



公民館講座参加者募集

スポーツウエルネス吹矢体験教室

“スポーツウエルネス吹矢”とは、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

【日 時】 6月30日（月） 10:00～11:30

【参加費】 無 料

【場 所】 鼓ヶ浦公民館 ホール

【定 員】 15名（定員になり次第締め切ります）

【持ち物】 上靴、飲み物、タオル

【申込み】 6月9日（月）～6月25日（水）までに下記の参加申込書にご記入のうえ鼓ヶ浦公民館へお申込みください。

平日8時30分～16時45分※電話受付は6月12日（木）～です。



【スポーツウエルネス吹矢（6/30） 参加申込書】

氏 名 _____ 年 齢 64 歳以下 65 歳以上

住 所 _____ 電 話 _____

【陶芸教室（7/18） 参加申込書】

氏 名 _____ 年 齢 64 歳以下 65 歳以上

住 所 _____ 電 話 _____

鼓ヶ浦公民館6月の予定

6月 2日(月)ふれあいライブラリー
6月 7日(土)第1回土曜体験学習
6月12日(木)かるがもひろば(予定)
6月16日(月)ふれあいライブラリー
6月20日(金)第1回松風教室
6月24日(火)第2回女性講座
6月30日(月)スポーツ吹き矢体験教室
ふれあいライブラリー

図書コーナーを豊かに利用しやすく～

第1弾として、新刊や話題作を取りそろえました。
皆様のご利用お待ちしております。

・カフネ 阿部 暁子
・C線上のアリア 湊 かなえ
・汝、星のごとく 風良 ゆう
・星を編む 風良 ゆう など
第2弾は、小学生の夏休み課題図書を検討しています。
読みたい本をみつけてね。

陶芸教室

基本を学びます。初心者の方大歓迎です。500グラムの粘土を使い、湯呑み、カップ、皿など好きな物を作っていただくことができます。

【日 時】 7月18日(金)10:00～12:00

【定 員】 12名(定員になり次第締め切ります)

【参加費】 600円(当日集金します)

【持ち物】 手拭き用タオル、汚れてもよい服装

※ 作った作品は焼成後のお渡しとなります。

【申込み】 6月9日(月)～6月30日(月)までに下記の参加申込書にご記入のうえ鼓ヶ浦公民館へお申込みください。

平日8時30分～16時45分※電話受付は6月12日(木)～です。



おいらせ

夏休み子ども教室

今年度も鼓ヶ浦公民館では、サークル講師の方や地域の方々にご協力をいただき、小学生対象の夏休み子ども教室を開催します。内容の詳細や申込み方法については、6月下旬ごろに学校を通じてお知らせします。ぜひご覧ください。

【 予 定 】

ポスター教室 . . . 7月22日(火) 23日(水)

ワンデーサプライズ . . . 7月29日(火)

習字教室 . . . 8月 6日(水)



令和7年度 サークル 一覧表（鼓ヶ浦公民館）

令和7年3月1日現在

	サークル名	日時	持ち物	定員	初回日
1	絵画教室(水彩画・油絵)	第1.3(月) 9:30~11:30	絵具一式	10	4/21
2	楽しいコーラス	第1.3(月) 13:30~15:30	楽譜	20	4/21
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	エプロン、三角巾	10	4/21
4	ヨガ	第2.4(月) 9:30~11:00	ヨガマット、水分	20	4/28
5	3B体操	第2.4(月) 13:30~15:00	上履き、敷物	20	4/28
6	大人のぬりえ	第2(月) 13:30~15:30	色鉛筆	12	4/28
7	カラオケ	第1.3(火) 13:30~15:30	筆記用具、スリッパ	15	4/15
8	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	ピーマン、カッターナイフ	20	4/15
9	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	筆ペン(つみ糖タイプ)、スケッチブック 画仙紙ハガキ、色えんぴつ、筆記用具	8	4/15
10	健康麻雀	第1.3(水) 13:30~15:30	スリッパ・マスク 飲料水(自由)	20	4/16
11	手品	第2.4(水) 14:00~16:00		10	4/23
12	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	ダンスシューズ	20	4/16
13	華道	第3(木) 9:30~11:30	筆記用具、ハサミ	10	4/17
14	洋裁・リフォーム	第1.3(木) 13:30~15:30	洋裁道具一式	11	4/17
15	骨盤底筋 トレーニングヨガ	第2・4(木) 13:30~14:30	敷物、水筒	20	4/24
16	囲碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	スリッパ	15	4/17
17	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	ハサミ、のり、定規	9	5/2
18	フラダンス	第1.3(金) 13:30~15:00		25	4/18
19	新舞踊	第2.4(金) 15:15~16:50	扇子 その他 着物、浴衣(夏)、足袋	15	4/25
20	ペン・筆ペン	第2.4(金) 9:30~11:30	ペン、筆ペン、ノート	12	4/25
21	楊名時気功太極拳	第2.4(金) 9:30~11:00		20	4/25

鼓ヶ浦公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	第2回女性講座(ちぎり絵) 9:30～12:00
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	スポーツウエルネス吹き矢教室 10:00～11:30 ふれあいライブラリー 15:30～16:00
7月		
1	火	
2	水	第2回松風教室(スクエアステップ) 10:00～11:30
3	木	
4	金	
5	土	第2回土曜体験学習 9:30～11:30
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	陶芸教室 10:00～12:00 「基本を学ぶ」
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	夏休み小学生教室 9:30～11:30 「ポスターを描こう」
23	水	夏休み小学生教室 9:30～11:30 「ポスターを描こう」
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	ふれあいライブラリー 15:30～16:00
29	火	ワンデーサプライズ 9:30～15:00
30	水	
31	木	