

こちらが情報局

認知症の人と 家族の会の集い

家族の会 鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方
なたでも とき/3月13日(水)13時～
15時 ところ/牧田コミュニティセ
ンター 内容/悩み相談、情報交換、
介護家族の交流 参加料/100円

楽しく学ぼう中国語

中国語サークル

今井康雄 ☎090-1281-0762

とき/第1～4火曜日19時～20時30分
ところ/庄野公民館 内容/アット
ホームな雰囲気でお初心者の方でも楽し
く中国語を学べるサークルです。講師
/河南省出身の女性講師 参加料/月
2,500円 申込み/電話で

坂東流一葉会発表会

坂東伊順 ☎382-8262

とき/4月14日(日)13時から ところ
/男女共同参画センター 内容/
舞踊発表会と村尚也さん(日本舞踊
家名:坂東鼓登治)による日本舞踊
の解説 入場料/無料

小学生ソフトテニス教室 令和6年度児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部
杉村宣昭 ☎382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週
土・日曜日の午後 ところ/市内の
公立テニスコート 参加料/年1万
5,000円程度 申込み/3月31日(日)
まで ※詳しくは、電話でお問い合
わせください。

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだれ70」
木村 ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp/>

とき/第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第
2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ/三浜
文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地
区市民センター(四日市市東阿倉川622-1)、橋北
交流会館(四日市市東新町26-32) 参加料/月
4,000円 ※見学や月一回の参加でも可

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩み
を持つ方の相談を受け付けています。
企業勤務、大学講師の経験を生かし、
精神的なバックアップやアドバイスを
します。相談料/無料 ※詳しくは、
電話でお問い合わせください。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/3月12日(火)19時～21時 ところ/みんな
の居場所 ラビュタ鈴鹿(西条8-82) 内容/
不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした
集まりです。心配なことや気になることを一緒
にお話ししましょう。参加料/100円 ※い
つもと異なる会場ですのでご注意ください。

囲碁サークル 入会への手引き

池田力 ☎090-8735-7293

対象/シニアの皆さん 内容/若い
頃職場などの休憩時間に打った囲
碁を、再び囲碁サークルのある公民
館で楽しみましょう。 ※詳しくは、
電話でご説明します。

鈴鹿練成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市
武道館ほか 内容/元気に楽しく、そして強く、礼
法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強
い体を作ろう。参加料/2カ月3,000円 ※中学
生以上の経験者は6カ月5,000円 申込み/電話
またはウェブサイト(鈴鹿練成会で検索)

型紙アート工芸会展

型紙アート工芸会
大西 ☎090-1831-5725

とき/3月21日(木)～24日(日)10時～
16時(最終日15時) ところ/市役
所本館1階 市民ギャラリー 内容/
伊勢型紙の技法を用いたアート
作品の展覧会。 ※会員募集中

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minnanosuzucafe@gmail.com

とき/3月9日(土)10時～14時 ところ/鈴
鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウ
ンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らし
の中で気になることについて、看護師や
保健師などが一緒に考えます。参加料/
無料 申込み/不要 ※駐車場有

着物をリフォーム

さくら(作業)の会
片岡美代子 ☎090-4234-3618

とき/第2水曜日9時30分～11時30分 ところ/
神戸コミュニティセンター 内容/着なくなった
着物や服から洋服を製作しています。講師は
いまでも、参加者と和気あいあい楽しく教え合っ
ています。服を縫ってみたい方や着物をリフォーム
してみたい方は気軽にご参加ください。

第5回 「大楠が見える風景写真公募展」

大楠が見える風景を愛する会
陸地敏男 ☎080-5010-4693

とき/3月25日(月)～31日(日)8時30分
～17時(初日13時から、土曜日10時
から、日曜日9時から) ところ/市
役所本館1階 市民ギャラリー

ソフトテニス練習参加者募集

鈴鹿シニアソフトテニスクラブ
okada000@gmail.com

とき/毎週火・金曜日13時～15時
ところ/市立テニスコート 参加料
/1回220円 申込み/不要 ※練
習が休みになる場合があります。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎373-4650

とき/毎月第3日曜日13時～15時 ところ
/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2)
内容/認知症予防のために体操やツボ
マッサージ、お菓子作りや茶話会など毎
月テーマを変えて行います。参加料/
200円(飲み物・お菓子あり)

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/3月16日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合
/ダイセーフォレストパーク多目的広場 内容/仲
間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)ながらゴミ
拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手
(または手袋) 参加料/無料 申込み/3月9日
(木)まで、電話またはショートメール(SMS)で

神ノ戸 春フェス

神戸自治会長会 ☎370-8555

とき/4月7日(日)10時～15時(一部延長あり)
ところ/男女共同参画センター第二駐
車場 内容/キッチンカー、チャリティー緑
日、大道芸など 参加料・申込み/不要
※中止する場合は4月4日(木)に「鈴活起」
Instagramでお知らせします。

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/3月31日(日)(雨天時は4月7日(日))
集合/近鉄霞ヶ浦駅9時25分 内容/
四日市市富田地区の「十四川の桜
並木」を歩く(歩行距離5km) 参加料
/300円(当日徴収) ※弁当持参。初
心者歓迎します。

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/3月21日(木)・22日(金)9時45分
～12時 ところ/鈴鹿商工会議所
別館(飯野寺家町816) 内容/塗装
工事の前に消費者が知っておくべき
知識を動画で分かりやすく勉強
参加料/無料 申込み/電話で

シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子 ☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火
曜日10時～11時 ところ/白子コミュニ
ティセンター 内容/リトミックの教育
を用いて、音楽に反応しながら右脳を
刺激し、脳の活性化を目指します。参加
料/1回550円 申込み/電話で

春風よせて コンサート

山原 ☎372-0933

とき/3月17日(日)13時30分開演(開
場13時) ところ/イスのサンケイ
ホール鈴鹿 内容/市内在住の声
楽家と、かるがもブラスアンサン
ブルの演奏をお楽しみください。入
場料/無料

八束穂句会 会員募集

渥美 弘

とき/毎週第1金曜日13時から ところ
/稲生公民館 内容/おのおの持ち
寄った俳句をもとに行う自由な句会
料金/年1,000円 申込み・問合せ/電
話で稲生公民館(☎387-0479)へ ※初
心者も気軽にどうぞ。

ストーリーテリングの おはなし会

鈴鹿おはなしの会 たんぽぽ
藤田 ☎090-4255-2529

対象/5歳ぐらいから大人まで とき/3
月17日(日)14時30分から ところ/図書
館2階 視聴覚室 内容/絵本や紙芝居
を使わず、語り手の声だけで昔話や物語
を伝えるおはなし会 申込み/不要
※大人の方もぜひお越しください。

福祉チャリティーカラオケ 発表会

芸文協音楽祭実行委員会
藤本佳成 ☎379-0656

とき/3月31日(日)9時30分から ところ/
ふれあいセンター ふれあい
ホール 内容/カラオケ会員と友情
出演の方の日頃の成果を発表します。
歌に合わせた舞踊もあります。入
場料/無料

エンジョイみりみりカフェ開催

発達に気になる子を支援するみりみり
mili.mili.suzuka@gmail.com

とき/3月13日(水)10時～13時 ところ/牧
田コミュニティセンター 内容/美味しい
お弁当とおしゃべりでリフレッシュ。子ども
の将来や毎日の生活について話しましょ
う。詳しくは「みりみり」で検索 参加料/無料
申込み/3月10日(日)まで、電子メールで

今回の募集は5月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/3月18日(月)から22日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。