



鈴鹿市子育て支援センターりんりん  
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124  
 電話・FAX: 372-3303  
 相談電話: 372-3338  
 メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



暖かい春の日差しが心地よく、お出かけしやすい季節になってきました。りんりんの「赤ちゃん広場」では親子でふれあい遊びをしたり、絵本を見たりした後、月齢に分かれて交流会を楽しんでいます。交流会では「赤ちゃんってどんなふう遊ぶと喜ぶのかな?」「同じ月齢の子は、どんなふう過ごしているのかな?」など、日頃感じていることや悩み事をおしゃべりし、安心感を得られる場になっているようです。親子で楽しいひと時を過ごしてみませんか?

\*休館日: 日曜日, 月曜日,  
 第2火曜日, 祝日, 年末年始



\*マークの見方  
 ☆ (開館時間) 12:30~16:30  
 ☆ (午前中は貸切行事です。)  
 一般開放は12:30~となりません。

月	火	水	木	金	土	日	
1	2 身長体重測定 時: 10:00~11:00 *上記の時間内にお越しください 時: 測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。  赤ちゃん広場申込日 (受付時間) 9:30~16:00 ■時: 5/24(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の子と保護者 ■時: 5/30(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の6か月~8か月の子と保護者 ■時: 5/31(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の子と保護者 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定など  休館日	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 子どもの日	5 休館日 こどもの日	6 お父さん遊ぼうデー 時: 10:00~11:30 対: 市内の0歳~6歳(就学前)までの子ども 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! ※4/6(木)~予約受付開始  休館日	7 休館日	
8	9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 休館日	
15	16 りんりんセミナー 時: 14:00~14:30 ①14:30~15:00 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 内: 園遊会 ※4/25(火)~予約受付開始  休館日	17 牛乳パックでいす作り 時: 10:00~11:00 対: 市内在住の子の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム、大きな袋 ※4/28(金)~予約受付開始  休館日	18 2歳以上広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の2歳~6歳(就学前)の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 園遊会、5月誕生会など 時: 水筒、離乳食作り りんりんで作っている名札があれば持ってきてください *大人も子どもも運動しやすい服装で来てください ※4/29(土)~予約受付開始  休館日	19 お父さん遊ぼうデー申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 6/5(土) 10:00~11:30 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子どもと保護者 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! PONちゃんとお遊ぼう!  休館日	20 初めてのマタニティ広場 (水浴体験) 時: ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後各先着者2組 対: 市内在住の初産の妊婦 場: りんりん会議室 内: 沐浴の体験 5/2(火)~受付開始 (受付時間) 9:30~16:00  休館日	21 休館日	
22	23 1歳児のリズム遊び申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 6/2(金) ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ※どちらかの時間を選んでご参加ください。 対: 市内在住の1歳の子と保護者 場: りんりん会議室 内: 園遊会  休館日	24 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 時: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。  休館日	25 ベビーサイン 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0歳~2歳くらいまでの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: ベビーサイン ※4/13(木)~予約受付開始  休館日	26 0歳児のリズム遊び 時: ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 対: 市内在住の0歳の子と保護者 場: りんりん会議室 内: 園遊会  休館日	27 休館日	28 休館日	
29	30 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~8か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 時: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。  休館日	31 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 時: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。  休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日

### 利用方法が変わりました!!

**一般開放** 9:30~16:30  
 ※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く  
 予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります。)  
 ※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は12:30~16:30です。  
 ※毎日 11:00~14:00~は、ふれあいタイムです。絵本の読み聞かせやふれあい遊び・手遊びなどを行っています。

**行事の予約**  
 ※カレンダーに記載の5・6月の行事の予約については、申込日に電話で申込んでください。  
 ※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対してFAXでの受け付けも行っています。

**★予約方法**  
 電話(FAX) [059-372-3303](tel:059-372-3303)  
 受付開始日...電話(FAX)のみ  
 2日目以降...電話(FAX)と窓口

※英語で遊ぼう, 0・1歳児のリズム遊び, 牛乳パックでいす作りは今年度にかかわらず、講座体験初めの方を対象です。

### 小児科医による育児相談(要予約・市内在住の方)

毎月、駒田医院 駒田幹彦先生による育児相談を行っています。  
 成長のことなど気になっていることはありませんか?お気軽にご相談ください。  
 日時: 5月12日(金) 13:20~14:15  
 6月2日(金) 13:20~14:15 (各日4組程度)  
 \*申込日から、相談日の1週間前までにお申込みください。



### 行事のお知らせ

◎歯のはなしく申込受付開始 5月19日(金)~  
 ※講座体験初めの方  
 日時: 6月15日(木) 10:00~11:00  
 場所: りんりんプレイルーム  
 対象: 市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者  
 内容: 歯科衛生士による歯のはなし  
 虫歯になるメカニズムや歯の磨き方を知り、虫歯予防をしましょう。  
 毎日の歯磨きが楽しくなる話も聞けますよ!

### ◎管理栄養士による栄養相談

<申込受付開始 5月17日(水)~>  
 日時: 6月8日(木) 10:00~11:00  
 場所: りんりん会議室  
 対象: 市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者  
 内容: 管理栄養士・岡田忍先生の栄養相談  
 離乳食, 幼児食の好き嫌いやメニューなど食事に関する育児相談です。ぜひご相談ください。

