



4月17日（金）、令和8年度第1回運営委員会が開催されました。昨年度の事業報告・会計報告と今年度の事業・予算について検討し承認を得ました。運営委員長には引き続き京田自治会の井上年弘様が選任されました。



役職	氏名	所属団体	役職	氏名	所属団体
委員長	井上 年弘	東磯山京田自治会	委員	小幡 泰三	鼓ヶ浦自治会
副委員長	巻 重雄	まちづくり協議会 会長	委員	石井 孝史	鼓ヶ浦小学校 校長
副委員長	狸塚 万記子	鼓ヶ浦小 PTA 会長	委員	山口 善之	青少年育成町民会議
書記	和田 宏史	まちづくり協議会	委員	西脇 啓吉	サークル生代表
会計	植村 広子	磯山団地自治会	委員	中保 隆	サークル生代表
監査	大見 孝子	寺家一丁目自治会	委員	井手ノ上 祥子	サークル生代表
監査	馬場 三男	寺家二丁目自治会	顧問	内田 信也	寺家一丁目自治会
委員	金子 由美子	寺家一丁目北自治会	顧問	岡田 邦宏	東磯山京田自治会
委員	西 繁	鈴鹿カライズ自治会	事務局	佐野 隆夫	公民館職員
委員	丹羽 正男	東磯山三丁目北浜自治会	事務局	川村 小織	公民館職員
			事務局	吉田 めぐみ	公民館職員

公民館講座のご案内

たのしいぬか漬教室



夏野菜が採れる前に、美味しいぬか床作りをしませんか。腸活にぴったり!! 乳酸菌が生きのまま腸に届いて腸内環境を改善し免疫力アップ、疲労回復効果も期待できます。ぬかについて学び、ぬか床の仕込み、管理方法について教えていただきます。

日時： 6月10日（水）10:00～11:30

定員： 15名 参加費：300円（当日集金します）

持ち物： エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具
水分補給の飲み物

※ぬか床は、各自1つずつ作り、袋にて持ち帰りします。
試食もあります。お楽しみに！

**裏面にて、申し込み方法・松風教室・かるがもひろばの募集
があります。ご確認ください。**

松風教室

【対象】60歳以上の方

【参加費】無料

【場所】鼓ヶ浦公民館
ホール

【回数】全7回

【時間】10:00～
11:30

【定員】30名程度

【持ち物】スリッパ、飲み物

鼓ヶ浦公民館では、60歳以上の方を対象に、健康づくり・仲間づくりのお手伝いをさせていただいています。みんなで楽しく、体操や作品づくり、おしゃべりをしてみませんか？

6月19日(金)開級式 三線の演奏会

7月17日(金)包括支援センターってなに？

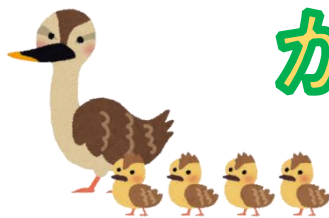
9月18日(金)靴の履き方・選び方

10月16日(金)作品作り

12月18日(金)五平もち作り

1月27日(水)ヨガ

2月24日(水)音楽療法・閉級式



かるがもひろば

乳幼児教室 「ふれあい遊び」

【日時】6月23日(火)

10:00～11:00

【対象】未就学児と保護者

【参加費】無料

【場所】鼓ヶ浦公民館 ホール

【定員】10組程度

鼓ヶ浦公民館は、子育て中の保護者の方を

応援しています！！お父さんお母さん、

おじいちゃんおばあちゃん！どなたでも

お子さんと一緒に遊びに来てください。

今年度も、気軽に参加できるように、公民館だより

にて毎回募集をします。同年齢のお子さんの

かわりだけでなく、ママ同志の交流の場にし

てほしいです。

【申し込み方法】 5月7日(木)～5月21日(木)までに、公民館窓口にて、参加申込書にご記入のうえお申し込みください。定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加していただく方全員に、ご連絡いたします。

※平日9:00～16:00

※電話受付は、5月11日(月)～。

必ず連絡のつくお電話番号をご記入ください。

鼓ヶ浦公民館6月の予定

6月 1日(月)ふれあいライブラリー

6月 5日(金)第2回女性講座

6月 6日(土)第1回土曜体験学習

6月10日(水)たのしい「ぬか漬」教室

6月15日(月)ふれあいライブラリー

6月19日(金)第1回松風教室

6月23日(火)かるがもひろば

6月29日(月)ふれあいライブラリー



令和7年度 サークル 一覧表 (鼓ヶ浦公民館)

令和7年3月1日現在

	サークル名	日時	持ち物	定員	初回日
1	絵画教室(水彩画・油絵)	第1.3(月) 9:30~11:30	絵具一式	10	4/21
2	楽しいコーラス	第1.3(月) 13:30~15:30	楽譜	20	4/21
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	エプロン、三角巾	10	4/21
4	ヨガ	第2.4(月) 9:30~11:00	ヨガマット、水分	20	4/28
5	3B体操	第2.4(月) 13:30~15:00	上履き、敷物	20	4/28
6	大人のぬりえ	第2(月) 13:30~15:30	色鉛筆	12	4/28
7	カラオケ	第1.3(火) 13:30~15:30	筆記用具、スリッパ	15	4/15
8	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	ピーマン、カッターナイフ	20	4/15
9	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	筆ペン(つみ穂タイプ)、スケッチブック 画仙紙ハガキ、色えんぴつ、筆記用具	8	4/15
10	健康麻雀	第1.3(水) 13:30~15:30	スリッパ・マスク 飲料水(自由)	20	4/16
11	手品	第2.4(水) 14:00~16:00		10	4/23
12	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	ダンスシューズ	20	4/16
13	華道	第3(木) 9:30~11:30	筆記用具、ハサミ	10	4/17
14	洋裁・リフォーム	第1.3(木) 13:30~15:30	洋裁道具一式	11	4/17
15	骨盤底筋 トレーニングヨガ	第2・4(木) 13:30~14:30	敷物、水筒	20	4/24
16	囲碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	スリッパ	15	4/17
17	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	ハサミ、のり、定規	9	5/2
18	フラダンス	第1.3(金) 13:30~15:00		25	4/18
19	新舞踊	第2.4(金) 15:15~16:50	扇子 その他 着物、浴衣(夏)、足袋	15	4/25
20	ペン・筆ペン	第2.4(金) 9:30~11:30	ペン、筆ペン、ノート	12	4/25
21	楊名時気功太極拳	第2.4(金) 9:30~11:00		20	4/25

鼓ヶ浦公民館 予定表

日	曜日	予 定
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	女性講座 「花壇整備」 9:30～
16	土	
17	日	
18	月	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	公民館大掃除 9:30～
30	土	
31	日	
6月		
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	女性講座 「ペーパークイニング」 9:30～
6	土	第1回 土曜体験学習 9:30～11:30
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	漬物教室 10:00～