



ジェフリーすずか通信

2020

6月



鈴鹿市男女共同参画センター（愛称：ジェフリーすずか）は、「男女共同参画社会」を実現するための活動の拠点として、平成14年8月にオープンしました。



2020年度男女共同参画週間キャッチフレーズ決定！



『 そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。 』
『 ワクワク・ライフ・バランス 』が選ばれました！

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

内閣府では「自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズ」を募集し、応募総数 2,615 点の中から上記の2作品が選ばれました。

男女共同参画のパネル展示とポストツリーを実施します！

鈴鹿市では、男女共同参画週間にあわせて市役所本館1階の市民ギャラリーにて男女共同参画のパネル展示とポストツリーを実施します。
男女共同参画に関する皆さまのご意見をお聞かせください。



【男女共同参画週間パネル展&ポストツリー】

日時 6月21日（日）～6月27日（土）
8:30～17:15 ※土曜日は10時～17時
場所 市役所本館1階 市民ギャラリー

【街頭啓発について】

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、中止いたします。

内閣府が【DV相談+】を開始しました

新型コロナウイルスの感染拡大に起因して、生活不安やストレスから、DV等の増加・深刻化の懸念により、内閣府ではこれまでのDV相談を強化し、「DV相談+」を開始しました。

【電話相談】0120-279-889（つなぐ はやく）

【メール相談・SNS相談】ホームページからアクセス <https://soudanplus.jp/>

スマートフォンの場合は右のQRコードをご利用ください

- 専門の相談員が対応します
- 面接・同行支援などの直接支援も実施
- 安全な居場所も提供
- 10か国語対応
- 24時間電話対応



【SDGsとテレワーク】

新型コロナウイルス感染拡大防止のために多くの企業で在宅勤務（テレワーク）が導入されています。実は、前月号のジェフリーすずか通信でも特集したSDGsの目標5「ジェンダー平等を実現しよう」の中には、目標を達成するためのターゲットとして、5.bに「女性のエンパワーメント促進のため、ICTをはじめとする実現技術の活用を強化する」ことが定められています。



目標 5
ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る
Goal 5
Achieve gender equality and empower all women and girls

ターゲット	
5.1	あらゆる場所におけるすべての女性および女子に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。
5.2	人身売買や性的、その他の種類の搾取など、すべての女性および女子に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。
5.3	未成年者の結婚、早期結婚、強制結婚、および女性器切除など、あらゆる有害な慣行を撤廃する。
5.4	公共のサービス、インフラ、および社会保障政策の提供、ならびに各国の状況に応じた世帯・家族内における責任分担を通じて、無報酬の育児・介護や家事労働を認識・評価する。
5.5	政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参加および平等なリーダーシップの機会を確保する。
5.6	国際人口開発会議（ICPD）の行動計画および北京行動綱領、ならびにこれらの検討会議の成果文書に従い、性と生殖に関する健康および権利への普遍的アクセスを確保する。
5.a	女性に対し、経済的資源に対する同等の権利、ならびに各国法に従い、オーナーシップ、および土地その他の財産、金融サービス、相続財産、天然資源に対するアクセスを与えるための改革に着手する。
5.b	女性のエンパワーメント促進のため、ICTをはじめとする実現技術の活用を強化する。
5.c	ジェンダー平等の促進、ならびにすべての女性および女子のあらゆるレベルでのエンパワーメントのための適正な政策および拘束力のある法規を導入・強化する。

（グローバル・コンパクト・ネットワーク・ジャパンのHPより抜粋）

SDGsを加速させるには企業が「ICT（情報通信技術）」を活用することが重要であり、目標5ジェンダー平等の実現には「ICT」が必要です。

そして、そのために重要なポイントは、「ソーシャルメディア」「雇用機会の創出」「オンラインマーケティングを取り入れた在宅起業支援」の3つであることが世界の成功事例によって明らかになってきました。

例えば、ソーシャルメディア（Facebook）を活用して、女性の活躍している姿が配信され、女性職員の数が6年間で5倍に増加するなどジェンダー平等の推進が促進されています。

また、ICTによるジェンダー格差のない雇用創出に関しては、固定された「勤務場所」と「勤務時間」に基づくこれまでの働き方に対して、ICTを活用することによって、働く場所と時間を働く人が柔軟に選べるようにした働き方として「テレワーク事例集」を厚生労働省が作成しています。

通勤時間がなくなり、家族との時間が取れるようになり、個人のライフスタイルで生きられるようになることから、精神的な安定が得られ働き続けられるようになり、次のような効果が期待されます。

▼育児期間中にも在宅で仕事ができ、男女かわからず仕事と育児の両立が可能に。

▼結婚、出産、育児、介護等によって、女性は退職するケースが多かったが継続就業（雇用継続）が可能に。

(SDGs JOURNALのHPより一部抜粋・編集)



お勧め図書のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、仕事が在宅勤務になるなど、家で過ごす時間が長くなりました。徐々にいろんな制限が解除されてきていますが、それでもまだまだいつも以上に家事や育児に追われて大変な方も少なくありません。そこで、この自粛期間を少しでも気楽に過ごすための「ジェフリーすずか的」オススメ図書をご紹介します！

【子育てのイライラ・怒りにもう振り回されない本 —お母さんのためのアンガーマネジメント入門—



わたし、こんなに怒りっぽい人だった？

- 「責任感がある」からこそ怒る
- 怒鳴るとスッキリするには理由がある
- 怒りは6秒以上は続かない
- 「また！」という感情をのせない
カーッと頭に血がのぼるその前に！
イライラ・怒りに支配されない方法。

【親子で学ぶスマホとネットを安心して使う本】

スマホやタブレットを使う子どもが増え、子どもがインターネットの悪影響を受けないか、ネット犯罪の被害にあわないか心配する親が増えていきます。本書は子どもが安全にインターネットを利用するために、親はどうすればよいかを実例を交えて解説します。



「鈴鹿市男女共同参画センター」では、男女共同参画に関する本をはじめ、あらゆる分野の本の貸し出しを行っております。お一人様につき5冊まで、2週間お借りいただけます。どうぞ、お気軽にご利用ください。※開館後から利用できます（7/1 予定）

女性のための電話相談

女性の相談員が対応します



「自分の生き方が不安になる・・・」「友だちとうまくつきあえない・・・」

「人には言えない悩みがある・・・」「突然夫から離婚を切り出された・・・」

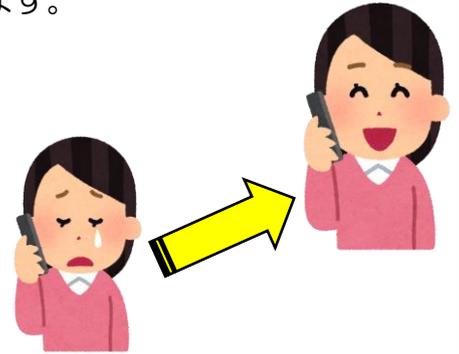
など、さまざまな悩みをひとりでかかえていませんか？

女性のための電話相談では、家庭や地域・職場での人間関係・セクハラ・パワハラ、夫や恋人からの暴力など、あらゆる悩みについて専門の女性相談員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

 **059-381-3118 (相談専用電話)**

相談日：毎週火・木・金曜日（第4金曜日・休館日を除く）

時間：10:00~12:00・13:00~16:00



6月 June 2020

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○：相談日

6月の相談

火曜日 2日・9日・23日・30日

木曜日 4日・11日・18日・25日

金曜日 5日・12日・19日

- ・相談は無料です。
- ・相談内容などの秘密は厳守します。
- ・必要に応じ、面接相談、市役所担当課等をご案内します。
- ・話し中の場合は、時間をおいておかけ直してください。

鈴鹿市男女共同参画センター

(愛称：ジェフリーすずか)



〒513-0801

三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号

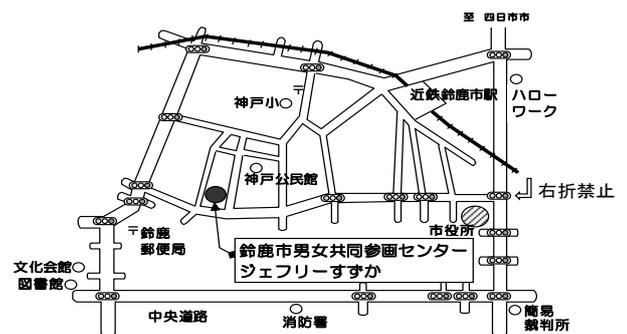
(かんべ再開発ビル3階)

TEL 059-381-3113 FAX 059-381-3119

E-mail danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

ジェフリーすずか

検索



すずかの「す」を「男女」にデザインし、性別にとらわれない生き方や対等、お互いを尊重しあう男女をイメージし、男女共同参画を推進する躍動感・ひろがり表現しました。

《記事に関するお問い合わせは、男女共同参画センターまで TEL 059-381-3113 FAX 059-381-3119》