

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 1月5日(金)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には1月中旬ごろに、はがきで別日を案内します。  
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要。日曜日と稲生公民館を除く)。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター・稲生公民館

検診種類	対象	費用	稲生公民館		保健センター			
			1月31日(水)		2月4日(日)		2月15日(木)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
乳がん 超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円			○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。								
子宮頸がん (細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は、20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)で、希望する方のみ同時に受診できます。							

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん 超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

※混雑を避けるため、がん検診を受診する方へ検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	12月22日(金)・1月26日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
離乳食コース 令和5年7月～9月 生まれの乳児の保護者	1月12日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	12月27日(水)から (先着順)	20組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と その夫で初参加の方	1月21日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	12月28日(木)から (先着順)	各15組
むし歯予防コース(乳児) 令和5年5月・6月生まれの 乳児とその保護者	2月1日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	1月22日(月)から (先着順)	20組



## こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、12月が令和5年9月生まれ、1月が令和5年10月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、対象月の前月に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、健康づくり課へお申し込みください。



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## 予防接種

地域医療推進課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
☎382-9291 📠384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

### ■高齢者インフルエンザ定期予防接種

- 対 象 ①市内に住民登録のある満65歳以上(接種時)の方  
②市内に住民登録のある満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

期間・回数 令和6年1月31日(水)までに1回 費用 1,200円

と ころ 実施医療機関 持ち物 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置しています。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、地域医療推進課、長寿社会課、または地区市民センターで事前に交付を受けてください。

### ■MR(麻しん・風しん混合) ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

期 間 令和6年3月31日(日)まで

と ころ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

費 用 無料(1回に限ります) 持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳と身分証明書を持って、地域医療推進課または地区市民センターへお越しください。

実施医療機関

