

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 10月31日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には11月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。  
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要。日曜日を除く)。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	11月27日(月)		12月4日(月)		12月10日(日)		12月20日(水)		
			午後	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	△	△	○	○	○	○	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	△	○	○	○	○	○	○	
		超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。									
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は、20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)で、希望する方のみ同時に受診できます。										

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	バストオルをお持ちください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

※がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。  
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	10月27日(金)・11月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月2日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	受付中 (先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考え の方とその家族	11月2日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
離乳食コース 令和5年5月～7月 生まれの乳児の保護者	11月10日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	10月30日(月)から (先着順)	20組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の妊婦と その夫で初参加の方	11月12日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、 赤ちゃん人形でお世話体験、 パパの妊婦体験など	10月31日(火)から (先着順)	15組
沐浴コース 妊娠中の方とその家族	11月21日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	10月31日(火)から (先着順)	8組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	11月30日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	10月25日(水)から (先着順)	18組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児と その保護者の方	12月5日(火) 10時～11時30分	子どものおやつとごはんの話、 幼児食レシピの紹介、親子の食育	11月22日(水)から (先着順)	10組



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## 予防接種

地域医療推進課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分  
☎382-9291 📠384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対 象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

と ころ 実施医療機関(右のQRコードで確認できます)

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関へお問い合わせください。

費 用 無料(1回のみ、重複して検査を受けた場合は自費になります)

※対象者には、5月下旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元ない方は、地域医療推進課へお問い合わせください。

実施医療機関



### ■高齢者インフルエンザ定期予防接種

対 象 ①市内に住民登録のある満65歳以上(接種時)の方

②市内に住民登録のある満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

期間・回数 令和6年1月31日(水)までに1回 費用 1,200円

と ころ 実施医療機関 持ち物 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置しています。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、地域医療推進課、長寿社会課、または地区市民センターで事前に交付を受けてください。