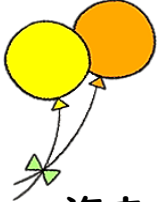


回 覧

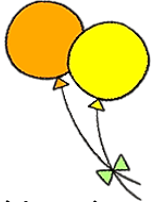
ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和7年8月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

事業のご案内



ふれあいミニコンサート Part2



複音ハーモニカ演奏～哀愁の音色と超絶技巧のテクニックをお楽しみください♪～

【日 時】 9月22日(月) 10:00～11:00

【場 所】 ふれあいセンター 2階ホール

【持 ち 物】 水分補給(飲み物)

【参 加 費】 無料

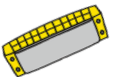
【募集定員】 50名 (定員になり次第、締め切ります)

【申込期間】 8月18日(月)9:00～9月10日(水)17:00
ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。
平日 9時～17時 TEL386-1144

演奏 樋口美穂さん

演奏曲(一部紹介)

- ・コンドルは飛んで行く
- ・宵待草
- ・荒城の月(幻想的変奏曲)
- ・行商人 他



今後の予定

8月18日(月)・25日(月) 騙されないスマホ講座

9月 8日(月) ふれあい元気教室 第5回

9月22日(月) ふれあいミニコンサート Part2 複音ハーモニカ演奏

9月26日(金) 米粉のマフィンを作ろう!

9月29日(月) ガラスフュージング教室

※「米粉のマフィンを作ろう!」と「ガラスフュージング教室」は、
8月20日号たよりで詳細をご案内します。

配本・ふれあいライブラリーのお知らせ

ふれあいセンターの図書コーナーの本を貸出しています。1人5冊まで2週間借りることができ、
読みたい本がなければ、本をリクエストすることもできます。どうぞご利用ください。
また、下記日時に、図書館職員が巡回します。

8月14日(木)・8月28日(木)・9月11日(木)・9月25日(木)
14:30～15:00



回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和7年8月20日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

事業のご案内

米粉のマフィンを作ろう!

ふんわり もっちり 米粉のマフィンを作ってみよう♪

日 時 9月26日(金)9:30~12:00

【場 所】 ふれあいセンター1F 調理室

【募集定員】 12名 (定員になり次第、締め切ります)

【材 料 費】 500円 (当日集金)

【持 ち 物】 エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭きタオル
ハンドミキサー・持ち帰り容器・調理室用スリッパ

【申込期間】 9月1日(月)9:00~9月12日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話で

お申込みください。TEL386-1144 (平日9時~17時)

オートミールと
きなこのクッキーも
作ります!



ガラスフュージング教室

色とりどりのガラスを並べて、アクセサリーなどの柄をデザインします!

日 時 9月29日(月)10:00~11:30

【場 所】 ふれあいセンター2F ホール

【募集定員】 16名 (定員になり次第、締め切ります)

【材 料 費】 1,500円 (当日集金)

【持 ち 物】 眼鏡(必要な方)

【申込期間】 9月1日(月)9:00~9月19日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話で
お申込みください。

TEL386-1144 (平日9時~17時)

※申込の際、作りたい作品を2個選んでください。
同じ種類2個でもOKです。

※作品の仕上げが必要なため、
後日窓口でのお渡しとなります。(1~2週間後)

見本は、窓口にあります。



作品の種類

- | | |
|----------------------------------|----------|
| ・ペンダント | ・キーホルダー |
| ・ヘアゴム | ・ブローチ |
| ・バッグチャーム | ・豆皿6.5cm |
| ・イヤリング、ピアスは小さいので
2個で1個分と数えます。 | |

ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和7年1月7日(火)	令和7年 7月分	7月1日(火)	令和8年 1月分
2月4日(火)	8月分	8月1日(金)	2月分
3月4日(火)	9月分	9月2日(火)	3月分
4月1日(火)	10月分	10月1日(水)	4月分
5月1日(木)	11月分	11月5日(水)	5月分
6月3日(火)	12月分	12月2日(火)	6月分

ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

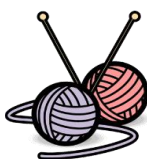
	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付 (水)	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
		太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
		太極拳②	第1 2 3 4	20:00~21:30
		書 道	第1 3	9:30~11:30
		絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ボディラブ・ラボ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
		囲 碁	第1 2 3 4	13:00~16:30
	和室B	着物着付 (金)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
		手作りパン②	第2	9:00~13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。

※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。

ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
8月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	10:00 騙されないスマホ講座②
26	火	
27	水	
28	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
29	金	
30	土	
31	日	
9月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	10:00 ふれあい元気教室⑤
9	火	
10	水	
11	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	10:00 ふれあいミニコンサートPart2(複音ハーモニカ演奏)
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
26	金	9:30 米粉のマフィンを作ろう!
27	土	
28	日	
29	月	10:00 ガラスフュージング教室
30	火	