

SUZUKA

広報すずか

令和5年(2023年)

10/20
No.1638



お知らせ

鈴鹿市総合計画2031前期基本計画(素案)への意見募集

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040
✉ sogoseisaku@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市総合計画2031基本構想を実現するため、行政が取り組むべき施策を取りまとめた前期基本計画(素案)がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本案に利害関係を有する方

募集期間 10月20日(金)～11月20日(月)

閲覧場所 総合政策課(市役所本館6階)、総務課(市役所本館4階)、地区市民センター、市ホームページ

提出方法 件名「鈴鹿市総合計画2031前期基本計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで総合政策課(〒513-8701 住所不要)、または直接地区市民センターへ

※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答と合わせて市ホームページなどで公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見については、一般的な市への意見として取り扱います。

「国民健康保険納付済額のお知らせ」の発送

保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

「国民健康保険納付済額のお知らせ」を、10月下旬に発送します。年末調整や確定申告での社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は含まれませんので、年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

保険年金課 ☎ 382-9401 ☎ 382-9455

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の申告書の提出の際には、この証明書または領収書をご利用ください。

※所得税や住民税の申告では、国民年金保険料の全額(令和5年1月1日から12月31日までに納付した保険料)が、社会保険料控除の対象となります。

※過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

送付時期

○令和5年1月1日から10月2日

までの間に国民年金保険料を納付した方:11月上旬
○令和5年10月3日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方:令和6年2月上旬(予定)

※再発行を希望する方は、年金事務所または年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004(IP電話など☎03-6630-2525))へ
問合せ 津年金事務所(☎059-228-9112)

会議の傍聴ができます ◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040
とき 10月27日(金)10時から
ところ 市役所本館6階 庁議室

内容 鈴鹿市総合計画2031前期基本計画(地方版総合戦略)素案について
定員 5人(先着順)

申込み 当日9時30分から50分まで会場で受け付け

◆11月教育委員会定例会

教育総務課 ☎ 382-7617 ☎ 383-7878
とき 11月14日(火)14時30分から

ところ 大木中学校1階会議室1(北堀江2-15-1)

定員 10人程度(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時から14時20分まで会場で受け付け

フルタイム会計年度任用職員募集(令和6年1月1日採用)

人事課 ☎ 382-9037 📠 382-2219

職種 採用予定人数	主な業務内容	受験資格
事務1 (障がい者対象) 1人程度	窓口や出先機関などでの 一般事務業務	・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方
事務2 9人程度		パソコン操作(入力・検索など)ができる方
子育て支援総合 コーディネーター 1人程度	子ども政策課での子育て 支援に関する業務	・保育士資格または幼稚園教諭免許を取得済みの方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
婦人相談員 1人程度	DVや離婚など、女性に関する 相談支援業務	・保育士、保健師、または幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格(免許)のいずれかを取得済みの方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
手話通訳 1人程度	窓口などでの手話通訳 および一般事務業務	・次の①～③のいずれかに合格の方 ①手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験) ②手話通訳者全国統一試験 ③(一社)三重県聴覚障害者協会が実施の認定試験 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方
保健師・看護師 1人程度	保育所または幼稚園での 園児の健康管理に関する業務	・保健師免許または看護師免許を取得済みの方 ・パソコン操作(入力・検索など)ができる方 ・普通自動車運転免許を取得済みの方

※受験資格や勤務条件など詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項や申込書などは、市ホームページ(人事・職員採用)で入手できます。

◆事務1、事務2

申込み 10月20日(金)から31日(火)17時15分まで(必着)に、「フルタイム会計年度任用職員採用試験申込書」を直接または郵送で人事課(〒513-8701 住所不要)(土・日曜日を除く8時30分～17時15分)へ

○第一次試験

とき 11月12日(日)9時から

ところ 市役所本館12階 会議室

内容 適性検査、事務能力基礎試験(教養試験)

※第二次試験として個別面接試験を行います。詳細は、第一次試験合格者に通知します。

◆子育て支援総合コーディネーター、婦人相談員、手話通訳、保健師・看護師

申込み 10月20日(金)から11月20日(月)17時15分まで(必着)に、「フルタイム会計年度任用職員採用試験申込書」、「面接カード」を直接または郵送で人事課へ

○試験日

とき 12月10日(日)

※詳細な時間は、各受験者に通知します。

ところ 市役所本館12階 会議室

内容 個別面接試験

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

有料広告

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民
綜合法律事務所**

■「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応
■鈴鹿市市民相談担当弁護士
■三重弁護士会所属

相談料 40分4,500円
(但し、離婚相談は40分3,000円)

相談予約専用ダイヤル
☎050-5887-7422
鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

事務所HP



弁護士 古市太一
弁護士 古市佳代

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

Jアラートを利用した 緊急地震速報の訓練放送と モーターサイレンの吹鳴訓練

防災危機管理課 ☎ 382-9968 ☎ 382-7603

とき 11月2日(木)10時ごろ
から(2分程度)

※気象状況などにより、訓練を中止する場合があります。

◆緊急地震速報の訓練放送

対象設備 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、各小中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM 78.3MHz)

放送内容 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回繰り返し

◆モーターサイレン吹鳴訓練

訓練内容 消防団車庫などに設置されたモーターサイレン(9カ所)の吹鳴

放送内容 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返し

椿地区地震防災訓練

防災危機管理課 ☎ 382-9968 ☎ 382-7603

南海トラフ地震による揺れにより土砂災害が発生した状況を想定した訓練を実施します。

とき 11月5日(日)9時~12時
※当日6時の時点で、気象警報が発表されている場合は、12月10日(日)に延期します。

ところ 椿小学校(山本町

750)

※見学者は「山本町東集会所」などの駐車場をご利用ください。

内容 土砂災害の発生に伴う避難・避難所開設・道路啓開・救出などの訓練

今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

今年1年を象徴する漢字「1字」を募集し、展示します。

申込み 11月1日(水)から25日(土)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1人1作品です。漢字を選んだ事由を名刺大程度の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※提出された作品は返却しません。

主催・問合せ 考古博物館サポート会(中森 ☎ 383-1995)

◆展示期間

とき 12月1日(金)~16日(土)
(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ロビー

小規模特認校児童の募集

学校教育課 ☎ 382-7618 ☎ 382-9054

小規模特認校制度を実施する合川小学校への令和6年度就学希望児童を募集します。

※「小規模特認校」とは、特色ある

教育活動を行う小規模な学校で、市内全域を通学区域として認める学校です。合川小学校は、地域とともに進める少人数教育、全学年で英語に親しむ活動が特色です。

対象 次の全てに該当する方

- ・就学希望の児童が市内に在住または令和6年4月1日までに市内に転入見込みであること
- ・保護者の負担と責任で、児童を通学させることが可能なこと
- ・児童を小学校卒業まで就学させ、卒業後は天栄中学校へ入学することについて承諾していること
- ・教育活動に賛同し、協力すること

定員 新1年生:10人程度

※新2~6年生は募集しません(新1年生の兄・姉が同時に就学を希望する場合は除きます)。

申込み 11月6日(月)から30日(木)(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時)までに、合川小学校へ

転入学の決定 12月中

◆学校見学会

とき 11月6日(月)~10日(金)

申込み 電話で合川小学校へ
問合せ

- ・制度に関すること:学校教育課
- ・学校見学会などに関すること:合川小学校(☎ 372-0014)

医療法人 **鈴鹿クリニック**

●痔 ●下肢静脈瘤手術(レーザー・グルー)

●単径ヘルニア(脱腸)

●大腸内視鏡検査(ポリープ切除)

※膝・股関節の再生医療 ※は自由診療 10万円(税込)~

日帰り手術 保険対応

診療科目 内科・外科・血管外科・消化器内科・肛門外科・リハビリテーション科

三重県鈴鹿市伊船町2229-8
http://suzukaclinic.jp/ ☎059-371-6800

Government Educational Loans

国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご融資額 **350万円** 以内
お子さま1人あたり

ご入学前のもったった費用の準備が可能

固定金利・長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間 月~金 9:00~19:00

☎0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日~1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫
四日市支店 四日市市諏訪栄町1-12

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎ 382-9036)へ



お知らせ

納税・国民健康保険料の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

とき 10月31日(火)17時
15分~20時

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険
料の納付、納税相談、口座
振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。
南玄関からお越しください。



催し物

ジェフリーふえすた2023

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

📧danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

とき 12月2日(土)10時~15時

ところ 男女共同参画センター

内容

○鈴鹿工業高等専門学校による
ロボコン展示と体験型展示

○音楽健康法「歌って!笑っ
て!元気に!~音楽でこころ
も身体もリフレッシュ~」

○作って遊ぼう!クラフト体験

○女性差別撤廃条約などの
パネル展示

○生け花ちょこっと体験(クリ
スマスの花)

定員:10人、参加料:500円、
申込み:要

○「なんたって平和がいちば
ん」展示・紙芝居・朗読劇

○基調講演

講師:渡辺美代子さん(NPO
法人ウッドデッキ代表理事)、
定員:60人、申込み:要

○映画「権力を恐れず真実を」
上映会とトークイベント

定員:56人、申込み:要

○五平餅を作ろう

参加料:100円

※詳しくは、男女共同参画セン
ターホームページや市公式
LINEでお知らせします。

参加料 一部有料

申込み 10月20日(金)9時か
ら、参加希望の催しを明記
の上、電話、ファクス、電子
メールで男女共同参画課へ

託児 5人まで(先着順、
無料、生後6カ月~小学校
就学前、基調講演のみ)

※託児は11月17日(金)までに男女共
同参画課へお申し込みください。

寺院・官衙シリーズ講演会 「伊勢神宮・齋宮の成立と 齋王御殿」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

飛鳥時代の「齋王御殿」
の建物構造や歴史的意義に
ついての講演会です。

とき 11月25日(土)13時
30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 川部浩司さん(齋宮
歴史博物館)

定員 50人(応募者多数
の場合は抽選)

聴講料 無料

申込み 11月10日(金)まで(必
着)に、講座名、希望者の住
所・氏名・電話番号を記入の
上、はがき、ファクスまたは電
子メールで考古博物館
(〒513-0013 国分町224)へ

※1回で2人まで申し込みできます。

若松海岸通り 美化ボランティア

若松地区市民センター

☎385-0200 📠385-4752

とき 11月11日(土)9時~
10時30分(荒天時中止)

ところ 若松漁港南、千代
崎海水浴場、千代崎港山
中公園前、原永第二集會
所前、愛宕小学校のいず
れかへ

主催 若松海岸通り美化
ボランティア推進委員会

※軍手、ごみ袋、保険、飲み物は、
主催者が準備します。

地産地消~大好き 「すずか産」~ポスター展

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

市立小・中学校の児童・
生徒が制作した、「すずか産」
農林水産物の魅力やおいしさ
が伝わる地産地消ポスターを
展示します。

とき 11月4日(土)~8日(水)
8時30分~17時15分(土
曜日10時~17時、日曜日9
時~17時)

ところ 市役所本館1階 市民
ギャラリー

税を考える週間

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

11月11日から17日は「税
を考える週間」です。暮らしを
支える税について、この機会
に考えましょう。

※詳しくは、国税庁ホームペー
ジをご覧ください。

※インターネット番組「Web-TAX-
TV」で、国税庁の取り組みを
紹介しています。

国税庁
ホームページ



◆表彰式・展示

とき 11月12日(日)12時
45分~15時45分

ところ 鈴鹿ハンター セン
ターコート(算所2-5-1)

内容

- ・「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」と「中学生の税についての作文・標語」の表彰式・入賞作品展示
- ・税理士による無料税務相談
- ・税に関するポスター掲示と各種パンフレット配布

※作品展示は、11月13日(月)から26日(日)まで、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

問合せ 東海税理士会鈴鹿支部(☎382-7715 土・日曜日、祝日を除く9時~14時)

ファミリー・サポート・センター事業の提供会員養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てを助ける人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上、一時的にお子さんを預かる会員組織です。その提供会員の養成講座を行います。

対象 市内に在住の方

※資格・年齢は問いません。

とき・内容

- 11月7日(火)10時~15時30分
子どもの権利、提供会員の役割と心得、子どもの遊びと生活
- 11月8日(水)10時~16時
虐待と社会的養護、子どもの栄養
- 11月9日(木)9時30分~15時30分
子どもの病気、小児看護
- 11月15日(水)9時30分~15時30分
気になる子どもの支援、子どもの発達とこころ

- 11月16日(木)9時30分~16時
子どもの安全と対応、子育て支援の必要性、登録について、養成講座のまとめ

ところ 男女共同参画センター

講師 医師・臨床心理士ほか

定員 30人(先着順)

受講料 無料(別途テキスト代2,500円)

申込み・問合せ 10月20日(金)から、鈴鹿市ファミリー・サポート・センター(☎☎381-1171)へ

教員免許を活用してみませんか

ペーパーティーチャー講座

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

対象 教員免許はあるが教員経験が無い方、小・中学校での教員経験があり復帰に意欲がある方

とき 11月13日(月)10時~11時

ところ 市役所本館11階1102ミーティングルーム

持ち物 教員免許状

申込み 11月6日(月)までに、電話で学校教育課、または申込みフォームで

※講師登録の方法や個別の相談にも対応します。

申込みフォーム



ポリテクセンター三重 12月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間・募集科・定員

- 12月1日(金)~令和6年5月30日(木)溶接技術科12人、住宅リフォーム技術科15人

- 12月1日(金)~令和6年6月21日(金)電気施工技術科15人

※応募者多数の場合は、選考で決定します。

受講料 無料

申込み・問合せ 11月6日(月)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(11月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

◆ガス溶接技能講習

とき 12月19日(火)・20日(水) 8時40分~17時

講習費用 9,680円(教材費・税込)

受付開始日 11月17日(金)

◆玉掛け技能講習(つり上げ荷重1t以上)

とき

○学科:12月4日(月)・5日(火) 8時40分~17時

○実技:12月6日(水)・7日(木)・8日(金)8時40分~17時のいずれか1日を選択

講習費用 1万2,650円(教材費・税込)

受付開始日 11月2日(木)

※フォークリフト運転技能講習(11月・令和6年1月コース)も受付中です。



催し物

潜在保育士等就労・ 職場復帰支援Web研修

子ども育成課 ☎ 382-7606 📠 382-9054

対象 保育士資格を持ち、
就労したい潜在保育士

配信期間 令和6年2月29日(木)
まで

内容

- これからの保育に求められるもの
- 子どもの思いによりそう保育
- 子どもの発達と保育～子どもの発達に寄り添う支援～
- 子どものあそび、学びをはぐくむ保育
- 保育の質を高める記録の取り方

※各講座、2時間程度の動画配信によるWeb研修です。配信期間内は何度でも視聴できます。

受講料 無料

※インターネットの通信料は、受講者負担となります。

申込み・問合せ 令和6年2月15日(木)16時までに、電話で三重県保育士・保育所支援センター(☎ 059-227-5160(土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時))または次の申込みフォームで

申込みフォーム



ぬくたいフェスタ2023 ～ともに生きる～

人権教育センター ☎ 384-7411 📠 384-7412

一ノ宮団地隣保館 ☎ 382-6328 📠 382-6328

障がい者差別をはじめ、あらゆる差別をなくし「ともに生きる社会」の実現を目指したイベントを開催します。

とき

○ぬくたいフェスタ:11月11日(土) 9時30分～15時

○ぬくフェスウィーク(展示のみ):11月4日(土)～17日(金)(日・月曜日を除く9時～17時)

ところ 人権教育センター・一ノ宮団地隣保館・児童センター(一ノ宮町500-46ほか)

内容

- ・子どもたちによる人権学習を通じて学んだことの発表
- ・共生交流ひろばが行う音楽会
- ・実行委員会で進めている取り組みや活動の展示 など

中学校美術作品展

教育指導課 ☎ 382-9028 📠 383-7878

とき 11月11日(土)～13日(月)10時～17時(最終日は13時まで)

ところ イオンモール鈴鹿2階
イオンホール(庄野羽山4-1-2)

内容 市立中学校10校の生徒の絵画作品などの展示
入場料 無料

市民公開講座 「和の薬膳の変遷」

健康づくり課 ☎ 382-2252 📠 382-4187

とき 12月3日(日)11時(受付10時30分から)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館(南玉垣町3500-3)

講師 村林新吾さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定員 200人(先着順)

参加料 無料

主催・申込み 電話で(一社)日本薬膳学会事務局(☎ 384-9211(土・日曜日、祝日を除く9時～17時))へ
※詳しくは、同学会ホームページ

(☞ <https://www.jsmd2013.jp/meeting/>)をご覧ください。

◆健美薬膳弁当(事前予約制)

参加者で希望する方は、購入できます。

料金 1,500円(税込)

※当日お支払いください。

申込み 11月22日(水)まで

市民公開講座

インクルーシブ防災による 地域づくり～高齢者・障がい者 とともに防災を考える～

健康づくり課 ☎ 382-2252 📠 382-4187

インクルーシブ防災とは、誰一人取り残さない防災を実現するための考え方です。高齢者・障がい者と共にみんなが助かるための防災について考えます。

とき 11月18日(土)13時30分～15時(開場13時)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館7階1701講義室(南玉垣町3500-3、駐車場有)

講師 迫田朋子さん(元NHKアナウンサー)

定員 100人程度

参加料 無料

申込み 不要

主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学(☎ 340-0330)

※当日連絡先は、☎ 340-0550です。

※中止などの場合は、同大学ホームページでお知らせします。

こころの健康セミナー 「知っておきたい出産前後 のこころとからだ」

健康づくり課 ☎ 382-2252 📠 382-4187

ホルモンバランスの変化などで、さまざまな変化が起こる妊娠中や出産後を

健やかに過ごす方法をお伝えします。

対象 妊産婦とご家族、妊産婦の支援に関わる方、出産前後の心身の変化に関心のある方

とき 11月26日(日)10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 産婦人科医による講話・質疑応答

講師 菅谷亜弓さん(白子ウィメンズホスピタル 副院長)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 10月26日(木)から、直接または電話で健康づくり課へ

いまこそウォーキングで体力をつけよう

ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)
☎378-2946 ☎370-4706

とき 11月22日(水)9時30分～12時(雨天決行)

※受付事務所に集合してください。

ところ ダイセーフォレストパーク公園内

内容 歩き方について、靴の正しい履き方など

講師 鈴木利昭さん(日本ウォーキング協会主任指導員)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 飲み物、雨具、動きやすい服装

申込み 10月20日(金)から、電話で、ダイセーフォレスト

パーク受付事務所へ

スポーツの杜 鈴鹿短期教室「やさしいバレトン」

三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿
☎392-7071 ☎372-2260

対象 18歳以上の方

とき 11月20日(月)13時30分～14時30分

ところ 水泳場 スタジオ

定員 20人(先着順)

参加料 1,100円(税込)

持ち物 ヨガマット

申込み 10月24日(火)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで

短期教室
申込みフォーム



手と手でところをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607
✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

秋は台風が発生しやすい季節です。災害に関する手話を覚えてみましょう。

台風



指を広げた両手を、右上から左下へ下ろす動作を繰り返す

大雨



指を広げた両手の指先を下に向けたまま上から下へ下ろす

川



右手3指の指間を広げて下ろし「川」の字形を描く

受付



甲を上にして置いた左手小指側に指先を下に向けた右手手のひらをあてる

弁当



左手親指と4指の間に右手でご飯を詰めるしぐさをする

薬



左手手のひらを曲げた右手薬指の指先で円を描くようにこする



単語や文章表現などの動画をご覧ください



■お詫びと訂正 広報すずか10月5日号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
裏表紙:正「くろだ のりこ」誤「くろだ ともこ」