



かるがもひろば

【日 時】10月9日(木) 10:00~11:00

【対 象】未就学児と保護者

【内 容】運動あそび

【参加費】無料

【場 所】鼓ヶ浦公民館 ホール



一身田寺内町ウォーキング



電車に乗って高田本山駅まで～ 一身田寺内町(高田本山
専修寺周辺)をボランティアガイドの方と一緒に散策します。
歴史ある風景や昭和の雰囲気の残る街並みを身近に感じてみませんか。

【日 時】11月5日(水)

9:00~14:00頃(小雨決行)

【定 員】12名 ※10km程度歩ける方

【参加費・交通費】無料(昼食代は個人負担)

【持ち物】タオル、帽子、リュック、飲料水、運動のできる服装、
履きなれた靴、雨具(カッパなど)



※詳細は参加していただける方に、お知らせします。

【申込み方法】9月22(月)~10月3日(金)までに下記の参加申込書に、ご記入のうえ
公民館までお申し込みください。定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加して
いただく方全員に、ご連絡いたします。※平日8:30~17:00(ポスト投函可)
※電話受付は、9月23日(火)～。必ず連絡のつくお電話番号をご記入ください。

----- ✂ き り と り ✂ -----

【かるがもひろば(10/9) 参加申込書】

氏 名(保護者) _____ 氏 名(お子様・ふりがな) _____

住 所 _____ アレルギーの有無 (有 ・ 無)

TEL _____ お子様の月齢 _____ 歳 _____ カ月(7月現在)

※個人情報、かるがもひろばのみに使用させていただきます。

----- ✂ き り と り ✂ -----

【ウォーキング(11/5) 参加申込書】

氏 名 _____ 生年月日 _____ 歳

住 所 _____ 電 話 _____



ポーセラーツ教室



「ポーセラーツ」とは、真っ白な磁器に好きな色や模様の転写紙を貼って、世界に一つだけのマグカップやお皿を簡単に作ることができるハンドクラフトです。今回は、和柄なのでお正月にもぴったり。飾ったり、使うこともできる小物入れを作ります。

【日 時】 11月12日（水） 10:00～11:30

【場 所】 鼓ヶ浦公民館 ホール

【参加費】 1,300 円（当日集金します）

【定 員】 15 名

【持ち物】 筆記用具、手拭きタオル、水分補給の飲み物



サイズ 直径10cm 高さ5cm
丸型 ふたつき

【申込み方法】 9月22日(月)～10月3日(金)までに下記の参加申込書に、ご記入のうえ公民館までお申し込みください。定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加していただく方全員に、ご連絡いたします。※平日8:30～17:00(ポスト投函可)
※電話受付は、9月23日(火)～。必ず連絡のつくお電話番号をご記入ください。

✂ き り と り ✂

【ポーセラーツ（11/12） 参加申込書】

氏 名	年齢	64 歳以下	65 歳以上
住 所	電 話	—	—

活動報告

8 月は、夏休み子ども教室「書道教室」や地域のボランティアさんによる子育て支援かるがもひろばなど様々な事業を行いました。またボッチャ大会では、6 歳から 84 歳まで、幅広い年代の方々にご参加いただき、7 チームによる熱戦が繰り広げられ、世代間交流の場になりました。新しい事業もどんどん募集していきます。みなさんのご参加、お待ちしております。



8/6()
夏休み子ども教室「書道教室」



8/7(木)
かるがもひろば
「水あそびとミニ夏まつり」



8/27(水)ボッチャ大会



令和7年度 サークル 一覧表（鼓ヶ浦公民館）

令和7年3月1日現在

	サークル名	日 時	持ち物	定員	初回日
1	絵画教室(水彩画・油絵)	第1.3(月) 9:30~11:30	絵具一式	10	4/21
2	楽しいコーラス	第1.3(月) 13:30~15:30	楽譜	20	4/21
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	エプロン、三角巾	10	4/21
4	ヨ ガ	第2.4(月) 9:30~11:00	ヨガマット、水分	20	4/28
5	3B体操	第2.4(月) 13:30~15:00	上履き、敷物	20	4/28
6	大人のぬりえ	第2(月) 13:30~15:30	色鉛筆	12	4/28
7	カラオケ	第1.3(火) 13:30~15:30	筆記用具、スリッパ	15	4/15
8	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	ピーマン、カッターナイフ	20	4/15
9	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	筆ペン(つみ糖タイプ)、スケッチブック 画仙紙ハガキ、色えんぴつ、筆記用具	8	4/15
10	健康麻雀	第1.3(水) 13:30~15:30	スリッパ・マスク 飲料水(自由)	20	4/16
11	手 品	第2.4(水) 14:00~16:00		10	4/23
12	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	ダンスシューズ	20	4/16
13	華 道	第3(木) 9:30~11:30	筆記用具、ハサミ	10	4/17
14	洋裁・リフォーム	第1.3(木) 13:30~15:30	洋裁道具一式	11	4/17
15	骨盤底筋 トレーニングヨガ	第2・4(木) 13:30~14:30	敷物、水筒	20	4/24
16	囲 碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	スリッパ	15	4/17
17	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	ハサミ、のり、定規	9	5/2
18	フラダンス	第1.3(金) 13:30~15:00		25	4/18
19	新舞踊	第2.4(金) 15:15~16:50	扇子 その他 着物、浴衣(夏)、足袋	15	4/25
20	ペン・筆ペン	第2.4(金) 9:30~11:30	ペン、筆ペン、ノート	12	4/25
21	楊名時気功太極拳	第2.4(金) 9:30~11:00		20	4/25

鼓ヶ浦公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
23	火	秋分の日
24	水	土鍋cooking教室 10:00～12:00
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
10月		
1	水	
2	木	
3	金	陶芸教室 10:00～12:00 「干支作り」
4	土	第5回土曜体験学習 9:30～11:30
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	かるがもひろば 10:00～11:00 「運動あそび」
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	第4回松風教室(3B体操) 10:00～11:30
30	木	御朱印帳・スケジュール帳作り教室 13:30～15:00
31	金	