

# 回 覧

## ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和8年3月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会  
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

### 事業のご案内

## レザークラフト教室

小さな財布 (小銭入れ) を作ろう!

【日 時】 4月23日 (木) 9:30~11:30頃

【場 所】 ふれあいセンター1F 和室

【材 料 費】 1,000円 (当日集金)

【持 ち 物】 眼鏡(必要な方)・飲み物(水分補給のため)

【募集定員】 10名 (先着順で定員になり次第締切)

【申込期間】 3月16日(月)9:00~4月10日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。  
TEL386-1144 (平日9時~17時)



### 定期事業のご案内

## 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング

全5回 季節の歌とボイストレーニング  
最終回はオペラのミニコンサートもあります♪

【場 所】 ふれあいセンター 2F ホール

【参 加 費】 無料

【募集定員】 50名程度(成人・高齢者)

【持 ち 物】 飲み物(水分補給のため)・手鏡

【申込期間】 3月16日(月)9:00 ~ 4月10日(金)17:00

ふれあいセンター窓口または電話でお申込みください。  
TEL386-1144 (平日9時~17時)

開催日時

第1回	4月27日(月)
第2回	5月22日(金)
第3回	6月22日(月)
第4回	7月27日(月)
第5回	8月10日(月)
10:00~11:30	



## ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和8年1月6日(火)	令和8年 7月分	7月1日(水)	令和9年 1月分
2月3日(火)	8月分	8月4日(火)	2月分
3月3日(火)	9月分	9月1日(火)	3月分
4月1日(水)	10月分	10月1日(木)	4月分
5月1日(金)	11月分	11月4日(水)	5月分
6月2日(火)	12月分	12月1日(火)	6月分

## ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付 (水)	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~12:30
	木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4
太極拳①(初級)			第1 2 3 4	18:30~20:00
太極拳②			第1 2 3 4	20:00~21:30
書 道			第1 3	9:30~11:30
絵 画			第2 4	9:30~11:30
和室 A		津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
和室 B		民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
調理室		池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ボディラブ・ラボ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
		囲碁	第1 2 3 4	13:00~16:30
	和室B	着物着付 (金)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
		手作りパン②	第2	9:00~13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。  
 ※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。  
 ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



## ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	13:30 運営委員会総会
14	火	
15	水	
16	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	9:30 サークル代表者会議(第1回)
21	火	
22	水	
23	木	9:30 レザークラフト教室
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	10:00 誤嚥性肺炎を防ぐボイストレーニング①
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー