

回 覧

ふれあいセンターだより (桜島公民館)

令和8年1月5日発行 鈴鹿市ふれあいセンター運営委員会
鈴鹿市南玉垣町6600 TEL・FAX 386-1144

サークル発表会 2月8日(日)10:00~14:40頃

(舞台発表終了まで)

~サークル活動の成果発表をお楽しみください♪ そして来年はあなたも主役に!~

展示発表

(学習会館2Fホール&1Fロビー)

舞台発表

(ふれあいホール)

作品展示・模造紙展示

書道・絵画・絵手紙・時遊会・華道 池坊
押し花①②・折り紙・ビーズジュエリー
あみもの小物・ふれあい俳句
手作りパン①②・英会話・韓国語ⅠⅡ
シニアの健康体操・ボディラブ・ラボ
料理教室・リラクゼーションヨガ①②
囲碁・和裁・着物着付(水)(金)

お茶席 (一席300円) (学習会館1F和室B)

10時~12時

40席 煎茶道売茶流
(サポート:茶道 裏千家)



10:00/10:30/11:00/11:30 各回10席

※当日9:45より、茶券を販売します。(先着順)
椅子席でゆったりお楽しみください。

	10:00	開会式
1	10:10	津軽三味線
2	10:25	ふれあいハーモニカクラブ
3	10:40	やさしい3B体操 ジュニア3B体操
4	10:50	カラオケフレンド
5	11:05	日舞・新舞踊
6	11:15	健康体操③②①
7	11:30	スポーツダンス
休憩		
8	13:00	歌でふれあい
9	13:15	社交ダンス
10	13:30	太極拳①②
11	13:50	民話を楽しむ会
12	14:05	新舞踊
13	14:20	フラダンス①②
	14:35	閉会式

※進行状況により時間は多少前後する場合がありますのでご了承ください。

おりがみ体験コーナー (学習会館1Fロビー)

10時~12時

無料・申込不要



※椅子席です、気軽にご参加ください(^^)

※先着200名様に参加賞を配布予定です。お誘いあわせて、ご観覧ください(^^)

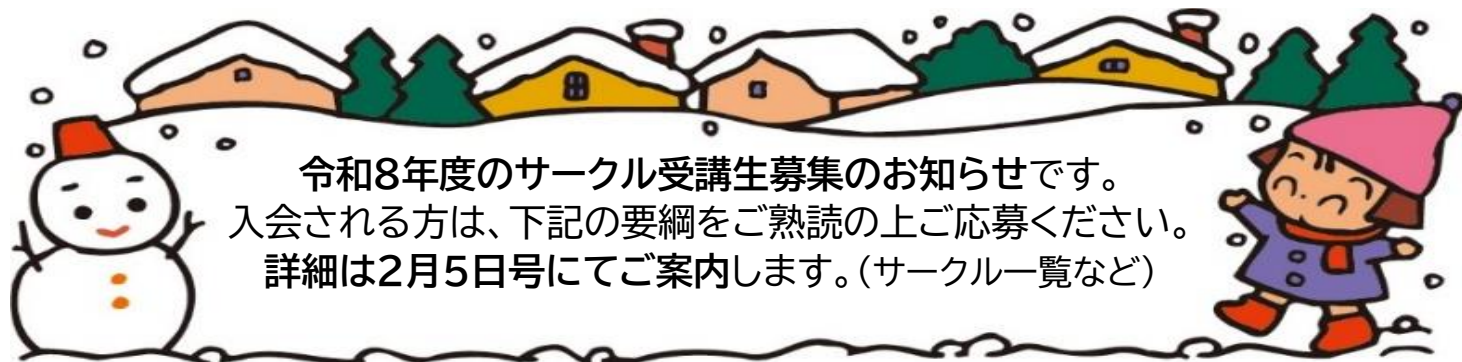
なるべく、ふれあいホール会場内にご着席いただきますようお願いいたします。

舞台閉会式では、ホール会場内の皆様に閉会式参加賞を配布予定です。最後までお楽しみください♪

駐車場に限りがあります。徒歩または自転車、またはお車に乗り合わせてお越しください。

受付は、学習会館玄関にて行っております。(ふれあいホール玄関は締め切りです。)

裏面もご覧ください📄



令和8年度のサークル受講生募集のお知らせです。
入会される方は、下記の要綱をご熟読の上ご応募ください。
詳細は2月5日号にてご案内します。(サークル一覧など)

<公民館サークル活動について>

サークル活動とは(鈴鹿市地域協働課 資料より)

- 原則として、地域住民を主体としたメンバーによる活動であること。
 - ・地域住民が自ら企画し運営にあたる必要があること。
 - ・代表者及び会計担当者の選出が必須となる。
 - ・目的、学習期日、学習内容、学習方法、講師等の年間計画が立てられていること。
 - ・メンバーによる参加費で運営されていること。
 - 参加費の根拠が明確に示されていること。
 - ・市の「講師謝礼基準」に基づき、講師への謝金をサークル生の間で決め、その合計を参加人数で除して参加費を決定する。
 - 住民が平等に参加できる機会を与えられていること。
 - ・毎年、各館毎の全地域住民を対象として参加者を募集する。
 - 原則5人以上の参加をもって成立する。(理由なく長期欠席者は退会とみなす)
 - ・各館の施設の有効活用を目指すために決定する。
 - 学習内容が生涯学習としてふさわしいものであること。
 - ・文化的、趣味的、現代的課題、教養の向上、健康増進を図る、その他のニーズに応じた学習内容であること。
- ※公民館及びふれあいセンターサークル活動に関しては、市長が減免対象団体として認め、その年間計画内の活動に限り使用料を免除するとし、徴収しない。なお、**公民館が必要とする行事に参加する**。上記の件を満たさないものについては、貸館としての対応にする。

【活動期間】 令和8年4月1日(火)～令和9年3月31日(火)

【申込期間】 2月5日(木)～2月27日(金)9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

【申込場所】 ふれあいセンター事務所まで

【申込方法】 窓口設置の「申込票」に記入し、期間内に直接本人がお申し込みください。(家族可)

【その他】 応募者が定員を超えた場合は、申込期間内のすべての方を対象に抽選し決定します。

・桜島/玉垣地区の方を優先。抽選の結果、サークルに入会できない方には、3月中頃までに事務局より連絡いたします。(入会できる方には連絡はいたしません。)

・開講日は、それぞれのサークルの欄に記載がありますので、個々に確認し参加してください。

・受講料は、サークルの参加人数、回数、内容によって異なります。

別途、材料費が必要なサークルもございます。

・公民館運営協力費を1サークルにつき、年間、玉垣地区内300円、地区外/市外600円ご協力いただきます。(初回開始日に会計担当者にお支払いください。途中退会の場合の返金はありません。)

※申込期間終了後の入会受付は一旦停止します。4月1日より入会受付を再開します。

ふれあいホール利用者の皆様へ

【ふれあいホール一斉受付予定表】

受付場所：ふれあいホールロビー

受付時間：午前9時一斉受付開始

(午前9時以降に入館された方は一斉受付終了後とする。)

一斉受付日	使用申請月	一斉受付日	使用申請月
令和8年1月6日(火)	令和8年 7月分	7月1日(水)	令和9年 1月分
2月3日(火)	8月分	8月4日(火)	2月分
3月3日(火)	9月分	9月1日(火)	3月分
4月1日(水)	10月分	10月1日(木)	4月分
5月1日(金)	11月分	11月4日(水)	5月分
6月2日(火)	12月分	12月1日(火)	6月分

ふれあいセンター 【サークル一覧表】

令和7年度

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
火曜日	ホール	健康体操①	第1 2 3 4 ※第1・3火曜は自主活動	9:00~10:00
		健康体操②		10:00~11:00
		健康体操③		11:00~12:00
		フラダンス①	第1 3	13:00~14:30
		フラダンス②	第1 3	14:40~16:10
		絵手紙	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	リラクゼーションヨガ① (対象:女性)	第1 2 3 4	9:00~10:30
		リラクゼーションヨガ② (対象:女性)	第1 2 3 4	10:30~12:00
	和室 B	茶道 裏千家	第1 3	13:30~15:30
	調理室	ふれあいハーモニカクラブ	第1 3	10:00~12:00
水曜日	ホール	シニアの健康体操 (対象:男性)	第1 3	10:45~11:45
		カラオケフレンド	第1 3	13:00~15:00
		歌でふれあい	第2 4	13:30~15:30
	和室 A	和 裁	第1 2 3	9:30~11:30
		日舞・新舞踊	第1 2 3 4	14:00~16:00
		ふれあい俳句	第4	9:30~11:30
	和室 B	着物着付 (水)	第1 3	10:00~12:00
		あみもの小物	第1 3	13:30~15:30
		押し花①	第2	9:30~11:30
		押し花②	第2	13:30~15:30
	調理室	料理教室 (対象:女性)	第3	9:00~12:30
木曜日	ホール	社交ダンス	第1 2 3 4	14:00~16:00
		太極拳①(初級)	第1 2 3 4	18:30~20:00
		太極拳②	第1 2 3 4	20:00~21:30
		書 道	第1 3	9:30~11:30
		絵 画	第2 4	9:30~11:30
	和室 A	津軽三味線	第1 2 3 4	14:00~16:00
		韓国語 I (入門)	第2 4	19:00~21:00
	和室 B	民話を楽しむ会	第2 4	13:30~15:00
	調理室	池坊	第2 4	13:30~15:30

	場 所	サ ー ク ル 名	曜 日	時 間
金曜日	ホール	折り紙	第2	13:30～15:30
		ボディラブ・ラボ (対象:女性)	第1 2 3 4	19:00～20:30
	和室A	英会話	第1 2 3 4	10:00～11:30
		韓国語Ⅱ	第2 4	19:00～21:00
		囲 碁	第1 2 3 4	13:00～16:30
	和室B	着物着付 (金)	第3 4	10:00～12:00
	調理室	手作りパン①	第1	9:00～13:00
		手作りパン②	第2	9:00～13:30
土曜日	ホール	時遊会	第1 3	9:00～11:00
		スポーツダンス	第1 2 3 4	13:30～15:30
		やさしい3B体操	第2 4	9:30～11:00
		ジュニア3B体操	第2 4	11:15～12:15
	和室A	新舞踊	第1 2 3 4	13:00～15:00
	和室B	ビーズジュエリー	第1	10:00～12:00
		煎茶道売茶流	第1 3	13:30～15:30

※定員に満たないサークルは、随時入会可能です。窓口でお申し込みください。

※見学を希望される場合は、ふれあいセンターにお問い合わせください。

ふれあいセンター 059-386-1144 (平日9:00～17:00)



ふれあいセンター 予定表

日	曜日	予 定
1月		
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
30	金	
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	10:00～14:40頃 サークル発表会(舞台発表・展示発表・お茶席・体験コーナー)
9	月	
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	
25	水	
26	木	14:30～15:00 ふれあいライブラリー
27	金	
28	土	