

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和8年2月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会

鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

令和8年度サークル生募集 受講を希望される方は、下記の要領でお申し込みください。

○申込期間 2月5日(木)～2月27日(金) 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

※入会手続きは、必ず申込期間中にお願ひします。

※申込期間終了後の入会受付は一旦停止します。(4月1日より入会受付を再開します)

○申込場所 ふれあいセンター(桜島公民館)事務所窓口

○申込方法 ・窓口設置の「入会届」に記入し、期間内に直接本人が申し込む。(家族可)

○その他 ・応募者が定員を超えた場合は、桜島/玉垣地区の方を優先し、応募された方全員を対象に事務局と運営委員が抽選し、抽選に外れ入会できない方には3月中頃迄にご連絡いたします。

・受講希望者が5人未満の場合はサークルを開講できません。

・受講料は、サークルの参加人数、回数、内容により異なります。
別途、材料費が必要なサークルもございます。

・公民館運営協力費を1サークルにつき、年間、玉垣桜島地区内300円/地区外600円ご協力
お願ひします。(初回開始日に会計担当者にお支払いください。途中退会の場合の返金はありません。)

◇初回日は各サークル欄に記載しておりますので、初回日よりご参加ください。(個々に案内はいたしません。)

No.	サークル名	曜日・時間	講師名	定員	備考	初回日
1	書道	第1・3 (木) 9:30～11:30	山崎 静甫	25	初心者の方にも丁寧に説明をいたします。 皆様で楽しく書を学びましょう。	4月2日
2	絵画	第2・4 (木) 9:30～11:30	小垣内 学	20	初心者の方大歓迎、基本から学べます。 楽しく和やかなサークルです。	4月9日
3	絵手紙	第2・4 (火) 13:30～15:30	下村 喜久男	15	とても居心地の良い場所です。一緒に葉書に描いてみませんか。	4月14日
4	時遊会	第1・3 (土) 9:00～11:00	中井 康信	10	多種多様の中で生まれる発想(複合的アート)を表現しませんか。	4月4日
5	池坊	第2・4 (木) 13:30～15:30	森 久子	10	折々の花めぐり 華道をしてみませんか	4月9日
6	和裁	第1・2・3 (水) 9:30～11:30	横田 小百合	12	自分が縫いたい着物や帯を、個々に応じて指導してまいります。	4月1日
7	押し花①	第2 (水) 9:30～11:30	原 千芳	5	庭に咲く草花で押し花を作り、額など作品を作ります。	4月8日
8	押し花②	第2 (水) 13:30～15:30	原 千芳	5	花や葉を押して乾燥→それを用いて描く→額に納めアートな作品に	4月8日
9	囲碁	第1・2・3・4 (金) 13:00～16:00	(サークル生)	25	女性の方、大歓迎です。みんなで和気あいあいと楽しんでいます。	4月3日
10	折り紙	第2 (金) 13:30～15:30	吉田 珠子	25	紙があればどこでも指先を使って頭の体操ができます。	4月10日
11	ビーズジュエリー	第1 (土) 10:00～12:00	吉澤 照子	10	楽しくをモットーに自分だけのジュエリーを作っています。	4月4日
12	あみもの	第1・3 (水) 13:30～15:30	本多 優子	15	棒針、かぎ針、その他、色々な編み方で編む作品づくりを楽しめます。	4月1日
13	着物着付(水)	第1・3 (水) 10:00～12:00	生川 裕子	8	一人で着物が着られる、そんな楽しみを一緒に感じてみませんか。 (対象:女性)	4月1日
14	着物着付(金)	第3・4 (金) 10:00～12:00	生川 裕子	8	基本的な着物の着方と帯の変わり結びを楽しく学びます。 (対象:女性)	4月17日
15	ふれあい俳句	第4 (水) 9:30～11:30	山中 悦子	20	世界一短い詩を、美しい日本の言葉で、楽しんでみませんか?	4月22日
16	英会話	第1・2・3・4 (金) 10:00～11:30	プリア幸子	15	テキスト等を使って日常会話や旅行会話を楽しんで学びましょう。	4月3日

No.	サークル名	曜日・時間	講師名	定員	備考	初回目
17	韓国語Ⅰ(入門)	第2・4(木) 19:00~21:00	イ チウオン 李 芝園	10	一緒に韓国語を勉強しませんか。会話をしたり問題に取り組みます。	4月9日
18	韓国語Ⅱ	第2・4(金) 19:00~21:00	イ チウオン 李 芝園	10	韓国語を読んで聞いて話して色々な問題を解きながら勉強します。	4月10日
19	茶道 裏千家	第1・3(火) 13:30~15:30	青井 式子	10	季節の和菓子とお抹茶を一緒に楽しみ伝統文化に触れてみませんか。	4月7日
20	煎茶道売茶流	第1・3(土) 13:30~15:30	杉本 よし子	10	日頃飲んでいるお茶を美味しく入れる基本を気楽に習いませんか？	4月4日
21	女性料理教室	第3(水) 9:00~12:30	加藤 富紀子	15	季節の旬の料理、手軽に作れる料理、お菓子作りを楽しんでいます。 (対象:女性)	4月15日
22	手作りパン①	第1(金) 9:00~13:00	中川 緑	12	手こねで香ばしく焼けたパン最高！ 貴方も始めてみませんか？	4月3日
23	手作りパン②	第2(金) 9:00~13:00	中川 緑	12	色々お話ししながら、楽しくパン作りをしています。	4月10日
24	カラオケフレンド	第1・3(水) 13:00~15:00	中林 昭義	20	演歌は気持ちが若返り、心が豊かになります。 楽しく歌いましょう。	4月1日
25	歌でふれあい	第2・4(水) 13:30~15:30	田邊 明子 池口 信乃	50	童謡や唱歌を楽しく歌って、のどを鍛えましょう♪	4月8日
26	新舞踊	第1・2・3・4(土) 13:00~15:00	紀乃元 瑛右	7	初めての方でも楽しく！！	4月4日
27	日舞・新舞踊	第1・2・3・4(水) 14:00~16:00	西川 栄章	5	頭と体を使って、楽しく民謡と新舞踊に親しんでいます。皆さんも一緒に踊りましょう。	4月1日
28	津軽三味線	第1・2・3・4(木) 13:30~16:00	矢田 和子	10	年齢に関係なく、おけいこあるのみ！！ 出来てくると楽しいですよ。	4月2日
29	民話を楽しむ会	第2・4(木) 13:30~15:00	(サークル生)	10	鈴鹿、東海の民話は勿論、世界各地の民話を各人が披露し、民話を楽しみましょう。	4月9日
30	楽しいヨガ	第1・2・3・4(金) 19:00~20:30	嶋田 美千代	15	優しいヨガで身体をほぐし、音楽に合わせてエアロピクスもします。 (対象:女性)	4月3日
31	健康体操①	第1・2・3・4(火) 9:00~10:00	篠原 千恵子	30	やさしく無理のない 柔軟体操、リズム体操、簡単な脳トレ (第1・3火曜は、自主活動)	4月7日
32	健康体操②	第1・2・3・4(火) 10:00~11:00	篠原 千恵子	30	中高年向きの楽しい教室で、心身ともにリフレッシュしましょう。(第1・3火曜は、自主活動)	4月7日
33	健康体操③	第1・2・3・4(火) 11:00~12:00	篠原 千恵子	20	みんな笑顔いっぱい、楽しく汗を流して心も身体もリフレッシュ！(第1・3火曜は、自主活動)	4月7日
34	シニアの健康体操	第1・3(水) 10:45~11:45	篠原 千恵子	10	男性を対象とした教室です。ストレッチと筋トレで足腰元気！！ (対象:男性)	4月1日
35	太極拳①(初級)	第1・2・3・4(木) 18:30~20:00	尾崎 育代	25	ストレッチで身体をほぐし、型を少しずつ練習しながら心身共に鍛えます。	4月2日
36	太極拳②	第1・2・3・4(木) 20:00~21:30	尾崎 育代	25	太極拳の型の練習を通して体幹を鍛え、心身共にリラックスしていきます。	4月2日
37	やさしい3B体操	第2・4(土) 9:30~11:00	篠原 千恵子	10	楽しく身体を動かしましょう！ 椅子の体操もあるよ♥	4月11日
38	ジュニア3B体操	第2・4(土) 11:15~12:15	篠原 千恵子	12	幼児から小学生の子供達が音楽に合わせてダンスや体操をします！	4月11日
39	社交ダンス	第1・2・3・4(木) 14:00~16:00	野呂 恵理 三村 清子	20	音楽に合わせて楽しく踊り健康増進と維持に最適です。初心者大歓迎！！	4月2日
40	スポーツダンス	第1・2・3・4(土) 13:30~15:30	(サークル生)	10	健康の為、認知症予防の為、体を動かしましょう！	4月4日
41	フラダンス①	第1・3(火) 13:00~14:30	杉田 芳子	10	月2回の練習です。 みんなでワイワイと楽しくレッスンしています。	4月7日
42	フラダンス②	第1・3(火) 14:40~16:10	杉田 芳子	10	体を動かし、頭も使います。人も皆いい人です。	4月7日
43	リラクゼーションヨガ①	第1・2・3・4(火) 9:00~10:30	森川 久美子	12	ゆったりした呼吸で全身を伸ばし、体をリラックスさせていきます。 (対象:女性)	4月7日
44	リラクゼーションヨガ②	第1・2・3・4(火) 10:30~12:00	森川 久美子	12	ゆったりした呼吸で全身を伸ばし、体をリラックスさせていきます。 (対象:女性)	4月7日
45	ふれあいハーモニカ	第1・3(火) 10:00~12:00	樋口 美穂	10	こち良いハーモニカの音色で童謡や唱歌を吹いてみませんか？	4月7日
46	ナツメロ一番	第4(金) 13:00~15:00	磯部 政美	10	なつかしい昭和歌謡曲、皆で昭和を思い出してうたいませんか(カラオケ)	4月24日
47	文化箏	第2・4(火) 13:30~15:00	前田 裕美	7	触れたその日から曲が奏でられる文化箏(ぶんかご)。一緒に楽しみましょう。楽器の貸出有。	4月14日

※ No.46・No.47は 新規のサークルです。

サークル見学は、随時可能です。活動状況等ふれあいセンターまでお問い合わせの上、ご見学ください(^_^)

ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和8年1月6日(火)	令和8年 7月分	7月1日(水)	令和9年 1月分
2月3日(火)	8月分	8月4日(火)	2月分
3月3日(火)	9月分	9月1日(火)	3月分
4月1日(水)	10月分	10月1日(木)	4月分
5月1日(金)	11月分	11月4日(水)	5月分
6月2日(火)	12月分	12月1日(火)	6月分

ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付 (水)	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~12:30
	木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4
太極拳①(初級)			第1 2 3 4	18:30~20:00
太極拳②			第1 2 3 4	20:00~21:30
書 道			第1 3	9:30~11:30
絵 画			第2 4	9:30~11:30
和室 A		津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
和室 B		民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
調理室		池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サークル名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30~15:30
		ボディラブ・ラボ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00~20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00~11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00~21:00
		囲碁	第1 2 3 4	13:00~16:30
	和室B	着物着付 (金)	第3 4	10:00~12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00~13:00
		手作りパン②	第2	9:00~13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00~11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30~15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30~11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15~12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00~15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00~12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30~15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。
 ※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。
 ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00~17:00)



ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
27	金	
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	14:30~15:00 ふれあいライブラリー
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	