



春暖の候、地域の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃は、各自治会をはじめ、地域の皆様方には公民館活動に、ご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

今年度も地域の皆様方に親しみ愛される公民館として、より一層の充実を図り運営を続けていく所存ですので、お気軽にご利用いただければ幸いに存じます。

鈴鹿市立鼓ヶ浦公民館運営委員長 井上 年弘
館長 佐野 隆夫

❀公民館定期講座❀

女性講座 参加者募集!!

令和8年度の予定

公民館では、花壇の整備や夏休みの小学生教室のお手伝いをしていただける方を募集します。活動は1年を通して行います。公民館ボランティアとして、仲間づくりや社会貢献として色々な活動に参加してみませんか。

回	日時		内容
1	5月15日(金)	9:30~	花壇整備(雨天中止) 持ち物:軍手
2	6月5日(金)	10:00~	作品作り「ペーパークイリング」 紙を細長く切ってくるくる巻いてお花を作ります。
3	7月28日(火)	9:00~	ワンデーサプライズのお手伝い 昼食作り 持ち物:エプロン、三角巾
4	9月25日(金)	9:30~	花壇整備(雨天中止) 持ち物:軍手
5	11月6日(金)	9:30~	花壇整備(雨天中止) 持ち物:軍手
6	12月25日(金)	9:30~	ワンデーサプライズのお手伝い おやつ作り 持ち物:エプロン、三角巾
7	2月19日(金)	9:30~	料理教室 地産地消、鈴鹿でとれた食材でとりめしと豆腐を作ります。 持ち物:エプロン、三角巾

申し込み方法は裏面にて、ご確認ください。

・女性講座・PPバンドバッグ作りに申込みをされる方は、公民館窓口の申し込み用紙にご記入の上、ご提出ください。4月7日より、お電話でも受付いたします。

（平日9：00～16：00【☎386-9184】）

・女性講座は1年を通して参加できる女性、地域で元気に笑顔いっぱい活動していただける方を大募集です。【定員】15名

・PPバンドのバッグ作りは、2回参加できる方を募集します。

【定員】8名

・定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。

・参加していただく方全員に、ご連絡いたします。

・募集期間は、4月6日（月）～4月20日（月）

☆松風教室☆

6月～2月 全7回

【場所】鼓ヶ浦公民館ホール

【内容】人権講話、健康講話

作品づくり など

【対象】60歳以上の方

【定員】30名程度

【初回日】6月21日（金）予定



☆かるがもひろば☆

6月23日（火）

【場所】鼓ヶ浦公民館ホール

【内容】ふれあい遊び

【対象】乳幼児とその保護者

【定員】10組

鼓ヶ浦公民館4月の予定

4月12日（日）狂犬病予防注射

4月13日（月）ふれあいライブラリー

4月17日（金）公民館運営委員会

4月22日（水）第1回サークル代表者会議

4月27日（月）ふれあいライブラリー

上記の教室を5月5日号で募集します！

公民館講座のご案内

PPバンドの

バッグ作り教室

今回は、夏にぴったりのPPバンドでバッグ作りをします。自分でも作れるように、底から組み上げ編んでいきます。2日間参加できる方を募集します。

日時： 5月14日（木）13：30～16：00

5月21日（木）13：30～16：00

定員：8名 参加費：1,000円（当日集金します）

持ち物：はさみ、メジャー、洗濯ばさみ15個程度、鉛筆

※申し込み時にご希望の色（ピンク系・ブルー系・紫系）をお伝えください。

締め切り：4月20日（月）



サイズ

約幅 27cm

マチ幅 11cm

高さ 21cm

令和7年度 サークル 一覧表 (鼓ヶ浦公民館)

令和7年3月1日現在

	サークル名	日時	持ち物	定員	初回日
1	絵画教室(水彩画・油絵)	第1.3(月) 9:30~11:30	絵具一式	10	4/21
2	楽しいコーラス	第1.3(月) 13:30~15:30	楽譜	20	4/21
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	エプロン、三角巾	10	4/21
4	ヨガ	第2.4(月) 9:30~11:00	ヨガマット、水分	20	4/28
5	3B体操	第2.4(月) 13:30~15:00	上履き、敷物	20	4/28
6	大人のぬりえ	第2(月) 13:30~15:30	色鉛筆	12	4/28
7	カラオケ	第1.3(火) 13:30~15:30	筆記用具、スリッパ	15	4/15
8	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	ピーマン、カッターナイフ	20	4/15
9	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	筆ペン(つみ穂タイプ)、スケッチブック 画仙紙ハガキ、色えんぴつ、筆記用具	8	4/15
10	健康麻雀	第1.3(水) 13:30~15:30	スリッパ・マスク 飲料水(自由)	20	4/16
11	手品	第2.4(水) 14:00~16:00		10	4/23
12	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	ダンスシューズ	20	4/16
13	華道	第3(木) 9:30~11:30	筆記用具、ハサミ	10	4/17
14	洋裁・リフォーム	第1.3(木) 13:30~15:30	洋裁道具一式	11	4/17
15	骨盤底筋 トレーニングヨガ	第2・4(木) 13:30~14:30	敷物、水筒	20	4/24
16	囲碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	スリッパ	15	4/17
17	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	ハサミ、のり、定規	9	5/2
18	フラダンス	第1.3(金) 13:30~15:00		25	4/18
19	新舞踊	第2.4(金) 15:15~16:50	扇子 その他 着物、浴衣(夏)、足袋	15	4/25
20	ペン・筆ペン	第2.4(金) 9:30~11:30	ペン、筆ペン、ノート	12	4/25
21	楊名時気功太極拳	第2.4(金) 9:30~11:00		20	4/25

鼓ヶ浦公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	公民館運営委員会 9:30~11:00
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	サークル代表者会議 9:30~11:00
25	土	
26	日	
27	月	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	
5月		
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	