



鈴鹿市子育て支援センターりんりん
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124
 電話・FAX: [372-3303](tel:372-3303)
 相談電話: [372-3338](tel:372-3338)
 メールアドレス: ririn@city.suzuka.lg.jp



新しい年度がスタートし、やわらかな春の日差しの中親子でのんびりと遊んだり、お家の方向士がお話をしたりして楽しいひと時を過ごされています。まだ来られていない方も、りんりんへ遊びに来てみませんか。

**利用方法が
変わりました!!**

4月 行事カレンダー

*休館日:日曜日,月曜日,
第2火曜日,祝日,年末年始

月	火	水	木	金	土	日
					1 ★	2 休館日
			*マークの見方 ★(開館時間)12:30~16:30 午前中は貸切行事です。 一般開放は12:30~となりませす。 ※☆印がない日は終日利用していただけます。 (開館時間)9:30~16:30		お父さんも遊ぼうデー 時:10:00~11:30 対:市内の0歳~6歳(就学前) までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム ※申込み締め切り3/30(木) 要予約	
3 休館日	4 身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください 時:測定前に使いますので、必ずバスタオルをお持ちください。	5 身長体重測定 時:10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください 時:測定前に使いますので、必ずバスタオルをお持ちください。	6 1歳広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:運動遊び,4月の誕生会。 身長体重測定 時:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※3/10(金)~予約受付開始 要予約	7 小児科医による育児相談 時:13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前) までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※申込み締め切り3/30(木) 要予約	8	9 休館日
			お父さんも遊ぼうデー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/6(土)10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ! りんりん遊ぼう!	1歳広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/11(木)10:00~11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手作り玩具を作った遊ぼう、 5月生誕会。 身長体重測定など 先着25名		
10 休館日	11 休館日	12 英語で遊ぼう 時:10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※3/24(金)~予約受付開始 講座体験初めての方:要予約	13 ベビーサイン申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/25(木) 10:00~11:30 場:りんりんプレイルーム 対:市内0歳~2歳くらいまでの子と保護者 市内在住の初めての妊婦さん 講座体験初めての方:先着25名	14 1歳のリズム遊び 時:①10:00~10:30 ②10:30~11:00 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりん会議室 ※3/17(金)~予約受付開始 講座体験初めての方:要予約	15	16 休館日
			小児科医による育児相談申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/12(金) 13:20~14:15 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※申込み締め切り4/27(木) 先着4名	英語で遊ぼう申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/10(水)10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 講座体験初めての方:先着7名		
17 休館日	18 2歳以上広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:リズム遊び,4月生誕会 ※3/15(木)~予約受付開始 要予約	19 りんりんセミナー 時:①14:00~14:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 ※3/24(金)~予約受付開始 要予約	20 作って遊ぼう 時:9:30~11:00 ※上記の時間内にお越しください 対:市内,市外の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:このほりのバッグ作り 先着20名	21 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び, 交流会,身長体重測定 時:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	22 初めてのマタニティ広場 (沐浴体験) 時:①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後先着各2組 対:市内在住の初めての妊婦で 安定期~34週頃までの方と その家族 場:りんりん会議室 内:沐浴体験 4/1(土)~受付開始 (受付時間)9:30~16:00 要予約	23 休館日
24 休館日	25 2歳以上広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/18(水) 10:00~11:30 場:ダイセーフレストパーク (青少年の森)多目的グラウンド (雨天:子育て支援館2階はく) 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 内:ミニ運動会,5月生誕会 先着25名	26 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳~5か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び, 交流会,身長体重測定 時:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	27 赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び,ふれあい遊び, 交流会,身長体重測定 時:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	28 牛乳パックのいでし作り申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/17(水) 10:00~11:00 対:市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 先着5名	29 休館日 曜日	30 休館日
			初めてのマタニティ広場 赤ちゃん広場デビュー 時:10:00~11:30 対:市内在住の初めての妊婦 内:赤ちゃんの成長記録 お産のイメージトレーニングなど 講:助産師 4/1(土)~受付開始 4/1(土)~受付開始 ※申込み締め切り4/19(水) 要予約	さくらんぼ(多胎児)広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:5/12(金) 対:市内在住の多胎児と保護者 多胎児妊娠中の方 場:りんりん会議室 内:手遊び,ふれあい遊び 交流会など 先着5名		

一般開放 9:30~16:30
 ※休館日(日曜日,月曜日,第2火曜日,祝日)を除く
 予約は不要です。(利用者の人数によっては入場制限をさせていただくことがあります。)
 ※午前中に行事のある日(☆)の一般開放は**12:30~16:30**です。
 ※毎日11:00~14:00~は,ふれあい遊び・手遊びなどをしています。

行事の予約
 カレンダーに記載の4・5月の行事の予約については,申込日に電話で申込んでください。
 ※予約・キャンセルは受付時間内(9:30~16:00)に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対してFAXでの受け付けも行っています。

★予約方法
 電話(FAX) [059-372-3303](tel:059-372-3303)
 受付開始日...電話(FAX)のみ
 2日目以降...電話(FAX)と窓口

※英語で遊ぼう,0・1歳のリズム遊び,牛乳パックでいし作りは今年度にかかわらず,講座体験初めての方が対象です。

りんりんってどんなところ?
 ☆りんりんは,0歳から6歳(就学前)までのお子さんとその保護者が一緒に遊ぶことができます。
 ☆年齢別や月齢別の行事,他にも親子で楽しめるいろいろな行事を行っています。
 ☆保育士・保健師による子育て相談や電話相談も行っています。



お約束
 ◎風邪のような症状がある方は,来館をお控えください。
 ご家庭で検温と健康チェックをし,ご来館ください。
 □発熱 □くしゃみ・鼻水 □頭痛
 □のどの痛み □咳 □関節痛
 □激しい倦怠感・疲労感 □激しいさむけ(悪寒)
 ◎施設内での携帯電話(写真・動画撮影を含む)の使用はご遠慮ください。またSNSに写真を掲載するなど取り扱いには十分注意をしてください。

行事のお知らせ
 ○ベビーサイン<申込受付開始 4月13日(木)~>
 ※講座体験初めての方
 日時:5月25日(木) 10:00~11:30
 場所:りんりんプレイルーム
 対象:市内在住の0歳から2歳くらいまでの子と保護者,初めての妊婦
 *ベビーサインとは,まだ言葉を話せない赤ちゃんとのジェスチャーなどでコミュニケーションをとる方法の一つです。

