

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 328 号 鈴鹿市郡山町 540 - 8 TEL・FAX 372-2833 令和 7 年 4 月 5 日



5月スタート 新規サークルのお知らせ



【布細工】サークル生募集

定員 10 名

第 1・3 火曜日 会議室 13:30 ~ 15:30

講師・・・山神 順子さん

✿申込み・・・公民館窓口設置の申込用紙に記入をお願いします。

✕切 4 月 25 日

✿原則 5 名以上の参加者をもって成立となります。



追加募集のお知らせ



【Kalinka】(年少～年長対象・新体操)

第 2・4 月曜日 ホール 16:00 ~ 16:50

講師・・・宮 真由香さん

幼児(年少から年長の女子)を対象とした新体操サークルです。

新体操を通じて踊ることの楽しさや、喜びを知ってもらいます。

身体の柔軟性を身に付けて、できることの達成感や頑張ることの楽しさを知り、自信にもなると思います。

ふれあいライブラリー

4月14日, 28日(月) 13:30~14:00

図書館職員による読書相談会や新刊案内をしています。

お気軽にご相談ください。



狂犬病予防注射のご案内

日時: 令和 7 年 4 月 13 日(日) 15:35~15:55

場所: 郡山公民館

対象: 生後 91 日以上の犬



令和6年度 郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	やさしいヨガ	1・3	月	10:00~11:30
2	ミュージックベル	1・3	月	14:00~16:00
3	笑いヨガ	3	月	13:00~15:00
4	楊名時太極拳	2・4	月	10:00~11:30
5	トールペイント	2・4	月	10:00~12:00
6	はじめてのヨガ	2・4	月	9:15~11:30
7	社交ダンス(ロイヤル)	2・4	月	13:30~15:30
8	Kalinka	2・4	月	16:00~17:00
9	パステルアート	1・3	火	10:00~12:00
10	楽しくウクレレ	1・3	火	13:30~15:30
11	スポーツウエルネス吹矢	2・4	火	19:00~21:00
12	楽しむパソコン	2・4	火	13:00~15:00
13	茶道(裏千家)	2・4	火	19:00~21:00
14	手打ちそばの会	4	火	9:00~12:00
15	シニア雄弘ヨーガ	2・4	火	13:30~15:00
16	布あそび	1・3	水	9:30~11:30
17	雄弘ヨーガ	1・3	水	10:00~11:30
18	手編み	2・4	水	10:00~12:00
19	前結び着付け	1・3	木	10:00~12:00
20	楽しいコーラス	1・3	木	13:30~15:00
21	サン・ハーモニー	1・3	木	13:30~15:30
22	手話	1・3	木	19:30~21:00
23	手作りパン教室	2	木	9:00~13:30
24	スクエアステップ	2(水)4	木	10:00~11:20
25	チェアバレトン	2・4	木	14:00~15:30
26	己書幸座	4	木	10:00~12:00
27	俳句	4	木	13:00~15:00
28	かな書道	1・3	金	9:30~11:30
29	絵画と大人のぬり絵	1・3	金	13:30~15:30
30	新舞踊	2・4	金	19:30~21:30
31	社交ダンス(サン・ステップ)	1・3	土	9:30~11:30
32	太極拳②	1・3	土	13:00~16:00
33	着付け&日常マナー	2・4	土	14:00~16:00

郡山公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	脳トレ 13:00～
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
29	火	昭和の日
30	水	
5月		
1	木	
2	金	成人学級 第1回 10:00～ 脳トレ 13:00～
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	脳トレ 13:00～
10	土	グラウンドゴルフ大会 9:00～ (雨天時5/24)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	脳トレ 13:00～
17	土	
18	日	
19	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
20	火	
21	水	放課後子ども教室 保護者説明会 16:00～、19:00～
22	木	
23	金	脳トレ 13:00～
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	ちびっこ広場 第1回 10:00～
29	木	
30	金	地区事業 9:30～ 脳トレ 13:00～
31	土	