



お知らせ

会議の傍聴ができます

◆鈴鹿市交通安全対策会議

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603

と き 2月1日(木)14時から

ところ 市役所本館12階

1205会議室

定 員 5人(希望者多数の場合
は抽選)

申込み 当日13時30分から
50分まで会場で受け付け

◆第3回総合教育会議

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040

と き 2月13日(火)15時から

ところ 市役所本館6階 庁

議室

定 員 10人(希望者多数
の場合は抽選)

申込み 当日14時30分から
50分まで、会場で受け付け

◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎ 381-3113 ☎ 381-3119

と き 2月13日(火)14時から

ところ 男女共同参画センター

ホール

定 員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から
45分まで、会場で受け付け

清掃センターのごみの 受け入れを制限します

清掃センター ☎ 372-1646 ☎ 372-1406

破砕機および焼却炉の点検
整備のため、清掃センターへの

ごみの持ち込みを制限します。

期 間 2月13日(火)~21日(水)

※生ごみなどの腐敗性ごみのみ
受け入れます。

※集積所でのごみ収集は通常ど
おり行います。

※木製家具など破砕が必要な可
燃性粗大ごみの戸別収集は行
いません。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別 給付金の申請期限間近

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

物価高騰による影響が
長期化する中で、低所得の子
育て世帯の生活を支援するた
め、給付金を支給しています。

対 象 以下のいずれかに
該当し、年度末まで18歳以
下の児童(障がいのある児
童については20歳未満)を
養育している方

○ひとり親世帯分

①令和5年3月分の児童扶養
手当受給者の方(令和5年
4月分の新規児童扶養手
当受給者の方)

②公的年金等の受給により、
令和5年3月分の児童扶養
手当の支給を受けていない方
※「公的年金等」は、遺族年金、障
害年金、老齢年金、労災年金、
遺族補償などです。

③物価高騰の影響を受けて

家計が急変し、収入が児童
扶養手当を受給している方
と同じ水準の方

※②・③の給付については、申請
者および扶養義務者の収入制
限があります。詳しくは子ども政
策課へお問い合わせください。

※②・③に該当する場合であって
も、「ひとり親世帯以外の低所
得の子育て世帯対象の子育て
世帯生活支援特別給付金」の
支給をすでに受けている場合
は、本給付金の対象外です。

○ひとり親世帯以外分

④令和4年度中に実施した子
育て世帯生活支援特別給付
金の支給対象者であった方

⑤令和5年3月31日時点で18
歳未満の児童(障害児の場
合、20歳未満)を養育する父
母など(令和6年2月末までに
生まれた新生児なども対象)
であって、令和5年1月1日以
降の収入が急変し、収入が住
民税非課税相当になった方
支給金額 児童1人当たり一
律5万円

申込み

①・④に該当する方:申請
不要で順次給付

②・③・⑤に該当する方:2月
29日(木)までに、直接子ども
政策課へ

※申請書類は、子ども政策課または
市ホームページで入手できます。



お知らせ

パートタイム会計年度 任用職員募集 【事務(障がい者対象)】 (令和6年4月1日採用)

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

対象

- ・ 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方
- ・ パソコン操作(入力・検索など)ができる方

業務内容 窓口や出先機関などでの一般事務業務

選考方法 個別面接(2月23日(金・祝)に実施)

申込み 1月22日(月)から2月9日(金)まで(必着)に、直接または郵送で「令和6年度パートタイム会計年度任用職員登録申込書」を人事課(〒513-8701 住所不要(土・日曜日を除く8時30分～17時15分))へ

※受験資格や勤務条件など詳しくは、市ホームページ(人事・職員採用)に掲載の募集要項をご覧ください。

※パートタイム会計年度任用職員の登録者を随時募集しています。必要に応じ、勤務条件などを考慮して採用しますので、登録希望者は「登録申込書」を人事課へ提出してください。

国民健康保険 医療費通知の発送

保険年金課 ☎382-7605 📠382-9455

1月下旬に国民健康保険の医療費通知(国民健康保険医療費のお知らせ)を世帯主の方宛てに発送します。税申告で医療費控除の添付

書類として利用する場合は、次の内容に注意してください。

○件数が多い場合は、複数枚に分けて発送します。枚数は、表面の右下に「何枚目／総数」の記載があります。

○再発行できませんので、大切に保管してください。

※申告には原本の添付が必要です。

○令和4年12月から令和5年11月までに受診された医療費を記載しています。医療費控除対象金額(令和5年1～11月分)を医療費控除の明細書に記入してください。

※事務の都合により医療費通知に記載されていないものや、令和5年12月受診分については、領収書により明細書を作成してください。使用した領収書は、申告期限から5年間の保管が必要です。

○医療機関以外での施術などは、医療機関名が表示されていないため、領収書を確認の上、医療費通知へ補完記入してください。

○支払額には、レセプトの診療点数から計算した自己負担相当額を記載しているため、医療機関などの領収書の金額と異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分も含まれているため、差し引く必要があります。

※医療費控除については、鈴鹿税務署(☎382-0351)または市民税課(☎382-9446)へお問い合わせください。

住所変更時は 飼い犬の登録手続きを

環境政策課 ☎382-9014 📠382-2214

引越しなどで、犬の所在地などが変更になった場合、

飼い犬の登録事項の変更が必要です。犬の飼い主の方は、必ず届け出てください。

◆他の市町村から本市へ 住所変更した場合

他の市町村で交付された犬鑑札を持って、環境政策課へ届け出てください。本市の犬鑑札を交付します。

◆市内で住所変更した場合

犬を飼う新しい所在地、飼い犬の住所などを変更届出書に記入の上、環境政策課または地区市民センターへ

手数料 無料

※届出様式は、環境政策課または市ホームページで入手できます。

※本市から他の市区町村へ住所変更した場合は、転入先の市区町村で登録事項の変更が必要です。詳しくは、転入先の市区町村へお問い合わせください。

市民税・県民税の申告相談

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

市民税・県民税の申告相談を市役所本館や公民館などで行います。なお、所得税の確定申告に関する相談は、対応できない場合があります。特に青色申告、土地や建物・株式の譲渡所得、特定口座の配当所得、住宅ローン控除、過去の年分や死亡者の確定申告には対応できません。確定申告をされたい方は、イオンモール鈴鹿2階イオンホール(1月5日号に詳細掲載)で申告してください。

対象 令和6年1月1日現在、市内に住所があった方
持ち物

- ・ 令和5年分の所得が分かるもの
- ・ 所得控除を受けるために必要な証明書など
- ・ 本人確認書類

・マイナンバー確認書類
受付時間カード 各会場で受付時間カードを配布します。
 カードに記載された時間にあらためてお越しください。
 ※カードが無くなり次第、配布を終了します。

◆本庁会場

と き 2月16日(金)～3月15日(金)8時30分から(土・日曜日・祝日を除く)

受付時間カードの配布時間

8時30分～15時45分

※駐車場や庁舎への入場は8時からです。

ところ 市役所本館12階1203会議室

◆巡回会場

と き 各日程9時30分から
受付時間カードの配布時間
 8時30分～14時45分

日 程	会 場
2月 8 日(木)	久間田公民館
	鈴峰公民館
9 日(金)	加佐登公民館
	牧田公民館
13日(火)	天名公民館
14日(水)	国府公民館
15日(木)	庄内公民館
19日(月)	飯野公民館
20日(火)	椿公民館
26日(月)	箕田公民館
28日(水)	深伊沢公民館
29日(木)	庄野公民館
3月 1 日(金)	河曲公民館
4 日(月)	井田川公民館
5 日(火)	合川公民館
6 日(水)	若松公民館
7 日(木)	玉垣公民館
8 日(金)	稲生公民館
11日(月)	栄公民館
12日(火)	石薬師公民館
13日(水)	一ノ宮地区 市民センター
14日(木)	白子地区 市民センター

※久間田公民館は、屋上防水工事期間中のため、騒音などが発生する場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和6年度から 森林環境税が始まります

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

森林環境税は、温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害などを防止するため、森林整備などに必要な財源を安定的に確保する目的で創設された国税です。令和6年度から、国内に住所のある個人に対して、市・県民税均等割と併せて1人年額1,000円が課税されます。

※平成26年度から、市・県民税で年額1,000円負担していた復興特別住民税は、令和5年度で終了します。

航空支援制度研修

中央消防署 ☎382-9165 ☎382-9166

三重県防災航空隊などが大規模災害発生時に備えた、航空支援制度研修を実施します。
 ※研修当日は、ヘリコプターの飛行により、騒音などが生じる場合があります。

と き 2月2日(金)13時～16時
ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(御薊町1669)

会議録についての アンケート調査にご協力を

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

審議会などの会議録の公開について、利用者の満足度を測定するためのアンケート調査を実施しています。

対 象 市が実施する審議会などに関心をお持ちの方
実施期間 3月31日(日)まで

回答方法 次の回答フォームで

回答フォーム



国民健康保険料・ 納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

と き 1月31日(水)17時15分～20時

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

三重県特定(産業別) 最低賃金が改定

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

令和5年10月1日から三重県最低賃金が時間額973円に改定されました。最低賃金は、年齢・雇用形態を問わず、県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、令和5年12月21日から特定の産業に該当する事業場で働く労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が、次のとおり改定されました。

○三重県電線・ケーブル製造業
 最低賃金:時間額999円

○三重県電気機械器具製造業
 最低賃金:時間額987円

○三重県輸送用機械器具製造業
 最低賃金:時間額1,022円

※最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援として業務改善助成金制度や、三重働き方改革推進支援センター無料窓口(☎0120-111-417)がありますので、ご活用ください。

問合せ 三重労働局賃金室
 (☎059-226-2108)



お知らせ

特定融資制度利用者対象 利子の一部と保証料の補給

商業観光政策課 ☎ 382-9016 📠 382-0304

特定の融資制度について、前年までの返済にかかる利子の一部および融資にかかる保証料を補給します。

※原則、該当の方へ必要書類を送付します。

対象 次の融資制度を利用している市内の中小企業者で、返済を滞りなく行い、市税を滞納していない方

補給対象資金・補給額

- 三重県小規模事業資金（運転資金）：保証料相当額
- 三重県小規模事業資金（設備資金）：保証料相当額、利子の一部（5年以内）
- 三重県創業・再挑戦アシスト資金（運転・設備資金、令和3年1月以降かつ創業後1年以内の融資）：保証料相当額（上限10万円）
- 日本政策金融公庫マル経融資（設備資金）：利子の一部（5年以内）
- 日本政策金融公庫生活衛生改善資金（設備資金）：利子の一部（5年以内）
- 日本政策金融公庫新規開業資金、女性、若者・シニア起業家資金、中小企業経営

力強化資金、再チャレンジ支援融資、生活衛生新企業育成資金（運転・設備資金、平成29年4月以降かつ創業後1年以内の融資で融資額1,500万円まで）：利子の一部（2年以内）

※（ ）内は補給対象期間。ただし、平成29年3月以前の融資は全期間です。

申込み 2月1日（木）から29日（木）までに、商業観光政策課へ

※公庫の生活衛生改善資金や新企業育成資金にかかる新規申請の方には、必要書類を送付できません。対象の方は、支払額明細書を持って、お越しください。

価格高騰重点支援給付金

健康福祉政策課 ☎ 382-9012 📠 382-7607

食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。

対象 基準日（令和5年12月1日）において、本市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

給付額 1世帯当たり7万円

申込み 市から対象者と思われる世帯へ順次送付する確認書に、必要事項を記入の上、健康福祉政策課へ返送

※令和5年1月2日以降に転入した世帯や転入した方がいる世帯で、令和5年10月末までに3万円の給付金の支給申請を行っていない世帯は、申請が必要です。本人確認書類、振込先口座の確認書類を持って、3月8日（金）までに健康福祉政策課へお申し込みください。

※3万円給付金の申請受付は終了しました。

問合せ 健康福祉政策課内「価格高騰重点支援給付金」専用窓口（☎ 0120-515-245（フリーダイヤル））



催し物

伊勢型紙 受講生募集

文化財課 ☎ 382-9031 📠 382-9071

重要無形文化財である伊勢型紙製作技術の保存と伝承に向けて、伝承者養成講座の受講生を募集します。

対象

- ・伊勢型紙製作技術を習得し、技術を後世に継承させていく意気込みのある方
- ・35歳ぐらいまでで、伊勢型紙資料館で年80回実施される養成講座を継続して受講できる方
- ・原則市内在住で、将来も市内在住を見込める方

内容 錐彫、道具彫、縞彫、糸入れのいずれかの技術の習得

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

- ▶ 血管の膨らみ
- ▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- ▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎ 0120-061-006 ☎ 059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>



弁護士 古市太一



弁護士 古市佳代

離婚 交通事故 相続 民事

すずか市民 綜合法律事務所

- 「地元出身」弁護士「夫婦」による親身な対応
- 鈴鹿市市民相談担当弁護士
- 三重弁護士会所属

相談料 40分4,500円

相談予約専用ダイヤル

☎ 050-5887-7422

鈴鹿市中江島町13-11 アルビオ1A

事務所HP



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

講師 伊勢型紙技術保存会
会員
定員 若干名
受講料 無料
申込み 2月29日(木)まで(必
着)に、履歴書を直接または
郵送で伊勢型紙技術保存
会事務局(文化財課内)
(〒513-8701 住所不要)へ

市民走行会 「〜クルマで遊ぼう〜」

商業観光政策課 ☎382-9020 ☎382-0304
プロドライバーの指導のもと、安全なドライビングノウハウを習得します。
対象 運転免許を所持する
20歳以上の鈴鹿市民
とき 2月14日(水)9時~17
時30分(予定)
ところ 鈴鹿サーキット 南
コース
定員 30人(応募者多数
の場合は抽選)
車両規定 ナンバー付きの車
※トラックなど一部車種参加不可
参加料 4,000円(保険料込)
申込み・問合せ 1月30日(火)
までに、住所・氏名・使用車
種・サーキット走行経験の
有無を記入の上、ファクスま
たは電子メールでNPO法
人モータースポーツ友の会
(☎386-9751 ✉smsa@
mecha.ne.jp)へ

障がい者の就労マルシェ

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607
障がい者への理解を深め、
就労の推進や福祉事業所での
販売を促進するため、マル
シェを開催します。
とき 1月27日(土)10時~15時
ところ 鈴鹿ハンター1階
センターコート、サブコート

(算所2-5-1)

内容

- ・ステージパフォーマンス
 - ・障がい者スポーツの展示
 - ・事業所による体験イベント
 - ・鈴鹿亀山圏域就労系福祉
事業所の生産商品販売
 - ・ベルカフェ
- 入場料 無料

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(2月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 2月1日(木)9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ
◆振動工具取扱作業安全衛生教育
とき 3月1日(金)9時50分~15時20分
講習費用 6,710円(教材費・税込)
◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)
対象 普通自動車免許をお持ちの方
講習費用 2万8,000円(教材費・税込)

コース	学 科 (8時~17時30分)	実 技 (8時~17時15分、最終日は17時45分終了)
4月	4月9日(火)	Iコース 4月10日(水)~12日(金) IIコース 4月17日(水)~19日(金)
5月	5月21日(火)	Iコース 5月22日(水)~24日(金) IIコース 5月29日(水)~31日(金)
6月	6月11日(火)	Iコース 6月12日(水)~14日(金) IIコース 6月19日(水)~21日(金)
9月	9月3日(火)	Iコース 9月8日(日)・14日(土)・15日(日) IIコース 9月4日(水)~6日(金) IIIコース 9月11日(水)~13日(金)

物件価格0円の空き家を 手に入れてみませんか?

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって
流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。
物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F



「広報すずか」に広告を掲載してPRサービス・集客 しませんか?

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

※他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ジチタイアド ☎092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

有
料
告
白

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

美シリ(知り)メイク講座 ～更年期を上手に 乗り越えるために～

健康づくり課 ☎ 327-5030 ☎ 382-4187

対 象 市内在住の30歳～
59歳の女性

とき・内容 全2回

○講義編:3月12日(火)13時
30分～15時

- ・助産師による更年期や女性の健康についての講話
- ・簡易骨密度測定、骨折危険度チェック

○運動編:3月18日(月)13時
30分～15時

- ・骨盤底筋体操、不快症状(冷え性など)改善のための運動

ところ 保健センター

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月26日(金)8時30分
から、電話で健康づくり課へ

市民公開講座 ～発達障害への素朴な 疑問に答えます～

健康づくり課 ☎ 382-2252 ☎ 382-4187

と き 2月11日(日)13時30
分～15時(開場13時)

ところ 鈴鹿医療科学大学

千代崎キャンパスB講義棟
3513教室(岸岡町1001-1)

講 師 山田智子さん(総合
心療センターひなが医師)

定 員 100人(当日先着順)

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿医療科学
大学 医療福祉学科
(☎ 383-8991)

プレママのつどい

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

子育てへの期待や不安に
ついて共有したり、先輩ママと
の交流を通じて産後の生活を
イメージをしたりして、赤ちゃん
を迎える準備をしましょう。

対 象 市内在住の妊娠中
の方

※両日とも参加できることが条件
です。

と き ①3月1日(金)10時～
11時30分、②3月8日(金)
10時～11時30分

ところ ①保健センター、②子
育て支援センターハーモニー

内 容

- ①子育て支援事業の紹介、
妊娠中の方同士の交流
- ②先輩ママや赤ちゃんとの交
流、ベビーマッサージ体験など

定 員 6人(先着順)

参加料 無料

申込み 1月30日(火)から、直接
または電話で子ども政策課へ

転入ママのつどい

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

対 象 市内に転入してきた
就学前のお子さんをもつ
保護者

と き

①2月7日(水)10時～11時30
分(交流会)

②2月19日(月)9時～11時30分
※②は①に参加した方を対象と
した自由参加です。

ところ 牧田公民館

定 員 6人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 1月29日(月)から2月
2日(金)までに、直接または電
話で子ども政策課へ

子育て応援講座 座談会 「アンガーマネジメント」

子ども家庭支援課

☎ 382-9140 ☎ 382-9142

いつも笑顔で育児ができる
ように、イライラの和らげ方を
考えます。

対 象 市内在住の未就学
児(0～5歳児)とその保護者

と き 2月20日(火)10時～

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260

申込み 1月23日(火)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

申込み
フォーム



名称	対象	日程	時間	ところ	定員 (人)	参加料 (税込)	持ち物
ウォーキング エアロ	18歳以上の方	2月26日(月)	11時～12時	水泳場 会議室	20	1,100円	室内シューズ ヨガマット
やさしい バレトン			13時30分～ 14時30分	水泳場 スタジオ	20	1,100円	ヨガマット
やさしい カポエイラ		2月27日(火)	11時～12時		15	1,000円	動きやすい服装 タオル、水分
いやしの ヨガ	18歳以上の女性	2月28日(水)	14時～15時	水泳場 会議室	15	1,100円	ヨガマット

11時
ところ 子育て支援センター
りんりん
講師 葛巻直樹さん((一財)生涯学習開発財団認定コーチ)
定員 25組程度(先着順)
※対象年齢内の兄弟姉妹の参加可
参加料 無料
申込み 2月9日(金)までに、電話で子ども家庭支援課または鈴鹿市公式LINEを友だち追加の上、申込みフォームで

申込みフォーム
※LINE(友だち追加)のQRコードリーダーで読み取り



第35回すずか消費生活展

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304
とき 2月10日(土)10時30分～16時・11日(日)10時～

15時30分
ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)
内容
・リフォーム作品、手芸作品の展示
・フードドライブなど食品ロス削減の推進
※児童養護施設などに寄付しますので、家庭で余っている賞味期限の長い食品を持参ください。
・消費生活アドバイスとPR展示
・エコ診断への取り組みについて
・廃油せっけん・ぼかし肥料・EM拡大液の無料配布
・体温計・はかりの無料点検
・体験コーナー
・鈴鹿市生活学校活動報告写真展示
主催・問合せ 鈴鹿市生活学校(樋口 ☎ 090-3257-3910)

ポリテクセンター三重 4月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304
対象 求職中の方
※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。
訓練期間 4月2日(火)～9月30日(月)
募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科
定員 各15人(選考あり)
受講料 無料
申込み・問合せ 3月1日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎ 059-320-2645 ☎ https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ
※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

SUZUKA CITY 市民の声

外国人向けのごみ収集カレンダー・ 家庭ごみの分け方・出し方について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

廃棄物対策課 ☎ 382-7609 ☎ 382-2214
✉ haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

Q 近所に外国人の方が住んでいるのですが、ごみの分別方法が分からない様子でした。外国人向けのごみ収集カレンダーと家庭ごみの分け方・出し方がありますか。

A 日本語・中国語・英語・ポルトガル語・スペイン語の順で表記したごみ収集カレンダーを、廃棄物対策課、市役所本館1階総合案内、地区市民センターで配布するほか、市ホームページ(☎ https://www.city.suzuka.lg.jp/life/benri/gomical/index.html)でも公開しています。

家庭ごみの分け方・出し方については、ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語・やさしい日本語で表記された5種類を、廃棄物対策課、市役所本館1階総合案内、地区市民センターで配布しています。また、市ホームページ(☎ https://www.city.suzuka.lg.jp/life/benri/8101.html)では、前記に加えベトナム語・インドネシア語・タイ語・韓国語を含めた9種類を公開しています。

家庭ごみの
分け方・出し方



ごみ収集
カレンダー



市政に対するご意見などは、市民対話課へ
〒513-8701(住所不要) ☎ 382-9004 ☎ 382-7660
☎ https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
〒513-0809 西条五丁目118番地の3
☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診予約



申込み 1月31日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には2月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対 象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 ところ 保健センター

検診種類	対 象	費 用	3月6日(木)		3月12日(火)	
			午前		午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円	○			
	たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場でお渡しします。					
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○			
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性			○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性			○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円			○	○
	超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。					
			HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。			

がん検診の注意事項

検診種類		対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)		妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)		妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん(細胞診)		生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

※がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

令和5年度の医療機関での個別がん検診は2月29日(木)で終了します。

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。

なお、検診の結果、「要精密検査」と判定された場合は、速やかに精密検査を受けてください。

検 診 種 類	対 象	と き	と ころ	費 用	申 込 み
結核レントゲン	65歳以上	3月6日(木)13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ
※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X検査を受診予定の方は受診できません。 ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。					



教室

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
むし歯予防コース(乳児) 令和5年5月・6月生まれの 乳児とその保護者	2月1日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	1月22日(月)から (先着順)	20組
離乳食コース 令和5年8月～10月生まれの 乳児の保護者	2月9日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	1月29日(月)から (先着順)	20組
沐浴コース 妊婦中の方とその家族	2月27日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	1月30日(火)から (先着順)	8組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠を お考えの方とその家族	3月1日(金) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	1月30日(火)から (先着順)	15組
※「マタニティ栄養コース」開催日の午前中に、子ども政策課主催の「プレママのつどい」が行われます。詳しくは、6ページをご覧ください。				
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の 幼児とその保護者	3月7日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月22日(木)から (先着順)	18組



相談

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相 談	と き	内 容	申込み
すくすく広場	1月26日(金)・2月16日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			



予防接種

地域医療推進課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
☎382-9291 ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

ところ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関へお問い合わせください。

費 用 無料(1回のみ、重複して検査を受けた場合は自費になります)

※対象者には、5月下旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元にない方は、地域医療推進課へお問い合わせください。

風しん抗体検査
予防接種



■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

対象者 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和5年度に以下の年齢になる方

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象となる場合があります。

年 齢	生 年 月 日	年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

※対象者には令和5年4月上旬に郵送で通知しています。

と き 3月31日(日)まで ところ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

費 用 2,500円(接種費用8,500円から助成額6,000円を除いた額)

※生活保護受給者は無料です。

持ち物 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

実施医療機関





ごみ集積所を正しく利用しましょう

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

ごみ集積所を清潔に保つためには、利用する一人一人の協力が必要です。
ごみを出す際は、ごみの出し方のルールを守りましょう。

OK 守ろう！ごみ出しのルール

ごみ集積所を清潔に保つために、次の
ごみ出しルールを守りましょう。



「家庭ごみの分け方・
出し方」に従って、正しく
分別する。

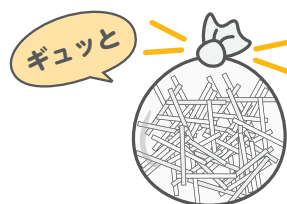


鈴鹿市認定ごみ袋を
使用する。

もやせるごみ (緑色半透明) プラスチックごみ (ピンク色半透明) もやせないごみ (無色透明)



ごみ袋の中の空気を
抜き、口をしっかりと結ぶ。



二重袋にせず、そのまま
袋に入れて出す。



※生ごみや衛生用品を除きます。



お住まいの地区の
「ごみ収集カレンダー」
に従い、収集日当日の
8時までに決めら
れた集積所に
ごみを出す。



※資源ごみを出す時間は
7時から8時までです。



- ❑ 鈴鹿市認定ごみ袋に入らない
- ❑ 袋の口が結べない
- ❑ 単品で 5kg 以上

上記いずれかに当てはまる
場合は、ごみ集積所には出せま
せん。粗大ごみとして「粗大ごみ
戸別有料収集」を利用するか、
直接処理場へ搬入
してください。



※「家庭ごみの分け方・出し方」「ごみ収集カレンダー」は、地区市民センターや廃棄物対策課で入手できます。
また、市ホームページでも確認できます。

※「粗大ごみ戸別有料収集」の申込先は、粗大ごみ受付センター(☎382-7646)です。

※鈴鹿市公式LINEを「友だち追加」すると、ごみの日情報の受信やごみの分別検索ができます。友だち追加を
希望される方は、裏表紙のQRコードから手続きをお願いします。

OK ごみは決められた集積所に出しましょう

ごみ集積所ごとに出せるごみ
の種類が異なります。ごみを出す
場所が分からないときは、下記へ
お問い合わせください。



- 一戸建て住宅にお住まいの方
➡ 所属している自治会へ
- 共同住宅にお住まいの方
➡ 管理会社や管理人へ



NG

事業活動で発生したごみは 集積所に出せません

ごみ集積所は、各家庭で発生した
ごみを出す場所です。事業活動で発
生した全てのごみは、ごみ集積所に
出すことができません。



2月
スポーツ

●公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる便利な「公共施設予約システム」をご活用ください。

右のQRコードや市ホームページのバナーからアクセスできます。

※ご利用には、利用者登録が必要です。

※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。

※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

公共施設
予約システム

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 5日(月)

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

2月
考古博物館

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994 休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・20日(火)・26日(月)

●今月の展示

令和5年度
鈴鹿墨書道わあるどかっぴー展覧会

応募作品の中から受賞作品40点を
展示します。

と き 2月21日(水)～3月3日(日)

観覧料 無料



●体験講座「勾玉作り」

ぜひ勾玉を
作りに来てね!

寺谷みこ



と き 土・日曜日、祝日

※10日(土)は開催しません。

体験料 300円

定員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または
電話で考古博物館へ

2月
図書館
休館日
・金曜日
・6日

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

5日(月) 19日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稲生公民館 15:30～16:00	7日(水) 21日(水)	石薬師公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	8日(木) 22日(木)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
13日(火) 【12日(月・祝) から変更】 26日(月)	久間田公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	14日(水) 28日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	1日(木) 15日(木) 29日(木)	椿公民館 10:00～10:30 深伊沢公民館 11:00～11:30 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

2月
相談

相談名	と	き	と	こ	ろ	問	合	せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15				市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660		
◎弁護士相談	2・9・16・22日	10:00～12:00 13:00～15:00				※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。		
◎交通事故相談	27日	13:00～15:00			市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。		
◎総合相談	16日	10:00～12:00 13:00～15:00				※司法書士の予約は、1月22日(月)から受け付けます。		
◎行政書士相談	27日	10:00～12:00				市民対話課外国人交流室 ☎382-9058		
◎外国人のための行政書士相談	8日	10:00～12:00				電話相談専用 ☎381-3118		
女性のための電話相談	1・2・6・8・9・13・15 16・22・27・29日	10:00～12:00 13:00～16:00			—	男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119		
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15			市役所本館4階(人権政策課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214		
人権擁護委員による人権相談	9日	13:00～16:00			稲生公民館			
教育相談								
女性相談								
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15			市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142		
児童虐待・DVに関する相談								
発達相談					市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030		
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15			子育て支援センターリリィン	子育て支援センターリリィン ☎372-3338 ☎372-3303		
	月～金曜日	9:00～15:00			子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643		
◎年金事務所出張相談	14・28日	10:00～15:00			鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※)		
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00			市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938		
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00			鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00、13:00～17:00		

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

地域のホットな情報をお届け/

地域づくり Navi

Vol.25

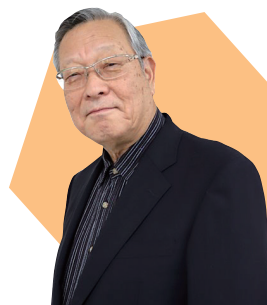
飯野地区 地域づくり協議会



農地を囲むように住宅地が広がる飯野地区。地区内を横断する中央道路沿いには商業施設や行政施設があり、また、若い方の世帯が多いことから、活気があふれるまちです。

一方で、近所付き合いの希薄化や交通・防犯に関する課題を抱えています。

当協議会では、互いに協力し、安全安心に楽しく生活し、笑顔で溢れるようなまちづくりを進めています。



飯野地区
地域づくり協議会

なんじょう たかし
会長 南條 隆 さん

Pick up!

協議会活動

「みんなが主役!」を合言葉にした、文化・防災・福祉などさまざまな分野に関する総合イベント「飯野まつり」を開催。魅力的なステージイベントや体験コーナーなどを行い、地域の皆さんを笑顔にしています。

飯野まつり



▲多くの人でにぎわう
ステージイベント

みんなで芋掘り体験



▲お芋がいっぱい採れました

サツマイモの植え付けや収穫の体験により、地域の皆さん同士の交流を図る「芋掘り体験」。地域の子供たちにとって、豊かな心を育む機会になっています。

世界的にも評価の高い鈴鹿のお酒。良質な米と豊かで清らかな鈴鹿の水で仕込む酒造りの様子を紹介します。

#34 酒造り



テレビ広報
鈴鹿
王威

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からの お知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE 公式アカウント



facebook



X (旧Twitter)



You Tube



広報すずか スマホ版



すずか
データ
バンク
12月
[12月31日現在]

火災 件数/5件、うち建物2件(46件、26件減) 救急 出動数/1,010件(11,632件、877件増)

交通 事故数/558件、うち人身事故25件(5,806件、222件増) 死者数/1人(6人、3人減) 傷者数/29人(367人、24人増)

人口・世帯数 人口/195,604人(135人減) 男性/97,766人(103人減) 女性/97,838人(32人減) 世帯数/89,146世帯(16世帯減)

()内の数字は1月からの
累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和6年(2024年)1月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🏠<https://www.city.suzuka.lg.jp/>
■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 ✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
■印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 ☎059-340-8810

QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。