

こちらすずか情報局

歌謡入り詩吟体験教室

吟風会 とうか 稲花支部
ばんみよこ 坂美代子 ☎090-5628-9950

とき/11月27日(月)13時30分～15時30分 ところ/稲生公民館 内容/歌謡曲・民謡などに詩吟をはさんで楽しめます。お腹からいっぱい声を出して、ストレス解消・健康増進に講師/藪田龍啓 参加料/無料

家事家計講習会

鈴鹿友の会
やすえ 安江 ☎090-1279-6952

対象/どなたでも とき/11月10日(金)10時～11時30分、13時30分～15時、11日(土)13時30分～15時 ところ/友の家(土師町464-2) 内容/物価高に負けないお金の生かし方を学ぶ 参加料/300円

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげた 重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

第27回かるがも演奏会

かるがもプラスアンサンブル
http://www.karugamobrass.com

とき/11月19日(日)14時30分開演(14時開場) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 演奏曲/プスタ、YOASOBIメドレー、大河ドラマメドレーなど 入場料/無料

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
しものかず子 下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方など なたでも とき/11月8日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

かわさきようへん 川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく。そして強く。礼法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強い体を作ろう。申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

劇団花さつき 演劇公演出演者募集

はせがわ 長谷川 ☎090-9276-9996

対象/稽古(土曜日の夜、白子近辺で実施予定)と演劇公演に参加できる方 公演日/令和6年2月25日(日) ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/「鈴鹿の昔話」に役者として参加していただける方の募集 参加料/無料 申込み/電話またはショートメール(SMS)で

どうする酷暑・豪雨 市の計画を聞こう

気候変動を考える会すずか
はしづめ 橋詰 ☎090-6577-3617

とき/12月16日(土)10時～12時 ところ/男女共同参画センター ホール 内容/気候変動が問題になっている中、「鈴鹿市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を学びます。講師/環境政策課職員 参加料/100円

合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団「あんだあれ70」
まのり 木村 ☎090-8860-9471

とき/第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第2・4土曜日9時45分～11時45分 ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)または海蔵地区市民センター(四日市市東阿倉川622-1) 参加料/月3,500円+積立500円 ※見学可

三重中央看護学校 令和6年度一般入学試験案内

三重中央医療センター附属三重中央看護学校
☎059-259-1177

試験日/A日程:12月7日(日)、B日程:令和6年1月11日(木) 申込み/A日程:11月6日(月)～28日(火)、B日程:12月11日(月)～28日(木) ※願書請求は三重中央看護学校ホームページ(https://miechuo.hosp.go.jp/kango_sc/index.html)で

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

すずき としあき 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/11月19日(日)(雨天時は26日(日)) 集合/神戸矢田部公園9時 内容/桜島の「暁の碑」を訪ねて(8～10km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参。初心者歓迎します。

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会
はしもと 橋本 ☎080-1987-4008

とき/11月14日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話ししましょう。参加料/100円

みんなの保健室 すずカフェ

鈴鹿みんなの保健室
minnanosuzukafe@gmail.com

対象/どなたでも とき/11月11日(土)10時～14時 ところ/鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 学生ラウンジ(南玉垣町3500-3) 内容/看護師や保健師が、暮らしの中で気になることを一緒に考えます。参加料/無料 申込み/不要 ※駐車場有

鈴鹿市民バドミントン大会

鈴鹿市バドミントン協会
suzukabad@yahoo.co.jp

対象/市内在住の小学生 とき/12月10日(日)9時から ところ/長太小学校 体育館 参加料/1種目200円 申込み・問合せ/11月10日(金)までに、電子メールで

屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

対象/どなたでも とき/11月21日(火)・24日(金)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく勉強します。参加料/無料 申込み/電話で

鈴鹿女性コーラス 歌の会

かどま 角前 ☎090-5975-8131

とき/12月1日(金)14時から(13時30分開場) ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/気楽な歌の会です。童謡、フォークソング、歌謡曲をお届けします。入場料/無料

二胡と和楽器の演奏会

であいゆき 出會深雪 ☎090-9998-8594
sougen.erhu@gmail.com

対象/就学児以上 とき/11月23日(木・祝)13時から(12時開場) ところ/ふれあいセンター ふれあいホール 内容/二胡、ピアノ、和楽器、ギター、歌などの演奏会 入場料/500円

プロギング参加者募集

プロギングみえ(三重県SDGs推進パートナー)
きむら 木村 ☎090-9948-6597

とき/11月18日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/神戸公園(神戸5) 内容/仲間と一緒に、ジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 持ち物/軍手(またはトン)、ゴミ袋 参加料/無料 申込み/11月11日(木)までに電話またはSMS(ショートメール)で

鈴鹿市日本拳法会 体験教室

かんべ 神戸 ☎090-7431-4819

対象/5歳以上 とき/毎週日曜日13時～15時 ところ/鈴鹿オフィスワーク医療福祉専門学校本館2階(住吉2-24-9) ※学びやすい雰囲気の中、実績豊かな講師陣が丁寧に指導します。参加料/無料 申込み/電話で

尺八を吹いてみましょう

さかたかんざん 阪田勸山 ☎090-6760-9272

対象/どなたでも とき・ところ/第1・3火曜日19時～20時・牧田公民館、第1・3木曜日13時～14時・飯野公民館 内容/初心者のための尺八サークル 参加料/月2,000円 申込み/電話で

第10回SCS絵画教室展

鈴鹿カルチャーステーション
☎358-6720

とき/11月24日(金)～27日(月)10時～17時(最終日は16時まで) ところ/スズカ画廊(飯野寺家840) 内容/日本画、洋画の作品を展示します。入場料/無料

ゆいまーる ～つながり・助け合い～

ギフトッド・2E親の会村田 ☎090-8294-5605
rukinuriku800.1122@gmail.com

とき/11月28日(火)11時～14時 ところ/市内飲食店(詳細は申し込み後) 内容/ギフトッドや2Eかもしれないお子さんをお持ちの方で、学校生活やソーシャルスキルの悩み、困り事についてお話ししましょう。参加料/自身のランチ代 申込み/電話または電子メールで

今回の募集は1月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/11月20日(月)から24日(金)までに、ファクスまたは電子メール(johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限りま。