

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診予約



申込み 1月31日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には2月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	3月6日(火)		3月12日(火)	
			午前	午後	午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円	○			
	たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場でお渡しします。					
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○			
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性			○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性			○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。						
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円			○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。					

がん検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

※がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

令和5年度の医療機関での個別がん検診は2月29日(火)で終了します。
 がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。
 なお、検診の結果、「要精密検査」と判定された場合は、速やかに精密検査を受けてください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	3月6日(火)13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ
※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X検査を受診予定の方は受診できません。 ※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。					



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(乳児) 令和5年5月・6月生まれの 乳児とその保護者	2月1日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	1月22日(月)から (先着順)	20組
離乳食コース 令和5年8月～10月生まれの 乳児の保護者	2月9日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	1月29日(月)から (先着順)	20組
<small>もくよく</small> 沐浴コース 妊娠中の方とその家族	2月27日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	1月30日(火)から (先着順)	8組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠を お考えの方とその家族	3月1日(金) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、 栄養相談	1月30日(火)から (先着順)	15組
※「マタニティ栄養コース」開催日の午前中に、子ども政策課主催の「プレママのつどい」が行われます。詳しくは、6ページをご覧ください。				
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の 幼児とその保護者	3月7日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月22日(木)から (先着順)	18組



相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	1月26日(金)・2月16日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			

予防接種

地域医療推進課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
☎382-9291 ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

ところ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関へお問い合わせください。

費用 無料(1回のみ、重複して検査を受けた場合は自費になります)

※対象者には、5月下旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元ない方は、地域医療推進課へお問い合わせください。

風しん抗体検査
予防接種



■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

対象者 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和5年度に以下の年齢になる方

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象となる場合があります。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

※対象者には令和5年4月上旬に郵送で通知しています。

とき 3月31日(日)まで ところ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

費用 2,500円(接種費用8,500円から助成額6,000円を除いた額)

※生活保護受給者は無料です。

持ち物 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

実施医療機関

