけるボランティアを新規募集します。また、更新手続きを行います。

対 象 15歳以上の方
期 間 令和7年3月末まで(1年ごとに更新)

と ころ 市立図書館本館

内 容 樹木管理などの環境美化、読み聞かせ、書架整理、破損資料の補修など

申 込 み 新規・更新手続きともに、3月14日(木)までの図書館開館日に、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)を持って、図書館へ

※ボランティア団体に加入の方の更新手続きについては代表者宛に別途案内します。

※報酬や旅費の支給はありません。

※鈴鹿市まちづくり活動補償制度に加入します。詳しくは、図書館へお問い合わせください。



F1開催期間中の駐車場有料化(試行)

ダイセーフォレストパーク

☎378-2946 📠370-4706

県営ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)では、F1日本グランプリ開催期間中、適正に駐車場を運営するため、4月5日(金)から7日(日)の3日間は、3時間を超える駐車は有料とする取り組みを試行します。

詳しくは、同公園ウェブサイトをご覧ください。

ダイセー
フォレストパーク



第32回鈴鹿市文芸賞受賞者の決定

(公財)鈴鹿市文化振興事業団 ☎390-3280 📠390-1214

応募作品の中から、下記の方の受賞が決定しました。

◆一般の部

(敬称略、同賞内順不同)

賞	ジャンル	氏名	作品名/作品
最優秀賞	小説・評論等	澤田 悟	木蓮の木の下で
	エッセイ	藤田 和清	一筋の煙
	アフォリズム	中山 美保	見えない貧困、見えない虐待、見えない介護、見えないいじめ、見えない生活が多すぎる。
	詩	ミズタニJ	もっと近い夜に
	短歌	山本 城	初明かり
	俳句	北岡 礼子	秋澄めり
	川柳	塚山 繁	花と生きる
優秀賞	小説・評論等	わたなべ ひさし	証言者
	エッセイ	澤田 悟	母の外套
	アフォリズム	伊藤 久昭	鏡に映った自分を眺めて、満足そうににっこりしているあなた。鏡はあなたを逆に映しているのですよ。
	詩	澤田 悟	森の小径をぬけて
	短歌	市川 あい子	曼珠沙華
	俳句	横井 富美	富士山
	川柳	戴 けいこ	さくら見上げて

奨励賞

小説・評論等／渡邊悠、こつり アフォリズム／澤田悟 詩／福田ニコラス 短歌／野間啓司、片岡和夫 俳句／和田芙美、大河原妙子、小川はつこ 川柳／澁谷さくら、小川はつこ

◆ジュニアの部

(敬称略、同賞内順不同)

賞	ジャンル	氏名	作品名/作品
最優秀賞	作文・童話等	大口 怜奈	吾輩はブッタである
	詩	戸来 杏里	生きているしょうこ
	短歌	川村 捷人	さくごえで初めて入ったホームランホームベースをジャンプで着地
	俳句・川柳	堀内 勇志	深呼吸けんばんに指そつとのせ
優秀賞	作文・童話等	堺 麗名	星空とペンギン
	詩	鶴間 友那	世かいと心
	短歌	堀内 勇志	夏休み特急券をにぎりしめ笑顔の祖父母に会いに行く旅
	俳句・川柳	加藤 康汰	頭の中ルーズリーフに描く夏

奨励賞

作文・童話等／金田季朗 詩／小川マカナ 短歌／田中篤希、小塚匠真、新谷太誠、杉原凜、石丸琴葉、山本絢菜、落合珀翔、近藤董、青木嵩明、後藤凜人、岸江大雅、山本奏恵、中村亮介、小川マカナ、藤田真帆 俳句・川柳／坂口優月、宮崎一楓、大久保伊織、林仁花、岡田明香里、古市仁心、稲田壮真、橋本くるみ、河内菜桜、倉田宗尚、高瀬リ子、江部史菜
 ※奨励賞は受賞者の氏名のみ掲載しました。作品名・作品は鈴鹿市文化振興事業団ウェブサイトに掲載します。

◆第32回鈴鹿市文芸賞贈呈式

と き 3月9日(土)10時から

ところ イスのサンケイホール鈴鹿 展示室

◆第32回鈴鹿市文芸賞作品集

受賞作品の一部と選評を、文芸誌「市民文化」に掲載します。3月9日(土)から1部200円で販売しますので、ご希望の方は直接(公財)鈴鹿市文化振興事業団事務局(イスのサンケイホール鈴鹿内 土・日曜日、祝日、休館日を除く)へ

※発売初日のみ、贈呈式会場で販売します。



お知らせ

公共下水道 供用開始区域図の縦覧

営業課 ☎368-1673 📠368-1685

3月31日(日)から新たに公共下水道を利用できる区域が決まりましたので、関係図面を縦覧します。

対象地区 庄野、牧田、稲生、飯野、一ノ宮、玉垣、神戸、栄の各一部

縦覧期間 3月15日(金)～29日(金)8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 営業課(上下水道局別館1階)

下水道事業受益者負担金の 単位負担金額・下水道事業 受益者変更届の提出

営業課 ☎368-1673 📠368-1685

令和6年度単位負担金額は450円(1㎡あたり)です。

令和6年度に公共下水道が利用できる予定の区域内の土地全てに対し、一度限り賦課されます。対象の方には、4月に受益者負担金土地明細書を、7月に納入通知書などを送付します。

また、受益者負担金の納付途中で、土地の所有者または権利者が変わり、受益者(納付義務者)を変更する場合は、「受益者変更届出書」の届出が必要です。届出がない場合は、これまでの受益者が納付することになりますので、ご注意ください。

※新たな受益者への負担金は、変更届出書の提出日以降の納期分からです。

令和6年度福祉タクシー 乗車券の交付申請

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

市では、重度障がい者の方がタクシーを利用する場合、その料金の一部を助成する福祉タクシー事業を行っています。現在交付している乗車券の有効期限は3月31日(日)までとなっており、4月1日(月)以降に利用する場合は、新たに交付申請が必要です。

対象 障がい者本人または家族が、障がいを事由とした軽自動車税または自動車税の減免を受けていない方で、身体障害者手帳の下肢または体幹機能障がいの1・2級、視覚障がいの1・2級、内部障がいの1級、療育手帳のA1(最重度)・A2(重度)、精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方
※内部障がいとは、心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・小腸・ぼうこうまたは直腸・免疫の各機能障がいの総称です。

助成額 申請月に応じて、1カ月当たり500円券2枚を、令和7年3月分までまとめて交付

※1回の乗車につき複数枚利用できますが、釣り銭は出ません。

※5月以降の申請は、合計交付枚

数が経過月に応じて減ります。

申込み 3月25日(月)から、身体障害者手帳などの該当する手帳(原本)を持って障がい福祉課へ

※代理人による申請の場合は、代理人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)が必要です。

※使用できるのは4月1日(月)以降です。

※地区市民センターでも申し込みはできますが、受け取りまでに1～2週間かかります。



「ねんきんネット」の活用を

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンから、いつでも自身の年金加入記録を確認できるほか、次のような機能が利用できます。

1. 将来の年金見込額をさまざまな条件に応じて試算
2. 日本年金機構から送付された各種通知書の再交付申請
3. 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)

有料広告

ご存じですか?

B型肝炎 給付金

右記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

☑️ B型肝炎ウイルスに感染している
☑️ 昭和16年7月2日
☑️ 昭和63年1月27日生まれ

無料電話相談 (受付: 平日9時～17時30分)
0120-918-862

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所(マイタウン法律事務所大阪事務所) 大阪市北区角田町8-14阪急ランドビル20階

医療法人 **鈴鹿クリニック**

● 下肢静脈瘤手術 ● 痔 (レーザー・グルー)

● 単径ヘルニア(脱腸)

● 大腸内視鏡検査(ポリープ切除)

※ 膝・股関節の再生医療 ※は自由診療 10万円(税込)～

日帰り手術 保険対応

診療科目 内科・外科・血管外科・消化器内科・肛門外科・リハビリテーション科

三重県鈴鹿市伊船町2229-8
https://suzukaclinic.jp/ ☎059-371-6800

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

4. 国民年金保険料の免除・納付猶予の申請、学生納付特例の申請

※3、4は電子申請で、マイナポータルと連携することで、利用できます。

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイト(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。

問合せ 日本年金機構(☎0570-058-555)、津年金事務所(☎059-228-9112)



国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金は、20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、高齢になったときの老齢基礎年金だけでなく、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れます。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

※本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて、判定されます。所得によっては免除の対象にならない場合があります。

申込み 次の持ち物を持って、保険年金課、地区市民センターまたは津年金事務所へ持ち物

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)

※本人・配偶者・世帯主の中に令和元年12月31日以降に退職(失業)した方がいる場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証の写しをお持ちください。失業などによる特例により、免除や猶予が承認されやすくなる場合があります。詳しくは、保険年金課または津年金事務所へお問い合わせください。

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

ふれあい農園の利用者募集

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

ガーデニング感覚で花や野菜を育てられる「ふれあい農園」の利用者を募集しています。

農園名	ところ	面積	区画数	1区画 利用料(年)	問合せ
やばせファーム	矢橋 2-168-1	30㎡から	20	3,000円から	きしの きんじ 岸野欽次(☎383-1527)
ニコちゃん農園4	中江島町 326	15㎡から	5	2,000円から	やまがた おさむ 山形 納(☎387-0166)
わかば農園	岸岡町字岩ヶ谷 3639	30㎡から	2	3,000円から	きたごしたかゆき 北越孝之(☎387-0315)
浦川農園	庄野共進 3-3489	45㎡から	3	4,000円から	うらかわとしお 浦川俊夫(☎0743-53-1677)
平田農園	秋永町 774-1	58㎡から	6	3,000円から	ひらたさちお 平田幸雄(☎387-4650)
新栄農園	稻生西 4-4889-1 ほか	36㎡から	5	3,000円から	こそこの 小園きせ子(☎090-9945-1868)

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

見種無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常 2,200円を ※税込
先着10名様 **1,100円**

営業時間 **ガーデンエクステルズ**
9:00~17:00 【鈴鹿店】 亀山市亀田町336

☎0120-61-4128

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか?

広報紙広告ならではの **メリット**

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に会社化しております。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



お知らせ

価格高騰重点支援給付金 (住民税均等割のみ課税世帯への給付と子ども加算分)

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して、現金を給付します。

対象

①基準日(令和5年12月1日)において、本市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和5年度分の住民税所得割が非課税で均等割のみ課税である世帯
※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯を除きます。

※すでに他市町において、当該給付金と同様の給付金を受給された方(世帯主)を含む世帯は除きます。

②先に実施している住民税非課税世帯への7万円の給付対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童がいる世帯

給付額

①1世帯あたり10万円

※対象世帯の内、扶養されている18歳以下の児童1人当たり5万円を加算して給付します。

②扶養されている18歳以下の児童1人当たり5万円を加算して給付

申込み 対象と思われる世帯に対し市から①の方へ確認書、②の方へ通知書を送付します。6月30日(日)までに送付書類に従って申し込み

※確認書、通知書は3月中旬から順次送付します。

※令和5年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世帯で、世帯全員の令和5年度分の課税情報から、住民税所得割が非課税で

均等割のみ課税であると思われる世帯については、給付金を受け取るために申請が必要です。本人確認書類、振込先口座の確認書類を持参の上、6月30日(日)までに健康福祉政策課へ申し込みください。

問合せ 健康福祉政策課内「価格高騰重点支援給付金」専用問合せ番号 ☎0120-515-245(通話料金無料)

「制服リユース」にご協力ください

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

資源の有効活用、持続可能な社会への取り組みとして、卒業やサイズアウトなどで不要になった制服を、必要としている子ども達へ届けるために回収しています。

対象 市内の小・中学校、高校の制服や体操服

回収BOX設置場所 市立小・中学校、石薬師高校、神戸高校、飯野高校、稲生高校、白子高校、市立図書館、社会福祉センター、市役所本館1階市民ロビー

問合せ NPO法人shining (桐生 ☎090-7862-5309)

※詳しくは、NPO法人shiningのウェブサイトをご確認ください。

※この事業は、令和5年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

NPO法人
shining



白子中町所有の山車の修復

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニ

ティ助成事業の助成金を活用して、白子中町所有の山車(市指定有形民俗文化財)の胴幕などの修復が行われました。

※修復した山車は4月14日(日)に白子中町内で展示予定です(雨天中止)。



3月は自殺対策強化月間

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

3月は、進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変化する時期です。悩みや不安が積み重なると、心も身体も疲れやすい状態になります。心の不調を感じたときは、一人で抱えず、身近な人や専門機関にご相談ください。

◆大切な人の「いのち」を守るための行動～4つのポイント～

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぐ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※三重県こころの健康センターでは、自殺予防・自死遺族電話相談(月曜日から金曜日の13時～16時)、専門面接相談(予約制)を実施しています。



三重県こころの健康センター
相談専用電話
☎059-253-7823

催し物

**鈴鹿医療科学大学
市民公開講座**

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

◆フレイル予防に向けた健康づくり～フレイルに関する知識と日常の身体活動について～

とき 3月16日(土)10時～11時30分(9時30分開場)

ところ 鈴鹿医療科学大学
千代崎キャンパスB講義棟
3513教室(岸岡町1001-1、
駐車場完備)

内容 虚弱を意味する「フレイル」の基礎的な知識と、予

防するための生活上の心掛けについて

講師 藤井啓介さん(鈴鹿医療科学大学准教授)

定員 100人程度

申込み 不要

参加料 無料

問合せ 鈴鹿医療科学大学(藤井 ☎383-8991)

※中止などの場合は、同大学ウェブサイトでお知らせします。

春期ジュニアゴルフ教室

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対象 市内在住・在学の小学2年生～中学生

とき 4月から原則毎週土曜日の午後

ところ 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部

※月単位でコースを変更します。

内容 打球練習、ラウンド練習など

※初心者には基礎から指導します。

定員 5人(先着順)

料金 入会金1,000円、月会費1,000円

主催・申込み 電話で鈴鹿市ゴルフ協会(前田 ☎371-1188 ☎371-2354)へ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(3月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

※フォークリフト運転技能講習(4月・5月・6月・9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

講座名	とき	講習費用 (教材費・税込)	受付開始日
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の高所作業車)	学科:5月10日(金)8時20分～18時10分 実技:5月11日(土)・12日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万9,600円 ※1	3月11日(月)
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月7日(火)8時40分～17時 実技:5月8日(水)・9日(木)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万505円	3月13日(水)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:5月13日(月)・14日(火)8時40分～17時 実技:5月15日(水)・16日(木)・17日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,705円	3月14日(木)
小型移動式クレーン運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	学科:5月18日(土)・19日(日)8時20分～17時 実技:5月25日(土)・26日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万5,300円	3月18日(月)
職長教育 (対象:製造業の職長)	5月15日(水)・16日(木)8時40分～16時20分	1万1,880円	3月21日(木)
職長・安全衛生責任者 能力向上教育 (対象:職長・安全衛生責任者教育を受講後、おおむね5年経過した方)	5月23日(木)8時40分～16時20分	8,833円	3月26日(火)
アーク溶接特別教育	5月28日(火)～30日(木)8時30分～17時	1万10円	3月27日(水)

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万7,400円です。



催し物

前期ウォーキング・スロージョギング教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対象 50歳以上の方

ところ AGF鈴鹿陸上競技場

講師 深間内誠さん・北村綱為さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士)

定員 各50人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 各3,000円

保険料 64歳以下：1,850円、65歳以上：1,200円

申込み・問合せ 3月6日(水)から18日(月)までに、参加料と保険料を持って、鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 10日(日)・11日(月)・16日(土)・17日(日)を除く9時~17時)へ

◆スロージョギング教室

とき 4月12日~7月26日(各金曜日、全12回)9時30分~11時30分

◆ウォーキング教室

とき 4月16日~7月23日(各火曜日、全12回)9時30分~11時30分

※雨天時、中止する場合があります。

鈴鹿市いきいき健康スポーツクラブ 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

対象 市内在住の昭和39年4月24日以前生まれ(60歳以上)の方

とき 4月24日(水)から令和7年3月12日までの第2・4水

曜日(全18回予定)9時30分~11時30分

※内容により時間を短縮する場合があります。

ところ AGF鈴鹿体育館、市武道館、ふれあいセンターなど

内容 レクリエーション、卓球、ニュースポーツなど

定員 100人(先着順)

参加料 4月24日時点で65歳以上の方4,000円、64歳以下の方4,650円(いずれも保険料含む)

申込み・問合せ 3月6日(水)から18日(月)までに、参加料を持って鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 10日(日)・11日(月)・16日(土)・17日(日)を除く9時~17時)へ

第31回鈴鹿市芸術文化協会祭

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

とき 3月16日(土)・17日(日)

入場料 無料

問合せ 鈴鹿市芸術文化協会事務局(☎383-2400)

◆展示

○美術部門(日本画・洋画・彫刻・美術工芸・写真・書道)

とき 16日(土)10時~17時、17日(日)9時~16時

ところ イスのサンケイホール鈴鹿、市役所本館1階 市民ギャラリー

○文学部門(短歌・川柳・俳句・連句・詩・小説評論)

とき 16日(土)9時~17時、17日(日)9時~16時

ところ イスのサンケイホール鈴鹿

○生活文化部門(いけばな展)

とき 16日(土)10時~17時、17日(日)10時~16時

ところ イスのサンケイホール鈴鹿

◆舞台発表

ところ イスのサンケイホール鈴鹿ホール

○演劇舞踊部門 日本舞踊

とき 16日(土)12時開演(11時30分開場)

○音楽部門 コンサート「春風によせて」

とき 17日(日)13時30分開演(13時開場)

内容 第1部・声楽、第2部・かるがもブラスアンサンブル

伊勢型紙教室作品展

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

とき 3月22日(金)~24日(日)9時~16時(最終日のみ12時まで)

ところ 伝統産業会館 研修室

内容 型紙教室生徒の作品発表・展示

入場料 無料

問合せ 伝統産業会館(☎386-7511)

令和6年度伊勢型紙教室生徒募集

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304

対象 小学4年生以上

とき 4月14日(日)から毎月第2・第4日曜日13時~16時

※日時を変更する場合があります。

ところ 伝統産業会館 研修室内 内容 型紙の彫刻・図案作成・型染めなどを実施

講師 伊勢型紙の伝統工芸士

定員 30人(先着順)

参加料 年1万3,200円(初回一括納付・別途材料費)

申込み 3月16日(土)10時から、直接または電話で伝統産業会館(☎386-7511)へ

令和6年度前期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人当たりの保険料は変わりません。

申込み・問合せ 3月6日(水)から18日(月)までに、参加料と保険料を持って、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 10日(日)・11日(月)・16日(土)・17日(日)を除く9時~17時)へ

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(11日(月)を除く9時~20時)でも申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和5年度後期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	4月~9月	月	9時30分~11時30分	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	4月~9月	火	9時30分~10時30分		15	70	3,500
				10時45分~11時45分			50	
卓球(火曜日)	一般	4月~9月	火	9時30分~11時30分		15	50	3,500
卓球(水曜日)	一般	4月~9月	水	9時30分~11時30分		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	4月~9月	水	9時15分~10時15分		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般	4月~9月	水	10時30分~12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	4月~9月	水	13時~14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生	4月~9月	水	15時30分~17時30分		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	5月~7月	水	19時~21時		10	30	2,500
バドミントン(午前)	一般	4月~9月	木	9時30分~11時30分		15	40	3,500
バレーボール	一般女性	4月~9月	木	9時30分~11時30分		15	30	3,500
太極拳	一般	4月~9月	木	9時~10時25分		15	30	3,500
				10時35分~12時			30	
健康エアロビクス	一般	4月~9月	金	9時30分~10時30分		15	70	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上	4月~9月	金	13時30分~15時		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上	4月~9月	金	10時30分~11時30分		15	30	3,500
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	4月~9月	金	18時30分~19時30分	15	30	3,500	
テニス	一般	4月~6月	水	9時~11時	市立テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上	4月~8月	金	9時~11時		15	30	3,500
弓道(夜)	一般	4月~6月	火	19時~21時	市武道館	12	30	3,000
弓道(午前)	一般	4月~6月	水	9時30分~11時30分		12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	5月~7月	水	19時~21時		12	20	3,000※(2,500)
剣道	小・中学生	4月~9月	土	19時~21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生	4月~9月	土	19時~21時		20	30	5,500

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、小・中学生は2,500円です。

スポーツの杜鈴鹿短期教室・春の3カ月短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 📠372-2260

申込み 3月7日(木)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

短期教室
申込みフォーム



◆短期教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料	持ち物
きほんのヨガ	18歳以上の女性	4月10日(水)	11時~12時	水泳場 会議室	15人	1,100円	ヨガマット
バレトン	18歳以上の方	4月15日(月)	13時30分~ 14時30分	水泳場 スタジオ	20人	1,100円	
美ボディ トレーニング	18歳以上の女性	4月16日(火)	11時~12時	水泳場 会議室	10人	1,100円	室内シューズ ヨガマット
ズンバ ~夜レッスン~	18歳以上の方	4月17日(水)	19時~20時		15人	1,100円	室内シューズ
チェアヨガ& チェアバレトン			13時~14時		15人	1,100円	-
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	4月22日(月)	11時~12時	水泳場 会議室	20人	1,100円	室内シューズ ヨガマット
サルセッション 体験レッスン		4月10日・ 17日・24日 (各水曜日)	13時~14時		各15人	各1,000円	室内シューズ
サルセッション キッズ体験レッスン	年長・小学生	4月19日・26日 (各金曜日)	17時~18時	水泳場 スタジオ	各15人	各500円 (4月限定料金)	

◆春の3カ月短期教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料 (税込み)	持ち物
大人バレエ	18歳以上の女性	4月15日・22日、5月20日・27日 6月10日・24日、7月8日 (各月曜日)	11時~12時	水泳場 スタジオ	12人	9,450円 (全7回)	靴下
やさしい フラダンス			19時30分~ 20時30分		20人	7,700円 (全7回)	※1
運動と英語の ジーウィ教室	未就園児 (1~3歳)と 保護者	4月23日、5月14日・28日 6月11日・25日、7月9日 (各火曜日)	11時~12時	水泳場 会議室	15組	8,700円 (全6回)	-
水中リズム ウォーク	18歳以上の方	4月16日・23日、5月7日・14日・21日・28日 6月11日・18日・25日、7月9日 (各火曜日)	13時~14時	水泳場 25mプール	20人	1万円 (全10回)	水着 キャップ ※2
背骨ととのえヨガ	18歳以上の女性	4月17日、5月1日・15日・29日 6月12日・26日、7月10日 (各水曜日)	11時~12時	水泳場 会議室	20人	7,700円 (全7回)	ヨガマット
リズム&ピラティス	18歳以上の方	4月11日・25日、5月9日・23日 6月6日・20日、7月4日 (各木曜日)			15人	7,700円 (全7回)	室内シューズ ヨガマット
ズンバ		18歳以上の方	4月11日・25日、5月9日・23日 6月13日・27日、7月11日 (各木曜日)	14時15分~ 15時15分	水泳場 スタジオ	20人	7,700円 (全7回)
バレトン	18歳以上の女性		4月12日・26日、5月10日・24日 6月7日・21日、7月5日 (各金曜日)	9時45分~ 10時45分		20人	7,700円 (全7回)
アシュタンガヨガ ~入門編~		4月19日、5月17日・31日 6月14日・28日、7月12日・19日 (各金曜日)	10時~11時	20人	7,700円 (全7回)		
アンチエイジング ヨガ		4月12日・26日、5月10日・24日 6月7日・21日、7月12日(各金曜日)	11時~12時	水泳場 会議室	15人	7,700円 (全7回)	

※1 フラダンス用スカート(パウスカート)をお持ちの方は、ご持参ください。

※2 化粧を落として入水してください。

催し物

音訳奉仕者養成講習会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

視覚障がいがある方へのボランティア活動を行う音訳奉仕者を養成します。

対象 次の全てに該当する方

- ・視覚障がい者の福祉に理解と熱意のある方
- ・全7回の講習会に参加できる方
- ・音訳の経験がない方
- ・パソコンの使用ができる方
- ・講習会終了後、ボランティアとして活動意欲のある方

とき

- ・金曜日コース：4月12日・26日、5月10日・24日10時～12時、13時～15時(最終日は10時～12時のみ)
- ・土曜日コース：4月13日・27日、5月11日・25日10時～12時、13時～15時(最終日は10時～12時のみ)

ところ 三重県視覚障害者支援センター 大研修室(津市桜橋2-131 三重県社会福祉会館1階)

定員 各コース25人程度
受講料 無料(別途テキスト代：1,320円)

申込み 3月29日(金)まで(必着)に、申込書類を郵送、ファクスまたは電子メールで三重県視覚障害者支援センター(☎059-213-7300 📠059-228-8425 📧center@mieten.jp 🏠https://www.mieten.jp)へ
※申込書類は、同センターまたはウェブサイトで入手できます。

ものづくり産業支援センター「ベーシック研修」

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868
📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 全3回の研修に同じ方が参加できる市内中小製造企業の新規採用従業員、一般従業員

とき 4月3日(水)～5日(金)9時～16時30分

※定員を超えた場合は、4月15日(月)～17日(水)の開催も予定しています。

ところ 市役所別館第3 2階ものづくり産業支援センター会議室

内容 現場で役立つものづくりの心得と基礎知識についての講義、グループ活動など

定員 18人(先着順)

参加料 無料

申込み 3月15日(金)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで産業政策課のものづくり産業支援センターへ

3月の納税・納付

○国民健康保険料…9期
【納期限は4月1日(月)です】

ひろげよう 人権尊重の輪

高齢者が自分らしく生きるまちをめざして

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607 📧chojushakai@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

毎年、本市では、権利擁護講演会を開催しています。中でも終活に関することやエンディングノートをテーマにした講演会には、多くの方に参加いただき、関心の高さを伺うことができます。

家族を思う気持ちを表現することや、自身の権利・財産を守るために、日頃から考えている希望や思いをあらかじめ伝えておくことが大切です。これからの自身の人生について、エンディングノートなどを活用しながら、家族や親族と話し合ってみてはいかがでしょうか。

一方、高齢者人口の増加に伴い、ひとり暮らしの方や、高齢者のみの世帯の方が増加しています。また、少子化が進む中で、何か起きた際に支援をお願いできる家族や親族がみえないことで、民生委員をはじめ、地域の方がその対応に困惑する事例

も増えています。

国は成年後見利用促進法を制定し、成年後見の体制整備を進めているところですが、本市でも多くの関係機関と連携を進め、高齢者の権利が等しく擁護される社会を目指し、取り組みを進めています。

「鈴鹿市後見サポートセンターみらい」では、こうした課題に対応するため幅広い相談・支援を行っています。また、社会福祉協議会では認知症などにより金銭管理が困難になった方への支援を行っています。さらに市内8カ所に設置された地域包括支援センターでは、高齢者の方のさまざまな相談に応じています。

困っている方は、ぜひ活用いただき、必要な準備を行うことで、高齢になっても自分らしく生きるまちすずかを目指しましょう。

今月のスポーツ ノルディックウオーキング

フィンランド発祥のノルディックウオーキングは、2本の専用ポールを使用して歩くニュースポーツ。1930年ごろに、フィンランドのクロスカントリースキー選手が夏場のトレーニングとして始めました。その手軽さと全身運動効果の高さから注目され、日本だけでなく世界中で急速に人気が高まっています。通常のウオーキングに比べて、上半身の筋肉を使用し全身運動になるため、消費カロリーが多く、ダイエット効果が期待できます。

競技のここが楽しい!

いつでもどこでもできるノルディックウオーキング。自然や景観を楽しみながら、仲間と一緒に取り組みます。



体力に応じて、自分のペースで取り組みます。



楽しく運動して若返りましょう。



すずかノルディックウオーキングクラブ

伊藤 久司 さん

問合せ すずかノルディックウオーキングクラブ伊藤 ☎090-1747-3394

ニュースポーツを紹介する「みんなで楽しもう! NEW SPORTS」は、今回で終了します。ご愛読ありがとうございました。



ひと・まち・モータースポーツ

2輪全日本選手権に挑む鈴鹿大生

鈴鹿大学に在学中の吉田愛乃助さん(20歳 徳島県出身)が、昨年に続いて2輪ロードレース全日本選手権「ST1000クラス」にシリーズ参戦します。チームは「TONE RT SYNCEDGE4413 BMW」(神奈川県)で、ドイツ製バイクBMWを駆っての戦いとなります。

シリーズは4月から10月まで、モビリティリゾートもてぎ(栃木県)や鈴鹿サーキットなど全国各地のサーキットを舞台に、全5戦で争われます。

吉田選手の大きな目標は、7月の世界耐久選手権「鈴鹿8時間耐久ロードレース(鈴鹿8耐)」への参戦。昨年は補欠として登録されたものの出走は叶わず、その思いはさらに強くなっています。

そんな彼の挑戦を支えるのが、鈴鹿大学です。今年、同大学は吉田選手とスポンサー契約を結び、バックアップすることになりました。

吉田選手は「全日本のレベルはとて高く、昨年は思うような結果が出せずに悔しい思いをしましたが、今年はより良い結果を残せるよう全身全霊で頑張っていきたいと思えます」と力強く語っています。



▲吉田愛乃助選手(鈴鹿大学正門にて)

■中野能成(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

広報すずか 2024年3月5日号

キーボード

子どものころ、夏休みに母方の実家で1カ月ほど過ごすことが楽しみの一つでした。

その家は、まきで沸かす風呂、くみ取り式のトイレ、縁側のある昔ながらの建物。ある柱には、私や姉、いとこなどの成長を喜んでくれた祖父が、測ってくれた身長のにしりが刻まれていました。

親戚一同が集まるお盆は、特にワイワイにぎやかに。そこはいつも落ち着く大好きな場所でした。

特集で取材した家屋は、建物自体は古いものの、良さを残しつつ新しいものを組み合わせるなどして、すてきに生かされていました。利用者の皆さんは、その落ち着いた雰囲気にも異口同音「つつい長居してしまう」。私も納得できました。

ちなみに母の実家は、老朽化で20年ほど前に建て替え。今思うと別の選択肢があったのでは、と惜しい気持ちになりました。(由)



スマートフォン用 広報すずか

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表)
編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036
印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381

https://www.city.suzuka.lg.jp/ johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。