

わたしも地域も もっとよくなる!

～マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト～



あなたの住んでいるまちで
「もっとこうなったらいいのに」と
感じていることはありませんか?



地域でモノゴトが決定していく仕組みやモノゴトの進め方などについて
仲間と共に学びながら、自分の想いを具体的に言葉にし、
自分も地域も「もっと良くなる」方法を一緒に考えましょう!

あなたの「どうする?」を「こうする!」に。

未来を変える第一歩、いっしょに踏み出してみませんか?



日時 令和4年

連続講座
全5回

※全5回すべてご参加いただくことを前提にお申込みください

第1回

8/28 (日)

「自分と向き合い自信をつけよう」
～わたしもできる!と思えるためのワーク

第2回

9/24 (土)

「社会や地域の仕組みを考えてみよう」
～課題をとらえ解決に近づけるためのワーク

第3回

10/15 (土)

「地域の意思決定プロセスを知ろう①」
※現地視察等を行う予定。日時等が変更になる場合があります

第4回

11/12 (土)

「地域の意思決定プロセスを知ろう②」
※現地視察等を行う予定。日時等が変更になる場合があります

第5回

12/4 (日)

「わたしも地域もよくなるために」
～未来に向けた“マインドチェンジ”

各回 13:30～16:30



講師

水谷 香織 さん

パブリック・ハーツ(株) 代表取締役



会場

四日市市 市民交流会館

本町プラザ (ほか)

(四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」)

〒510-0093 三重県四日市市本町9-8

(近鉄四日市駅下車 徒歩約15分/JR四日市駅下車 徒歩約5分)



対象
定員

テーマに関心のある女性で全5回の講座に
すべて参加できる方 / 10名程度



申込

要事前申込 お電話・ホームページ申込フォーム・E-mail・窓口にて受付

※応募者多数の場合は、連携開催の四日市市・鈴鹿市など
お住まいの地域を考慮した上で、抽選を行います

お申込みは
こちら!



託児

あり(要事前申込) ※講座申込時、ご一緒にお申込みください

★対象: 6カ月～小学3年生程度 ★料金: 無料



申込
締切

7月23日(土) 必着 (講座・託児とも)

受講可否は7月末までに申込者全員へお知らせします

■新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日時・内容の変更やオンライン開催への変更、または中止となる場合がございます。

QR



共催

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 三重県四日市市本町9-8 (本町プラザ3F)
TEL:059-354-8331 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/>

鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」

〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号 (かんべ再開発ビル3F)
TEL:059-381-3113 <https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>

企画・申込み /



三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 TEL 059-233-1130 FAX 059-233-1135

E-mail: frente@center-mie.or.jp URL: <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日) 開館時間 / 9:00～19:00



わたしも地域も **もっとよくなる!**

～マインドチェンジ! やってみたい、わたしができるコト～

フレンテみえの「種まきプロジェクト」今年度の“地域” 編は四日市市・鈴鹿市と連携開催! あなたも、あなたの住むまちももっと“良くなる”方法を、参加者同士語り合いながら一緒に考え、学んでみませんか?
興味のある女性の皆さん、ご参加をお待ちしています!

スケジュール

※予定。特に第3・4回は、現地視察先などの調整の結果により、日時・実施会場が変更になる場合がございます

第1回 8/28 (日) 「自分と向き合い自信をつけよう ～わたしもできる! と思えるためのワーク」

13:30～16:30

「こうなったらもっといいのに」と思いながら、「でも、わたしなんかは何もできないし…」と考えてしまっていないですか?
“わたしだから” できることがきっとあるはず! まずは自分と向き合いながら「私は大丈夫!」と自分の背中をおしてあげましょう。

第2回 9/24 (土) 「社会や地域の仕組みを考えてみよう ～課題をとらえ解決に近づけるためのワーク」

13:30～16:30

社会や地域がもっとよくなるために、わたしができることを考えてみましょう。大事なのは、「やりたい!」という気持ちと、社会や地域の仕組みを知っておくこと。ものごとの課題をとらえたり、解決に近づけるためのヒントを一緒に考えます。

第3回 10/15 (土) 「地域の意思決定プロセスを知ろう①」

第4回 11/12 (土) 「地域の意思決定プロセスを知ろう②」

各 13:30～16:30

自分たちの地域では、どのように話し合いが行われて、物事が決まっているのか知っていますか? 「意思決定」の話し合いの場を実際にのぞいたり、地域で活躍する女性リーダーの経験談などを聞きながら、地域課題の解決方法を一緒に学んでみましょう。

第5回 12/4 (日) 「わたしも地域もよくなるために ～未来に向けた”マインドチェンジ”」

13:30～16:30

今まで考えたり話し合ったことをまとめ、それぞれの考える「私のまちがもっとよくなる方法とそのすすめかた」について発表します。参加者同士発表をききあってそのプランをブラッシュアップし、未来を変える一歩を仲間とともにふみだしてみましょう!

講師プロフィール

みずたに かおり

水谷 香織 さん

パブリック・ハーツ(株) 代表取締役



「みんなの気持ちを大切にしたい」という想いを込めて、パブリック・ハーツ株式会社を設立(2006年)。交通、道路、河川、環境、防災、エネルギー、障がい者、子ども、子育て、医療、科学技術、人権、動物愛護、社会的事業など、いろいろな分野でファシリテーション、参加協働の場づくり、社会の合意形成支援を行っている。小・中学生2人の母としても日々奮闘中。

会場

四日市市 市民交流会館 **本町プラザ** (ほか)

(四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」)



〒510-0093 三重県四日市市本町9-8

近鉄四日市駅下車 徒歩約15分/JR四日市駅下車 徒歩約5分
三重交通バス本町停留所下車 徒歩約3分(近鉄四日市駅バス停⑩⑪のりば)

共催

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

〒510-0093 三重県四日市市本町9-8 (本町プラザ3F)

TEL:059-354-8331 <https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/>

鈴鹿市男女共同参画センター「ジェフリーすずか」

〒513-0801 三重県鈴鹿市神戸二丁目15番18号 (かんべ再開発ビル3F)

TEL:059-381-3113 <https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>

キリトリ

わたしも地域も **もっとよくなる!** 参加申込書

フリガナ	年代	TEL
お名前		Eメール
ご住所	歳代	フレンテみえのイベントは… 初参加 ・ 2回目以上
地域やご自身について さいきん関心のあることは?		

センター 記入欄	No.	受付印
	月 日	
	郵便 F T 持 HP	
託児希望	あり・なし	
※「あり」の方は下欄にお子さまのお名前と年齢をご記入ください		
お名前		
講座日時点の 年齢 歳 ヶ月		

申込締切… 7/23 (土) 必着

お申込み・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

TEL 059-233-1130

FAX 059-233-1135

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 E-mail/ frente@center-mie.or.jp HP/ <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡のために使用させていただきます。お預かりした個人情報は個人情報保護法に基づき適切に管理いたします。
個人情報に関するお問い合わせは公益財団法人三重県文化振興事業団総務部 059-233-1103 までお願いします。

企業競争力につなげる 多様で働きやすい 職場づくり

セミナー & 交流会

詳細・申込



参加費無料
先着30名

日時

2022 **10/14** 金 13:30 - 16:00

対象

三重県に本社または事業所がある企業
もしくは団体の経営者・人事労務担当者等

会場

三重県総合文化センター
レセプションルーム

(津市一身田上津部田1234番地)

※zoom参加OK ※録画配信あり

▶ 一部：基調講演 13:30 -

江藤 悦子 (えとう えつこ)

イオン株式会社 ダイバーシティ推進室 室長

ダイバーシティが生み出す、従業員とその家族、お客さま、会社の三者の満足を「ダイ満足」と名付け、グループ共通のビジョンとして様々な活動に取り組んでいる。グループ約70社が配置するダイバーシティ推進責任者、担当者を中心に、自社の現状分析、課題設定をし、地域に根差し事業特性を活かした独自の活動に取り組むなど、グループをあげてダイバーシティ経営を強力に推進している。女性管理職比率50%を目指す、その取組と成果を話していただく。

▶ 二部：パネルディスカッション 14:25 - パネリスト

岩上 真人 (いわかみ まさと)

井村屋グループ株式会社

取締役 HR(Human Resource) 室長

2019年、アルバイト入社からキャリアを築いた女性が取締役社長に就任した、まさに実力主義の企業。「あずきバー」「肉まん・あんまん」で知られる。男女差のない制度構築はHR(Human Resource)室がリーダーシップをとって構築した。従業員が自主性と能力を発揮できる職場づくり「明日も行きたくなる会社」を目指して活動している。

パネリスト

加藤 丈典 (かとう たけのり)

エイベックス株式会社

代表取締役社長

自動車用構成部品を中心とした小物精密切削・研削加工メーカー。男女問わず、誰もが家庭と仕事を両立できる職場づくりを推進する。働く時間を多様化することで、子育て世代や親の介護をしながら働く世代の雇用確保を実現。「全社共育会」を開催し、多様な人材が自律的にキャリア形成をできる仕組みづくりに取り組んでいる。

▶ 三部：企業と求職者による 意見交換会 15:20 -



主催 公益財団法人三重県産業支援センター、三重県

共催 三重県男女共同参画センター、四日市市、松阪市、桑名市、鈴鹿市、尾鷲市、鳥羽市、熊野市、いなべ市、志摩市、木曽岬町、東員町、大台町、玉城町、南伊勢町、御浜町

後援 三重県商工会議所連合会、三重県商工会連合会、三重県中小企業団体中央会、津市、伊勢市、名張市、亀山市、朝日町、川越町、多気町、紀北町

女性の活躍・多様で働きやすい職場づくり情報発信SNSを開設しました！ 貴社の想いや多様な人材の活躍事例を掲載しませんか？

- ➡ 企業のブランド力向上につながる！
- ➡ 優秀人材の採用につながる



つくる、つながる、とどける。



掲載を希望する場合は、下記「お申込み」より、お申込みください。



多様で働きやすい職場づくりセミナー&交流会 お申込み

- 1社複数名、ご参加いただけます。
- お申込みは、1名ずつお願いいたします。
- 下記QRコードもしくは、FAXにてお申込みください。
- 企業・団体としてお申込みいただいた場合、企業・団体名を上記のnoteに掲載いたします。



携帯電話・スマートフォンからの
申込みは、QRコードが便利です。



FAX. 03-5937-0222

※個人の場合は左記WEBフォームよりお申込みください。

FAXお申込みフォーム

企業名 団体名	フリガナ	参加者 氏 名	フリガナ
業 種		役 職	
電話番号		E-mail	
視聴方法	会場・オンライン(Zoom)・録画配信	事例掲載 の希望	☐ 希望する ※後日、インタビューの日程調整を行います。 ※お申込み多数の場合は、掲載できない場合がございます。



今後の感染拡大状況により、「オンライン」のみでの実施に変更する場合があります。開催方法に変更があった場合、お申し込みの皆様には個別にご連絡いたします。お申し込み時には、ご連絡の取れるメールアドレス・電話番号を必ずご記入ください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止に関する案内】 コロナウィルス蔓延防止のため、入場を制限する場合あり。三重県のガイドラインにおける「主催イベントの開催基準」に則して開催します。感染症対策については、マスク着用、検温、手洗い、消毒をお願いします。参加者の皆様の安心安全のため、様々な対策に取り組んでいます。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

問合せフォーム



セミナー企画・運営・問合せ

株式会社wiwiw(ウィウィ)セミナー事務局
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-25
西新宿プライムスクエア9階
☎ 03-5338-6551

事業に関する問合せ



公益財団法人三重県産業支援センター
地域活性化雇用創造プロジェクト
〒514-0004 津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル内
☎ 059-253-1260 ✉ chipro@miesc.or.jp

参加無料!
申込み受付中



詳細・申込は
こちら

セミナーの
録画配信あり

失業手当受給中の方向けに求職活動証明書発行も承っています

女性の再就職、キャリアアップを 応援します

キャリアブランクがあっても大丈夫!

再就職への不安や悩みを解消し、スキルアップをサポートする研修のほか、専属のキャリアコンサルタントによる再就職・キャリアアップカウンセリング、就職相談、企業見学、職場体験などにより、自分らしい働き方や、希望に沿った仕事探しをお手伝いします。

少しでも興味をお持ちの方は、まずは再チャレ応援セミナー～再就職事例紹介にご参加ください。

講師は、資生堂の
元採用マネジャー!

エクセル、ワード、パワーポイント
などが無料で学べる

講師は、FM三重の
元アナウンサー!

イオン、井村屋グループ、
エイベックス登壇!



**再チャレ応援
セミナー**
～再就職事例紹介

9月15日 木
14:00 - 15:40
zoom



**スキルアップ
eラーニング**

申込開始

9月15日 木
— 申込締切日 —
2023年1月15日(日)



**必ず役立つ!
話し方・伝え方
セミナー**

10月27日 木
14:00 - 15:30
zoom



**女性の活躍
応援企業セミナー
&交流会**

10月14日 金
13:30 - 16:00

三重県総合文化センター
レセプションルーム + zoom



国家資格を持つキャリアコンサルタントによる
きめ細やかな再就職・ステップアップ支援を行います

zoom 電話 eメール

**企業見学・
職場体験**



主催 公益財団法人 三重県産業支援センター、三重県

共催 三重県男女共同参画センター、四日市市、松阪市、桑名市、鈴鹿市、尾鷲市、
鳥羽市、熊野市、いなべ市、志摩市、木曽岬町、東員町、大台町、玉城町、南伊勢町、御浜町

後援 三重労働局、県内ハローワーク、津市、伊勢市、名張市、亀山市、朝日町、川越町、多気町、紀北町

note
つくる、つながる、とどける。

三重県の再就職
情報集めました



セミナー詳細・講師紹介



詳細・申込

再チャレ応援セミナー ～再就職事例紹介



開催日時 9月15日(木) 14:00 - 15:40

先着 50名

- 自分らしくはたらくために
- 仕事とプライベートの両立のために
- 座談会～再就職体験談
- 再就職活動の進め方

【講師】

三輪 英子 (みわ えいこ)

大学卒業後、株式会社資生堂に入社。ブランドマーケティング、化粧品開発、中国事業に従事した後、人事部にて人材開発、タレントマネジメント、採用マネジャーを担当。現在は、女性従業員に向けたキャリア研修、ダイバーシティ研修、男女のための仕事と育児の両立支援セミナーなどを行っている。

必ず役立つ!話し方・伝え方セミナー



開催日時 10月27日(木) 14:00 - 15:30

先着 30名

- 相手の懐に入るコミュニケーションのポイント
- 自己アピールの基礎
- 面接時に伝えること、伝え方
- 面接官に好印象を与える

【講師】

山上 和美 (やまがみ かずみ)

大学卒業後、FM三重アナウンサー、NHK宇都宮放送局キャスターを経て、2006年からフリーに。テレビやラジオで司会やナレーション、リポーターを務めるかたわら、自治体や教育機関、企業において、話し方やコミュニケーションに関する講師を務める。

多様で働きやすい職場づくりセミナー ／女性の活躍応援企業 交流会

全国および三重県における女性の活躍先進企業から、具体的にどのように女性が活躍しているのか、企業がどのように工夫をしているのかを聞きます。参加企業が女性求職者に期待することを知り、ご自身のよりよい再就職に役立てることができます。

▶ 基調講演 13:30 -



イオンは、ダイバーシティ推進を経営戦略の一つととらえ、ダイバーシティが生み出す、従業員とその家族、お客さま、会社の3者の満足で“ダイ満足”と名付け様々な活動に取り組んでいます。女性管理職比率50%を目指す、その取組と成果についてお話しいたします。

イオン株式会社
ダイバーシティ推進室 室長

江藤 悦子

(えとう えつこ)

開催日時 10月14日(金) 13:30 - 16:00

会場 三重県総合文化センター レセプションルーム
(津市一身田上津部田1234番地)

先着 30名

託児 あり 申込締切:9/26まで

▶ 先進企業による パネルディスカッション 14:25 -



井村屋グループ株式会社
取締役 HR(Human Resource)室長

岩上 真人

(いわかみ まさと)



エイベックス株式会社
代表取締役社長

加藤 丈典

(かとう たけのり)

好きな時間に学べる! スキルアップ研修 eラーニング

以下のメニューから自由に選択できます



- ライフイベントをふまえたキャリアデザイン講座
- DXの基礎講座
- Word 2019-2021 (入門から活用まで)
- ビジネス文書
- Excel 2019-2021 (入門から活用まで)
- ビジスマナー
- PowerPoint 2019-2021 (入門編)

Zoom配信
について

- ライブ配信のため映像や音声途切れる、または停止するなど正常に視聴できないこともあります。
- 事前にZoomにアクセスのうえ、テスト接続をして頂くことを推奨しています。

<Zoomへのテスト接続はこちらから>: <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/115002262083>

お問合せフォーム



研修運営

株式会社wiwiw(ウィウィ)セミナー事務局
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-5-25
西新宿プライムスクエア9階

お問合せ先



公益財団法人三重県産業支援センター
地域活性化雇用創造プロジェクト
〒514-0004 津市栄町1丁目891番地 三重県合同ビル内
☎ 059-253-1260 ✉ chipro@miesc.or.jp



SUZUKA女性活躍推進

フォーラム

あなたの「夢」の実現方法
聞いてみませんか？

ダイヤル・サービス（株）
1969年創業当時 写真

第1部 特別講演

ベンチャーの母 今野由梨氏 ダイアル・サービス(株)代表取締役社長
テーマ「市制施行80周年、女性活躍これから」
～女性起業家第一人者の知恵に学ぶ～

第2部 座談会

今野由梨氏、鈴鹿商工会議所会頭 田中彩子氏 鈴鹿市長 末松則子ほか
テーマ「女性が輝くまち SUZUKA を目指して」

本講演は、鈴鹿市男女共同参画センター“ジェフリーすずか”開設20周年記念として開催します。

と き 2022年11月5日（土）13時30分～15時45分 開場13時00分

ところ イスのサンケイホール鈴鹿（鈴鹿市民会館）

定 員 1,000名（車いす席7席）／入場無料／託児あり（要予約）

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、事前に入場チケットのお申し込みが必要です。
ご希望の方は下記申込先までご連絡ください。定員に達した時点で受付は終了します。

主催 鈴鹿市

申込先・お問い合わせ

鈴鹿市地域振興部男女共同参画課

（鈴鹿市男女共同参画センタージェフリーすずか）

鈴鹿市神戸二丁目15番18号

TEL 059-381-3113 FAX 059-381-3119

☐ danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp



第1部

特別講演

13:35

|

14:35

ベンチャーの母 今野由梨氏 特別講演 テーマ「市制施行80周年、女性活躍これから」

会社設立時の1969年は、たくさんの壁がある時代でした。激動の世界を、今もなお情熱を絶やさず進み続ける今野氏から、女性活躍のこれからを学ぶ。



講師 今野由梨氏

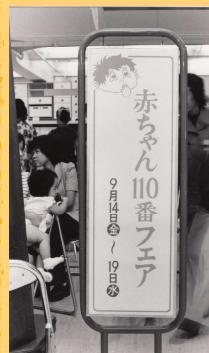
「赤ちゃん110番」「セクハラ・ホットライン」など斬新な電話相談サービスを世に送り出してきたダイヤル・サービス(株)の創業者にして現役の代表取締役社長。1936年三重県生まれ。津田塾大学英文学科卒業。

64年、ニューヨーク世界博覧会のコンパニオンとして彼の地に滞在した折、電話を使った新ビジネスのヒントを掴み、69年に同社設立。法規制と戦いながら、時代のニーズに応える数々のサービスを立ち上げる。

85年に情報化月間「郵政大臣賞」、98年に「世界優秀女性起業家賞」受賞。2007年、旭日中綬章を受章。

若手起業家への支援も積極的に行い、「ベンチャーの母」として、また「国境なきお母さん」として、中国・韓国などのアジアのリーダーたちからも慕われている。

著書：「80代、人生これから(2022年)」 「だいじょうぶ(2015年)」 「ベンチャーに生きる-私のチャレンジ半生記(2004年)」 など



第2部

座談会

14:45

|

15:45

テーマ「女性が輝くまち SUZUKA を目指して」

それぞれの分野で活躍する方々をお迎えし、鈴鹿市における女性活躍の推進について座談会を行います。

登壇者



今野由梨
ダイヤル・サービス(株)
代表取締役社長



末松則子
鈴鹿市長



田中彩子
鈴鹿商工会議所
会頭



高専GCON2022
エントリーチーム
鈴鹿工業高等専門学校

！ 高専GCONとは

女子高専生の実力を世の中に発信するために高専機構が開催し、参加学生がSDGsの理念を理解し、日頃の研究や学習がSDGsの観点から社会課題にどう貢献できるか考え、未来の研究者・技術者として成長することが期待されています。昨年度は全国から42チームがエントリーし、鈴鹿工業高等専門学校 SUZUKA DRIVERS が最優秀賞に輝きました。

託児について

定員 5 名、6 カ月～未就学児（無料）

託児場／イスのサンケイホール鈴鹿（鈴鹿市民会館） 〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18番18号

※希望する場合は、10月15日（土）17時までに申込先である鈴鹿市男女共同参画センター

ジェフリーすずか（TEL059-381-3113）までご予約ください。