



お知らせ

市立中学校における 部活動の地域移行に関する 協議会の傍聴ができます

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

とき 3月4日(月)15時から
ところ 市役所本館12階
1204会議室

内容 次年度の取り組みに
ついてなど

定員 5人(希望者多数の
場合は抽選)

申込み 当日14時30分から
50分まで会場で受け付け

水道管の夜間洗管作業

水道工務課 ☎368-1677 ☎368-1667

きれいで安全な水道水を
お届けするため、水道管内の
洗管作業を行います。断水を伴
いますので、ご注意ください。

※対象範囲のお宅には、お知らせ
文書を配布します。

とき 3月11日(月)23時～
12日(火)6時

ところ 神戸二丁目の一部、
神戸六丁目の一部、神戸七
丁目の一部、神戸八丁目の
一部、十宮一丁目の一部、
十宮二丁目の一部、十宮三
丁目の一部、十宮四丁目の
一部、河田町の一部

◆濁り水にご注意ください

作業中や作業後に、水の
流れが変わって濁り水が発生
する場合があります。あらかじめ
飲料水はくみ置きし、作業
後に洗濯などをする場合は、
数分程度水道水を流して、透
明になったことを確認してか
ら使用してください。

「にっぽん縦断こころ旅」 お手紙募集

商業観光政策課

☎382-9016 ☎382-0304

NHK-BS、NHK-BSP4K
で放送される俳優の火野正
平さんが自転車のしょうで旅する
「にっぽん縦断こころ旅
(2024春の旅)」が、現在、
市内の「忘れられない場所、
風景」にまつわる手紙を募集
しています。皆さんからの手
紙で旅のルートが決定されま
すので、ぜひご応募ください。
※放送予定日は、5月20日(月)から
24日(金)までです。

申込み 4月1日(月)までに、住
所、氏名、電話番号、性別、
年齢、思い出の場所、風景に
まつわるエピソードを記入の
上、郵送、ファクスまたは番組
ホームページでNHK「こころ
旅」係(〒150-8001 住所

不要 ☎03-3465-1327
🌐 <https://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へ
問合せ NHKふれあいセンター
(☎0570-066-066・
☎050-3786-5000)

鈴鹿市障害者施策 推進協議会委員の募集

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607
✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

対象 市内在住の18歳以
上で、平日昼間に開催する
会議に出席できる方

任期 4月1日(月)から2年間
内容 障がい者に関する施
策などの審議、障害者差別
解消法に係る相談事例に
ついての協議

※条例に基づき報酬をお支払い
します。

定員 3人以内(応募者多
数の場合は抽選)

申込み 2月20日(火)から3月
5日(火)17時まで(必着)に、
応募用紙に記入し直接、
郵送、電子メールで障がい
福祉課(〒513-8701
住所不要)へ

※応募用紙は、障がい福祉課
窓口、または市ホームペー
ジで入手できます。



お知らせ

フルタイム会計年度任用 職員募集【給食調理員】 (令和6年4月1日採用)

教育総務課 ☎382-1214 📠383-7878

対象 調理師免許もしくは
栄養士免許を取得済みの方、
または調理現場で勤務
経験を有する方

業務内容 給食調理

任用期間 4月1日(月)~令和7
年3月31日(月)

採用人数 1人程度

申込み 3月5日(火)まで(必着)
に、直接または郵送で「会計
年度任用職員採用試験申込
書」、「勤務経歴書(指定様
式)」などを教育総務課
(〒513-8701 住所不要)へ

○試験日

とき 3月16日(土)

ところ 学校給食センター
(岡田町724)

内容 個別面接、実技

※申込方法や勤務条件など詳し
くは、募集要項をご覧ください。

国民健康保険料の納付を お忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険料は、7月か
ら毎月1期ずつ納期(年金天
引き(特別徴収)の場合は、
偶数月ごと)があります。納付
をお忘れの場合などは、早急
に保険年金課へご連絡くだ
さい。

なお、口座振替での納付が
便利です。市内の金融機関、
地区市民センター、保険年金
課で申し込みできますので、
ぜひご検討ください。

※2月の納期(国民健康保険料
8期)は、2月29日(木)です。

※納期限を過ぎると延滞した期
間に応じた延滞金が加算され
る場合があります。また、督促
状が送付され督促手数料50円
が加算されます。

国民健康保険料 産前産後期間の減額制度

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

1月から、国民健康保険の
被保険者が出産した場合、
出産前後の一定期間相当の
保険料が免除される制度が
開始されました。

対象 国民健康保険の被
保険者で、出産日が令和5年
11月1日以降で妊娠85日
以降に産した被保険者

(死産・流産・人工妊娠中絶
含む)

減額の期間 出産予定日また
は出産日が属する月の前月
から4カ月間(多胎妊娠の場
合は3カ月前から6カ月間)

※令和6年1月以降の該当する月
に限ります。

減額の対象となる保険料

出産した方の対象期間の
所得割額と均等割額の全額

必要書類 本人確認書類
(マイナンバーカード、免許
証など)、出産予定日また
は出産日が分かる資料(母
子手帳コピーなど)

申込み 保険年金課または
地区市民センターへ

みえ働きやすい介護職場取組宣言

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

◆「みえ働きやすい介護職場取組宣言」とは

介護職員の確保・定着や介護サービスの質を向上するため、
職場環境の改善に積極的に取り組むことを宣言する介護事業
所を、県が証明し、その取り組み内容を公表する制度です。

◆安心して働ける職場を見つけませんか

宣言事業所の取り組み内容やメッセージ動画を、下記QRコード
から閲覧できます。

※宣言事業所には、専用ロゴマークが与えられ、経過年数によつて
色が変わります。



グリーン
宣言日から2年



シルバー
3年から4年



ゴールド
5年以上

申込み・問合せ

○制度・事業者:三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材セン
ター(☎059-227-5160 📠hatarakiyasui@miewel.or.jp)

○就職希望者:同センターまたは各事業所

※同センターでは、無料の「お仕事相談」や「職場体験」も行っています。



取組紹介集



メッセージ動画

令和6年度介護予防教室 (出前教室・Web教室)の 受託事業者募集

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

令和6年度介護予防教室の受託事業者を募集します。詳しくは市ホームページに掲載する募集要項をご覧ください。

募集内容

- ① 出前教室:地域の住民団体に出張して実施する教室です。
- ② Web教室:Zoomを利用し遠隔で実施する教室です。

オートバイや軽自動車などの 廃車・名義変更をお忘れなく

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

オートバイや軽自動車などに課税される軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分したときは廃車の手続き、譲渡したときは名義変更の手続きを行ってください。なお、手続きをしないと、いつまでも課税されるとともに、月割制度がないため、4月2日以降の手続きでは、全額課税となります。

原動機付自転車は、故障などにより現在使用していない場合でも、所有している限りは廃車手続きを行えません。車両によって手続きに必要なものや機関が異なりますので、次の担当機関へ詳細を確認の上、手続きをしてください。

※3月は窓口が大変混み合います。

- ① 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕車を含む):市民税課
- ② 125ccを超え250cc以下の軽二輪車、250ccを超える小型二輪車:中部運輸局三重運輸支局(津市雲出長常

町1190-9 ☎050-5540-2055)

- ③ 軽四輪車:軽自動車検査協会三重事務所(津市雲出長常町1190-1 ☎050-3816-1779)

※②③は、鈴鹿市自家用自動車協会(矢橋1-21-23 ☎382-1075)が手続きを代行しています(有料)。

鈴鹿市まちづくり応援補助金 交付事業実施団体の募集

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

市民の皆さんの自主的な公益活動を応援するため、市民活動団体や地域づくり協議会の活動経費の一部を補助する制度の交付事業実施団体を募集します。詳しくは募集要項をご確認ください。

募集要項設置場所 地域協働課、男女共同参画センター
※市ホームページ内「鈴鹿市まちづくり応援補助金」ページからも入手できます。

申込み 3月29日(金)まで(必着)に、申請書類を直接または郵送で地域協働課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)へ

※申請書類は募集要項に添付されています。

鈴鹿市まちづくり
応援補助金



コンビニ交付サービスの 一時運用停止

戸籍住民課 ☎382-9013 📠382-7608

システムメンテナンス作業により、証明書自動交付(コンビニ交付サービス)を一時運用停止します。

と き 2月29日(木)終日
発行できない証明書 現在戸籍の全部事項証明および個人事項証明、戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書の発行はできません。

引越し手続き オンラインサービス

戸籍住民課 ☎382-9132 📠382-7608

電子証明書が有効なマイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインでの転出届ができます。なお、ご自身のみの引越しのほか、ご自身と同一世帯員、同一世帯員のみでの引越しでも利用できます。

このサービスを利用する方は、鈴鹿市役所への来庁が不要ですが、転入先市区町村の転入手続きは必要となります。※手続きの際は、マイナンバーカードをお持ちください。

マイナポータル
引越し手続き



文化会館げやきホールの 貸館一斉受付

イスのサンケイホール鈴鹿

☎382-0654 📠382-3109

と き 3月1日(金)13時から
ところ イスのサンケイホール 鈴鹿 展示室

貸館期間 7月から令和7年3月までの利用分

※げやきホール以外の施設の受け付けは、4月に開始します。利用できる日など詳しくは、市ホームページで確認またはイスのサンケイホール鈴鹿へお問い合わせください。



お知らせ

就学援助制度

学校教育課 ☎382-7618 📠382-9054

お子さんを公立の小・中学校へ通学させる上で、経済的に困りの保護者の方に対し、学用品費・修学旅行費など就学に必要な経費の一部を援助します。

申込み 各学校に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、学校へ

※一定額の所得基準を設けています。

納税の休日窓口と国民健康保険料・納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

◆休日窓口(市税)

とき 2月25日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 2月29日(木)17時15分~20時



催し物

しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

とき 3月8日(金)、4月12日(金)、5月10日(金)13時~16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

耳鼻咽喉科月間イベント「知っていて欲しい難聴のこと」

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

とき 3月10日(日)10時~12時

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

内容 認知症発症防止のための難聴管理や補聴器の重要性について

※講演終了後に聞こえの相談・聴力検査・補聴器体験(無料)を実施します。

講師 坂井田寛さん(三重大学耳鼻咽喉科医)

定員 100人程度(先着順)

参加料 無料

問合せ とくりき耳鼻咽喉科医院(徳力 ☎378-4131)

医師による市民健康講座「認知症予防できていますか? ~気づきと相談のタイミングについて~」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

対象 市内在住の方

とき 3月21日(木)13時15分~14時30分

ところ ふれあいセンター

内容 認知症の症状・予防・相談のタイミングについて

講師 富本秀和さん(脳神経内科医)

定員 200人(先着順)

申込み 2月20日(火)から、電話で健康づくり課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

子ども食堂開設講座

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

📧 kodomoseisaku@city.suzuka.lg.jp

低価格や無料で食事の提供をする子ども食堂を開設するための講座を開催します。

対象 子ども食堂の立ち上げを考えている方、子ども食堂を手伝いたい方、関心のある方 など

とき 3月1日(金)10時~11時30分

ところ 市役所本館12階1204会議室

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状
▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。当院 血管外科にてご相談ください。

📞0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

免許返納をお考えの皆さま 次の移動手段、先に試しませんか?



事故する前に免許返納した方がええんやけど...

心配やったら、これ試してみたら? 30日間、完全無料で借りられるみたいやで?

自分と家族のためだけではない、これからの交通社会の為に選択を。

🔍 みえシニアカーレント

☎059-318-8379

ご利用者さまの体験談 料金やサービス内容は

〒510-0243 三重県鈴鹿市白子3-21-10 代表者:古市文法

こちらのQRコードから



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

内容 子ども食堂の始め方や運営の留意点、実際に運営している方との交流
参加料 無料
定員 20人程度(先着順)
申込み 2月20日(火)から29日(木)までに、氏名・電話番号を電話または電子メールで子ども政策課へ

すずっこ食堂
ネットワーク



伊勢国分寺まつり2024

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986
とき 3月3日(日)9時~16時
ところ 考古博物館・史跡伊勢国分寺跡歴史公園(国分町224)

内容

- ・特別展示:雛人形の解説展示(2月21日(水)から先行展示)
- ・特別講座:日本酒の歴史講座(当日受付)

- ・体験講座:勾玉作り、火起こし体験 ほか(当日受付、小学3年生以下の方は保護者(高校生以上)の付き添いが必要)
 - ・スタンプラリー、キッチンカー出店 など
- ※悪天候などで一部内容を中止する場合があります。詳しくは、チラシや考古博物館ホームページでお知らせします。

令和6年度防火管理講習会(甲種新規・乙種・甲種再講習)

予防課 ☎382-9160 📠383-1447

多くの人が出入りや勤務し、または居住する建物には、建物の規模などに応じて、防火管理者を置く必要があります。また、大規模な建物の甲種防火管理者は5年ごとに再講習が必要です。
 ※鈴鹿市、亀山市で開催される防火管理講習会は、令和5年度から(一財)日本防火・防災協会へ委託したため、申込方法などを変更していますのでご注意ください。
申込み・問合せ (一財)日本防火・防災協会

(☎03-6263-9903、📠03-6274-6977、03-6812-7140、🏠https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html)

- ※ファクスまたは同協会ホームページで申し込みできます。
- ※募集要件、講習日など詳しくは、同協会ホームページをご確認ください。



(一財)日本防火・防災協会ホームページ

	種類	とき(予定)	ところ	申込期間
第1回	甲種新規	5月15日(水)・16日(木)	労働福祉会館 (神戸地子町388)	3月25日(月)~4月1日(月)
	乙種	5月15日(水)		
第2回	甲種再講習	8月16日(金)		6月20日(木)~27日(木)
	甲種新規	8月17日(土)・18日(日)		
	乙種	8月17日(土)	6月24日(月)~7月1日(月)	
第3回	甲種新規	11月19日(火)・20日(水)	亀山市文化会館 (亀山市東御幸町63)	10月3日(木)~10日(木)
	乙種	11月19日(火)		
第4回	甲種新規	令和7年2月27日(木)・28日(金)	労働福祉会館 (神戸地子町388)	令和7年1月16日(木)~23日(木)
	乙種	令和7年2月27日(木)		

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか?**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。

運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
 電話:092-716-3300(直通)
 所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか? サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください!
株式会社ジチタイアド お問い合わせ ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

ポリテクセンター三重 5月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間 5月8日(水)~10月25日(金)

募集科 電気保全技術科

定員 18人(選考あり)

受講料 無料

申込み・問合せ 4月2日(火)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎320-2645 📠<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

合同企業説明会inすずか

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 新卒学生、転職希望者、シニア、外国人などの求職者

とき 3月23日(土)13時~16時

ところ 市役所本館12階

出展企業 42社

参加料 無料

※服装自由、履歴書不要

※申込不要ですが、事前予約をした方や複数の企業と面談した方へは、食品用ラップフィルム(市限定品)やかぶせ茶などをお渡しします。事前予約は求人サイト「鈴鹿deはたらこっ!」、または電話で産業政策課へ

鈴鹿deはたらこっ!
(出展企業掲載中)



「#自分だけの1コマ」 写真展

都市計画課 ☎382-9063 📠384-3938

市の景観計画改定に合わせて募集した「#自分だけの1コマ」写真の写真展を開催します。ぜひお越しください。

とき 3月4日(月)~8日(金) 8時30分~17時15分

ところ 市役所本館1階 市民ギャラリー

内容

- ・「#自分だけの1コマ」を付けてInstagramに投稿されたもののうち、市内の良好な景観写真100点
- ・景観に関する啓発パネル

鈴鹿墨書道わあるどかっぶ 展覧会in考古博物館

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

とき 2月21日(水)~3月3日(日)9時~17時(入館は16時30分まで)

※2月26日(月)は休館日です。

ところ 考古博物館

内容 全国から募集のあった1,443点の内、入賞作品40点と応募作品一覧の展示

※「書」に関連して、市内の遺跡から出土した墨書土器を展示します。

※土・日曜日、祝日には硯で「鈴鹿墨をする」体験もできます。

入場料 無料

※常設展は別途有料

鈴鹿さくら祭り2024

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

とき 3月25日(月)~31日(日) ※イベント開催は30日(土)10~21時、31日(日)10時~17時(雨天決行)

ところ 旭化成(株)鈴鹿製造所

新桜並木および陸上グラウンド(平田中町1-1)

内容 特設ステージでのライブパフォーマンス、子どもの体験型遊びコーナー、地域のお店の飲食販売

主催・問合せ 鈴鹿さくら祭り実行委員会事務局(☎378-0007)

スポーツの杜鈴鹿短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 📠372-2260

◆やさしいカポエイラ

対象 18歳以上の方

とき 3月26日(火)11時~12時

ところ 水泳場 スタジオ

定員 15人(先着順)

参加料 1,000円(税込)

持ち物 動きやすい服装、タオル、水分

申込み 2月27日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

◆水遊びの達人

対象 年中~小学1年生の水泳初心者

とき 3月26日(火)~28日(木) 16時~17時

ところ 水泳場 25mプール

定員 各20人(先着順)

参加料 各1,000円(税込)

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

申込み 2月27日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

◆テニスアカデミー無料体験レッスン

対象 ①・②小学生初心者、③未就学児4歳~6歳

とき 2月21日(水)~3月31日(日)

春のこども水泳

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

対象 年長・小学生
ところ 水泳場 25mプール
定員 各30人(先着順)
参加料 1万9,800円(税込)
 (全10回)



申込み 2月27日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

①月・水～金曜日17時～18時
 ②土・日曜日10時～11時
 ③土・日曜日9時～9時50分
ところ 庭球場
定員 各5人(先着順)
参加料 無料(2回まで)
持ち物 運動できる服装・靴、飲み物
申込み 2月20日(火)から、電話で講師(三村^{みむら} ☎080-9733-6629)へ

短期教室
申込みフォーム



クラス名	日程※	時間
火曜17時クラス	4月16日～6月25日 各火曜日	17時～18時
水曜16時クラス	4月17日～6月26日 各水曜日	16時～17時
水曜17時クラス	各水曜日	17時～18時
金曜16時クラス	4月19日～6月28日 各金曜日	16時～17時
金曜17時クラス	各金曜日	17時～18時

※大型連休中(4月29日(月・祝)～5月6日(月・振休))は休止します。

手と手でこころをつなぐ



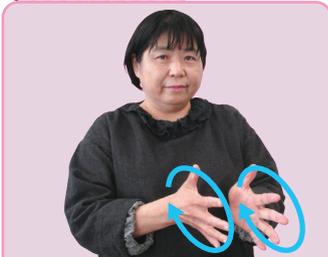
このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

冬のスポーツに関する手話です。スポーツで体を動かし、この冬を楽しみながら過ごしてみてはいかがでしょうか。



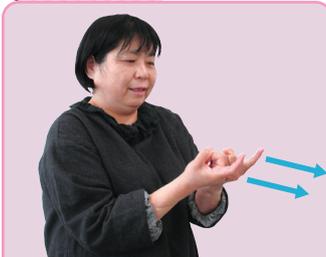
障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607
 ✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

スポーツ



両手を開いて交互に振り、走るしぐさをする。

スキー



手のひらを上に向け、揃えて置いた両手人差指を同時に前へ出す。

スケート



両手の指を前に向け、交互に斜め前へ出す。

カーリング



親指を前に向けて曲げた右手を滑らせるように前へ出す。

デフリンピック



両手2指の輪を、手を返して合わせる動作を2回行う。

単語の表現などの動画をご覧ください。

