



お知らせ

鈴鹿市マンション管理適正化推進計画(素案)への意見募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

✉jutakuseisaku@city.suzuka.lg.jp

分譲マンションの管理の適正化を推進するため、マンションの管理の適正化の推進に関する法律に基づく「鈴鹿市マンション管理適正化推進計画(素案)」がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本案に利害関係を有する方

募集期間 9月5日(火)~10月5日(木)(当日消印有効)

閲覧場所 住宅政策課(市役所本館10階)、総務課(市役所本館4階)、地区市民センター、市ホームページ

提出方法 件名「鈴鹿市マンション管理適正化推進計画(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで住宅政策課(〒513-8701 住所不要)、または直接地区市民センターへ

※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答と共に市ホームページなどで公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見については、一般的な市への意見として取り扱います。

F1日本グランプリ開催時のブルーインパルス展示飛行

商業観光政策課 ☎382-9020 📠382-0304

F1日本グランプリの開催に合わせて、ブルーインパルスが展示飛行します。

とき

- ・リハーサルフライト:9月23日(土・祝)14時15分~40分
- ・本番フライト:9月24日(日)13時20分~45分

ところ 鈴鹿サーキット周辺の上空

※天候により飛行しない場合があります。

※飛行時刻は目安ですので、前後する場合があります。

問合せ 鈴鹿サーキット(☎378-1111(代表)月~金曜日9時30分~18時)

プレミアム付デジタル商品券「ベルディPay」

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

物価高騰による市内経済への影響が懸念される中、市内の消費喚起や市民の経済負担を軽減するため、プレミアム付デジタル商品券を発行します。

対象 市内在住の方

※デジタル商品券を使用する場合は、スマートフォンが必要です。

購入上限額 1万円(額面1万3,000円)

発行総額 6億7,600万円

申込み 9月20日(水)~10月11日(水)

利用期間 10月23日(月)~令和6年1月31日(水)

参加店 市内1,000店舗を予定

問合せ 利用者・参加店共通コールセンター(☎0120-102-934(フリーダイヤル))

※購入金額、申込方法など詳しくは、特設ホームページ(👉<https://suzuka-digital.jp/>)または広報すずか9月20日号折り込みチラシをご覧ください。

◆参加店募集

商品券を利用できる参加店を募集しています。申込方法など詳しくは、特設ホームページをご覧ください。



特設
ホームページ



手話言語の国際デー

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

9月23日は「手話言語の国際デー」です。国連総会で決議された「手話言語の国際デー」の決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう、社会全体で手話言語についての意識を高める方法を考え、実施することとされています。

本市では、「鈴鹿市手話言語条例」を制定し、手話を使用しやすい環境を整備するための施策を推進することで、手話に対する理解とその普及を行っています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
手話施策



不登校の子ども の保護者相談会

教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053

対象 不登校の子ども
の保護者など

とき 10月14日(土)13時~16時30分

ところ 県鈴鹿庁舎4階 第46会議室(西条5-117)

内容 同じ悩みを持つ保護者
者同士の交流、専門機関への相談

参加料 無料

主催 三重県教育委員会
申込み 10月11日(水)までに、下記のいずれかの方法で
 ○学校または適応指導教室(けやき教室・さつき教室)で参加申込書を入手し、必要事項を記入の上、直接学校または適応指導教室へ
 ○電話または電子メールで県教育委員会(☎059-213-6611 seishi@pref.mie.lg.jp)へ
 ※電子メールで申し込む場合は、件名を「(鈴鹿庁舎)保護者相談会申込み」としてください。
 ○次の申込みフォームで

三重県教育委員会
申込みフォーム



電子入札システムを利用した少額物品の見積合わせ

契約検査課 ☎382-9039 ☎382-9050

本市では6月から、少額物品の見積合わせを、原則、電子入札システム上でのオープンカウンター方式により実施しています。ICカードなどをお持ちでない事業者の方でも、ID・パスワードの登録により電子入札システム上で見積合わせに参加することができます(事前に鈴鹿市入札参加者資格者名簿への登録が必要)。

なお、9月1日(金)以降に公開する案件については、原則、書面での見積参加ができません。まだ登録がお済みでない事業者の方は、市ホームページで「鈴鹿市電子入札システムパスワード設定申請書」を入手し、必要事項を記入の上、直接または郵送で契約検査課へ提出してください。

対象案件

少額物品の購入(予定価格80万円以下。印刷物除く)で、契約検査課が見積合わせを実施する案件に限る。
 ※原則、毎週火曜日と金曜日の午後には案件を公開します。
 ※詳しくは、市ホームページ「事業所向け案内→入札・契約情報→物件に関するお知らせ」をご覧ください。
 ※個々の見積合わせ案件の内容は、鈴鹿市入札情報システム上(市ホームページ「事業所向け案内→入札・契約情報→鈴鹿市電子入札システム」)で確認できます。

◆電子入札システムのメリット

- ・原則、見積合わせ当日まで見積書を提出できる。
- ・見積合わせ後の通知を即時に受け取ることができる。
- ・システム上で見積書を提出できるので、用紙代などを節約できる。

◆オープンカウンター方式とは

見積合わせを行う際に、発注者が見積依頼の相手を特定せず、参加条件・仕様などを公開し、条件を満たす契約希望者から見積書の提出を広く受けつける方式です。

鈴鹿市応急診療所の従事者募集

地域医療推進課 ☎382-9291 ☎384-5670

職種・対象

- 看護師：看護師免許取得者
- 医療事務員：医療事務資格取得者または実務経験者

内容 応急診療所での業務
定員 若干名

申込み 直接地域医療推進課へ
 ※条件など詳しくは、地域医療推進課へお問い合わせください。

支援対象児童等見守り強化事業の支援世帯募集

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

対象 市内在住の支援を必要とする子どもがいる世帯
 ※所得などの状況を確認し、市が生活支援や見守りが必要と認められた家庭が対象となります。

訪問期間 10月～令和6年3月

内容 事業者が月2回程度家庭訪問し、世帯人数分の弁当やレトルト食品などの食材を配達します。また、子どもの日ごろの様子を聞き取ります。

※家庭訪問の際は、子どもや保護者との面談を自宅内で実施し、直接食材をお渡しします。

募集数 20世帯程度

料金 無料

申込み 9月22日(金)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5299)、または次の申込みフォームで

申込みフォーム



納税の休日窓口と国民健康保険料・納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

◆休日窓口(市税)

とき 9月24日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 9月29日(金)17時15分～20時



お知らせ

会議の傍聴ができます

◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

とき 9月20日(水)13時から
ところ 市役所本館6階 庁議室

内容 第2期鈴鹿市まち・ひと・しごと創生総合戦略の取組結果の検証など

定員 5人(先着順)

申込み 当日12時30分から50分まで会場で受け付け

◆鈴鹿市総合計画審議会

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

現在、次期鈴鹿市総合計画の策定に取り組んでいます。計画策定の一環として、審議会を開催します。

とき 9月29日(金)13時から
ところ 市役所本館6階 庁議室

内容 基本計画素案についてほか

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日12時30分から50分まで会場で受け付け

◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

とき 9月27日(水)14時から
ところ 男女共同参画センターホール

内容 第3次鈴鹿市男女共同参画基本計画(案)に係る審議

定員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から45分まで会場で受け付け

住宅・土地統計調査 (実地調査)

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

耐震や防災、空き家対策など住宅施策のための基礎資料をつくるための調査を実施します。

無作為に選ばれた調査対象世帯に、9月中旬から統計調査員が訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票への回答をお願いします。

※インターネット(スマホ・タブレットにも対応)でも回答できます。

※紙の調査票での回答を希望される方は、専用の返信用封筒による郵送提出、または調査員へ直接提出してください。

※国が行う統計調査は、顔写真入りの「調査員証」を持った調査員が訪問します。

※調査員には、調査において得た情報を漏らしてはならない守秘義務が課せられています。

食品ロスゼロチャレンジ! モニター募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

食べ残しや期限切れなど、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の原因に気付き、食品ロスゼロを目指していただくモニターを募集します。

対象 市内在住の世帯

とき 10月15日(日)~28日(土)

内容 配布される記入シートに、廃棄した食品を記録

※モニター期間終了後、記入シートを提出した方には、食品ロスゼロマイスターの称号とメダル風クラブマグネット、ギフトカード500円分を進呈します。

募集数 200世帯

※申込多数の場合は抽選を行い、当選者に記入シートを送付します。

※令和3・4年度実施世帯には、別途、案内を送付しますので、申し込み不要です。

申込み 10月3日(火)までに、住所・氏名・電話番号を直接、電話、ファクス、または電子メールで環境政策課へ

ふれあい農園の利用者募集

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

ガーデニング感覚で四季の花や野菜を育て、土に親しむことができる「ふれあい農園」の利用者を募集します。利用希望者は問合せ先へご連絡ください。

◆やばせファーム

ところ 矢橋2-168-1

募集区画数

22区画

利用料

年3,000円から

問合せ

岸野欽次

(☎383-1527)



国民健康保険料の 納期限内に納付を

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えてお金を出し合うことにより、安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための財源です。保険料の滞納が増えると医療費の支払いができなくなり、保険料率を上げなければなりません。特別な理由もなく滞納した世帯は保険証が使えるなくなるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなりますので、納期限内納付にご協力ください。

◆令和5年度国民健康保険料 納付通知書

7月11日に国民健康保険料の納付通知書を送付しています。指定の金融機関やコンビニエンスストアなどで、納付をお願いします。

納期 7月31日から令和6年4月1日(月)(全9回)

※年金天引き(特別徴収)に該当する方は、偶数月に年金から直接引かれ納付されます。

※口座振替は、毎月月末に振り替えます(月末が土・日曜日、祝日の場合は、翌平日。ただし12月は25日)。

※納付書での納付は、複数の期を一度に納付することもできます。

※自身の納付方法が分からない場合は、保険年金課へお問い合わせください。

国民年金保険料の 免除期間・納付猶予期間の 追納

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。

これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

申込み 次の書類を持って直接保険年金課、または津年金事務所へ

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

歯周病検診受診券を 送付しました

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

中高年の8割以上が歯周病と言われています。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

8月下旬に対象の方へオレンジ色の封筒で受診券を送付しました。この機会に検診を受けましょう。

対象 市内に住民登録のある40歳(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ)・50歳(昭和48年4月2日~昭和49年4月1日生まれ)・60歳(昭和38年4月2日~昭和39年4月1日生まれ)・70歳(昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ)の方

期間 令和6年2月29日(木)まで

※歯周病検診受診券が届いていない対象の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

守りたい 大切ないのち 「自殺予防週間」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

9月10日はWHO(世界保健機関)が定めた世界自殺予防デー、9月10日から16日までは自殺予防週間です。

大切な人の「いのち」を守るためには、周囲の人の気づきや声かけが大きな支えになります。あなたの力で救える「いのち」があります。大切な「いのち」を守りましょう。

◆大切な人の「いのち」を守るための行動

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

○見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※三重県こころの健康センターでは、自殺予防・自死遺族電話相談(月~金曜日(休日・年末年始を除く)13時~16時、専門面接相談(予約制)を実施しています。相談されたい方は、相談専用電話番号(☎059-253-7823 ☎0120-01-7823(三重県内のみ))へお掛けください。

コンビニ交付サービスの 一時運用停止

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

コンビニエンスストアなどの証明書自動交付(コンビニ交付サービス)が、システムメンテナンス作業により、一時運用停止します。

とき 9月13日(水)終日

発行できない証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書

※現在戸籍の全部事項証明・個人事項証明、戸籍の附票の写しは発行できます。

公証人による無料相談

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

とき 9月30日(土)10時~16時

ところ 津合同公証役場(津市丸之内養正町7-3 山田ビル1階)

内容 遺言・相続・任意後見・離婚・賃貸借・各種契約など(要予約)

定員 10人程度(先着順)

申込み・問合せ 9月15日(金)から、電話で津合同公証役場(☎059-228-9373)へ





お知らせ

図書館(本館・江島分館)を休館します

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

蔵書点検とインターネット回線工事のため、下記の期間休館します。

期間 9月26日(火)~10月3日(火)

※休館中の本の返却は、本館・江島分館の夜間返却口をご利用ください。

障がい者就職面接会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

対象 一般企業への就職を考えている障がいをお持ちの方

とき 10月5日(木)・6日(金)

※会場の混雑を避けるため、個別に時間を指定します。

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

参加企業 障がい者雇用を予定している企業20社程度(予定)

参加料 無料

持ち物 鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)で交付される受付票、筆記用具

※お持ちでない方は、事前に鈴鹿公共職業安定所へご確認ください。

申込み・問合せ 9月22日(金)までに、面接希望届を鈴鹿公共職業安定所(神戸9-13-3 ☎382-8609 📠383-5619)へ

※面接希望届は鈴鹿公共職業安定所窓口で入手できます。

※事前申し込みをしていない方は、参加できない場合があります。

Web講習で救命講習が短縮できます

中央消防署 ☎382-9165 📠382-9166

消防署では応急手当講習として、毎月第一日曜日に普通救命講習(3時間)、2月・5月・10月第三日曜日に上級救命講習(8時間)を行っています。

10月1日(日)からは、消防庁ホームページ「一般市民向け応急手当Web講習(e-ラーニング)」を受講することで、対面講習を普通救命講習で1時間、上級救命講習で2時間短縮することができます。多くの方の応急手当講習の受講をお願いします。

※救急法の出張講習も受け付けています。

※受講証明など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※「一般市民向け応急手当Web講習」は、市ホームページまたは次のQRコードから受講できます。

消防庁
一般市民向け
応急手当Web講習



鈴鹿市ものづくり企業フェア 出展企業の募集

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

市の産業活性化のため、企業同士の交流や販路の開拓、市民へのPRを行う鈴鹿市ものづくり企業フェアへ出展する企業を募集します。

対象 市内に本社または主たる事業所を有する中小製造企業者

とき 令和6年1月20日(土) 10時~16時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

募集ブース数 27社(先着順)

参加料 無料

申込み 10月31日(火)までに、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで、産業政策課ものづくり産業支援センター(〒513-8701 住所不要)へ



催し物

博物館入門講座 「まあるい埴輪のはなし」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

さまざまな形がある埴輪の中でも、基本といえる円筒埴輪について、分かりやすくお話しします。

とき 10月21日(土)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

有料広告

家事代行はユウキジャパンにお任せください

掃除・整理整頓

料理・買い物

洗濯・アイロン



日常のお掃除から、お料理、お買い物、洗濯、アイロン掛け等、家事全般をお客様のご要望にあわせて柔軟にお応えいたします。

広報紙を見た方限定 通常価格 7,500円 ▶ 6,000円 1,500円割引 ※交通費別 (税込8,250円) (税込6,600円) (税込1,650円)

株式会社Yuuki Japan ☎059-392-7667

鈴鹿市郡山町2077番地の1

詳しくはHPを御覧ください ▶▶▶



医療法人 鈴鹿クリニック



●痔・下肢静脈瘤手術 (レーザー・グルー)

●鼠径ヘルニア(脱腸)

●大腸内視鏡検査(ポリープ切除)

※膝・股関節の再生医療

※は自由診療 10万円(税込)~

日帰り手術 保険対応

診療科目 内科・外科・血管外科・消化器内科・肛門外科・リハビリテーション科

三重県鈴鹿市伊船町2229-8

http://suzukaclinic.jp/

☎059-371-6800

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

講師 ^{みやはら ゆうじ} 宮原佑治さん(三重県教育委員会)

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

※博物館入門講座に参加の方は、常設展を無料で観覧できます。

申込み 9月5日(火)から10月6日(金)まで(必着)に、講座名、希望者の住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1回で2人まで申し込みできます。

スクエアステップリーダー養成講座

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

地域の介護予防ボランティアとして、スクエアステップのリーダーを養成する講座です。

※スクエアステップとは、専用マットの上でステップを踏む運動で、転倒予防・認知機能向上・仲間づくりに役立つエクササイズです。

対象 2日間とも受講でき、市内在住で、スクエアステップリーダーとしてボランティア活動を行う意欲のある方

※営利・非営利を問わず、デイサービスなどの事業所やスポーツクラブなどでの指導を目的としている方は除きます。

とき 10月6日(金)・13日(金) 10時~15時30分

ところ 市役所本館12階 会議室

受講料 無料

※リーダー認定登録料2,000円が必要です。

持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物

定員 20人(先着順)

申込み 9月5日(火)から29日(金)までに、電話で長寿社会課へ

ものづくり婚活と相談会

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

参加料 無料

◆ものづくり婚活

対象 30歳程度の方で、四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、木曽岬町、東員町での出会いに興味のある方

とき 10月7日(土)13時30分~16時30分

ところ 伝統産業会館

内容 染付け体験を通じて交流を深め、最後にマッチングを行います。

定員 16人程度(応募多数の場合は抽選)

申込み 10月1日(日)までに、みえ出逢いサポートセンター応募フォームで

みえ出逢い
サポートセンター



◆相談会

対象 結婚を希望する方またはその関係者

とき 10月8日(日)10時~15時

ところ 市役所本館12階

内容 結婚に関すること

定員 8人程度(応募多数の場合は抽選)

申込み 10月4日(水)までに、みえ出逢いサポートセンター(☎059-355-1322)へ

鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868

科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、学習や生活などの中から生まれた小・中学生のアイデア作品を展示します。

とき 9月22日(金)10時~20時、23日(土)9時~20時、24日(日)9時~17時

ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

内容

○工夫考案(工作)部門：創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなどの展示

○絵画部門：未来への夢を描いたもの、自由奔放な発想をしたもの、純粋で素朴なものなどの展示

サポステ 厚生労働省 Ministry of Health Labour and Welfare

あなたの就職を応援します!! **ご利用は無料**

若者就業サポートステーション・みえ

〒514-0009 三重県津市羽所町700 アスト津3階

TEL **059-271-9333**

受付 月曜日~金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00~18:00

支援対象 49歳迄の無業状態にある若者及びそのご家族・関係者

庭木1本から承ります!

お約束 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません **土日でもOKです** お茶はご遠慮します **見積無料!**

広報すずか 生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常 **2,200円** ※税込 **先着10名様 1,100円**

営業時間 **ガーデンエクスプレス** 9:00~17:00 【鈴鹿店】 亀山市亀田町336

お見積り・お問い合わせは **お電話** もしくは **2次元コード** から **0120-61-4128**

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部公開講座 楽しいなわとび運動!

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

コロナ禍で低下した体力を縄とび運動で高めます。短縄とび、連鎖とび、長縄とびなどいろいろな跳び方を体験し、手足のリズムやタイミングの取り方など、縄の跳び方と跳ばせ方のコツを解説します。

対象 幼児～小学生(保護者同伴)、保育園・幼稚園・学童クラブの指導者、一般の方
とき 9月16日(土)10時～11時30分

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講師 川口啓さん(鈴鹿大学教授)

受講料 500円

持ち物 自分の短縄(貸出し用縄あり)、体育館シューズ、運動服、飲料

定員 30人(最少10人)

申込み 9月13日(水)までに、次の申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎372-2121 📠soumu@suzuka.ac.jp)

公開講座
申込みフォーム



運動力アップ教室 ～ウォーキング初級編～

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

誰でも手軽にできるウォーキングは、生活習慣病予防に効果的です。自分に合った歩き方を見つけ、健康づくりにつなげましょう。

対象 20歳以上の方
とき 10月11日(水)10時～11時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 生活習慣病予防の講話とウォーキング体験

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月12日(火)8時30分から、電話で健康づくり課へ
※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、申し込みください。

インボイス制度等説明会

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

10月1日(日)から、消費税のインボイス制度が導入されます。

消費税のインボイス制度説明会と、インボイス発行事業者に登録するか検討している方を対象とした登録要否相談会を開催します。

とき 9月27日(水)

①9時～11時45分の間に3回開催

②13時～16時30分の間に4回開催

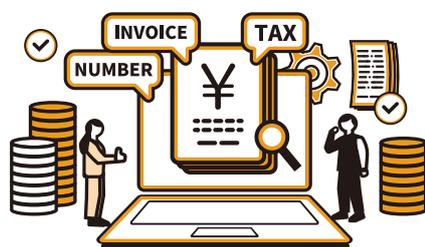
※各回とも登録要否相談会を開催します。

※消費税の仕組みから理解したい方は、②に参加してください。

ところ 鈴鹿税務署 会議室(神戸9-24-45)

定員 各回2人(要予約)

申込み 9月25日(月)までに、電話で鈴鹿税務署法人課税部門(☎382-0618)または個人課税部門(☎382-0353)へ



後期ウォーキング・スロー ジョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

医科学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対象 50歳以上

とき 9時30分～11時30分
○ウォーキング:10月31日～令和6年2月6日各火曜日(全12回)

○スロージョギング:10月20日～令和6年1月26日各金曜日(全12回)

ところ AGF鈴鹿陸上競技場
講師 深間内誠さん・北村綱為さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士)

定員 各50人(先着順)

参加料 各3,000円

保険料 64歳以下1,850円、65歳以上1,200円

※令和5年度前期スポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方の保険料は、不要です。

申込み・問合せ 9月6日(水)から20日(水)(10日(日)・11日(月)・16日(土)～18日(月・祝)を除く9時～17時)までに、参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120)へ

※感染症の影響などにより内容を変更する場合があります。

※雨天時、中止する場合があります。



令和5年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、一人当たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で、当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方の保険料は、不要です。

申込み 9月6日(水)から20日(水)までに参加料と保険料を添えて、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 10日(日)・11日(月)・16日(土)~18日(月・祝)を除く9時~17時)へ

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(11日(月)を除く9時~20時)で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和5年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先とし、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加は、ご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	10月~3月	月	9時30分~11時30分	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	10月~3月	火	9時30分~10時30分		15	70	3,500
				10時45分~11時45分			50	
卓球(火曜日)	一般	10月~3月	火	9時30分~11時30分		15	50	3,500
卓球(水曜日)	一般	10月~3月	水	9時30分~11時30分		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	10月~3月	水	9時15分~10時15分		15	70	3,500
ヨガ(午前)	一般	10月~3月	水	10時30分~12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	10月~3月	水	13時~14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生	10月~3月	水	15時30分~17時30分		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	10月~1月	水	19時~21時		10	30	2,500
バレーボール	一般女性	10月~3月	木	9時30分~11時30分		15	30	3,500
バドミントン	一般	10月~3月	木	9時30分~11時30分		15	40	3,500
太極拳	一般	10月~3月	木	9時~10時25分		15	30	3,500
				10時35分~12時			30	
健康エアロビクス	一般	10月~3月	金	9時30分~10時30分		15	70	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上	10月~3月	金	13時30分~15時		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上	10月~3月	金	10時30分~11時30分		15	30	3,500
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	10月~3月	金	18時30分~19時30分		15	30	3,500
テニス	一般	10月~1月	水	9時~11時	市立テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上	10月~2月	金	9時~11時		15	30	3,500
弓道	一般	10月~12月	水	9時30分~11時30分	市武道館	12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	10月~1月	水	19時~21時		12	20	3,000※(2,500)
剣道	小・中学生	10月~3月	土	19時~21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生	10月~3月	土	19時~21時		20	30	5,500

※なぎなた教室の参加料は高校生以上3,000円、中学生以下は2,500円です。



催し物

第49回伊勢型紙彫型画展

商業観光政策課 ☎382-9016 📠382-0304

伊勢型紙の伝統を受け継ぎ、独自の創作性を加え現代に再現させた「創作の彫型絵画」である彫型画の展覧会です。

とき 9月15日(金)~18日(月・祝)9時30分~17時(最終日は15時まで)

ところ 県総合文化センター文化会館第2ギャラリー(津市一身田上津部田1234)

入場料 無料

主催・問合せ 伊勢型紙彫型画会(大杉 ☎386-1462)

ポリテクセンター三重 11月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

対象 求職中の方

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日または日曜日(月1回のみ))への参加が必要です。

期間 11月1日(水)~令和6年4月26日(金)

募集科 電気保全技術科

定員 20人(選考あり)

受講料 無料

申込み 9月29日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www.3jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要申込)。

オクトーバー・ラン&ウォーク

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

スマートフォンアプリを使用して1カ月間の歩数や走行距離を個人や自治体で競います。

対象 スマートフォンをお持ちの方
※Androidの方は別途「Google Fit」のダウンロードが必要です。iOSの方は標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作するかをご確認ください。

期間 10月1日(日)~31日(火)

参加料 無料

申込み 10月31日(火)までに、各部門の申し込み方法で

○ウォーキングの部
「スポーツタウンWALKER」をダウンロードし、アプリ内から申し込み

○ランニングの部
「TATTA」をダウンロードし、アプリ内から申し込み

※詳しくは次のQRコードからご覧ください。

問合せ (株)アルビーズ(<https://arbeee.net/octoberrun/>)
📧 october@runners.co.jp)

オクトーバー・ラン&ウォーク



シニア女性の 免疫力アップ講座

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 📠382-6093

対象 市内在住の60歳以上の女性

とき 10月17日(火)13時30分~15時

ところ 鈴鹿市シルバー人材センター(市役所別館第3)

内容 (株)ヤクルト東海すこやかマスターによる腸内細菌との共生と乳酸菌の働きについての講座、健康測定器による測定(肌年齢・骨密度・血管年齢・ストレス・糖化度)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月13日(水)から27日(水)までに、直接または電話で(公社)鈴鹿市シルバー人材センターへ

スポーツの杜鈴鹿短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 📠372-2260

短期教室
ホームページ



申込み 9月7日(木)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)	持ち物
バランスボールエクササイズ	18歳以上の女性(子どもの同伴可)	10月6日(金)	11時~12時	会議室	15人	1,500円	ヨガマット
きほんのヨガ	18歳以上の女性	10月11日(水)			15人	1,100円	室内シューズ ヨガマット
美ボディトレーニング		10月17日(火)			10人	1,100円	
ズンバ~夜レッスン~	18歳以上の方	10月20日(金)	19時~20時	スタジオ	15人	1,100円	室内シューズ
リフレッシュ気功		10月23日(月)	11時~12時		20人	1,100円	—
キッズダンス★フリースタイル~初級~	小学生	10月10日・17日・24日(各火曜日)	18時~19時	スタジオ	各10人	各900円	室内シューズ

第21回鈴鹿市障がい者 ふれあい運動会

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

障がいのある方が、スポーツの楽しさを体験し、親睦や交流を深めます。

※障がいのない方の参加やボランティアの方も募集します。

と き 10月22日(日)10時～15時

ところ 鈴鹿大学体育館(郡山町663-222)

内 容 ボッチャ、玉入れなど(7種目程度)

申込み 9月29日(金)までに、電話で鈴鹿市障害者団体連合会事務局(坂 ☎382-3441)へ

ところ 消防本部4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

内 容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法など

※後日、修了証を発行します。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、ハンカチ(タオル可)

問合せ・申込み 9月15日(金)8時30分から、直接または電話で中央消防署(飯野寺家町217-1)へ

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

内 容

- ・各施設無料開放
- ・各種イベント、キッチンカー飲食販売など
- ・フリーマーケット

※出店者を募集します。詳しくは、体育館(☎372-8850)へお問い合わせください。

※詳しくは、広報すずか9月20日号の折り込みチラシまたは三重交通Gスポーツの杜鈴鹿ホームページをご覧ください。

三重交通G
スポーツの杜鈴鹿
ホームページ



上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 📠382-3905

対 象 市内在住・在勤の中学生以上の方

と き 10月15日(日)9時～18時

スポーツフェスタ2023

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎372-2250 📠372-2260

と き 10月9日(月・祝)10時～15時

9月の納税・納付

○国民健康保険料…3期
【納期限は10月2日(月)です】

ひろげよう 人権尊重の輪

～人権尊重都市宣言30周年～じんけんフェスタinすずか

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp
教育支援課 ☎382-9055 📠382-9053 ✉kyoikushien@city.suzuka.lg.jp

本市は、市民一人一人が自らの人権意識を高め、全ての人々の人権が保障された明るく住みよい地域社会を築くことを願って、平成5年10月1日に「人権尊重都市」を宣言しました。令和5年10月1日に宣言から30周年を迎えることを記念して、9月30日、10月1日の2日間、「じんけんフェスタinすずか」を開催します。

今回の公演会では、阿波木偶箱まわし保存会顧問の辻本一英さんと落語家の露の新治さんに、「差別を受けてきた人々が守り続けてきた伝統芸能」について語り合ってください。

また、辻本一英さんには、徳島県の無形民俗文化財である阿波木偶箱まわしの実演と解説、露の新治さんには、楽しく笑いながらも人権の大切さに気付き、身近に考えることができるメッセージ

が伝わるお笑い人権噺を行っていただきます。

この機会に、あらためて人権とは何かをみんなで考え、一人一人が個性ある人格をもった、かけがえのない存在として尊重され、自分らしく生き生きと生活できる地域社会を実現しましょう。

※詳しくは、広報すずか8月20日号催し物をご覧ください。ただか、人権政策課へお問い合わせください。



▲阿波木偶箱まわし