



# りんりんだより2月



鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
〒510-0261 鈴鹿市御園町 5306  
電話・FAX: [372-3303](tel:372-3303)  
相談電話: [372-3338](tel:372-3338)



## 行事カレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木  | 金   | 土  | 日  |  |  |                     |
|---|---|---|--|---|--|--|--|--|---------------------|
|   |   |   | 1<br>2歳以上広場<br>時:10:00~11:30<br>対:市内在住の2歳~6歳<br>(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>※18(水)~予約受付開始           | 2<br>0歳のリズム遊び<br>時:10:00~11:30<br>①10:30~11:00<br>対:市内在住の0歳の子と保護者<br>場:りんりん研修室<br>※1/23(火)~予約受付開始   | 3<br>お父さんも遊ぼうデー<br>時:10:00~11:30<br>対:市内0歳~6歳(就学前)までの子と父<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:お父さん集まれ!<br>※1/18(木)~予約受付開始  | 4<br>休館日   |  |  |                     |
|   |   |   | 5<br>身長体重測定<br>時:10:00~11:00<br>※上記の時間内にお越しください<br>場:測定時に使いますので、必ずバスケットを持参ください。<br>※10:50までに受付をお済ませください。 | 6<br>身長体重測定<br>時:10:00~11:00<br>※上記の時間内にお越しください<br>場:測定時に使いますので、必ずバスケットを持参ください。<br>※10:50までに受付をお済ませください。  | 7<br>身長体重測定<br>時:10:00~11:00<br>※上記の時間内にお越しください<br>場:測定時に使いますので、必ずバスケットを持参ください。<br>※10:50までに受付をお済ませください。   | 8<br>採糞相談<br>時:10:00~11:00<br>対:市内在住の0~6歳(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりん研修室<br>内:岡田忍さん(管理栄養士)による食に関する育児相談<br>※1/10(水)~予約受付開始   | 9<br>さくらんぼ(多胎児)広場<br>時:10:00~11:00<br>場:りんりん研修室<br>対:市内在住の多胎児と保護者、多胎児妊娠中の方<br>内:手遊び・ふれあい遊び・身長体重測定、交流会など<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参ください。<br>※1/31(水)~予約受付開始 | 10<br>お父さんも遊ぼうデー<br>時:10:00~11:30<br>①10:30~11:00<br>対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と父<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:お父さん集まれ!<br>※1/10(水)~予約受付開始  | 11<br>休館日<br>建国記念の日 |
|   |   |   | 12<br>休館日<br>振替休日  | 13<br>休館日   | 14<br>1歳広場A<br>時:10:00~11:30<br>対:令和4年9月~令和5年2月<br>生まれの子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:コナー遊びを楽しもう。<br>1月の誕生会、身長体重測定<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。<br>※1/16(火)~予約受付開始 | 15<br>1歳広場B<br>時:10:00~11:30<br>対:令和4年2月~令和4年8月<br>生まれの子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:コナー遊びを楽しもう。<br>1月の誕生会、身長体重測定<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。<br>※1/16(火)~予約受付開始 | 16<br>りんりんセミナー<br>時:14:00~14:30<br>①14:30~15:00<br>対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりん研修室<br>内:ホームケアについて【お母様のケア(生活誌)について】<br>※1/17(水)~予約受付開始                 | 17<br>休館日  | 18<br>休館日           |
|   |   |   | 19<br>休館日  | 20<br>子育て応援講座 産後会<br>時:10:00~11:00<br>対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:ソング・ママーズメイト<br>(「ソングしたい」子育てのコツ)<br>※詳細は鈴鹿市子ども家庭支援課へお問い合わせください。<br>(TEL:382-9140) | 21<br>赤ちゃん広場<br>時:10:00~11:30<br>対:市内在住の0歳~11か月の子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:手遊び・ふれあい遊び、交流会、身長体重測定<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。                                  | 22<br>作って遊ぼう<br>時:9:30~11:00<br>※上記の時間内にお越しください。<br>対:市内、市外の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりん研修室<br>内:ひまわりの飾り作り   | 23<br>休館日<br>天皇誕生日   | 24<br>初めてのマタニティ広場(沐浴体験)<br>時:10:00~11:30<br>①14:00~15:30<br>※午前・午後各着3組<br>対:市内在住の初めての産後を控えた妊婦(予定期~34週頃までの)と家族<br>場:りんりん研修室<br>内:沐浴の体験など<br>2/1(木)~受付開始<br>(受付時間)9:30~16:00 | 25<br>休館日           |
|   |   |   | 26<br>休館日  | 27<br>赤ちゃん広場<br>時:10:00~11:30<br>対:市内在住の0歳~8か月の子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:手遊び・ふれあい遊び、交流会、身長体重測定<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。                    | 28<br>赤ちゃん広場<br>時:10:00~11:30<br>対:市内在住の0歳~8か月の子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:手遊び・ふれあい遊び、交流会、身長体重測定<br>※身長体重測定を希望される方は必ずバスケットを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。                                   | 29<br>さくらんぼ(多胎児)広場<br>時:10:00~11:00<br>対:市内在住の多胎児と保護者、多胎児妊娠中の方<br>場:りんりん研修室<br>内:手遊び・ふれあい遊び、交流会など  | 30<br>2歳以上広場<br>時:10:00~11:30<br>①10:00~11:30<br>対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:手遊び(しんぐら)と一緒に遊ぼう、3月の誕生会など                                    | 31<br>1歳広場<br>時:10:00~11:30<br>①10:00~11:30<br>対:市内在住の1歳の子と保護者<br>場:りんりんプレイルーム<br>内:リズム遊びを楽しもう<br>身長体重測定など   |                     |

## りんりんの利用方法

一般開放 9:30~16:30

※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く  
予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります。)

※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は 12:30~16:30 です。

※毎日 11:00~14:30~は、ふれあいタイムです。

ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなどを行っています。

### 行事の予約

※カレンダーに記載の2・3月の行事の予約については、申込日に電話で申込んでください。

※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対して FAXでの受け付けも行っていきます。

### ★予約方法

電話(FAX) [059-372-3303](tel:059-372-3303)

受付開始日...電話(FAX)のみ  
2日目に降...電話(FAX)と窓口



※英語で遊ぼう、0・1歳のリズム遊び、牛乳パックでいす作りは今年度にかかわらず、講座体験初めての方が対象です。



りんりんセミナーで子育てに必要なマネーセミナーを受講してみませんか? ご参加お待ちしております!



## 行事のおしらせ

◎管理栄養士による栄養相談  
〈申込受付開始 1月10日(水) 9:30~〉

日時:2月8日(木) 10:00~11:00

場所:りんりん研修室

対象:市内の0~6歳(就学前)の子と保護者

内容:管理栄養士・岡田忍先生の栄養相談

離乳食、幼児食の好き嫌いや

メニューなど食事に関する育児相談です。

ぜひご相談ください。

※お子さんと一緒に参加できます。



### ◎りんりんセミナー

〈申込受付開始 2月20日(火) 9:30~〉

日時:3月19日(火)①9:50~10:20

②10:30~11:00

場所:りんりん研修室

対象:市内の0~6歳(就学前)の子と保護者

内容:プロから学ぶ お金の基本と資産形成セミナー

イマ話題の新 NISA 制度や iDeCo について

教育資金のよくなる悩みと解決のポイント

資産づくりのはじめ方と投資や保険の考え方