



# りんりんだより 9月

鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124  
 電話・FAX: 372-3303  
 相談電話: 372-3338  
 メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



## 行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間にお越しください ※測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 小児科医による育児相談 時:13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会談室 ※申込み締め切り9/24(木) 要予約	2 お父さんも遊ぼうデー 時:10:00~11:30 対:市内の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム ※お父さん集まれ! 吉田先生と遊ぼう! 交流会 ※8/15(火)~予約受付開始 要予約	3 休館日
	*休館日:日曜日,月曜日,第2火曜日,祝日,年末年始 *マークの見方 ★(開館時間)12:30~16:30 午前中は貸切行事です。 一般開放は12:30~となります。					
4 休館日	5 身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間にお越しください ※測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。 ※10:50までに受付をお済ませください。 休館日 こころの健康セミナー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:9/29(金)10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者,妊娠中の方 場:りんりんプレイルーム ※三重県立看護大学 公衆衛生看護学 准教授 中北裕子先生 『タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ』 休館日	6 赤ちゃん広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:9/20(木)10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 時:9/21(木)10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 時:9/27(木)10:00~11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 内:手遊び,ふれあい遊び,交流会,身長体重測定など 休館日	7 小児科医による育児相談申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10/6(金) 13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会談室 ※申込み締め切り9/28(木) 休館日	8 さくらんぼ(多胎児)広場 時:10:00~11:00 場:りんりん会談室 対:市内在住の多胎児と保護者,多胎児を妊娠中の方 内:手遊び,ふれあい遊び,身長体重測定,交流会など ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※8/30(木)~予約受付開始 要予約	9 休館日	10 休館日
11 休館日	12 休館日	13 牛乳パックでいす作り 時:10:00~11:00 対:市内在住の予約の方 場:りんりん会談室 ※新開場,市販テープ,大きな袋 ※8/31(木)~予約受付開始 要予約	14 栄養相談 時:10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会談室 ※助産師(管理栄養士)による食に関する育児相談 ※8/18(金)~予約受付開始 要予約	15 1歳広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:タッピング 9月の誕生会 ※身長体重測定など ※入場券もご用意しやす ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上,9:50までに受付をお済ませください。 ※8/22(火)~予約受付開始 要予約	16 休館日	17 休館日
18 休館日 敬老の日	19 1歳広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10/11(木)10:00~11:30 対:令和4年5月~令和4年10月 生ます1歳の子と保護者 場:りんりん会談室 時:10/12(木)10:00~11:30 対:令和4年10月~令和4年4月 生ます1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:交流会,身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上,9:50までに受付をお済ませください。 休館日	20 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び,交流会,身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上,9:50までに受付をお済ませください。 休館日	21 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び,交流会,身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上,9:50までに受付をお済ませください。 休館日	22 英語で遊ぼう申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10/4(木)10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会談室 休館日	23 休館日 秋分の日	24 休館日
25 休館日	26 さくらんぼ(多胎児)広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:10:00~11:00 対:市内在住の多胎児と保護者 場:りんりん会談室 内:手遊び,ふれあい遊び,交流会など 休館日	27 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の9か月~5か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び,交流会,身長体重測定 ※身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルを持参の上,9:50までに受付をお済ませください。 休館日	28 2歳以上広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:交流会,9月の誕生会 ※8/25(金)~予約受付開始 休館日	29 こころの健康セミナー 時:10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 講:三重県立看護大学 公衆衛生看護学 准教授 中北裕子先生 内:『タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ』 ※9/5(土)~予約受付開始 休館日	30 初めてのマタニティ広場 (体験体験) 時:10:00~11:30 ①14:00~15:30 ※午前・午後各2組 対:市内在住の初めての妊婦 安定期~34週頃までの方と家族 場:りんりん会談室 9/1(金)~受付開始 (受付時間)9:30~16:00 休館日	

## 4月から利用方法が変わっています!!

一般開放 9:30~16:30

※休館日(日曜日,月曜日,第2火曜日,祝日)を除く  
 予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります。)  
 ※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は 12:30~16:30 です。  
 ※毎日 11:00~14:00~は,ふれあいタイムです。  
 絵本の読み聞かせやふれあい遊び・手遊びなどを行っています。

### 行事の予約

※カレンダーに記載の9・10月の行事の予約については,申込日に電話で申込んでください。  
 ※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対してFAXでの受け付けも行っています。

### ★予約方法

電話(FAX) 059-372-3303  
 受付開始日...電話(FAX)のみ  
 2日目を降...電話(FAX)と窓口

※英語で遊ぼう,牛乳パックでいす作りは今年度にかかわらず,講座体験初めての方が対象です。



### 行事のお知らせ

◎こころの健康セミナー  
 <申込受付開始9月5日(火)9:30~>

日時:9月29日(金)10:00~11:00

場所:りんりんプレイルーム

対象:市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者

講師:三重県立看護大学 公衆衛生看護学

准教授中北裕子先生

「タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ」



### ◎ベビーサイン

<申込受付開始9月13日(水)~>

※講座体験初めての方

日時:10月5日(木) 10:00~11:30

場所:りんりんプレイルーム

対象:市内在住の0歳~2歳くらいまでの子と保護者,初めての妊婦

\*ベビーサインとは,まだ言葉を話せない赤ちゃんとジェスチャーなどでコミュニケーションをとる方法の一つです。

