

鈴鹿市立郡山公民館だより

第 342 号 鈴鹿市郡山町 540 - 8 TEL・FAX 372-2833 令和 8 年 4 月 5 日

令和 8 年度 スタート

ごあいさつ

令和 8 年度のスタートにあたり、ごあいさつ申し上げます。

平素は公民館の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

地域の皆様とともに、「来てよかったと思う公民館」を目指し、魅力ある事業の推進や安心安全な環境の整備などに取り組んでまいりましたが、まだまだの感が残ります。少子高齢化が進むこの地域において、公民館に行きちょっと面白いことに出会えそうという期待感をもってもらえるよう一層努力してまいります。

本年度もご支援賜りますようお願い申し上げます。

職員一同



狂犬病予防注射のご案内

日時：令和 7 年 4 月 12 日（日）11:30~11:45

場所：郡山公民館

対象：生後 91 日以上の犬

費用：3,650 円

※詳細は広報すずか 3/5 号をご覧ください。



ふれあいライブラリー

4 月 13 日、27 日（月）13:30~14:00

図書館職員による読書相談会や新刊案内をしています。

お気軽にご相談ください。



重要!

今年度の地区事業は講座内容によって申込方法が異なりますので、その都度、公民館だよりをご確認ください。よろしくお願いたします。

郡山公民館長杯争奪グラウンドゴルフ大会

【日 時】 5月9日（土）9:00～（雨天時5月23日）

【会 場】 太陽の街 中央公園

【参加費】 無料

【持ち物】 お持ちの方はグラウンドゴルフの用品を持参ください



※競技方法等は、サングラウンドゴルフ同好会の競技方法に準じます

【申込み】 4月6日（月）～4月17日（金）9時～16時の間窓口にお申し込みください。

【地区事業】のお知らせ

クラフトバンドでピクニックバック作り教室

【日 時】5月20日（水）・27日（水） ※見本は公民館にあります。

※初めてピクニックバックを作る方で両日参加できる方だけの募集です。

【講 師】大谷 美貴子さん

【定 員】15名

【参加費】1,200円（バンド代）

【持ち物】筆記用具, はさみ, 手芸用メジャー, 速乾ボンド, 洗濯バサミ

【申込み】4月8日（水）～10日（金）9時～16時の間に窓口へお申し込みください。（先着順ですので定員になり次第締切）、

※本人のみ、他人の申込みは出来ません。

※後日参加の方にはクラフトバンドの色を選んでいただきます。

裏面をもご覧ください

【定期講座】のお知らせ

成人学級 第1回



第1回は開級式と介護予防教室です

音楽療法や簡単な体操をしながら楽しい時間を過ごしましょう。

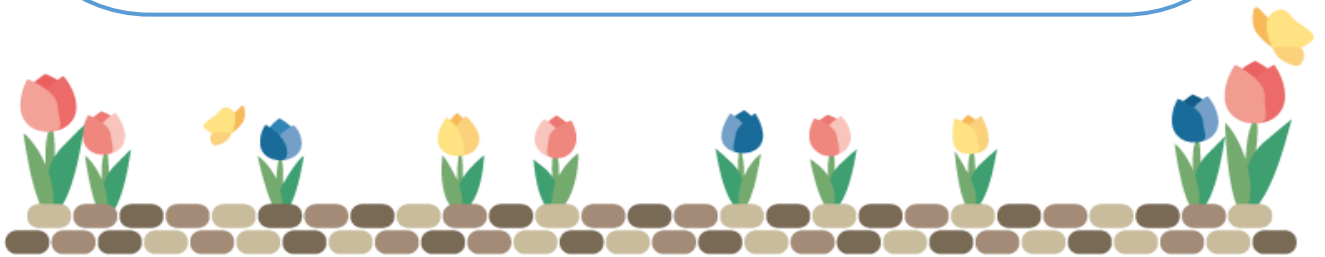
【日 時】令和7年5月1日(金)10:00～

【講 師】鈴鹿第8包括支援センター ふじ

【持ち物】上履き、水筒、動きやすい服装

※参加費(100円/年)初回徴収させていただきます。

申込まれた方で欠席の方は必ず25日までにご連絡ください



ちびっこ広場 第1回



第1回は開級式と身体測定・保健師さんのお話です

熱中症対策についてのお話と身体測定をしたり、自己紹介を交えながら、楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】5月15日(金)10:00～

【講 師】鈴鹿市こども保健課職員

【持ち物】上履き、汚れてもよい服装、水筒



脳トレ教室

第1・2・3・4金曜日 13:00～16:30



健康マージャンとして、頭を働かせ、指先を動かすことで脳の活性化を期待します。

新規は、郡山地区の方のみとなります。

男女問わずご参加いただけます。一度見学にお越しください。



サークルから体験教室のお知らせ

【前結び着付け】

サークル生募集中

第1・3 木曜日 和室 10:00 ～ 12:00

講師・・・南部 智恵さん



❀体験教室は4月2日・16日に行います。

おまちしています

【笑いヨガ】

サークル生募集中

第3 月曜日 和室 13:00 ～ 15:00

❀体験教室は4月20日に行います。



随時、見学出来るサークルもございますので
公民館へお問い合わせください。

令和7年度 郡山公民館 サークル一覧表

	サークル名	活動日		時間
1	やさしいヨガ	第 1 ・ 3	月	10:00~11:30
2	ミュージックベル	第 1 ・ 3	月	14:00~16:00
3	笑いヨガ	第 3	月	13:00~15:00
4	楊名時太極拳	第 2 ・ 4	月	10:00~11:30
5	トールペイント	第 2 ・ 4	月	10:00~12:00
6	はじめてのヨガ	第 2 ・ 4	月	9:15~11:30
7	社交ダンス(ロイヤル)	第 2 ・ 4	月	13:30~15:30
8	Kalinka	第 2 ・ 4	月	16:00~17:00
9	パステルアート	第 1 ・ 3	火	10:00~12:00
10	楽しくウクレレ	第 1 ・ 3	火	13:30~15:30
11	スポーツウエルネス吹矢	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
12	楽しむパソコン	第 2 ・ 4	火	13:00~15:00
13	茶道(裏千家)	第 2 ・ 4	火	19:00~21:00
14	手打ちそばの会	第 4	火	9:00~12:00
				13:30~16:00
15	シニア雄弘ヨーガ	第 2 ・ 4	火	13:30~15:00
16	布あそび	第 1 ・ 3	水	9:30~11:30
17	雄弘ヨーガ	第 1 ・ 3	水	10:00~11:30
18	手編み	第 2 ・ 4	水	10:00~12:00
19	前結び着付け	第 1 ・ 3	木	10:00~12:00
20	楽しいコーラス	第 1 ・ 3	木	13:30~15:00
21	サン・ハーモニー	第 1 ・ 3	木	13:30~15:30
22	手話	第 1 ・ 3	木	19:30~21:00
23	スクエアステップ	第 2 水 ・ 第 4 木		10:00~11:20
24	チェアバレトン	第 2 ・ 4	木	14:00~15:30
25	己書幸座	第 4	木	10:00~12:00
26	俳句	第 4	木	13:00~15:00
27	かな書道	第 1 ・ 3	金	9:30~11:30
28	絵画と大人のぬり絵	第 1 ・ 3	金	13:30~15:30
29	新舞踊	第 2 ・ 4	金	19:30~21:30
30	社交ダンス(サン・ステップ)	第 1 ・ 3	土	9:30~11:30
31	太極拳②	第 1 ・ 3	土	13:00~16:00
32	着付け&和服の常識	第 2 ・ 4	土	14:00~16:00
33	ピラティス	第 3	金	13:00~15:30

郡山公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	脳トレ 13:00～
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	脳トレ 13:00～
11	土	
12	日	
13	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
14	火	
15	水	郡山公民館運営委員会 19:00～
16	木	
17	金	脳トレ 13:00～
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	脳トレ 13:00～
25	土	
26	日	
27	月	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	成人学級 第1回 10:00～
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	脳トレ 13:00～
9	土	
10	日	