

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 337 号 鈴鹿市郡山町 540 - 8 TEL・FAX 372-2833 令和 7 年 11 月 5 日



の講座のお知らせ

【地区事業】シュトーレンとリンゴのケーキ作り

クリスマスと言えば ‘シュトーレン’ そしてもう 1 品は
ヨーグルトとリンゴのケーキを作しましょう

【日 時】 12月9日(火) 9:00~

【講 師】 渡辺 麗子さん

【定 員】 10名

【参加費】 500円(当日集金)

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、水分補給の飲み物、
持ち帰り用袋



【地区事業】健康教室

いよいよ最終回!! 第4回『シニアのための筋力アップ講座』

【日 時】 12月11日(木) 10:00~

【講 師】 中世古 高伸さん

【定 員】 15名

【持ち物】 水分補給の水筒、動きやすい服装
今回のみ方もお申込み可能です。



定期講座

❖成人学級❖ 12月5日(金) 10:00~

「スクエアステップ」講師：山本 和夫さん 持ち物：水分補給の水筒、上靴。
動きやすい服装でお越しください。

❖おびっこ広場❖ 12月16日(火) 10:00~

「クリスマス会」講師：一尾 規子さん 今年もサンタさんは来るのかな・・・。
親子で楽しみましょう☆



裏面をもご覧ください

【地区事業】 ミニ門松作り教室

人気の講座です。今回は横型になります

【日 時】12月19日（金）9：30～

【講 師】藤川 和彦さん

【定 員】15名

【参加費】600円（当日集金）

【持ち物】上履、剪定ばさみ、手袋、水分補給の飲み物、持ち帰り用袋



写真はイメージです

【地区事業】春まで楽しめる冬の寄せ植え教室

お正月から春咲きまで楽しめる寄せ植え教室です。

【日 時】12月24日（水）10：00～11：30

【講 師】はるみ園さん

【定 員】20名

【参加費】2,000円（当日集金）

【持ち物】上履、花用はさみ、移植ごて、水分補給の飲み物、持ち帰り用袋



写真はイメージです

※地区事業の申込みについて

『ミニ門松』と『寄せ植え』は毎年たくさんのかたに申込みいただき、抽選しておりますので今回はご希望の方どちらかひとつとさせていただきます。但し、申し込み多数の場合は抽選を行います。ご了承ください。

上記の地区事業につきましては、11月11日（火）～14日（金）9時～17時の間に、窓口にお申し込みください。

※ 申し込み多数の場合は抽選を行います。外れた方のみ9月18日（火）に連絡いたします。

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 338 号 鈴鹿市郡山町 540 - 8 TEL・FAX 372-2833 令和 7 年 11 月 20 日



の 講座のおしらせ

【地区事業】 カラオケを楽しもう♪

主催：郡山町自治会 共催：郡山公民館

昭和歌謡を歌って聴いて楽しみましょう！

【日 時】 令和 7 年 12 月 22 日（月）10：00～

【場 所】 郡山集会所（酒井神社南の公園内）

【定 員】 15 名

【参加費】 無料

今回は旧地区にある郡山集会所で開催します。
懐かしい歌を歌ってもよし、聞くだけでもよし！ご参加ください。



【地区事業】 藤つるでリース作り

藤つるを使ってリースを作しましょう

【日 時】 令和 7 年 12 月 13 日（土）9:00～

【講 師】 岩崎 泰生 さん

【定 員】 20 名

【参加費】 100 円

【持ち物】 ペンチ、ハサミ、飾り（ある方は）

クリスマスやお正月に向けて独自のセンスでリース作りを体験しましょう。



※申込み

上記の地区事業につきましては、11月25日（火）～28日（金）9時～17時の間に、電話（372-2833）または、窓口にお申し込みください。

※ 申し込み多数の場合は抽選を行います。外れた方のみ 12 月 2 日（火）に連絡いたします。

令和7年度 郡山公民館 サークル一覧表

| | サークル名 | 活動日 | | 時間 |
|----|----------------|---------------|---|-------------|
| 1 | やさしいヨガ | 第 1 ・ 3 | 月 | 10:00～11:30 |
| 2 | ミュージックベル | 第 1 ・ 3 | 月 | 14:00～16:00 |
| 3 | 笑いヨガ | 第 3 | 月 | 13:00～15:00 |
| 4 | 楊名時太極拳 | 第 2 ・ 4 | 月 | 10:00～11:30 |
| 5 | トールペイント | 第 2 ・ 4 | 月 | 10:00～12:00 |
| 6 | はじめてのヨガ | 第 2 ・ 4 | 月 | 9:15～11:30 |
| 7 | 社交ダンス(ロイヤル) | 第 2 ・ 4 | 月 | 13:30～15:30 |
| 8 | Kalinka | 第 2 ・ 4 | 月 | 16:00～17:00 |
| 9 | パステルアート | 第 1 ・ 3 | 火 | 10:00～12:00 |
| 10 | 楽しくウクレレ | 第 1 ・ 3 | 火 | 13:30～15:30 |
| 11 | スポーツウエルネス吹矢 | 第 2 ・ 4 | 火 | 19:00～21:00 |
| 12 | 楽しむパソコン | 第 2 ・ 4 | 火 | 13:00～15:00 |
| 13 | 茶道(裏千家) | 第 2 ・ 4 | 火 | 19:00～21:00 |
| 14 | 手打ちそばの会 | 第 4 | 火 | 9:00～12:00 |
| | | | | 13:30～16:00 |
| 15 | シニア雄弘ヨーガ | 第 2 ・ 4 | 火 | 13:30～15:00 |
| 16 | 布あそび | 第 1 ・ 3 | 水 | 9:30～11:30 |
| 17 | 雄弘ヨーガ | 第 1 ・ 3 | 水 | 10:00～11:30 |
| 18 | 手編み | 第 2 ・ 4 | 水 | 10:00～12:00 |
| 19 | 前結び着付け | 第 1 ・ 3 | 木 | 10:00～12:00 |
| 20 | 楽しいコーラス | 第 1 ・ 3 | 木 | 13:30～15:00 |
| 21 | サン・ハーモニー | 第 1 ・ 3 | 木 | 13:30～15:30 |
| 22 | 手話 | 第 1 ・ 3 | 木 | 19:30～21:00 |
| 23 | スクエアステップ | 第 2 水 ・ 第 4 木 | | 10:00～11:20 |
| 24 | チェアバレトン | 第 2 ・ 4 | 木 | 14:00～15:30 |
| 25 | 己書幸座 | 第 4 | 木 | 10:00～12:00 |
| 26 | 俳句 | 第 4 | 木 | 13:00～15:00 |
| 27 | かな書道 | 第 1 ・ 3 | 金 | 9:30～11:30 |
| 28 | 絵画と大人のぬり絵 | 第 1 ・ 3 | 金 | 13:30～15:30 |
| 29 | 新舞踊 | 第 2 ・ 4 | 金 | 19:30～21:30 |
| 30 | 社交ダンス(サン・ステップ) | 第 1 ・ 3 | 土 | 9:30～11:30 |
| 31 | 太極拳② | 第 1 ・ 3 | 土 | 13:00～16:00 |
| 32 | 着付け&和服の常識 | 第 2 ・ 4 | 土 | 14:00～16:00 |
| 33 | ピラティス | 第 3 | 金 | 13:00～15:30 |

郡山公民館 予定表

| 日 | 曜日 | 予 定 |
|-----|----|--------------------------------------|
| 11月 | | |
| 21 | 金 | 脳トレ 13:00～ |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | 勤労感謝の日 |
| 24 | 月 | 振替休日 |
| 25 | 火 | ふれあいライブラリー 13:30～14:00 |
| 26 | 水 | ちびっこ広場(ミニミニ運動会) 第6回 10:00～ |
| 27 | 木 | |
| 28 | 金 | 地区事業 (スケジュール帳作り)10:00～ 脳トレ 13:00～ |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 12月 | | |
| 1 | 月 | |
| 2 | 火 | |
| 3 | 水 | |
| 4 | 木 | |
| 5 | 金 | 成人学級(スクエアステップ) 第8回 10:00～ 脳トレ 13:00～ |
| 6 | 土 | |
| 7 | 日 | |
| 8 | 月 | ふれあいライブラリー 13:30～14:00 |
| 9 | 火 | 地区事業 (シュトーレン作り)9:00～ |
| 10 | 水 | |
| 11 | 木 | 地区事業 (健康教室) 10:00～ |
| 12 | 金 | 脳トレ 13:00～ |
| 13 | 土 | 地区事業 (藤つるでリース作り)9:00～ |
| 14 | 日 | |
| 15 | 月 | |
| 16 | 火 | ちびっこ広場(クリスマス会) 第7回 10:00～ |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | |
| 19 | 金 | 地区事業 (ミニ門松作り教室) 9:30～ 脳トレ 13:00～ |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | ふれあいライブラリー 13:30～14:00 |
| 23 | 火 | |
| 24 | 水 | 地区事業 (冬の寄せ植え教室) 10:00～ |
| 25 | 木 | |
| 26 | 金 | 脳トレ 13:00～ |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | |
| 29 | 月 | 休館日 |
| 30 | 火 | 休館日 |
| 31 | 水 | 休館日 |