



食品ロス削減国民運動の
ロゴマーク「るすのん」

食品ロスを減らしましょう

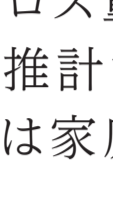
環境政策課

☎382-7954 ☎382-2214

✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

10月は食品ロス削減月間です。一人一人が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ社会を目指しましょう。

食品ロスとは？



「食品ロス」とは、家庭での食べ残しや消費期限切れなどにより、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロス量は、年間約523万トンになると推計されており、食品ロスの約半分は家庭から発生しています。

国民一人当たりには換算するとお茶碗約1杯分(約113グラム)の食べ物が、毎日捨てられていることとなります。



「消費期限」と「賞味期限」

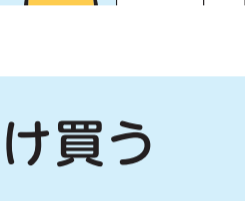
消費期限 安全に食べられる期限

賞味期限 おいしく食べられる期限。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

食品ロス削減の3箇条

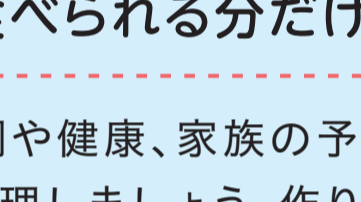
買物前には家にある食材を確認

足りない物をメモしたり、冷蔵庫の中をスマートフォンで撮影したりして、在庫をしっかり確認しましょう。



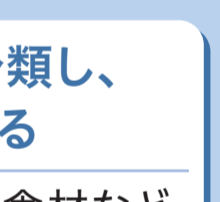
使い切れる分だけ買う

まとめ買いは極力避けて、必要な分だけ買って食べ切りましょう。



食べられる分だけ調理

体調や健康、家族の予定も配慮して調理しましょう。作り過ぎて残った料理は、別の料理にアレンジしてみましょう。



食品の保存方法を工夫しよう！

保存方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。

食品を種類ごとに分類し、置き場所を決める

定番食材、調理予定の食材などに分類し、置き場所を決めることで、在庫管理が簡単になります。

とりあえずのスペースを作る

余裕をもった配置で、整理整頓された状態を長く保ちましょう。

ストックのルールを決める

期限が近い食品を手前に保管するなどのルールを決めておくことで、食品の期限切れ防止に役立ちます。

食品ロスゼロチャレンジ！モニター募集

食品ロスゼロを目指していただく「食品ロスゼロチャレンジ！」モニターを募集しています。

対象 市内在住の世帯
と き 10月15日(日)～28日(土)
内 容 配布する記入シートに廃棄した食品を記録。協力いただいたモニター全員に、ギフトカード500円分などを進呈します。

申込み 10月3日(火)までに、住所・氏名・電話番号を直接、電話、ファクスまたは電子メールで環境政策課へ

食材の寄附を募っています！

食品ロスを防止し、廃棄物の削減につなげるため、市民の皆さんから食材の寄附を募っています。寄附していただいた方には、ポイントカードを発行し、食材の重量に応じてポイントを付与します。なお、10ポイント貯めた方には500円分のギフトカードを進呈します。対象食材など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ