

広報すずか SUZUKA

令和5年(2023年)

9/5

No.1635

特集

あなたは大丈夫？ 命に関わる糖尿病

今日もたくさん
歩いたよー



この時間の散歩は
気持ちいい



表紙写真

健康のために、夕方の散歩を日課
にしている望月俊孝さん、美子さん
ご夫婦。糖尿病などの生活習慣病
予防のために、できることからコツ
コツと始めましょう。



©手塚プロダクション

鈴鹿市マスコットキャラクター

ベルディ

さあ、
きつと
おつし
鈴鹿

海あり、山あり、匠の技あり