

令和6年度 サークル活動 受講生募集

< 開講期間 令和6年4月～翌年3月 >

令和6年度のサークル活動を受講希望される方は、下記の要領でお申し込みください。

- [申込開始日] 令和6年3月4日(月) 9:00から ※受付時間は9:00～16:00です。
 [申込締切日] 令和6年3月15日(金) 16:00まで
 [申込場所] 鈴鹿市立愛宕公民館 事務所
 [申込方法] たより末尾の「申込書」に必要事項を全て記入し、各自が窓口へ提出してください。
 ※協力金:1サークルにつき年間300円です。1回目の活動で集金しお支払いください。
 [その他] (1) 先着順定員になり次第締め切ります。
 (2) 定員に余裕があるサークルは、締切後も随時入会できます(体験も可能です)。
 (3) 受講希望者が少なく運営できないときは、開講しない場合があります。
 (4) 受講料は、受講生数・受講回数により異なります。(材料費別)
 ※原則3カ月前納とし、返却はしません。
 (5) 申込書は1サークルにつき1枚記入してください。
 ※「申込書」が不足する方には、公民館事務所でお渡しします。
 (6) 申込みいただいた情報は、サークル活動以外には使用しません。
 (7) 子ども書道については、終了後はお迎えを原則としています。
 (8) 子ども書道の申し込み受け付けは、愛宕校区内児童【小1～6年生】を優先します。
 定員に満たない場合は、3月5日(火)9:00～校区外児童の申し込みを受け付けます。
 (9) 子ども日本舞踊については、送迎等、保護者監督のもとで参加してください。

※申し込みの際、早朝から並んで待機されると近隣住民の迷惑となりますのでご遠慮ください。

番号	サークル名	活動週と曜日 活動時間	講師	定員	活動 開始日	サークルからひと言
1	型紙彫刻	1・3(月) 9:30～	内田 勲	20	4/15	鈴鹿の伝統工芸、伊勢型紙彫刻の技法を習って、思い思いの作品を作ってみましょう。
2	布あそび	1・3(月) 9:30～	相互指導	12	4/15	みんなで話し合い、洋服、バッグ、小物等を作っています。毎年の干支の飾りは楽しみのひとつです。
3	大正琴★	1・3(月) 9:30～	藤井 厚子	12	4/15	やさしい曲から、演歌まで、柔らかい音色で、楽しめます。
4	太極拳	1・3(月) 13:30～	三井 晴美	20	4/15	老若男女を問わず誰でもできます。気長にゆっくり続ける事で自然治癒力もアップします。皆さん一緒に始めませんか?
5	パソコンI★	1・3(月) 13:30～	佐藤 貴宜	12	4/15	初めての人も、それなりに出来る人も、かんたんな使い方を中心に楽しみながらやってみませんか?
6	楽しい絵手紙	2・4(月) 9:30～	荒木 万里	15	4/22	「ヘタでいい・ヘタがいい」がキャッチフレーズ。大切な方へ絵手紙をかいて届けましょう。絵や字の苦手な方大歓迎!
7	刺しゅう	2・4(月) 9:30～	高宮 友子	10	4/22	刺しゅうが初めての方でも安心してできる作品からスタートします。初心者歓迎です。
8	健康 ウォーキング	4(火) 随時設定	和保 忠	40	4/23	楽しく、元気よく、姿勢よく歩きましょう。
9	マナー講座	1・3(水) 10:00～	稲穂 千加	10	4/17	「日本人で良かった」古来からの伝統礼法に込められた細やかな心づかい、子どもたちに教えたくなる講座です。

☆印は新規サークルです ★印は活動週、活動回数、使用部屋、対象者などの変更があるサークルです

番号	サークル名	活動週と曜日 活動時間	講師	定員	活動 開始日	サークルから一言
10	囲碁	毎週(水) 13:30~	相互指導	10	4/17	会員同士がハンデ戦で対局します。棋力にかかわらず、気力があれば楽しい囲碁ができます。初めての方も大歓迎です。
11	子ども書道	1・2・3・4(水) 14:30~	上泉 陽子	13	4/17	小学1年生~6年生までの、文字を丁寧に美しく書くための教室です。毎月、毛筆を2回、硬筆を2回行っています。
12	絵画	2・4(水) 13:30~	小垣内 学	15	4/24	下手も絵のうちです。誰でも絵は描けます。今日から始めましょう。
13	箏曲	1・3(木) 13:30~	長沢 通子	10	4/18	日本音楽の音色の柔らかさ、落ち着いた雰囲気味わえる琴を、現代曲に至るまで一度やってみませんか。
14	実用書道	1・3(木) 13:30~	小阪 峯子	10	4/18	筆ペン・ボールペンを使って、日常使われる文字を練習してみましょう。
15	ウッド・ バーニング	2・4(木) 13:30~	相互指導	16	4/25	古く日本に伝わるこて絵を楽しみませんか。簡単な道具と作業絵心を養い、セピア色の作品作りを楽しみましょう。
16	転ばぬ先の 予防体操★	2・4(木) 14:00~	川浦 日出美	20	4/25	男女問わず椅子に座ってする簡単な体操です。笑いが絶えない楽しい教室で体づくりをしてみませんか。
17	楽しい歌	4(木) 9:30~	藤田 ノブ	30	4/25	愛宕公30周年記念の年。歌は生きる力、OBの皆さん、また一緒に歌いましょう。新入の方も大歓迎です。
18	フォークダンス★	1・3(金) 10:00~	浅野 サイ	20	4/19	音楽に合わせて体を動かし若さを保てるのは、フォークダンスだけです。是非一度見に来てください。
19	書道	1・3(金) 13:30~	小阪 峯子	10	4/19	美しい文字を書くことを基本として、よりよい自分を目指して一緒に書道を始めてみませんか。
20	楽笑3B体操	2・4(金) 9:30~	篠原 千恵子	15	4/26	音楽に合わせて体と心を動かし頭トレしましょう。
21	パソコンII	2・4(金) 13:30~	佐藤 貴宜	10	4/26	簡単な話からちょっとした応用まで繰り返しやります。
22	英会話	2・4(金) 19:15~	マイク・アイズ ロッド・キン	12	4/26	外国人の先生に接し、外国の文化・習慣を学び、会話を中心とした楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
23	写真	3(金) 13:30~	蔭地 敏男	15	4/19	一眼カメラは勿論ですが、スマホカメラで楽しむ為にはちょっとしたテクニックを知る事で、写真の世界が広がります。
24	民踊	1・3(土) 13:30~	松下 泰子	20	4/20	各地の民踊、盆踊り等、唄に合わせて楽しく踊りを覚えてみませんか。初心者から軽装でレッスンします。
25	日舞・新舞踊	2・4(土) 13:30~	松下 泰子	20	4/27	日本舞踊を習いませんか。端唄・小唄・新舞踊等を初心者から習得できます。礼儀・姿勢が抜群に良くなります。
26	子ども 日本舞踊	4(土) 10:00~	松下 泰子	10	4/27	(対象:小学生女子)「日本舞踊」という文化・芸術に触れ、その素晴らしさをともに体感してみませんか。
27	☆楽しい フラダンス	1・3(水) 10:00~	中本 葉子	10	4/17	ハワイの音楽に合わせて体を動かしてみませんか。リラックス効果があります。基礎から学べる講座です。
28	☆やさしいヨガ	2・4(水) 10:00~	田中 由加里	15	4/24	呼吸を深めて、心身ともに健康を目指していきましょう。
29	☆雄弘ヨーガ	2・4(金) 13:30~	杉本 かおり	12	4/26	呼吸にあわせて、ゆったりしたリズムで体を動かします。どなたでもご自分のペースで行っていただけます。

きりとり

愛宕公民館 サークル活動受講申込書

年 月 日

サークル申込書控え

サークル名	自治会名		
住所	電話番号		
ふりがな 氏名	性別	男・女	
生年月日	年 月 日	子ども書道・子ども日本舞踊へ申し込みされる方 新学年(年)	

サークル名
氏名

愛宕公民館

受付
印

令和5年度 愛宕公民館サークル一覧表

No	サークル名	活動週と曜日	時間	場所
1	型紙彫刻	第1・3 月曜	9:30~11:30	ホール
2	布あそび	第1・3 月曜	9:30~11:30	会議室Ⅱ
3	太極拳	第1・3 月曜	13:30~15:00	ホール
4	パソコン	第1・3 月曜	13:30~15:30	会議室Ⅱ
5	楽しい絵手紙	第2・4 月曜	9:30~11:30	ホール
6	大正琴	第3 月曜	9:30~11:30	和室
7	刺しゅう	第2・4 月曜	9:30~11:30	会議室Ⅱ
8	カラオケ	休止中 第2・4 月曜	13:30~15:30	ホール
9	健康ウォーキング	第4 火曜	随時設定	(館外)
10	マナー講座	第1・3 水曜	10:00~11:30	会議室Ⅱ
11	囲碁	毎週 水曜	13:30~15:30	和室
12	子ども書道	第1・2・3・4 水曜	14:30~16:00	会議室Ⅱ
13	絵画	第2・4 水曜	13:30~15:30	ホール
14	箏曲	第1・3 木曜	13:30~15:30	ホール
15	実用書道	第1・3 木曜	13:30~15:30	和室
16	ウッド・バーニング	第2・4 木曜	13:30~15:30	会議室Ⅱ
17	男性だけの健康体操	第2・4 木曜	14:00~15:30	ホール
18	楽しい歌	第4 木曜	9:30~11:30	ホール
19	書道	第1・3 金曜	13:30~15:30	ホール
20	楽笑3B体操	第2・4 金曜	9:30~11:30	ホール
21	英会話	第2・4 金曜	19:15~21:00	会議室Ⅱ
22	写真	第3 金曜	13:30~15:30	会議室Ⅱ
23	フォークダンス	第1・3 土曜	9:30~11:30	ホール
24	民踊	第1・3 土曜	13:30~15:30	ホール
25	日舞・新舞踊	第2・4 土曜	13:30~15:30	ホール
26	子ども日本舞踊	第4 土曜	9:30~10:45	ホール
28	パソコンⅡ	第2・4 金曜	13:30~15:30	会議室Ⅱ

愛宕公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
4月		
1	月	
2	火	
3	水	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	