

回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和7年9月20日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会

鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

事業のご案内

食品サンプルを作ってみよう!

本物そっくり!?美味しそうな「卵かけごはん」を作ります♪

日時 10月29日(水) 10:00~11:30

【場 所】 ふれあいセンター 2Fホール

【材 料 費】 1,000円(当日集金)

【募集定員】 14名(定員になり次第、締め切ります)

【持 ち 物】 ウェットティッシュ・エプロン(または汚れてもよい服装で)

【申込期間】 9月29日(月)9:00~10月17日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

TEL386-1144(平日9時~17時)



今後の予定

9月22日(月) ふれあいミニコンサート Part2 複音ハーモニカ演奏

9月26日(金) 米粉のマフィンを作ろう!

9月29日(月) ガラスフュージング教室

10月 6日(月) サークル代表者会議

10月20日(月) ふれあい元気教室 第6回

10月27日(月) 季節の和菓子づくり教室 第2回

10月29日(水) 食品サンプルを作ってみよう!

配本・ふれあいライブラリーのお知らせ

ふれあいセンターの図書コーナーの本を貸出しています。1人5冊まで2週間借りることができ、読みたい本がなければ、本をリクエストすることもできます。どうぞご利用ください。

また、下記日時に、図書館職員が巡回します。

9月25日(木)・10月23日(木) 14:30~15:00



ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和7年1月7日(火)	令和7年 7月分	7月1日(火)	令和8年 1月分
2月4日(火)	8月分	8月1日(金)	2月分
3月4日(火)	9月分	9月2日(火)	3月分
4月1日(火)	10月分	10月1日(水)	4月分
5月1日(木)	11月分	11月5日(水)	5月分
6月3日(火)	12月分	12月2日(火)	6月分

ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付 (水)	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
		太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
		太極拳②	第1 2 3 4	20:00~21:30
		書 道	第1 3	9:30~11:30
		絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ボディラブ・ラボ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
		囲 碁	第1 2 3 4	13:00~16:30
	和室B	着物着付 (金)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
		手作りパン②	第2	9:00~13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。

※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。

ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	10:00 ふれあいミニコンサートPart2(複音ハーモニカ演奏)
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
26	金	9:30 米粉のマフィンを作ろう!
27	土	
28	日	
29	月	10:00 ガラスフュージング教室
30	火	
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	サークル代表者会議 (9:30舞台/10:30展示)
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	9:30 ふれあい元気教室⑥
21	火	
22	水	
23	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	9:30 季節の和菓子づくり教室②
28	火	
29	水	10:00 食品サンプルを作ってみよう!
30	木	
31	金	