

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 333 号 鈴鹿市郡山町 540 - 8 TEL・FAX 372-2833 令和 7 年 8 月 5 日

9月の講座のお知らせ

【地区事業】クラフトバンドで小物入れ

【日 時】 9月12日(金) 19日(金) 9:30~12:00

※2回講座で、両日参加出来る方のみ

【講 師】 大谷 美貴子先生

【定 員】 16名

【参加費】 300円(当日集金)

【持ち物】 はさみ、木工用ボンド、メジャー、洗濯ばさみ、筆記用具

【申込み】 8月4日(月)~7日(木) 9時~17時の間に窓口へお申し込みください。
申し込み多数の場合は抽選を行います。その時は抽選に外れた方のみ8月12日(火)に連絡いたします。



見本は公民館にあります

【定期講座】のお知らせ

成人学級 第5回 レクリエーション

椅子に座って、脳トレなどをします。

【日 時】 9月5日(金) 10:00~

【講 師】 一尾 規子さん

【持ち物】 上履き、水筒、



ちびっこ広場 第4回 人形劇

【日 時】 9月24日(水) 10:00~

【講 師】 くれよん劇団

【持ち物】 上履き、水筒

親子で楽しみましょう



桂 九ノ一 落語ひとり会

2025年9月9日(火)開演 13:30~

【会 場】 郡山公民館 ホール

【定 員】 50名(先着)

【参加費】 500円(当日集金)



【事業報告】



成人学級 5/2・6/6・7/11

今年度は45名が登録しています。1回目はヤクルトのお腹の健康

2回目はヨーグルトセミナー

3回目はフレイル予防講座。試飲があったり、簡単な体操があったり、たくさん参加していただいております。



地区事業 5/30

和菓子教室

毎回好評の講座です。今回は三色団子とにぎわいを作りました。



ちびっこ広場 5/28・6/20・7/4



7月現在14名のちびっこが参加しています。保健師さんのお話や合川保育所先生の出前保育や七夕遊びなど親子で楽しみました。



地区事業 6/17



五平餅作り教室

五平餅の形に成形したご飯をホットプレートで焼き特製たれを付けて出来上がりました。



地区事業 6/12・7/10

健康教室

1回目は睡眠について

2回目は背骨について

わかりやすいお話と簡単な体操を教えてくださいました。



地区事業 7/3

ちぎ絵教室

新聞のカラー紙面を利用して葉書サイズの台紙に貼ります。同じ絵柄でも全く違う作品が出来ました。



ふれあいライブラリー

9月8日・22日(月)

13:30~14:00

図書館職員による読書相談や新刊案内をしています。お気軽にご相談ください。



令和7年度 郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	やさしいヨガ	第 1 ・ 3	月	10:00~11:30
2	ミュージックベル	第 1 ・ 3	月	14:00~16:00
3	笑いヨガ	第 3	月	13:00~15:00
4	楊名時太極拳	第 2 ・ 4	月	10:00~11:30
5	トールペイント	第 2 ・ 4	月	10:00~12:00
6	はじめてのヨガ	第 2 ・ 4	月	9:15~11:30
7	社交ダンス(ロイヤル)	第 2 ・ 4	月	13:30~15:30
8	Kalinka	第 2 ・ 4	月	16:00~17:00
9	パステルアート	第 1 ・ 3	火	10:00~12:00
10	楽しくウクレレ	第 1 ・ 3	火	13:30~15:30
11	スポーツウエルネス吹矢	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
12	楽しむパソコン	第 2 ・ 4	火	13:00~15:00
13	茶道(裏千家)	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
14	手打ちそばの会	第 4	火	9:00~12:00
				13:30~16:00
15	シニア雄弘ヨーガ	第 2 ・ 4	火	13:30~15:00
16	布あそび	第 1 ・ 3	水	9:30~11:30
17	雄弘ヨーガ	第 1 ・ 3	水	10:00~11:30
18	手編み	第 2 ・ 4	水	10:00~12:00
19	前結び着付け	第 1 ・ 3	木	10:00~12:00
20	楽しいコーラス	第 1 ・ 3	木	13:30~15:00
21	サン・ハーモニー	第 1 ・ 3	木	13:30~15:30
22	手話	第 1 ・ 3	木	19:30~21:00
23	スクエアステップ	第 2 水 ・ 第 4 木		10:00~11:20
24	チェアバレトン	第 2 ・ 4	木	14:00~15:30
25	己書幸座	第 4	木	10:00~12:00
26	俳句	第 4	木	13:00~15:00
27	かな書道	第 1 ・ 3	金	9:30~11:30
28	絵画と大人のぬり絵	第 1 ・ 3	金	13:30~15:30
29	新舞踊	第 2 ・ 4	金	19:30~21:30
30	社交ダンス(サン・ステップ)	第 1 ・ 3	土	9:30~11:30
31	太極拳②	第 1 ・ 3	土	13:00~16:00
32	着付け&和服の常識	第 2 ・ 4	土	14:00~16:00
33	ピラティス	第 3	金	13:00~15:30

郡山公民館 予定表

日	曜日	予 定
8月		
22	金	地区事業（うさぎの押絵体験教室）9:30～ 脳トレ 13:00～
23	土	
24	日	
25	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	脳トレ 13:00～
30	土	
31	日	
9月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	成人学級 第5回 10:00～ 脳トレ 13:00～
6	土	
7	日	
8	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
9	火	公民館 落語 13:30～
10	水	
11	木	
12	金	地区事業（クラフトバンド教室）9:30～ 脳トレ 13:00～
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	地区事業（クラフトバンド教室）9:30～ 脳トレ 13:00～
20	土	
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
23	火	秋分の日
24	水	ちびっこ広場 第4回 10:00～
25	木	
26	金	脳トレ 13:00～
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	