

回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和7年4月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

何か新しいことを始めたくなる過ごしやすい季節になってきましたね。今年度も、ふれあいセンターではいろいろな事業を計画し、地域の皆様のご参加をお待ちしております。日々の生活の彩の一部に、ふれあいセンターをご活用ください(^^)

令和7年度ふれあい元気教室



全8回 毎回内容が異なります、お楽しみに♪

- 【場 所】 ふれあいセンター 2F ホール
【参 加 費】 基本無料(6回・7回の講座は材料費が必要です)
【募集定員】 50人程度(成人・高齢者)
【持 ち 物】 飲み物(水分補給のため)・メガネ(各講座で必要な方)
【申込期間】 4月14日(月)9:00 ~ 4月25日(金)17:00
ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。
平日 9時~17時 Tel386-1144
※予定表は裏面にございます。ご覧ください。



第1回
5月12日(月)
10:00~

誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング

全3回 季節の歌とボイストレーニング
最終回はオペラのミニコンサートもあります♪

- 【場 所】 ふれあいセンター 2F ホール
【参 加 費】 無料
【募集定員】 50人(成人・高齢者)
【持 ち 物】 飲み物(水分補給のため)・手鏡
【申込期間】 4月14日(月)9:00 ~ 4月25日(金)17:00
ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。
平日 9時~17時 Tel386-1144

第1回 5月19日(月)
第2回 6月23日(月)
第3回 7月14日(月)
10:00~11:30



裏面もご覧ください。⇒

ふれあい元気教室予定表

回	開催日時	内 容	講 師
1	5月12日(月) 10:00~11:00	開講式 / 琉球國祭り太鼓	琉球國祭り太鼓 三重支部の皆さん
2	6月 2日(月) ① 9:00~10:30 ②10:30~12:00	ボッチャを楽しもう ※人数が多いため二部制となります。 時間を割り振り、初回日にご案内します。	スポーツ推進委員の皆さん
3	7月 7日(月) 10:00~11:00	白江野用水の歴史を知ろう！	館長
4	8月 4日(月) 10:00~11:30	文化箏の優しい音色に合わせて童謡唱歌 懐メロを口ずさもう♪ 文化箏の演奏も体験できます！	前田 公生 氏
5	9月 8日(月) 10:00~11:30	みんなの笑顔が元気の源 ～いろいろショー(笑)～	小川 時生 氏
6	10月20日(月) 9:30~11:30	パン粘土教室 (材料費必要)	山村 つづみ 氏
7	11月10日(月) 9:30~11:30	伊勢型紙教室 (材料費必要)	伊勢型紙彫刻組合 坂 哲雄 氏
8	12月15日(月) 10:00~11:30	キューティ♡イクミ サックスショー / 閉講式 ～サックスの音色に合わせて懐メロを口ずさもう♪～	キューティ♡イクミ 氏

※内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。



今後の予定

4月14日(月) 運営委員会総会
 4月21日(月) 第1回 サークル代表者会議
 5月12日(月) ふれあい元気教室 第1回
 5月19日(月) 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング 第1回
 5月23日(金) ふれあい親子教室 第1回 (4月20日号でご案内)
 5月26日(月) 消防訓練・大掃除
 5月29日(木)・5月30日(金)クラフトバンド教室 (4月20日号でご案内)



令和7年度サークル活動スタート！

定員に余裕があるサークルは、4月1日より窓口での申込受付を再開しております。(先着順)
 サークル活動を見学することも可能です。事前に活動状況等お問い合わせのうえ、ご来館ください。
 ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9時~17時)

回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

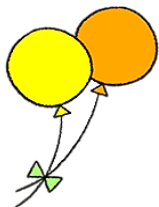
令和7年4月20日発行

鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会

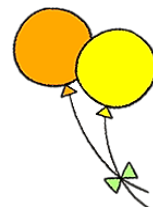
鈴鹿市南玉垣町6600

TEL・FAX 386-1144

定期事業のご案内



ふれあい親子教室



全5回 季節に合った遊びや工作など、親子で楽しいひとときを♪

【場 所】 ふれあいセンター 2F ホール

【持 ち 物】 水分補給

【参 加 費】 無料

【募集定員】 親子15組 (先着順で定員になり次第締切)

※1歳以上で未就園児のお子さんと家族

【申込期間】 4月28日(月)9:00～5月16日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

平日 9時～17時 TEL386-1144

- ① 5月23日(金) 春の遊び
 - ② 6月27日(金) 梅雨の遊び&七夕あそび
 - ③ 9月12日(金) 秋の遊び
 - ④ 10月10日(金) ミニ運動会&ハロウィンあそび
 - ⑤ 12月12日(金) クリスマス会
- 各回10:00～11:00頃



クラフトバンド教室

全2回 ピクニックバッグを作ろう！ 買い物かごくらいの大きさです(^^)

【場 所】 ふれあいセンター 2F ホール

【持 ち 物】 メジャー、はさみ、洗濯ばさみ10個、木工用セメダイン1個、筆記用具
(速乾ボンド)

【材 料 費】 1,000円 (第1回目に集金)

【募集定員】 10人 (先着順で定員になり次第締切)

【申込期間】 4月28日(月)9:00～5月16日(金) 17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。

平日 9時～17時 TEL386-1144

※全2回参加できる方が対象です。

申込時に、メインの色を1色選んでください。

(色見本は窓口にあります)



第1回 5月29日(木)

第2回 5月30日(金)

各回 9:00～12:00

ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

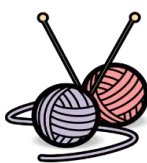
	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ①	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ②	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
		水墨画	第2 4	13:30~15:30
水曜日	ホール	シニアの健康体操	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付（水）	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
		太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
		太極拳②	第1 2 3 4	20:00~21:30
		書 道	第1 3	9:30~11:30
		絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ボディラブ・ラボ	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
		囲 碁	第1 2 3 4	13:00~16:30
	和室B	着物着付(金)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
		手作りパン②	第2	9:00~13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。

※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。

ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和7年1月7日(火)	令和7年 7月分	7月1日(火)	令和8年 1月分
2月4日(火)	8月分	8月1日(金)	2月分
3月4日(火)	9月分	9月2日(火)	3月分
4月1日(火)	10月分	10月1日(水)	4月分
5月1日(木)	11月分	11月5日(水)	5月分
6月3日(火)	12月分	12月2日(火)	6月分

ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	9:30 サークル代表者会議
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	10:00 ふれあい元気教室①
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	10:00 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング①
20	火	
21	水	
22	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
23	金	10:00 ふれあい親子教室①
24	土	
25	日	
26	月	9:00 消防訓練及び大掃除
27	火	
28	水	
29	木	9:00 クラフトバンド教室①
30	金	9:00 クラフトバンド教室②
31	土	