



鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
〒510-0261 鈴鹿市御園町 5306  
電話・FAX: 372-3303  
相談電話: 372-3338  
メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



新年あけましておめでとうございます。今年もお子様や保護者の皆様にとって、笑顔あふれる幸せな一年になりますようお祈り申し上げます。新しいりんりんが開所して1か月がたちました。ぜひ親子でりんりんを体験してみませんか？

行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日 年末年始	休館日 年末年始	休館日 年末年始	1歳のリズム遊び申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:1/19(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ※どちらかの時間を選んでご参加ください。 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりん研修室 講:講座体験初めの方、各先着6組	赤ちゃん広場申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:1/24(水)10:00~11:30 対:市内在住の0か月~5か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:1/25(木)10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:1/30(土)10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 内:手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定など 各先着25組	お父さんも遊ぼうデー 時:10:00~11:30 対:市内の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:父さん集まれ！ りんりん集まれ！ りんりん遊ぼう！ ※12/19(火)~予約受付開始	休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日 成人の日	休館日	身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください ※測定時に利用しますため、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 小児科医による育児相談 (受付時間)9:30~16:00 時:2/2(金) 13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん研修室 講:小児科 柳田裕彦医師 ※申込み締め切り1/25(木) 各先着4組	身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください ※測定時に利用しますため、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 牛乳パックでいす作り 時:10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:新聞紙、布ガムテープ、大きな袋 ※12/26(火)~予約受付開始	1歳広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:親子でワーク、PVI、マフーク「あなたのしらない絵本の世界」「親子でからだを動かそう」 1月生会、身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上、9:50までに受付をお済ませください。 ※12/14(木)~予約受付開始	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
休館日	りんりんセミナー 時:①14:00~14:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん研修室 内:『トイレトレーニング』 ※12/13(水)~予約受付開始	2歳以上広場 時:10:00~11:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:英語で遊ぼう 1月生会 ※12/22(金)~予約受付開始	2歳以上広場申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/1(金)10:00~11:30 ②10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:運動遊び 2月の誕生会など 各先着25組	1歳のリズム遊び (受付時間)9:30~16:00 時:2/7(土)10:00~11:30 ②10:30~11:00 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりん研修室 ※1/4(木)~予約受付開始	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
休館日	1歳広場申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/14(金)10:00~11:30 ②14:30~15:00 対:令和4年9月~令和5年2月生まれの0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん研修室 内:『トイレトレーニング』 ※12/13(水)~予約受付開始	りんりんセミナー申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/16(金)10:00~11:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん研修室 内:ホームケアについて 【お家でのケア(お世話)について】	お父さんも遊ぼうデー 申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/3(土)10:00~11:30 ②10:30~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ！ 看護師さんと話そう！ 各先着25組	英語で遊ぼう申込開始日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/10(日)10:00~11:30 ②10:30~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん研修室 講:講座体験初めの方、各先着7組	初めてのマタニティ広場 (受付時間)9:30~16:00 時:①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後先着各3組 対:市内在住の初めての出産を控えた妊婦で定定期間→34週までの方と家族 場:りんりん研修室 内:体験の体験など 1/4(木)~受付開始 (受付時間)9:30~16:00	休館日
29	30	31	*休館日:日曜日、月曜日、第2火曜日、祝日、年末年始 *マークの見方 ★(開館時間)12:30~16:30 午前中は貸切行事です。			

りんりんの利用方法

**一般開放** 9:30~16:30  
※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く  
予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります。)  
※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は 12:30~16:30 です。  
※毎日 11:00~14:30 ~は、ふれあいタイムです。  
ふれあい遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなどを行っています。

**行事の予約**  
※カレンダーに記載の1・2月の行事の予約については、申込日に電話で申込んでください。

※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対して FAXでの受け付けも行っています。

★予約方法  
電話(FAX)059-372-3303  
受付開始日…電話(FAX)のみ  
2日目以降…電話(FAX)と窓口



※英語で遊ぼう, 0・1歳のリズム遊び, 牛乳パックでいす作りは今年度にかかわらず、講座体験初めの方が対象です。



**行事のおしらせ**  
◎りんりんセミナー(ホームケアについて)  
＜申込受付開始 1月17日(水)9:30～＞  
日時:2月16日(金)①14:00~14:30  
②14:30~15:00  
場所:りんりん研修室  
対象:市内の0~6歳(就学前)の子と保護者  
内容:ホームケアについて  
【お家でのケア(お世話)の仕方について】  
講師:子育て支援センターりんりん 保健師  
※お子さんと一緒に参加できます。



熱が高いわ! どうしよう!

お子さんが体調を崩してつらそうにしている…  
熱が出てしまった…などお子さんのもしもに備えて、ホームケアについて学んでみませんか?  
いざという時に慌てずにお世話ができると安心ですね。  
りんりんの保健師がお伝えします。  
ご参加お待ちしております!

