

広報すずか SUZUKA

令和6年(2024年)

2/5

No.1645

特集

4月からスタート!
鈴鹿市総合計画2😊31



令和6年鈴鹿市二十歳の
つどいで華やかな振袖をま
とう皆さん。未来への希望を
胸に、新たな一步を踏み出し
ます。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ

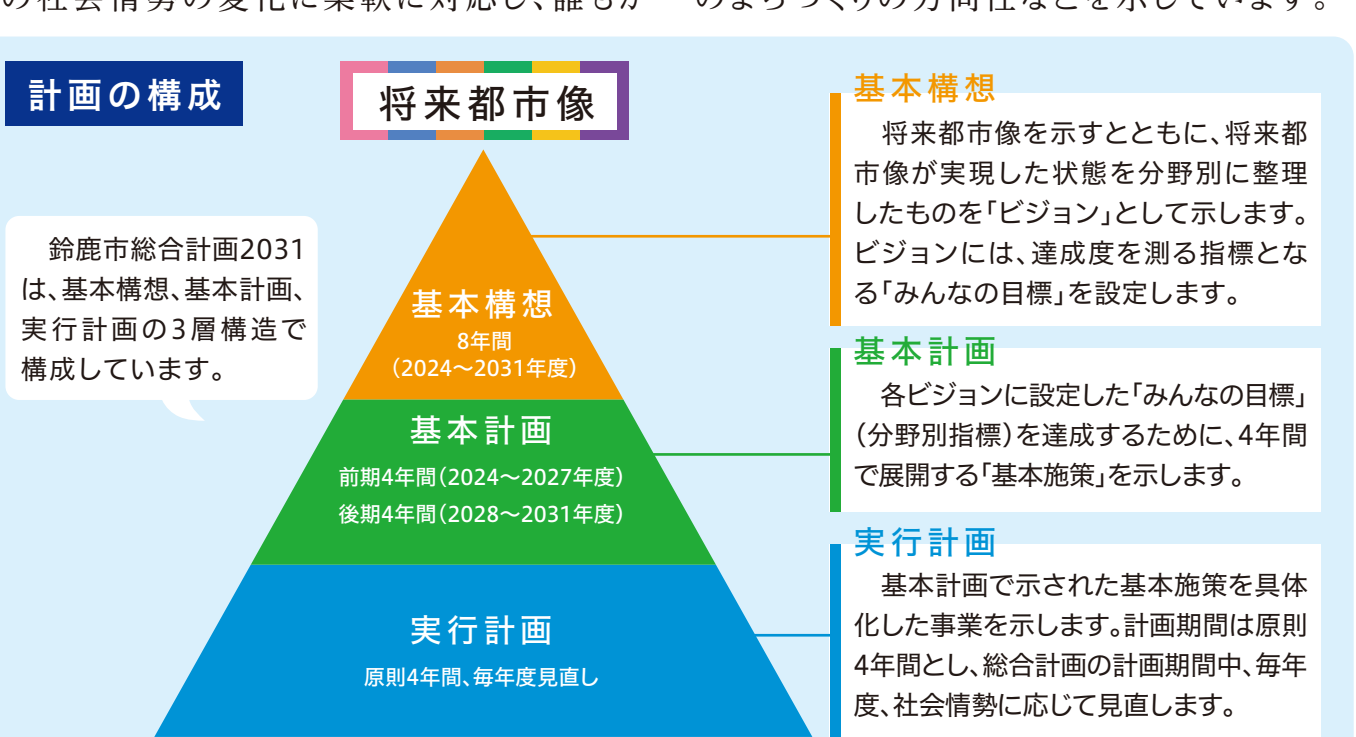
さあ、
きっと
もつと
鈴鹿。

海あり、山あり、匠の技あり

ひとがつながり DXで未来を拓く #最高に住みやすいまち鈴鹿

4月から、今後8年間の本市のまちづくりの方向性を示す「鈴鹿市総合計画2031」がスタートします。今回の特集では、その概要についてお知らせします。

鈴鹿市総合計画は、鈴鹿市まちづくり基本条例に基づく総合かつ計画的な行政経営を図るための計画で、本市が策定する計画において最上位に位置付けられています。今後、人口減少や少子高齢化の加速などの社会情勢の変化に柔軟に対応し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めていくために、本市では、令和6年度から8年間を計画期間とした鈴鹿市総合計画2031基本構想を策定しました。基本構想では、本市が目指す将来都市像を掲げるとともに、その実現に向けた分野別のまちづくりの方向性を示しています。



8年間のまちづくりの全体目標である“将来都市像”

これから8年間の本市の将来都市像を「ひとがつながり DXで未来を拓く #最高に住みやすいまち鈴鹿」と決めました。

市民と行政、市民と市民がつながり、地域総ぐるみでつくる「協働のまち」や、今ある本市の魅力を生かしながら、より高みを目指し、これからの時代に合ったものを取り入れ、明るい未来を切り拓いていく「持続可能なまち」を目指します。

このようなまちづくりを進め、「最高に住みやすいまち」の実現を図ることで、「住みたい」、「いつまでも住み続けたい」まちにつなげます。

DX:デジタル技術を用いて、生活などをより良く変えること

#最高に住みやすいまち鈴鹿

本市の住みやすさや魅力をSNSなどで発信するため、将来都市像に#(ハッシュタグ)を付けています。



計画の特長

計画策定に当たっての**3**つの方向性

- 1 「人口減少対策」と「DXの推進」を明確にした計画
- 2 持続可能なまちづくりに向けた計画
- 3 市民とビジョンを共有し、みんなで「協働」する計画

6つのビジョンと「みんなの目標」

基本構想に掲げる将来都市像を具現化し、魅力あるまちづくりを進めるため、分野別に6つのビジョンを示しています。各ビジョンには、現状と課題、まちづくりの方向性を示した上で、行政と市民など、多様なまちづくりの主体と協働で取り組んでいくための「みんなの目標」を設定しています。

6つのビジョン

- ビジョン1 子どもが輝き 人と文化を育むまち
 - ビジョン2 健やかに いきいきと暮らせるまち
 - ビジョン3 生命と財産を守り抜ける 安全・安心のまち
 - ビジョン4 自然と調和し 快適な都市環境を未来へつなぐまち
 - ビジョン5 持続可能な産業の発展と にぎわいや交流が生まれるまち
 - ビジョン6 みんなで支える 自分らしく生きるまち
- 詳しくは次のページへ

6つのビジョンと「みんなの目標」

ビジョン1 子どもが輝き 人と文化を育むまち

鈴鹿市の未来を担う全ての子どもの権利が保障され、健やかに成長できるまちづくりを進めるため、主体的に社会を生き抜く力を身に付けられる教育環境の整備や、歴史・文化を生かした魅力の創出を進めます。

● **みんなの目標**
「安心して子どもを産み育てることができ、子どもが健やかに育つ環境が整っている。」など

ビジョン2 健やかに いきいきと暮らせるまち

誰もが住み慣れた地域で、生きがいを持って健やかに、自分らしくいきいきと笑顔で暮らせるまちづくりを進めるため、世代や分野を超えて、人と人がつながり支え合う地域共生社会の実現を目指します。

● **みんなの目標**
「生涯にわたり健康で暮らせる環境が整っている。」など

ビジョン3 生命と財産を守り抜ける 安全・安心のまち

安全・安心に暮らせるまちづくりを進めるため、防災・減災の取り組み、火災予防、消防・救急体制の強化、交通事故対策、河川・排水施設の改修、道路の整備に取り組みます。

● **みんなの目標**
「防災・減災の取組が充実している。」など

ビジョン4 自然と調和し 快適な都市環境を未来へつなぐまち

市民が快適に暮らせるまちづくりを進めるため、カーボンニュートラル社会を見据えた地球温暖化対策や、地域のニーズに対応した地域公共交通の実現、幹線道路の整備などに合わせた有効な土地利用に取り組みます。

● **みんなの目標**
「カーボンニュートラル社会と循環型社会に向けた取組が進められている。」など

ビジョン5 持続可能な産業の発展と にぎわいや交流が生まれるまち

にぎわいや交流が生まれるまちづくりを進めるため、産業振興と地域資源活用として、企業適地への産業集積の促進や農業や水産業、商業、伝統産業などの産業基盤の確立、地域資源の観光資源化などを進めます。

● **みんなの目標**
「新たな産業用地の創出などにより、企業誘致が進むとともに、市内企業の生産力が向上している。」など

ビジョン6 みんなで支える 自分らしく生きるまち

持続可能なまちづくりのために、共生社会の実現、市民力の向上、行政力の向上を図り、市民から信頼されるまちづくりを進めます。

● **みんなの目標**
「多様性を認め合う意識が醸成され、自分らしく暮らしている。」など

市民委員会や学生の意見などを反映しています

基本構想の策定に当たり、市政アンケート調査をはじめ、学生や地域づくり協議会、子育て世代、団体の皆さんと意見交換会を実施しました。学生との意見交換会では、スケッチブックに、思いの鈴鹿市の将来像を書いていただきました。

また、市民委員を募り、本市の将来像などを検討いただく市民委員会を行ったほか、各分野の有識者や、市民公募委員などで構成する鈴鹿市総合計画審議会を開催し、意見を反映しています。

◀学生との意見交換会の様子



みんなで一緒に活力あるまちづくりを進めます

鈴鹿市まちづくり基本条例が目指す「みんなで協働して、活力のある、住みよい鈴鹿市」を実現するためには、これまでのまちづくりの取り組みに加え、コロナ禍の経験を通して見えた課題に、果敢に挑戦していく必要があります。

そのため、将来都市像を「ひとがつながり DXで未来を拓く #最高に住みやすいまち鈴鹿」として掲げ、DXなど、時代にあったものを積極的に取り入れながら、市民の皆様をはじめ、本市に関わるさまざまな方々とみんなでまちづくりを進められる計画として策定いたしました。

本市が持つ魅力を最大限に生かし、また、新たな魅力を生み出しながら、市民の皆様へ寄り添った施策を展開し、最高に住みやすいと感じていただけるまちづくりを進めてまいります。



鈴鹿市長
すえまつ のりこ
末松 則子



地域づくりで住みよいまちをつくりましょう

本市では、「わたしたちのまちは、わたしたちの手で」をスローガンに、協働によるまちづくりを推進しています。



地域づくりって？

地域づくりとは、子どもから高齢者まで、いつまでも笑顔で暮らせる住みよいまちをつくるため、住民の皆さんがそれぞれの特性を生かして、知恵と工夫と「お互いさま」の気持ちで取り組む活動です。



なぜ地域づくりが必要なの？

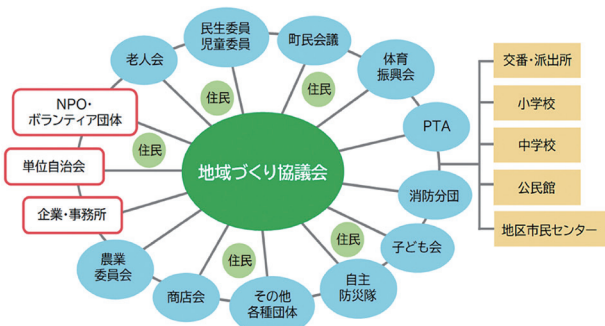
本市では、人口減少、住民ニーズの多様化、地域コミュニティの希薄化などに伴うさまざまな社会課題が浮き彫りになっています。それらの課題を解決するためには、地域と行政が力を合わせる必要があります。



地域づくり協議会

地域づくり協議会は、住民のほか、自治会・ボランティア・PTAなど地域で活動する団体で構成されるネットワーク団体で、地域の実情または必要に応じて、地域の課題解決や活性化に取り組んでいます。

本市も、地域づくりに取り組む地域づくり協議会の協働のパートナーとして、共に地域づくりを推進しています。



広報すずか20日号裏表紙「地域づくりNavi」で、各地区の地域づくり協議会の活動を紹介しています。



協働で進める地域づくり



地域づくり協議会や市民活動団体、企業、学生、行政などが話し合ったり、一緒に考えたり、協力し合ったりしながら、役割と責任を分担して、地域の課題解決に向けて取り組みます。

話し合う → 一緒に考える → 役割分担する → 協力する



課題解決





F1日本グランプリの 舞台を楽しもう!

F1日本グランプリの開催を契機として、より多くの子どもたちが、モータースポーツを通して鈴鹿市民であることに誇りを持てるよう、F1を身近に感じることが出来る「ジュニアピットウォーク」を実施します。



▲F1ドライバーとの交流の様子(2023年)

①限定30人!F1ドライバーと交流しよう!

世界最高峰の自動車レースである「F1グランプリ」は、オリンピックやワールドカップと並び、世界が注目する国際的なイベントです。

今年の日本グランプリは史上初となる春に、鈴鹿サーキットで開催され、4月7日(日)に決勝レースが行われます。その舞台となる鈴鹿サーキットで、F1ドライバーとの交流事業を実施します。

世界の国際都市に名を連ねる「モータースポーツのまち・鈴鹿」ならではの貴重な交流機会となりますので、ぜひご応募ください。

対 象 市内在住の小学4年生～6年生
(令和6年4月時点)

※同伴者は、鈴鹿サーキットに入場できますが、ドライバーとの交流事業には参加できません。

と き 4月4日(木)午後予定

と ころ 鈴鹿サーキット

定 員 30人(応募多数の場合は抽選)
 ※当選者のみに詳細を通知します。

参加料 無料

※現地までの交通費は各自で負担してください。

主 催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会(鈴鹿市、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会)

協 力 ホンダモビリティランド(株)鈴鹿サーキット

申込み 3月1日(金)までに、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会ホームページ(🏠
<http://www.suzuka-msa.jp>)で

※きょうだいなど複数人分申し込む場合は、それぞれお申し込みください。

②F1日本グランプリの舞台を体感しよう!

F1日本グランプリ開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菟野町)の18歳以下の皆さんを招待します。

対 象 18歳以下(平成17(2005)年4月2日以降生まれ)の方および同居の家族

と き 4月4日(木)・5日(金)

と ころ 鈴鹿サーキット

内 容 4月4日(木)ピットウォークなど
 4月5日(金)フリー走行の観戦など

参加料 無料

※現地までの交通費は各自で負担してください。

主 催 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会

申込み 3月23日(土)までに、特設ページから登録

※詳しくは、特設ページ(2月初旬公開予定)をご覧ください。

問合せ 鈴鹿サーキット(☎378-1111(代表) 9時30分～18時)



▲ピットウォークの様子(2023年)



周辺道路は大変混雑します。会場へは公共交通機関の利用をおすすめします。

こちらすずか 情報局

鈴鹿ジュニアボウリング メンバー募集

鈴鹿ジュニアボウリングクラブ
田口 ☎090-3567-0548

対象/小・中学生 とき/毎週月・火・水・金16時30分～18時30分 ところ/鈴鹿グランドボウル(三日市町赤土田1053) 内容/懇切丁寧に教え、ボウリングを上達させます。参加料/月3,000円 ※随時見学可

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た 重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

小学生ソフトテニス教室 令和6年度児童募集

ソフトテニス連盟鈴鹿支部
すぎむらよしあき 杉村宣昭 ☎382-5123

対象/小学2年生以上 とき/毎週土・日曜日の午後 ところ/市内の公立テニスコート 参加料/年1万5,000円程度 申込み/3月31日(日)まで ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

子ども条例に関する 意見交換会

子どもNPO「空飛ぶスイミー」
@kosodate21suzuka@hotmail.com

とき/3月10日(日)10時～12時 ところ/男女共同参画センター 内容/市が策定している「鈴鹿市子ども条例(仮称)」に関する進捗状況の報告および意見交換会 参加料/500円

みえ吟の集い

日本吟道学院 三重連合会
ばんみよこ 坂美代子 ☎090-5628-9950

とき/3月10日(日)13時～17時 ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/日頃の練習成果を発表します。構成吟は、生誕380年を迎える松尾芭蕉の俳句の世界をテーマにした演目です。入場料/無料

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
すずきとしあき 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/2月18日(日)(雨天は25日(日)) 集合/伊勢若松駅9時10分 内容/岸岡山公園で梅花を楽しもう(歩行距離5km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

戦争のリアル ～ウクライナの今～

九条の会すずか
いなか 稲垣 ☎371-0246

とき/2月17日(土)13時30分から ところ/男女共同参画センター 内容/激戦地ヘルソンの廃墟となった様子や、リビウの病院での負傷兵への取材について話します。講演者/西谷文和さん(フリージャーナリスト) 入場料/無料

合気道 生徒募集

鈴鹿合気道友の会
たつ た 竜田 ☎090-4197-6639

対象/10歳以上 とき/毎週月・木曜日19時30分～21時30分 ところ/稲生高校武道場(稲生町8232-1) 内容/心や体を合気道の稽古で整えましょう。 ※1カ月無料体験、継続無料クラスあり

ウォーキング楽歩 新規会員募集

ウォーキングサークル楽歩
いとう 伊藤 ☎090-4449-3169

毎月第3木曜日に、鈴鹿市を中心とした県内で、明るく・楽しく・学ぶことをモットーに、ウォーキングを行っています。一緒にウォーキングを始めましょう。参加料/400円 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

プロギング参加者募集

プロギングみえ
きむら 木村 ☎090-9948-6597

とき/2月17日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/西条中央公園(市文化会館西隣) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらごみ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手(またはトング)・ごみ袋 申込み/2月10日(土)までに電話またはショートメール(SMS)で

大楠が見える風景写真公募展 作品募集

おおじとしお 蔭地敏男 ☎080-5010-4693
@ny7t-ooj@asahi-net.or.jp

「長太の大楠」の写真募集。スマホ写真でも可 申込期限/3月5日(火) ※詳しくは電子メールで ◆写真展 とき/3月25日(月)～31日(日)8時30分～17時(初日13時まで、土曜日10時から、日曜日9時から) ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎373-4650

とき/2月18日(日)13時～15時 ところ/桜の森白子ホーム(南玉垣町7300-2) 内容/健康のことや認知症のことなどいろいろお話ししましょう。参加料/200円

ゴスペルを歌って 楽しく語ろう

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ
やす た 安田 ☎090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで、愛をテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボード、楽器が弾ける方歓迎します。

鈴鹿不登校を考える 親の会

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
はしもと 橋本 ☎080-1987-4008

とき/2月13日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

鈴鹿女性コーラス 団員募集

かど まえ 角前 ☎090-5975-8131

とき/毎週金曜日9時30分～11時30分 ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/年に数回のコンサートに向けて歌っています。歌の効果「幸せホルモン」をあなたにも。参加料/1万円(3カ月)

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
しものかずこ 下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/2月14日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
@minnanosuzucafe@gmail.com

とき/2月10日(土)10時～14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/暮らしの中で気になることについて、看護師や保健師などが一緒に考えます。参加料/無料 ※駐車場有

笑いヨガ

幸笑ラフターヨガクラブ
まっぼ 松葉さゆり ☎090-8542-9101

とき/毎月第1木曜日、第3金曜日10時～11時 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/幸せを感じる一つのツールとして、笑いヨガと一緒に笑いましょう。参加料/500円

次回の募集は4月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/2月19日(月)から23日(金・祝)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219

@johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。



催し物

講演会

「地域公共交通を考える」

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

鉄道やバスのお話を織り交ぜながら、地域公共交通について考えます。

※手話通訳、要約筆記があります。

とき 2月22日(木)13時30分～15時30分(開場13時)

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿 ホール

講師 ^{すず き ふみ ひこ} 鈴木文彦さん(交通ジャーナリスト)

定員 1,200人

参加料 無料(申込不要)

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

映画上映会

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

ところ 図書館本館2階 視聴覚室

参加料 無料(申込不要)

◆冬の映画会「人生、いろいろ」

とき 2月15日(木)13時30分から(上映時間112分)

内容 徳島県上勝町で、活気を無くした町の農協職員が、山で採れる葉っぱを料理の「つまもの」として売ろうと思いつく。70代・80代の女性たちの活躍と友情を描く感動の実話

定員 30人(当日先着順)

◆子ども映画会

とき・内容 2月17日(土)

・午前の部 10時から(上映時間66分)

「映画すみっコぐらし」
とびだす絵本とひみつのコ

・午後の部 13時30分から(上映時間111分)

「パパはわるものチャンピオン」

定員 各50人(当日先着順)

※上映内容は変更する場合があります。

詳しくは、図書館ホームページや館内ポスターでお知らせします。

森林環境教育

シイタケの菌打ち体験

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

のこぎりで丸太を切り、シイタケの菌打ち体験を行います。

対象 小・中学生

※保護者の同伴が必要です。

とき 3月2日(土)9時30分～11時30分

ところ 男女共同参画センターホール

講師 ^{きの まさ かず} 佐野正和さん(三重森林インストラクター会)

定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)

申込み 2月7日(水)8時30分から13日(火)12時まで、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

※集合場所など詳しくは、後日当選者に通知します。

※当事業は「みえ森と緑の県民税」を活用しています。

鈴鹿ワンデーウォーク

参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

とき 3月10日(日)10時から(受付9時30分)

集合 新生公園(白子駅南側)

参加料 1人300円

※タオル、お菓子(子どものみ)などの参加賞があります。

申込み 当日受付

問合せ 鈴鹿市民歩こう会事務局(松野 ☎090-7035-1331)

鈴鹿ワンデーウォーク

参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

とき 3月10日(日)10時から(受付9時30分)

集合 新生公園(白子駅南側)

参加料 1人300円

※タオル、お菓子(子どものみ)などの参加賞があります。

申込み 当日受付

問合せ 鈴鹿市民歩こう会事務局(松野 ☎090-7035-1331)

コース	距離	内容
一般コース	6.0km	AGF鈴鹿体育館→桜の森公園→フジクラ西道路→白子保育所→新生公園
家族コース	2.1km	新生公園→後端公園→新生公園

スポーツの杜鈴鹿短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 📠372-2260

申込み 2月8日(木)(先着順)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

名称	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	参加料(税込)	持ち物
美ボディトレーニング	18歳以上の女性	3月5日(火)	11時～12時	水泳場会議室	10	1,100円	室内シューズ ヨガマット
パラレスボール エアサイズ	18歳以上の女性(子どもの同伴可)	3月8日(金)			15	1,500円	ヨガマット
やさしいバレー	18歳以上の方	3月11日(月)	13時30分～14時30分	水泳場スタジオ	20	1,100円	
フオーキングエアロ	18歳以上の方	3月11日(月)	11時～12時	水泳場会議室	20	1,100円	室内シューズ ヨガマット
さほんのヨガ	18歳以上の女性	3月13日(水)	11時～12時	水泳場会議室	15	1,100円	ヨガマット
チェアヨガ&チェアバトン	18歳以上の方	3月13日(水)	13時～14時		15	1,100円	-
キッズダンス★アリースタイル→初級～	小学生	3月5日・12日・19日(各1時間)	18時～19時	水泳場スタジオ	20	3,740円(全3回)	
サルセッション体験レッスン	18歳以上の方	3月6日・13日・27日(各水曜日)	13時～14時		各15	各1,000円	室内シューズ
サルセッションキッズ体験レッスン	年長・小学生	3月8日・15日・22日(各水曜日)	17時～18時	水泳場会議室	各15	各900円	
楽しいフレンチ教室体験会	18歳以上の女性	3月11日(8日・15日・22日(各金曜日))	20時～21時	水泳場スタジオ	各10		
バドミントン教室体験会	18歳以上の方	3月6日・13日・27日(各水曜日)	10時～11時	体育館	各10	無料(1回のみ)	室内シューズ(100円で貸出)
バレーボール教室体験会	18歳以上の方	3月6日・13日・27日(各水曜日)			各10		室内シューズ
アフロダンス体験会	18歳以上の方	3月5日・12日・19日(各水曜日)	14時～15時	水泳場25mプール	各10	無料(1回のみ)	水着・キャップ #2

※1 プール入場料560円が必要です。 ※2 化粧を落とすために入浴してください。

有料広告

昭和57年～昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種
LCR-3・LCR-3-1
LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨタ
フリーコール
0120-104-154

〒467-0855
名古屋市長橋区
根津町6番17号

※お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません。

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

医療法人 **鈴鹿クリニック**

●下肢静脈瘤手術 ●痔(レーザー・グルー)
●単径ヘルニア(脱腸)
●大腸内視鏡検査(ポリープ切除)
※膝・股関節の再生医療 ※は自由診療 10万円(税込)～

日帰り手術 保険対応

診療科目 内科・外科・血管外科・消化器内科・肛門外科・リハビリテーション科

三重県鈴鹿市伊船町2229-8
https://suzukaclinic.jp/ ☎059-371-6800

学習面での悩みをプロに相談しませんか?
英検 漢検 数検 算検 在校生続々合格中
各種検定を全力サポート

幼児～高校生まで多数のコースをご用意しています。

○らみさクラブ KIDS 小学生入塾(4歳～)
○らみさクラブ 小学生生年
思考力、空間把握、論理的思考力の強化
小学生標準コース、受験コース、難関校受験コース
中学生コース、高校生コース、英検対策コース
※ネイティブ講師によるオンライン英会話レッスン

ポイントをためて、毎月商品交換会あり! 大好評!

まずは無料体験!! (受験対策、弱点克服、長期欠席など学習相談受付中)

学聖館
お気軽に電話ください。HPも随時更新中!
鈴鹿市寺家1-13-29 学聖館
TEL/FAX 059-344-8285

—GAKUSEIKAN— 隣ヶ浦公民館からすぐ! 大型駐車場あり!

婚活 結婚相手探しませんか?

安心と信頼のマル進マーク(CMS)取得

お相手探しから結婚に至るまで親身にサポートします。ご両親からのご相談も歓迎です。まずはお気軽にお電話ください。

婚活サロン 鈴鹿
Marriage salon Suzuka
☎059-392-7368

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

🌟催し物

おもちゃ病院の開設

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

大切なおもちゃの修理相談にお応えします。

と き 2月18日(日)10時~13時

ところ 市役所別館第3 2階 会議室

持ち物 修理したいおもちゃとその取扱説明書

※1家族1点までです。

修理後の引渡し 廃棄物対策課でお渡します(当日修理が完了したものは当日)。

※保管期間は半年間です。

※テレビゲーム、キッズコンピューター、ぬいぐるみ、大型遊具、楽器(電子ピアノ・笛・ハーモニカなど)、幼児用電動バイクなどは修理できません。

※当日都合の悪い方は、事前に廃棄物対策課にお持ち込みいただくことも可能です。

企業研究会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

県内企業11社と三重県人事委員会(県庁)から直接話が聞けます。

※参加企業など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

対 象 大学・短大・専門学校などに在籍する学生、県内で就職を希望する若者

と き 2月17日(土)13時30分~17時

ところ アスト津5階 ギャラリー1(津市羽所町700)

参加料 無料

申込み 次の申込みフォームで

※当日参加も可能です。

主催・問合せ 三重県雇用対策課(☎059-224-2465)

市民公開講座

「みんなの筋力トレーニング 効果を得るための基本」

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

と き 2月23日(金・祝)10時30分~11時30分(開場10時)

ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス B講義棟

3513教室(岸岡町1001-1)

内 容 「筋力トレで狙った効果を得る」ためのヒントについて

講 師 笹井宣昌さん(鈴鹿医療科学大学准教授)

定 員 100人程度

参加料 無料

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学リハビリテーション学科

(笹井 ☎383-8991)

がん患者と家族の おしゃべりサロン

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

がん患者の皆さんの交流、情報交換の場です。同じ病気の方の話を聞いたり、悩みを話したりしてみましょう。

対 象 がん患者とその家族の方

と き 2月28日(水)13時30分~15時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

参加料 無料

申込み 事前に、電話で三重県がん相談支援センター(☎059-223-1616)へ

※感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

こころの健康セミナー

「臨床動作法で、こころとからだを整えましょう」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

いろいろな動作を通して、心と体の緊張をほぐしましょう。

※メンタルパートナー養成講座も行います。

対 象 市内在住の方

と き 3月4日(月)10時~12時

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内 容 臨床心理士による講話と体験など

定 員 30人(先着順)

参加料 無料

申込み 2月5日(月)から、電話で健康づくり課へ

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(2月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座	と き	講習費用(教材費+税込)	受付開始日
自由研削砥石特別教育	4月3日(外・5日) 8時40分~16時20分 いずれか1日を選択	6,820円	2月6日(火)
新入社員安全衛生教育	4月2日(火) 8時40分~16時20分	6,468円	2月6日(火)
玉掛け技能講習(つり上げ荷重1以上)	学科:4月15日(月・16日) 8時40分~17時 実技:4月17日(水・18日) 8時40分~17時 いずれか1日を選択	1万2,705円	2月14日(水)
Office講座(word, Excel, PowerPoint)	4月22日(月)~26日(金) 9時~12時	1万3,640円	2月21日(水)
ガス溶接技能講習	4月23日(火)~24日(水) 8時40分~17時	9,680円	2月27日(火)
職長・安全衛生責任者教育	4月25日(木)~26日(金) 8時30分~17時	1万5,576円	2月28日(水)

鈴鹿高专春季

ものづくり体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

参加料 無料

※傷害保険料50円が必要です。

申込み 2月9日(金)から26日(月)までに鈴鹿高专ホームページ(🏠<https://www.suzuka-ct.ac.jp>)で

※応募者多数の場合は主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校 総務課(☎368-1717 📠387-0338 📧chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

◆機械工学のひとこま~ミニ四駆でタイムアタック~

対 象 中学1・2年生

と き 3月23日(土)9時~12時、13時30分~16時30分

定 員 各20人

◆楽しい電子回路工作

対 象 中学1・2年生

と き 3月23日(土)・24日(日)9時~12時、14時~17時

定 員 各16人

◆ドローンの飛行制御体験講座

対 象 中学1・2年生

と き 3月23日(土)・24日(日)9時~12時30分、14時~17時30分

定 員 各4人

◆マイコン電子制御

対 象 小学6年生~中学2年生

と き 3月29日(金)9時~16時

定 員 40人

◆マテリアルサイエンスツアー 2024春

対 象 中学1・2年生

と き 3月28日(木)・29日(金) 9時30分~16時

定 員 各20人

福祉の就職ガイダンス

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

高齢・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各現場で働く職員が、「福祉の職場」や「福祉で働く魅力」を伝えます。

対 象 仕事を探している方や福祉職場について知りたい方、大学・短大・専門学校生や高校生、教職員の方など

と き 3月3日(日)13時~16時

ところ 三重県社会福祉会館 3階 講堂(津市桜橋2-131)

定 員 50人(先着順)

参加料 無料

申込み 次の申込みフォームで

問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)

2月の納税・納付

○固定資産税・都市計画税…4期

○国民健康保険料…8期

【納期限は2月29日(木)です】

ひなや 人権尊重の輪

学校給食と食物アレルギー

教育総務課 ☎382-1214 📠383-7878
 📧kyoikusomu@city.suzuka.lg.jp
 教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053
 📧kyoikushien@city.suzuka.lg.jp
 人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214
 📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

日本における学校給食は、1889年(明治22年)に山形県の私立忠愛小学校で、無償で食事を提供したことが始まりとされ、戦後は、子どもたちの栄養状態改善の必要性から、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるための教材へとその役割を変えてきました。

さらに近年は、子どもの食物アレルギーの増加から、全ての児童・生徒が安心して学校生活を送ることができる環境づくりのため、学校給食におけるアレルギー対応(除去食対応)を実施しています。

しかし、このような命を守るための必要なアレルギー対応が、当事者である子どもや保護者にとっては『「偏食」や「特別な対応」と捉えられないだろうか』といった心配ごとにつながっている場合もあります。

このようなことから、「周りの子どもたちの食物アレルギーや除去食対応についての正しい理解の共有」や「原因食品の除去と偏食とを区別すること」などを給食指導において大切にしています。

今後も教職員だけでなく、学校、学級、児童・生徒、保護者も含めて、アレルギーによる事故を防ぎ、安全・安心な学校給食づくりを進めていきます。

誰もがいつまでも楽しめるニュースポーツ。このコーナーでは、さまざまなニュースポーツの魅力を紹介します。

今月のスポーツ **ディスクゴルフ**

アメリカ発祥のディスクゴルフは、ゴルフボールの代わりにフライングディスクという円盤を使用するゴルフのようなスポーツ。バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを全18ホール(または9ホール)で競います。

1投目はティー・ラインから投げ、2投目以降はディスクが止まった地点からゴールを狙っていきます。フライングディスクは投げるだけでなく、転がしたり滑らせたりすることもできます。



三重県ディスクゴルフ協会
競技委員長 **坂井 美毅** さん

フライングディスクを上手く投げられたときは気持ちが良いですよ。



競技のここが楽しい!

ディスクごとに特性が異なるため、何枚かのディスクを用意し、状況に応じて1投ごとにディスクを使い分けることも楽しみの一つです。



ダイセーフォレストパークで練習しています。ぜひ一緒にプレイしましょう。



問合せ 三重県ディスクゴルフ協会 坂井 (☎090-1476-3297)



ひと・まち・モータースポーツ

未来のトップドライバー目指して「スーパーFJ」

F1を頂点とするフォーミュラカーレースにはさまざまなクラスが存在しますが、その入門レースとされるのが、わが国独自の1500ccマシンを用いて行われる「スーパーFJ」です。JAF(日本自動車連盟)公認の選手権シリーズが全国各地のサーキットを舞台に開催され、若者たちがしのぎを削っています。

スーパーFJのレベルの高さは、F1ドライバーの^{つのだ ゆうき}角田裕毅選手やWEC(FIA世界耐久選手権)チャンピオンの^{ひらかわ りょう}平川亮選手など、国内外で活躍する選手たちを輩出した事実が証明しています。

2月25日(日)に鈴鹿サーキットで、今季初戦が行われますが、注目はシーズン最終盤の12月に開催される「スーパーFJ日本一決定戦」です。毎年各サーキット持ち回りで行われ、鈴鹿サーキットでは3年ぶりの開催となります。全国の強豪たちが、文字どおり日本の頂点を目指して鈴鹿に集結します。

未来のトップドライバーたちによる熱い戦いにぜひご注目ください。



▲昨年の「スーパーFJ日本一決定戦」(モビリティリゾートもてぎ)

■中野能成(鈴鹿モータースポーツ友の会 事務局)

キーボード



新年早々に能登半島を襲った大地震。元日に起きるとは思ってもいませんでした。そのとき私は、近所の祖父母の家で家族と団らん中で、突然の揺れに立ちすくんでしまいました。祖父が急いでストーブを消すのを見てわれに返り、危険な家具から離れました。本市は震度3でしたが、大きな揺れに恐怖を感じました。

地震で多くの犠牲者が出ていることや、被災地の様子が伝えられています。寒い日が続く中、生活必需品が不足する被災地の環境がいかに厳しいかが分かります。現在、本市の職員も被災地での支援にあたっています。今私にできることは何なのか、行政職員の立場としてはもちろんのこと、個人としてもしっかりと考えていこうと思いました。いざというときに、大切な人たちの命を守る行動が取れるように。(晴)