

お知らせ

**高齢者福祉の会議が
傍聴できます**

長寿社会課 ☎ 382-9886 📠 382-7607

**◆第5回鈴鹿市高齢者福祉
計画策定委員会**

と き 10月19日(木)13時
30分から

ところ 市役所本館12階
1205会議室

内 容 第10次鈴鹿市高齢
者福祉計画(2024~2026
年度)の策定に関する検討

定 員 5人(希望者多数の
場合は抽選)

申込み 13時から13時25分
まで会場で受け付け

**◆第2回鈴鹿市地域ケア推進
会議**

と き 10月19日(木)15時から

ところ 市役所本館12階
1203大会議室

内 容 高齢者に係る地域
課題の検討

定 員 5人(希望者多数の
場合は抽選)

申込み 14時30分から55分
まで会場で受け付け

**都市計画の変更案が
縦覧できます**

都市計画課 ☎ 382-9063 📠 384-3938

変更案件 鈴鹿都市計画地区
計画の変更(鈴鹿市決定)
(伊船地区地区計画)

縦覧期間 9月21日(木)~10
月5日(木)(土・日曜日を除く
8時30分~17時15分)

縦覧場所 都市計画課

※縦覧期間内であれば、意見書を
提出できます。

**令和6年度通学区域
弾力化制度の募集**

学校教育課 ☎ 382-7618 📠 382-9054

通学区域の弾力化とは、将
来推計に基づき、過大規模
校やそれに準じる大規模校と
して対応が必要な学校につ
いて、指定校以外の学校へ
の就学を認めるものです。

対 象 旭が丘小学校、白子
中学校の通学区域に居住
し、令和6年4月1日に小学1
年生、中学1年生になる方

内 容

※就学を希望する学校までの距離
が、小学校の場合、直線で2km
以内、中学校の場合、直線で
6km以内であることなどの条
件があります。

※受入校ごとに定員を決めますの
で、希望しても認められない場
合があります。

申込み 10月2日(月)から27日
(金)(土・日曜日、祝日を除く
8時30分~17時15分)ま
でに、直接現在就学してい
る学校へ

※新小学1年生は学校教育課へ
お申し込みください。

受入者の決定 11月中

※旭が丘小学校1年生になる方へ
は、就学時健康診断の案内と共
に、詳しい案内を送付予定です。

白子中学校1年生になる方へ
は、在学する小学校を通じて、詳
しい案内を配布しています。

※詳しくは、市教育委員会ホーム
ページをご覧ください。

**防災無線で行方不明
高齢者情報を放送します**

長寿社会課 ☎ 382-7935 📠 382-7607

10月2日(月)から、捜索届を
警察署に提出する際に、ご
家族が放送を希望される場
合は、市内各所に設置され
ている防災スピーカーから、
高齢者の行方不明情報を放
送します。

指定金融機関の交代

会計課 ☎ 382-9002 ☎ 382-8222

10月から2年間、(株)三十三銀行が市の指定金融機関として、市の税金などの収納と支払いの事務を行います。税金などを市に納める場合は、これまでどおり次の金融機関でも取り扱います。

取扱可能な金融機関

(株)百五銀行、北伊勢上野信用金庫、東海労働金庫、(株)中京銀行、(株)三菱UFJ銀行(口座振替のみ)、鈴鹿農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、(株)ゆうちょ銀行(一部取り扱いできない納付書があります)

鈴鹿市交通安全対策会議 市民公募委員募集

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603

☎ kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

交通安全計画の策定や、市が実施する道路交通の安全に関する総合的な施策について審議する市民公募委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学する18歳以上の方

※国、地方公共団体の議員および常勤の公務員を除きます。

任期 委嘱の日(令和6年1月を予定)から2年間

※会議は年数回程度です。

定員 2人

※会議は、公募委員のほか、関係団体選出委員などで構成されます。

※条例に基づき報酬を支払います。

申込み 10月20日(金)17時15分まで(必着)に、応募申込書に必要事項を記入の上、「あなたが考える交通安全」をテーマに、800字程度にまとめた作文を添えて、直接、郵送または電子メールで交通防犯課(〒513-8701住所不要)へ

※応募申込書は、交通防犯課または市ホームページで入手できます。

秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎ 382-9022 ☎ 382-7603

9月21日(木)から30日(土)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋は日が暮れるのが早いため、外出するときは反射材や明るい色の服を着用し、横断歩道では手を挙げて渡りましょう。また、自転車や自動車を運転するときは、早めにライトを点灯し、子どもや高齢者の方を見かけたら、スピードを控えるなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

運動の重点項目

・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶

・自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

10月は臓器移植普及推進月間

地域医療推進課 ☎ 382-9291 ☎ 384-5670

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があつて成り立ちます。

臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

問合せ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333 平日8時30分～17時15分)

ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607

市の委託業者が自宅を訪問して布団を丸洗い・消毒・乾燥してお返しします。

対象 在宅で3カ月以上「ねたきり」などの症状により、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

内容 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかの布団で、サイズは問いません。対象者1人当たり2枚までで、7日から10日間程預かります。

※11月中に実施します。

※毛布は対象外です。

費用 無料(貸し布団は有料)

申込み 10月31日(火)までに、介護支援専門員(ケアマネジャー)または地域包括支援センターを通じて長寿社会課へ

※お住まいの地区の地域包括支援センターの連絡先など詳しくは、長寿社会課へお問い合わせください。

民間賃貸住宅相談会

住宅政策課 ☎ 382-7616 ☎ 382-8188

対象 市内で民間賃貸住宅を探している方

※主に住宅の確保に配慮が必要な高齢者、障がい者、外国人、子育て世帯などが対象です。

とき 10月30日(月)10時～12時、13時～15時

ところ 市役所本館12階 1205会議室

内容 住まい探しに関する困り事の相談、市内の民間賃貸住宅の情報提供

※ポルトガル語の通訳があります。

※当日は物件の見学・契約などはできません。

相談料 無料

申込み 10月2日(月)から27日(金)までに、直接または電話で住宅政策課へ

次期鈴鹿市総合計画のアンケート調査にご協力を

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040

現在、次期鈴鹿市総合計画の策定に取り組んでいます。計画期間の8年間で達成するまちづくり全体の目標や、分野ごとの取組目標について、現状の満足度などを測るため、市内在住の18歳以上の方から4,000人を無作為に抽出し、アンケート調査を実施します。

調査票が届いた方は、10月11日(水)までに郵送またはインターネットでご回答ください。

※回答いただいた内容は統計的に処理し、個人に関わる情報は公表しません。

納税の休日窓口と国民健康保険料・納税の夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 ☎ 382-7660

保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

◆休日窓口(市税)

とき 9月24日(日)9時～12時

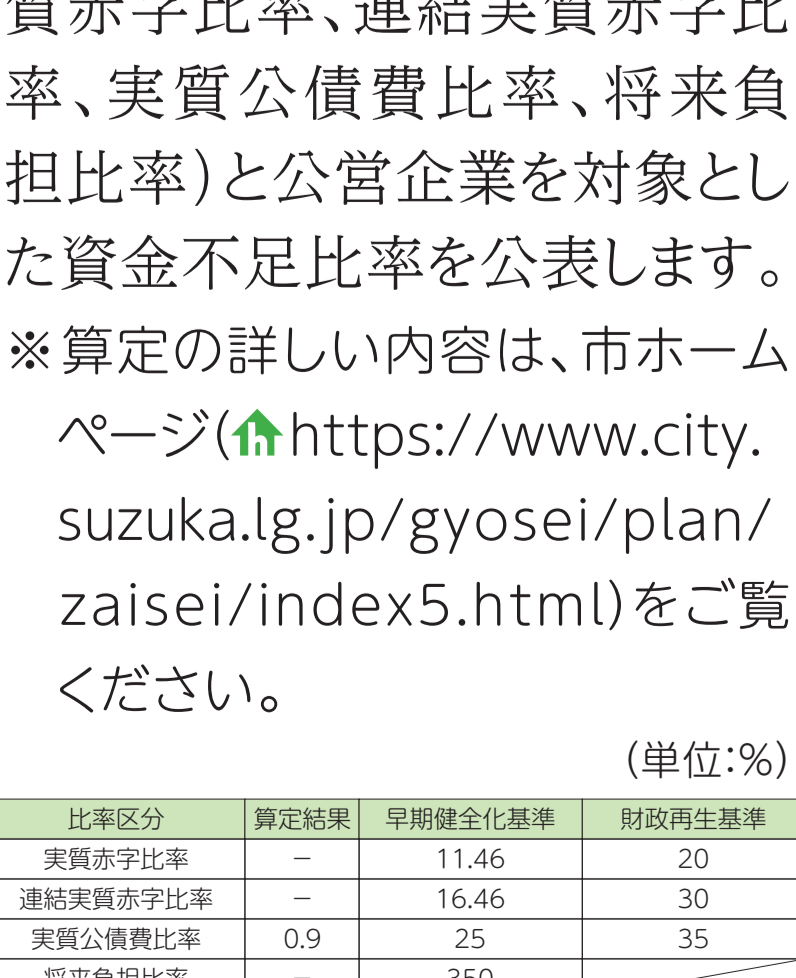
◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 9月29日(金)17時15分～20時

コミュニティ助成事業で備品が整備されました

地域協働課 ☎ 382-8695 ☎ 382-2214

宝くじの社会貢献広報事業である、(一財)自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して、より活発な地域活動を行うために、鈴鹿ハイツ自治会に草刈り機、カラー複合機などの備品が整備されました。



健全化判断比率などを公表します

財政課 ☎ 382-9041 ☎ 382-9040

令和4年度決算に基づいて算定した健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業を対象とした資金不足比率を公表します。

※算定の詳しい内容は、市ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/gyosei/plan/zaisei/index5.html>)をご覧ください。

(単位:%)

比率区分	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	11.46	20
連結実質赤字比率	-	16.46	30
実質公債費比率	0.9	25	35
将来負担比率	-	350	-

※実質赤字額・連結実質赤字額・将来負担額がないものを「-」で表示しています。

(単位:%)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	-	20
下水道事業会計 (公共下水道事業)	-	
下水道事業会計 (農業集落排水事業)	-	

※各会計とも資金不足額がないため「-」で表示しています。

バスで巡る遺跡の旅

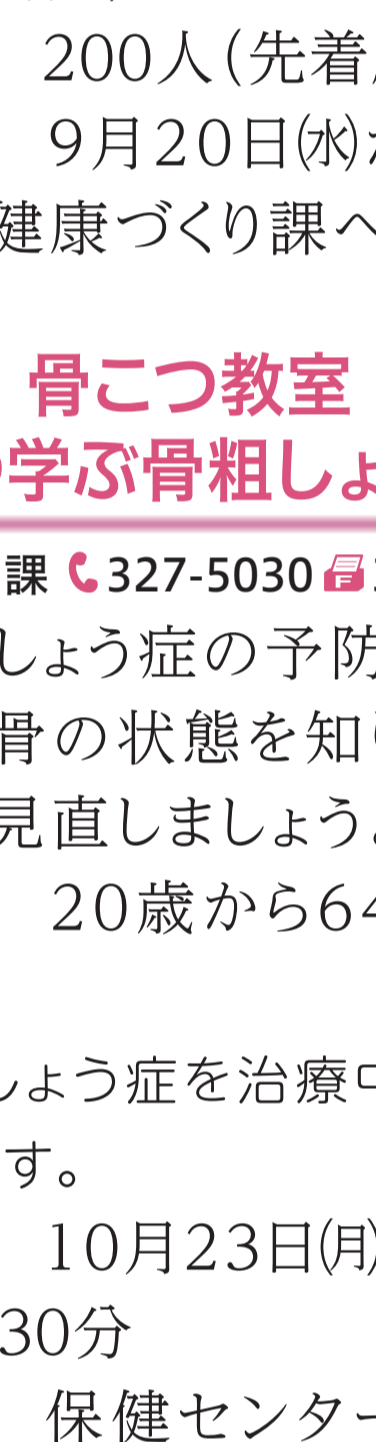
考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986
 kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp
 松阪市の遺跡をガイド付きで見学します。
 と き 11月12日(日)
 ※8時に考古博物館駐車場へ集合
 ところ 天白遺跡など
 案内人 和氣清章さん(NPO 法人古代邇波の里・文化遺産ネットワーク特別研究員)
 定員 40人(先着順)
 参加料 7,000円(昼食代含む)
 申込み 9月20日(水)から10月5日(木)までに、イベント名・住所・氏名・連絡先を記入の上、直接、ファクスまたは電子メールで考古博物館へ
 主催・問合せ 考古博物館サポート会(中森 ☎383-1995)
 ※詳しくは、申し込みされた方に、後日ご案内します。

マイカー点検教室

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603
 と き 10月28日(土)13時～16時30分
 ところ 消防本部(飯野寺家町217-1)
 内容 自動車の仕組みと作動、日常点検、トラブル対処法、心肺蘇生法、車両からの救出方法、車両火災の対処法など
 定員 50人(先着順)
 受講料 無料
 主催・申込み 9月20日(水)から10月8日(日)までに、電話またはファクスで鈴鹿自動車整備組合(山崎 ☎090-8675-5900 ☎378-6801)へ

SUZUKA女性活躍推進フォーラム

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
 danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp
 女性のキャリア形成やライフスタイルの選択を実践する方のトークイベントです。
 と き 11月4日(土)14時～16時(開場13時30分)
 ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス 講堂(南玉垣町3500-3)
 内容
 ○第1部:スペシャルトーク「私らしく叶える～浅尾美和さんが語る自分らしい両立の極意～」
 ○第2部:座談「私らしく輝く～鈴鹿で働く女性たちが語る、私らしいストーリー～」
 登壇者 浅尾美和さん(タレント)、瀧本未来さん(鈴鹿医療科学大学助教)、山下妙子さん(富士フィルムマニファクチャリング株)
 定員 900人(先着順)
 参加料 無料
 申込み 9月20日(水)から、直接、電話、ファクスまたは電子メールで男女共同参画課へ
 託児 10人まで(無料、生後6カ月～小学校就学前)
 ※託児は、10月25日(水)17時までに男女共同参画課へお申し込みください。



浅尾美和さん

医師による市民健康講座「脳卒中にならないために～脳卒中の原因と予防～」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187
 専門医が、脳卒中の原因や症状、治療、早期発見、予防について分かりやすく講演します。
 対象 市内に住民登録のある方
 と き 10月19日(木)13時15分～14時30分
 ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)
 ※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。
 講師 荒木朋浩さん(脳神経外科医)
 定員 200人(先着順)
 申込み 9月20日(水)から、電話で健康づくり課へ

骨こつ教室「骨こつ学ぶ骨粗しょう症！」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187
 骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。
 対象 20歳から64歳までの方
 ※骨粗しょう症を治療中の方は除きます。
 と き 10月23日(月)10時～11時30分
 ところ 保健センター(西条5-118-3)
 内容 骨粗しょう症の予防の講話、簡易骨密度測定、骨折危険度チェック
 定員 20人(先着順)
 参加料 無料
 申込み 9月25日(月)8時30分から、電話で健康づくり課へ

鈴鹿医療科学大学 市民公開講座

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187
 ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス(南玉垣町3500-3)
 参加料 無料
 申込み 不要
 ◆緊急時に役立つ英語をネイティブスピーカーと楽しく学ぼう!
 と き 10月21日(土)14時～15時30分(開場13時30分)
 ところ 6号館1階 6103講義室
 内容 「救急車を呼んでください」と英語で言えますか。いざと言う時に役に立つ英語を楽しく学べます。
 講師 平井聡子さん(鈴鹿医療科学大学助教)、ジョーダン・マイケルスさん
 定員 80人程度(当日先着順)
 問合せ 鈴鹿医療科学大学救急救命学科(☎340-0550)

◆知ってなっ得、認知症！～認知症研究から予防を考える～

と き 10月28日(土)13時～14時30分
 ところ 1号館7階 1701講義室
 内容 「食事」と「認知症」の関係についての研究成果を紹介し、介護と家族の視点も交えて認知症への理解を深めます。
 講師 郡山恵樹さん(鈴鹿医療科学大学教授)
 定員 100人程度(当日先着順)
 主催・問合せ 鈴鹿医療科学大学薬学部(定金 ☎340-0550 ☎368-1271 kodouza@suzuka-u.ac.jp)

里親さんのお話 聞いてみませんか? ～里親説明会in鈴鹿～

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
 kodomokateishien@city.suzuka.lg.jp
 さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと暮らしている里親の方が、その体験をお伝えします。
 と き 10月11日(水)13時30分～15時30分
 ところ 市役所本館12階 1203大会議室
 内容
 ○里親制度説明:里親の種類、里親になるまでの流れ、三重県の現状など、制度を説明します。
 ○里親体験談:県内で活躍されている里親の方が体験談を伝えます。
 ○個別相談(希望者のみ)
 定員 30人(先着順)
 申込み 9月20日(水)から10月2日(月)までに、電話または電子メールで子ども家庭支援課へ

有 料 広 告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療
 すずきメディカルクリニック 血管外科 内科
 症状 ▶血管の膨らみ ▶足のだるさ・むくみ・こむら返り ▶皮膚の色変沈着・硬化・かゆみ
 下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。当院 血管外科にてご相談ください。
 ☎0120-061-006 ☎059-367-0100
 〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 https://smc-mie.com

離婚 交通事故 相続 民事
 すずか法律事務所 総合法律事務所
 ■「地元出身」弁護士「夫婦」による親身な対応
 ■鈴鹿市市民相談担当弁護士
 ■三重弁護士会所属
 相談料 40分4,500円(但し、離婚相談は40分3,000円)
 弁護士 古市太一 弁護士 古市佳代
 相談予約専用ダイヤル ☎050-5887-7422
 鈴鹿市中江崎町13-11 アルビオ1A

「広報すずか」に広告を掲載してPRしませんか?
 広報紙広告ならではのメリット
 エリアを絞った情報発信 地域での知名度向上 自治体発行の信頼度の高い広報媒体
 他エリア自治体広告もお任せください!
 株式会社ジチタイアド(株) ☎092-716-1401
 福岡県福岡市中央区東区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保
 ※株式会社オーブの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

物件価格0円の空き家を手に入れてみませんか?
 ※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。
 私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。
 運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソール)カスタマーサポート
 電話:092-716-3300(直通) ☎akisol
 所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。
 ※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

有 料 広 告

交通安全図画・ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603
児童・生徒の交通安全に関する募集作品の中から、上位入賞者作品を展示します。
と き 9月21日(木)～10月1日(日)10時～20時
ところ 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)

鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部公開講座「ストレスを味方にする方法について考えましょう！」

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040
ストレスは、私たちの行動や健康に必ずしも悪影響のみを与えるわけではなく、ポジティブな側面も持っています。ストレスに対する根本的な考え方を变えることで、困難な状況でも前向きに対処できることを学びます。
対 象 中学生以上(保護者の同伴可)
と き 10月14日(土)13時30分～15時
ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)
講 師 木村美来さん(鈴鹿大学講師)
定 員 約20人(最少5人)
受講料 500円
申込み 10月11日(水)までに、公開講座申込みフォーム(<https://forms.gle/vBtuKHc4ppgMYgSx6>)で
問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎372-2121 ☎soumu@suzuka.ac.jp)

みんなで一緒にボッチャを体験

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214
認知症の方、身体などに障がいのある方、ボッチャをやりたい方など、みんなで一緒にボッチャを楽しみます。
と き 11月4日(土)13時～15時(受付12時45分から)
ところ 牧田コミュニティセンター2階 ホール
※エレベーターはありません。
定 員 30人(先着順)
※チーム分けは、主催者にて行います。
参加料 無料
申込み・問合せ 氏名・住所・連絡先を、電話またはファクスで(公社)認知症の人と家族の会三重県支部鈴鹿地区会(下野☎☎370-4620)へ
※この事業は、令和5年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

すずか創業塾

商業観光政策課 ☎382-9016 ☎382-0304
対 象 独立開業を目指す方、創業に関心のある方、創業後5年以内の事業者など
と き 10月29日、11月5日・12日・26日、12月3日各日曜日13時～17時(全5回)
ところ 鈴鹿商工会議所 会議室(飯野寺家町816)
内 容 経営・財務・人材育成・販路開拓について
講 師 武田秀一さん(武田経営研究所 代表)ほか
定 員 40人(先着順)
受講料 5,500円(税込・テキスト代含む)
申込み・問合せ 直接、電話、ファクス、電子メールまたはホームページで鈴鹿商工会議所(☎382-3222 ☎383-7667 ☎soudan@scci.or.jp <https://www.scci.or.jp/>)へ

高齢者のための「公園管理のしごと体験」

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター ☎382-6092 ☎382-6093
シルバー人材センターでの就業に向けて、公園管理の現場で就業体験します。
対 象 60歳以上の方
と き 10月24日(火)9時～12時
※雨天の場合は、25日(水)に延期します。
ところ 鈴鹿フラワーパーク(加佐登町1690-1)
定 員 8人(応募者多数の場合は選考)
受講料 無料
申込み 10月10日(火)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで鈴鹿市シルバー人材センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ
※申込書は鈴鹿市シルバー人材センターで入手できます。

スポーツの杜鈴鹿 教室体験会

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260
対 象 18歳以上の方
ところ 水泳場 スタジオ
参加料 1人1回のみ無料
申込み 9月22日(金)から、直接水泳場窓口または短期教室申込みフォームで
◆姿勢改善ピラティス
と き 10月4日・11日・18日・25日各水曜日19時～20時
定 員 各10人(先着順)
持ち物 ヨガマット
◆キックボクササイズ&ボディメンテ
と き 10月10日・17日・24日各火曜日19時30分～20時30分
定 員 各10人(先着順)
持ち物 室内シューズ・ヨガマット

短期教室 申込みフォーム

湿地帯植物観察会

ダイセーフォレストパーク(鈴鹿青少年の森) ☎378-2946 ☎370-4706
と き 10月21日(土)10時～12時(小雨決行)
ところ ダイセーフォレストパーク公園内
※集合場所はダイセーフォレストパーク受付事務所です。
講 師 清水善吉さん・市川正人さん(三重自然誌の会)
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
持ち物 長靴・動きやすい服装・飲み物・筆記用具
申込み 9月20日(水)から、電話でダイセーフォレストパーク受付事務所へ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(10月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905
申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講 座	と き	講習費用(教材費税込)	受付開始日
玉掛け技能講習(つり上げ荷重1t以上)	学科:11月13日(月)～14日(火)8時40分～17時 実技:11月15日(水)～16日(木)・17日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,650円	10月13日(月)
クレーン運転業務特別教育(床土操作方式・5t未満)	学科:11月21日(火)8時40分～17時 実技:11月22日(水)～27日(月)8時40分～17時 ※1のいずれか1日を選択	1万505円	10月20日(日)
アーク溶接特別教育	11月28日(火)～30日(木)8時30分～17時	1万10円	10月25日(金)

※1 同センター配布の「令和5年度訓練・講座開催のご案内」に記載の日程(11月24日(金))が、11月27日(月)に変更となりましたので、ご注意ください。
※フォークリフト運転技能講習(10月・11月・令和6年1月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

SUZUKA CITY 市民の声

戸籍住民課窓口でのキャッシュレス決済について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608 ☎kosekijumin@city.suzuka.lg.jp

Q 戸籍住民課窓口で住民票を取得したいのですが、キャッシュレス決済は利用できますか。

A 戸籍住民課7番窓口(証明交付窓口)では、住民票を含む各種証明書の発行手数料の支払いにキャッシュレス決済が利用できます。なお、利用可能なキャッシュレス決済は次のとおりです。

◆**クレジットカード**
VISA、Mastercard、JCB、American Express、Diners Club

◆**電子マネー**
WAON、交通系ICカード(Suica、PASMO、Kitaca、toica、manaca、ICOCA、SUGOCA、nimoca、はやかけん)

※証明交付窓口で利用できるキャッシュレス決済の種類については、レジ付近にも表示しています。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ
〒513-8701 (住所不要)
☎382-9004 ☎382-7660
<https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>

健康館

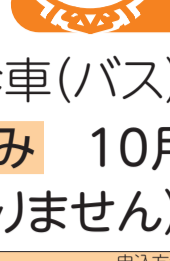
健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 10月2日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選になります。落選した方には10月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要。日曜日・祝日を除く)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時
午後:13時～15時

ところ 保健センター

検診種類	対象	費用	10月29日(日)	11月3日(金・祝)	11月21日(火)	11月27日(月)
			午後	午前	午後	午前
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円				
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性		○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

検診の注意事項

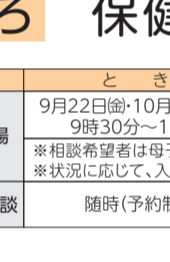
検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は、飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポット)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

※混雑を避けるため、がん検診を受診する方へ検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	9月26日(火)	石薬師公民館(9時～10時) 稲生公民館(10時30分～11時30分) 白子地区市民センター(13時～14時) 長太公民館(14時30分～15時30分)	無料	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。

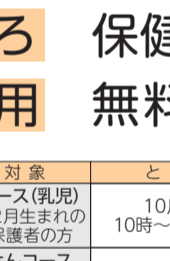


相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月22日(金)・10月27日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費用 無料

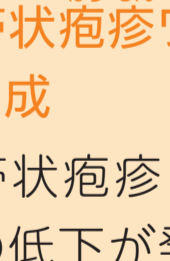
教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(乳児) 令和5年1月・2月生まれの乳児とその保護者の方	10月5日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月25日(月)から(先着順)	20組
おやつ&ごはんコース 1歳半～2歳の幼児とその保護者の方	10月12日(木) 10時～11時30分	子どものおやつとごはんの話、幼児食レシピの紹介、親子の食育	9月21日(木)から(先着順)	10組
離乳食コース 令和5年4月～6月生まれの乳児の保護者	10月13日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	9月28日(木)から(先着順)	20組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月2日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	9月29日(金)から(先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方とその家族	11月2日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	9月29日(金)から(先着順)	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	11月30日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	10月25日(木)から(先着順)	18組

地域医療推進課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

☎ 382-9291 ☎ 384-5670

✉ chiikiiryousuishin@city.suzuka.lg.jp



予防接種

■ **帯状疱疹ワクチン任意接種の費用助成**

帯状疱疹は、加齢などによる免疫力の低下が発症の原因です。特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。その予防となるワクチン接種の費用助成を開始しました。

対象 50歳以上

ところ 実施医療機関

助成額

不活化ワクチン 1回につき1万円 (2回まで)

生ワクチン 4,000円(1回のみ)

※不活化ワクチンは、2回接種する必要があります。

※助成を受けられるのは、どちらか一方のワクチンのみです。

申請方法 申請書を実施医療機関へご提出ください。

※申請書は実施医療機関、市ホームページで入手できます。

※接種後は、接種費用から助成額を差し引いた金額を実施医療機関へお支払いください。

※7月23日以前に受けた予防接種は、助成の対象外です。



実施医療機関



食品ロス削減国民運動の
ロゴマーク「るすのん」

食品ロスを減らしましょう

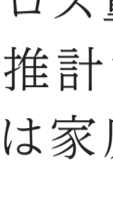
環境政策課

☎382-7954 ☎382-2214

✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

10月は食品ロス削減月間です。一人一人が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ社会を目指しましょう。

食品ロスとは？



「食品ロス」とは、家庭での食べ残しや消費期限切れなどにより、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は、年間約523万トンになると推計されており、食品ロスの約半分は家庭から発生しています。

国民一人当たりには換算するとお茶碗約1杯分(約113グラム)の食べ物が、毎日捨てられていることとなります。



「消費期限」と「賞味期限」

消費期限 安全に食べられる期限

賞味期限 おいしく食べられる期限。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

食品ロス削減の3箇条

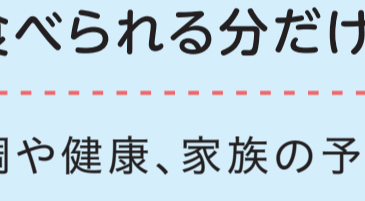
買物前には家にある食材を確認

足りない物をメモしたり、冷蔵庫の中をスマートフォンで撮影したりして、在庫をしっかり確認しましょう。



使い切れる分だけ買う

まとめ買いは極力避けて、必要な分だけ買って食べ切りましょう。



食べられる分だけ調理

体調や健康、家族の予定も配慮して調理しましょう。作り過ぎて残った料理は、別の料理にアレンジしてみましょう。



食品の保存方法を工夫しよう！

保存方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。

食品を種類ごとに分類し、置き場所を決める

定番食材、調理予定の食材などに分類し、置き場所を決めることで、在庫管理が簡単になります。

とりあえずのスペースを作る

余裕をもった配置で、整理整頓された状態を長く保ちましょう。

ストックのルールを決める

期限が近い食品を手前に保管するなどのルールを決めておくことで、食品の期限切れ防止に役立ちます。

食品ロスゼロチャレンジ！モニター募集

食品ロスゼロを目指していただく「食品ロスゼロチャレンジ！」モニターを募集しています。

- 対象** 市内在住の世帯
と き 10月15日(日)～28日(土)
内 容 配布する記入シートに廃棄した食品を記録。協力いただいたモニター全員に、ギフトカード500円分などを進呈します。

申込み 10月3日(火)までに、住所・氏名・電話番号を直接、電話、ファクスまたは電子メールで環境政策課へ

食材の寄附を募っています！

食品ロスを防止し、廃棄物の削減につなげるため、市民の皆さんから食材の寄附を募っています。寄附していただいた方には、ポイントカードを発行し、食材の重量に応じてポイントを付与します。なお、10ポイント貯めた方には500円分のギフトカードを進呈します。対象食材など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

10月スポーツ

●公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる「公共施設予約システム」をご活用ください。

下記バナーや市ホームページのバナーからアクセスできます。

公共施設予約システム

- ※ご利用には、利用者登録が必要です。
- ※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。
- ※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 2日(月)

庭球場 ☎ 372-2285 体育館 ☎ 372-8850

水泳場 ☎ 372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎ 372-2511

※大会、専用使用などで一般開放を制限する場合があります。
 ※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

10月考古博物館

●開館時間

9時～17時 ☎ 374-1994

休館日 2日(月)・10日(火)・16日(月)・

17日(火)・23日(月)・30日(月)

●今月の展示

常設展示

狩りの様子が描かれた貴重な資料である弥生土器(上箕田遺跡出土)を展示しています。



●体験講座「勾玉作り」

とき 毎日開催(休館日を除く)

体験料 300円

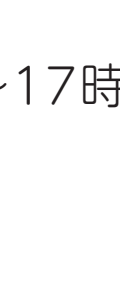
定員 12席(事前申込制・先着順)

※1席につき、体験者4人までです。

申込み 直接または電話で考古博物館へ



寺谷みこ



10月図書館

休館日 金曜日
蔵書点検期間※

●開館時間

本館 9時～19時

(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎ 382-0347

江島分館 9時～17時

☎ 387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

10日(火) 鈴峰公民館 10:00～10:30

【9日(月)・祝 から変更】 加佐登公民館 11:00～11:30

23日(月) 合川公民館 13:30～14:00

天名公民館 14:30～15:00

稲生公民館 15:30～16:00

16日(月) 久間田公民館 10:00～10:30

30日(月) 河曲公民館 11:00～11:30

郡山公民館 13:30～14:00

栄公民館 14:30～15:00

鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00

11日(水) 石薬師公民館 10:00～10:30

25日(水) 牧田公民館 11:00～11:30

愛宕公民館 13:30～14:00

白子公民館 14:30～15:00

若松公民館 15:30～16:00

18日(水) 庄内公民館 10:00～10:30

庄野公民館 11:00～11:30

一ノ宮公民館 13:30～14:00

長太公民館 14:30～15:00

箕田公民館 15:30～16:00

12日(木) 神戸公民館 9:30～10:00

26日(木) 清和公民館 10:15～10:45

飯野公民館 11:00～11:30

井田川公民館 13:30～14:00

国府公民館 14:30～15:00

住吉公民館 15:30～16:00

19日(木) 椿公民館 10:00～10:30

深伊沢公民館 11:00～11:30

旭が丘公民館 13:30～14:00

ふれあいセンター 14:30～15:00

玉垣公民館 15:30～16:00

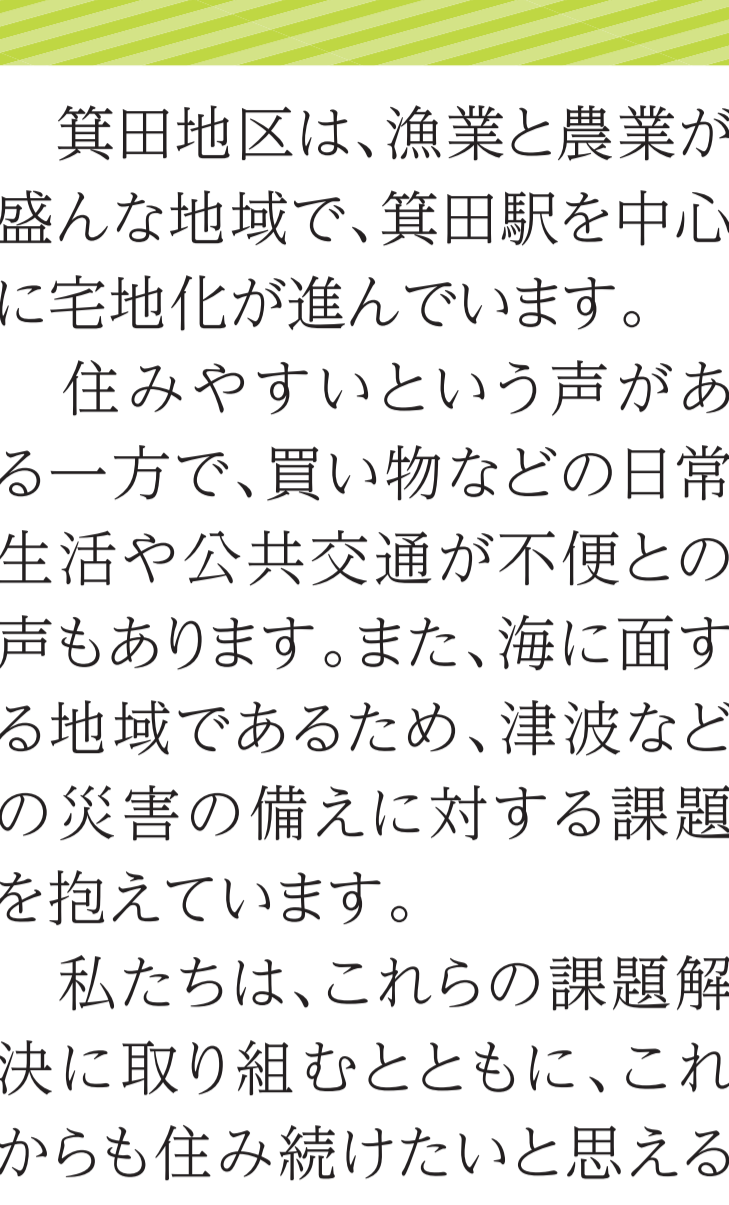
※蔵書点検およびインターネット回線工事のため、9月26日(火)から10月3日(火)までの間、図書館を休館します。

10月相談

相談名	と	き	と	こ	ろ	問	合	せ
一般相談	月～金曜日	8:30～17:15						
○弁護士相談	6・13・20・27日	10:00～12:00 13:00～15:00						市民対話課 ☎ 382-9004 ☎ 382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
○交通事故相談	24日	13:00～15:00			市役所本館2階(市民対話課)			※弁護士相談・交通事故相談・司法書士相談は、相談後3カ月間、次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、9月25日(月)から受け付けします。
○総合相談	20日	10:00～12:00 13:00～15:00						
○行政書士相談	24日	10:00～12:00						
○外国人のための行政書士相談	12日	10:00～12:00						市民対話課外国人交流室 ☎ 382-9058
女性のための電話相談	3・5・6・10・12・13・19・20・24・26・31日	10:00～12:00 13:00～16:00						電話相談専用 ☎ 381-3118 男女共同参画課 ☎ 381-3113 ☎ 381-3119
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15			市役所本館4階(人権政策課)			人権政策課 ☎ 382-9011 ☎ 382-2214
人権擁護委員による人権相談	16日	13:00～16:00			加佐登公民館			
教育相談								
女性相談								
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15			市役所西館2階(子ども家庭支援課)			子ども家庭支援課 ☎ 382-9140 ☎ 382-9142
児童虐待・DVに関する相談								
発達相談					市役所西館1階(子ども家庭支援課)			子ども家庭支援課 ☎ 382-9030
電話育児相談	火～土曜日	8:30～17:15			子育て支援センターリリィン			子育て支援センターリリィン ☎ 372-3338 ☎ 372-3303
	月～金曜日	9:00～15:00			子育て支援センターハーモニ			子育て支援センターハーモニ ☎ 383-7750 ☎ 383-1643
○年金事務所出張相談	11・25日	10:00～12:00			鈴鹿商工会議所 別館			日本年金機構津年金事務所 ☎ 059-228-9112 (※)
○建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日	9:00～16:00			市役所本館9階(建築指導課)			建築指導課 ☎ 382-9048 ☎ 384-3938
消費生活相談	月～金曜日	10:00～17:00			鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)			鈴鹿亀山消費生活センター ☎ 375-7611 ☎ 370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

和の街箕田 地域づくり協議会



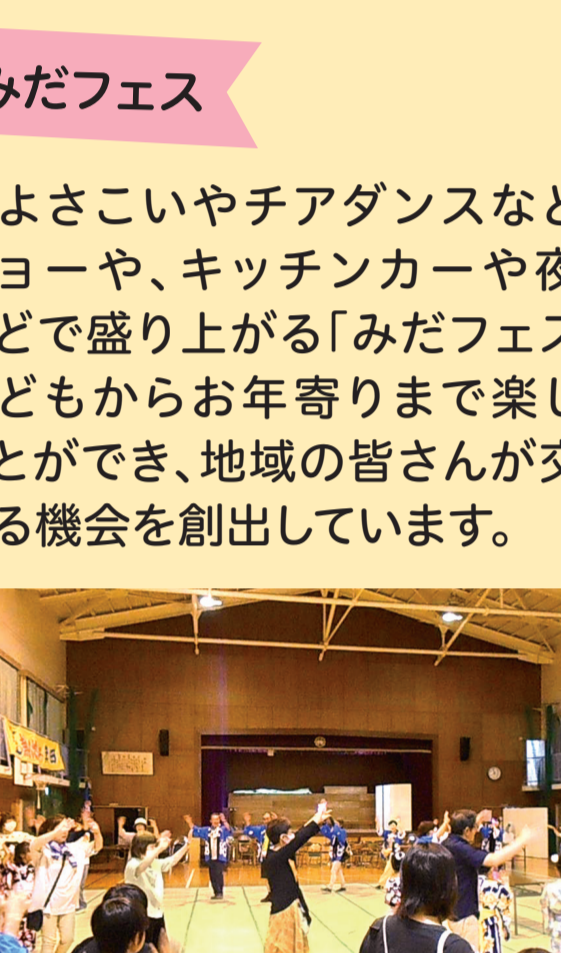
箕田地区
人口:4,741人※

※令和4年9月末日現在

箕田地区は、漁業と農業が盛んな地域で、箕田駅を中心に宅地化が進んでいます。

住みやすいという声がある一方で、買い物などの日常生活や公共交通が不便との声もあります。また、海に面する地域であるため、津波などの災害の備えに対する課題を抱えています。

私たちは、これらの課題解決に取り組むとともに、これからも住み続けたいと思える愛着の持てる「和の街」を目指して、活動しています。



和の街箕田
地域づくり協議会

すぎもと まさき
会長 杉本 正樹さん

協議会活動

Pick up!

みだフェス

よさこいやチアダンスなどのショーや、キッチンカーや夜店などで盛り上がる「みだフェス」。子どもからお年寄りまで楽しむことができ、地域の皆さんが交流する機会を創出しています。



▲最後はみんなで「箕田音頭」

小学校との合同防災訓練

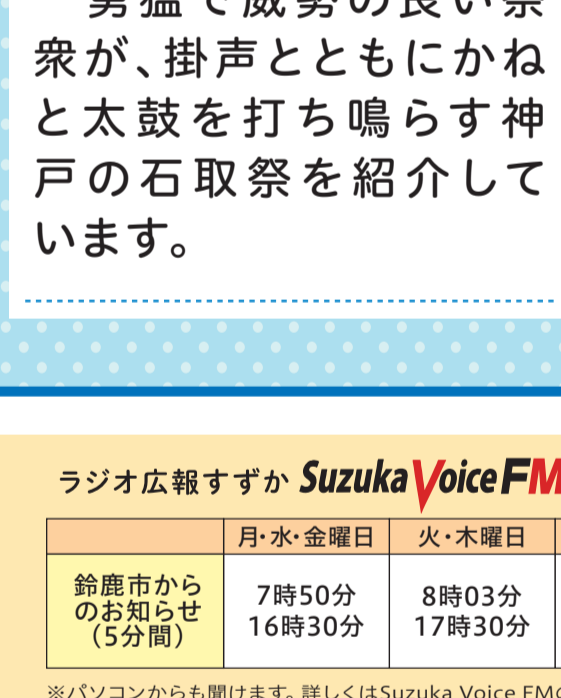
協議会から箕田小学校の児童へ、防災頭巾を寄贈し、それを使った合同防災訓練を実施しています。子どものころから防災への意識を高めることで、災害に強いまちづくりにつなげています。



▲全校児童が全力で避難

#30

神戸石取祭



テレビ広報

勇猛で威勢の良い祭衆が、掛声とともにかねと太鼓を打ち鳴らす神戸の石取祭を紹介しています。

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント

facebook

X (旧ツイッター)

YouTube

広報すずか
スマホ版

すずかデータバンク

[8月31日現在]

8月

火災 件数 / 1件、うち建物 1件(31件、11件減)

救急 出動数 / 1,141件 (7,814件、755件増)

交通 事故数 / 488件、うち人身事故 24件(3,755件、184件増)
死者数 / 1人(4人、3人減)
傷者数 / 29人(242人、23人増)

() 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

人口・世帯数 人口 / 195,771人(1人減)
男性 / 97,833人(12人増)
女性 / 97,938人(13人減)
世帯数 / 88,985世帯(66世帯増)

事故数などは暫定数です。

() 内の数字は前月との比較です。

広報すずか
令和5年(2023年)9月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎ 059-382-1100 (代表) 🏠 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集/政策経営部情報政策課 ☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219 📧 johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎ 059-375-4381 📠 059-340-8810