

こちらが 情報局

認知症のひと 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方など
たでも とき/1月10日(水)13時～15
時 ところ/牧田コミュニティセン
ター 内容/悩み相談、情報交換、介
護家族の交流 参加料/100円

第22回生き生き健康講座

国立病院機構 鈴鹿病院
☎378-1321

とき/1月31日(水)13時～14時40分
ところ/鈴鹿病院(加佐登3-2-1)
内容/「人生会議」についての講演、
健康チェック、各種相談 参加料/
無料 申込み/不要

第2回講演会

「親亡き後を考える」

亀山親亡き後を考える会:つむぐ
oyatumugu@gmail.com

対象/障がい者(児)・家族・支援者 とき/
2月10日(土)13時から ところ/亀山市文化会
館(亀山市東御幸町63) 内容/障がいのあ
る子の自立支援、生活と住まい 講師/渡辺
伸さん 参加料/無料 申込み/電話
(☎090-8738-1284)または電子メールで

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを
持つ方の相談を受け付けています。企業
勤務、大学講師の経験を生かし、精神的
なバックアップやアドバイスをします。
相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問
い合わせください。

文学講座「源氏物語」と「枕草子」 の名場面を読む

栄公民館 ☎387-0452

とき/1月23日(火)・30日(火)13時30分～15時
(原則両日参加) ところ/栄公民館 内容/
講師の朗読で、2つの古典文学を学びま
しょう。講師/河原徳子さん(日本文学研究
家) 参加料/無料 申込み/1月5日(金)から、
電話で ※栄公民館区内の方を優先します。

囲碁サークル会員募集

池田 ☎090-8735-7293

対象/どなたでも とき/毎週火曜日13
時～16時 ところ/飯野公民館 料金/
年2,000円 内容/地域一を誇る高段者
ぞろいの飯野で、楽しく対局時間を過ご
しましょう。 ※リーグ戦もあります。

鈴鹿練成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時～21
時 ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく。そ
して強く。礼法と受身を身につけて相手を思いやる気持
ちと強い体を作ろう。 申込み/電話またはホーム
ページ(鈴鹿練成会で検索)で 会費/3,000円(2カ
月)※ただし中学生以上の経験者は5,000円(6カ月)

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/1月14日(日)(雨天時は21日(日))
集合/白子新生公園(白子駅前
3016-8)9時15分 内容/鈴鹿海岸を
歩く(7km) 参加料/300円(当日徴
収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

桜の森カフェ

桜の森白子ホーム
☎373-4650

対象/どなたでも とき/1月21日(日)
13時～15時 ところ/桜の森白子
ホーム(南玉垣7300-2) 内容/頭と
身体を使った運動で楽しく認知症を
予防しましょう。 参加料/200円

チャイルドラインチャリティ映画 「夢みる小学校」

NPO法人こどもサポート鈴鹿
☎383-1322

とき/2月4日(日)①10時30分から(未就学児可)、②13時
30分から ところ/男女共同参画センター ホール
内容/子どもの主体性を信じ、一人一人の個性を尊重
した学校を追ったドキュメンタリー映画 参加料/大
人1,500円、小学生以上1,000円 申込み/電話で ※
参加料の一部はチャイルドヘルプラインに寄付します。

若者の気持ちが分かる講座

若者就業サポートステーション・みえ
☎059-271-9333

対象/無職の子どもを持つ家族 とき/
1月22日(月)10時～12時 ところ/
アスト津3階(津市羽所町700) 内
容/聴き方・伝え方を中心にしたコ
ミュニケーションレッスン 参加料/
無料 申込み/電話で

歌って元気倶楽部

山口智美 ☎090-5625-4525

対象/60歳以上 とき/1月19日(金)
13時30分～14時30分 ところ/神
戸コミュニティセンター 内容/童謡、
歌謡曲に合わせて歌ったり体を動か
したりして脳を活性化します。 参加
料/500円

不動産開業セミナー開催

(公社)三重県宅地建物取引業協会
☎059-227-5018

対象/宅建業開業を目指している方 とき/
2月15日(木)13時30分から ところ/
三重県不動産会館(津市上浜町1-6-1)
内容/入会のメリット、開業資金の融資
制度、開業体験談 参加料/無料 申
込み/2月13日(火)までに電話で

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
木村 ☎090-9948-6597

とき/1月20日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/
桜の森公園(南玉垣町3500-5) 内容/仲間と
一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾
いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手(または
トンゴ)、ゴミ袋 参加料/無料 申込み/1月13日
(出までに、電話またはショートメール(SMS)で

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/1月23日(火)・
26日(金)9時45分～12時 ところ/鈴鹿
商工会議所別館(飯野寺家町816) 内
容/塗装工事の前に消費者が知ってお
くべき知識を動画で分かりやすく学びま
す。 参加料/無料 申込み/電話で

大学通信教育 春季合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870
↑ <https://www.uce.or.jp/>

対象/高校生以上 とき/1月28日(日)11時～16
時 ところ/名古屋サンスカイルーム(名古屋
市中区錦1-18-22 名古屋ATビル2階) 内容/参
加各校の相談コーナーで、講義内容や受講手続さ
などを直接相談できます。 ※申込不要・入場無
料・入退場自由。詳しくはホームページで

今回の募集は3月5日号掲載分
です

- 原稿規格/タイトル15文字程
度・本文80文字程度
- 申込み/1月22日(月)から26日(金)
までに、ファクスまたは電子メール
(☎382-2219 ☒johoseisaku@city.
suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。な
お、機器故障や送信誤りなどによ
る掲載漏れ防止のため、ファク
スで申し込みされた方は、電
話で情報政策課(☎382-9036)
へご連絡ください。電子メール
で申し込みされた方へは、電子
メール受信後、こちらから受信
完了した旨を必ず返信します。募
集期間を過ぎても返信が無い場
合は、情報政策課へご連絡くだ
さい。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動
と認められるものは、お断りしま
す(企業・自営業者の活動を含む)。
※当事者間のトラブルについて、市
は一切関与しません。
※同一主催者の掲載申し込みは1
回1記事に限ります。