

鈴鹿市立郡山公民館だより

第337号 鈴鹿市郡山町 540-8 TEL・FAX 372-2833 令和7年11月5日



の講座のおいせ

【地区事業】シュートーレンとリンゴのケーキ作り

クリスマスと言えば「シュートーレン」そしてもう1品は
ヨーグルトとリンゴのケーキを作りましょう



【日 時】 12月9日（火）9:00～

【講 師】 渡辺 麗子さん

【定 員】 10名

【参加費】 500円（当日集金）

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給の飲み物、
持ち帰り用袋

【地区事業】健康教室

いよいよ最終回!! 第4回『シニアのための筋力アップ講座』



【日 時】 12月11日（木）10:00～

【講 師】 中世古 高伸さん

【定 員】 15名

【持ち物】 水分補給の水筒、動きやすい服装

今回ののみ方もお申込み可能です。

定期講座

●成人学級● 12月5日（金）10:00～

「スクエアステップ」講師：山本 和夫さん 持ち物：水分補給の水筒、上靴。
動きやすい服装でお越しください。



●ちびっこ広場● 12月16日（火）10:00～

「クリスマス会」講師：一尾 規子さん 今年もサンタさんは来るのかな…。
親子で楽しみましょう☆



裏面をもご覧ください





【地区事業】ミニ門松作り教室

人気の講座です。今回は横型になります

【日 時】12月19日（金）9：30～

【講 師】藤川 和彦さん

【定 員】15名

【参加費】600円（当日集金）

【持ち物】上履、剪定ばさみ、手袋、水分補給の飲み物、持ち帰り用袋



写真はイメージです



【地区事業】春まで楽しめる冬の寄せ植え教室

お正月から春咲きまで楽しめる寄せ植え教室です。



【日 時】12月24日（水）10：00～11：30

【講 師】はるみ園さん

【定 員】20名

【参加費】2,000円（当日集金）

【持ち物】上履、花用はさみ、移植ごて、水分補給の飲み物、持ち帰り用袋

写真はイメージです



※地区事業の申込みについて

『ミニ門松』と『寄せ植え』は毎年たくさんのかたに申込みいただき、抽選しておりますので
今回はご希望の方どちらかひとつとさせていただきます。但し、申し込み多数の場合は抽選を行います。ご了承ください。

上記の地区事業につきましては、11月11日（火）～14日（金）9時～17時の間に、
窓口にお申し込みください。

※ 申し込み多数の場合は抽選を行います。外れた方のみ9月18日（火）に連絡いたします。

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 338 号 鈴鹿市郡山町 540-8 TEL・FAX 372-2833 令和 7 年 11 月 20 日



の 講座のおしゃせ

【地区事業】 カラオケを楽しもう♪

主催: 郡山町自治会 共催: 郡山公民館

昭和歌謡を歌って聴いて楽しみましょう！



【日 時】 令和 7 年 12 月 22 日（月） 10：00～

【場 所】 郡山集会所（酒井神社南の公園内）

【定 員】 15 名



【参加費】 無料

今回は旧地区にある郡山集会所で開催します。

懐かしい歌を歌ってもよし、聞くだけでもよし！ ご参加ください。

【地区事業】 藤つるでリース作り

藤つるを使ってリースを作りましょう



【日 時】 令和 7 年 12 月 13 日（土） 9:00～

【講 師】 岩崎 泰生 さん

【定 員】 20 名

【参加費】 100 円

【持ち物】 ペンチ、ハサミ、飾り（ある方は）

クリスマスやお正月に向けて独自のセンスでリース作りを体験しましょう。

※申込み

上記の地区事業につきましては、11月 25 日（火）～28 日（金）9 時～17 時の間に、電話（372-2833）または、窓口にお申し込みください。

※ 申し込み多数の場合は抽選を行います。外れた方のみ 12 月 2 日（火）に連絡いたします。

令和7年度 郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	やさしいヨガ	第 1 ・ 3	月	10:00~11:30
2	ミュージックベル	第 1 ・ 3	月	14:00~16:00
3	笑いヨガ	第 3	月	13:00~15:00
4	楊名時太極拳	第 2 ・ 4	月	10:00~11:30
5	トールペイント	第 2 ・ 4	月	10:00~12:00
6	はじめてのヨガ	第 2 ・ 4	月	9:15~11:30
7	社交ダンス(ロイヤル)	第 2 ・ 4	月	13:30~15:30
8	Kalinka	第 2 ・ 4	月	16:00~17:00
9	パステルアート	第 1 ・ 3	火	10:00~12:00
10	楽しくウクレレ	第 1 ・ 3	火	13:30~15:30
11	スポーツウェルネス吹矢	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
12	楽しむパソコン	第 2 ・ 4	火	13:00~15:00
13	茶道(裏千家)	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
14	手打ちそばの会	第 4	火	9:00~12:00 13:30~16:00
15	シニア雄弘ヨーガ	第 2 ・ 4	火	13:30~15:00
16	布あそび	第 1 ・ 3	水	9:30~11:30
17	雄弘ヨーガ	第 1 ・ 3	水	10:00~11:30
18	手編み	第 2 ・ 4	水	10:00~12:00
19	前結び着付け	第 1 ・ 3	木	10:00~12:00
20	楽しいコーラス	第 1 ・ 3	木	13:30~15:00
21	サン・ハーモニー	第 1 ・ 3	木	13:30~15:30
22	手話	第 1 ・ 3	木	19:30~21:00
23	スクエアステップ	第 2 水 ・ 第 4 木		10:00~11:20
24	チェアバレトン	第 2 ・ 4	木	14:00~15:30
25	己書幸座	第 4	木	10:00~12:00
26	俳句	第 4	木	13:00~15:00
27	かな書道	第 1 ・ 3	金	9:30~11:30
28	絵画と大人のぬり絵	第 1 ・ 3	金	13:30~15:30
29	新舞踊	第 2 ・ 4	金	19:30~21:30
30	社交ダンス(サン・ステップ)	第 1 ・ 3	土	9:30~11:30
31	太極拳②	第 1 ・ 3	土	13:00~16:00
32	着付け&和服の常識	第 2 ・ 4	土	14:00~16:00
33	ピラティス	第 3	金	13:00~15:30

郡山公民館 予定表

日	曜日	予 定
11月		
21	金	脳トレ 13:00~
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
26	水	ちびっこ広場(ミニミニ運動会) 第6回 10:00~
27	木	
28	金	地区事業 (スケジュール帳作り)10:00~ 脳トレ 13:00~
29	土	
30	日	
12月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	成人学級(スクエアステップ) 第8回 10:00~ 脳トレ 13:00~
6	土	
7	日	
8	月	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
9	火	地区事業 (シュトーレン作り)9:00~
10	水	
11	木	地区事業 (健康教室) 10:00~
12	金	脳トレ 13:00~
13	土	地区事業 (藤つるでリース作り)9:00~
14	日	
15	月	
16	火	ちびっこ広場(クリスマス会) 第7回 10:00~
17	水	
18	木	
19	金	地区事業 (ミニ門松作り教室) 9:30~ 脳トレ 13:00~
20	土	
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
23	火	
24	水	地区事業 (冬の寄せ植え教室) 10:00~
25	木	
26	金	脳トレ 13:00~
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日