

回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和8年5月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

定期講座のご案内

和菓子づくり教室

季節に合った和菓子作り教室を3回講座として開催します

【場 所】 ふれあいセンター1F 調理室

【参加費】 1回 500円(当日集金)

【募集定員】 20名(定員になり次第、締め切ります) ※全3回参加できる方が対象です。

【申込期間】 5月18日(月)9:00～5月27日(水)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

Tel386-1144 (平日9時～17時)

※予定表及び持ち物は裏面に記載がございます。ご覧ください。

事業のご案内

美味しいコーヒーの淹れ方教室

～アイスコーヒー編～

【日 時】 6月5日(金) 9:30～11:00

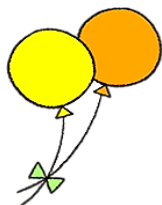
【場 所】 ふれあいセンター2F ホール

【募集定員】 40名(定員になり次第、締め切ります)

【申込期間】 5月18日(月)9:00～5月27日(水)17:00

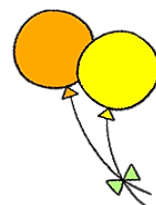
ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

Tel386-1144 (平日9時～17時)



ふれあいミニコンサート

♪ピアノ弾き語り♪ ～カーペンターズなど～



【日 時】 6月29日(月) 14:00～15:00

【場 所】 ふれあいセンター 1階 ロビー

【持 ち 物】 水分補給(飲み物)

【募集定員】 50名(定員になり次第、締め切ります)

【申込期間】 5月18日(月)9:00～6月19日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

Tel386-1144 (平日9時～17時)

演奏 Kanon さん

演奏曲(一部紹介)

- ・イエスタディワンスモア
- ・スーパースター
- ・青春の輝き 他

裏面もご覧ください。⇒

和菓子づくり教室予定表(全3回)

回	開催日時	内容
1	6月 8日(月) 9:30~12:00	水まんじゅう・桜餅
2	10月26日(月) 9:30~12:00	フルーツ大福・栗まんじゅう
3	12月14日(月) 9:30~12:00	上用まんじゅう・酔いどれまん

※内容は一部リクエストを取り入れております。変更になる場合もございます。ご了承ください。

※初回は、5月28日以降にキャンセルの場合は、実費負担となります。

【持ち物】 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、調理室用スリッパ、持ち帰り容器



今後の予定



- 5月 11日(月) ふれあい元気教室 第1回 (4月5日号でご案内済)
- 5月 18日(月) ガラスフュージング教室 (4月5日号でご案内済)
- 5月 22日(金) 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング 第2回
- 5月 25日(月) 消防訓練・大掃除
- 6月 5日(金) 美味しいコーヒーの淹れ方教室
- 6月 8日(月) 和菓子づくり教室 第1回
- 6月 15日(月) ふれあい元気教室 第2回
- 6月 22日(月) 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング 第3回
- 6月 29日(月) ふれあいミニコンサート「ピアノ弾き語り♪」



* ご挨拶 *

この度、4月の人事異動で、ふれあいセンターを離れることになりました。ふれあいセンターをご利用の皆様には、優しく接していただき感謝の気持ちでいっぱいです。今後も皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

竹下 真希子

この度、4月の異動で、竹下さんの後任として、ふれあいセンターにお世話になります。ふれあいセンターを利用される皆様に親しまれるよう、早く仕事を覚えていきたいと思っております。どうかよろしくお願い申し上げます。

神埜 恵美子

ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和8年1月6日(火)	令和8年 7月分	7月1日(水)	令和9年 1月分
2月3日(火)	8月分	8月4日(火)	2月分
3月3日(火)	9月分	9月1日(火)	3月分
4月1日(水)	10月分	10月1日(木)	4月分
5月1日(金)	11月分	11月4日(水)	5月分
6月2日(火)	12月分	12月1日(火)	6月分

ふれあいセンター【サークル一覧表】

令和8年度

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4	9:00~10:00
		健康体操②	第1 2 3 4	10:00~11:00
		健康体操③	第1 2 3 4	11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
調理室	ふれあいハーモニカ	第1 3	10:00~12:00	
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
		あみもの	第1 3	13:30~15:30
	和室 B	着物着付(水) (対象:女性)	第1 3	10:00~12:00
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	女性料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~13:00
木曜日	ホール	書 道	第1 3	9:30~11:30
		絵 画	第2 4	9:30~11:30
		社交ダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
		太極拳②	第1 2 3 4	20:00~21:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	13:30~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ナツメロー番	第4	13:00~15:00
		楽しいヨガ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		囲碁	第1 2 3 4	13:00~16:00
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
	和室B	着物着付(金) (対象:女性)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
手作りパン②		第2	9:00~13:00	
土曜日	ホール	やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:10~12:10
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
	和室A	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。

※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。

ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	10:00 ふれあい元気教室①
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	10:00 ガラスフュージング教室
19	火	
20	水	
21	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
22	金	10:00 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング②
23	土	
24	日	
25	月	9:00 消防訓練及び大掃除
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	14:20～14:50 ふれあいライブラリー
5	金	9:30 美味しいコーヒーの淹れ方教室 ～アイスコーヒー編～
6	土	
7	日	
8	月	9:30 和菓子づくり教室
9	火	
10	水	