



住まいの終活セミナーのご案内

【日 時】 2月24日（火）

10:00～11:30

【内 容】 空き家の問題や終活の必要性

【参加費】 無料 【場 所】 鼓ヶ浦公民館 ホール

【定 員】 15名

【講 師】 鈴鹿市住宅政策課

公益社団法人三重県宅地建物取引業協会など



鼓ヶ浦地区でも、空き家が増加傾向にあります。空き家が放置されることによって、不法侵入者による事件や火災など様々な問題が発生する恐れがあります。この機会に、他人ごとではない課題として、地域の皆さんとともに学んでみませんか。質疑応答、ご質問等がありましたら、お気軽にどうぞ。

【申込み方法】 2月5日（木）～2月19日（木）までに、参加申込書に、ご記入のうえ公民館までお申し込みください。定員を超えた場合は、地区内、市内の順で優先とし抽選いたします。参加していただく方全員に、ご連絡いたします。
※平日8:30～17:00（ポスト投函可）
※電話受付は、2月6日（金）～。
必ず連絡のつくお電話番号をご記入ください。

申込書

・住まいの終活セミナー（2/24）

氏 名 _____

年 齢 _____

住 所 _____

電 話 _____

鼓ヶ浦公民館2月の予定

- 2月 7日(土)第9回土曜体験学習
公民館文化祭(展示)
- 12月 8日(日)公民館文化祭(展示)
- 2月 9日(月)ふれあいライブラリー
- 2月15日(日)公民館文化祭(発表)
- 2月24日(火)住まいの終活セミナー
ふれあいライブラリー

お知らせ

令和8年4月より、鈴鹿市の市報が、毎月1回、5日発行のみとなります。それに伴い公民館だよりも5日発行のみとなります。今までは、講座申し込み用紙がありましたが、内容等スペースに限りがありますので、申し込み用紙は、窓口までお越しいただきご記入していただきますよう、よろしくお願いいたします。

おじさんセミナーのご案内

皆さんは、おじさんセミナーをご存じですか？

おじさんセミナーとは、現在会員18名、平均年齢78歳の元気で優しいおじさん集団です。始めは定年後の居場所づくり、地域貢献を目指して発足されましたが、今では18年も続く鼓ヶ浦ではなくてはならない存在です。主な活動として小学校との協働：授業のサポートから校舎および備品等の簡易補修。公民館との協働：鼓・夢工房では、児童の土曜日有効活用とモノづくりの楽しさ厳しさを1年間通して実施。2月に開催される公民館文化祭では、川柳コーナーで盛り上げてくれます。少しでもご興味を持たれた方は、公民館文化祭で実際に活動されている様子を見に来てください。

おじさんセミナー 申し込み方法

【募集期間】 随時

【対象】 土曜学習 鼓・夢工房に参加でき、好奇心旺盛なりタイヤした60歳以上の男性・現役時代がむしゃらに仕事優先してきて、これから何をしたいのかお悩み中の60歳以上の男性

【場所】 鼓ヶ浦公民館 窓口



ミニ門松づくりの材料準備の様子



鼓・夢工房の様子



第3(水)会議の様子



令和8年度 鼓ヶ浦公民館サークル受講生募集



開講期間 令和8年4月～令和9年3月

令和8年度のサークル生を募集します。受講を希望される方は、下記の要領でお申込みください。

【申込期間】 令和8年3月2日（月）～13日（金）8時30分～17時（土・日は除く）

【受付場所】 鼓ヶ浦公民館事務所

【申込方法】 ◆裏面の申込書に必要事項を記入し、公民館まで直接お申込みください。
◆令和7年度受講生の方も改めてお申込みください。

【年間受講料】 ◆受講料は、サークルによって異なります。各サークルの令和7年度の受講料が記載してありますので参考にしてください。



※ただし令和8年度の受講料は、サークル受講生・開講数によって異なります。
あくまでも参考としてお考えください。

◆途中で退講された場合の受講料については、各サークル内で協議してください。

◆教材費・材料費などは、別途必要になります。

【運営協力金】 ◆1サークルにつき年間 2000円/1人（館区内、館区外共）

◆途中で退講された場合、協力金の返金はいたしません。



【その他】 ◆お申込みは**新規（地区内）を優先**とし受付します。

◆受講希望者が少人数（5名未満）の時は、開講できません。（開講しない場合のみ連絡します。）

◆初回目のお間違えがないようにお願いします。（変則のサークルがあります。）

NO.	サークル名	曜日・時間	定員	サークル内容	講師	R7年度受講料	初回目
1	絵画教室 (水彩画・油絵)	第1・3(月) 9:30~11:30	10	心に残った風景等、なごやかな時間の中で思いのまま描いています。	南部 湧子	15,000円/年	4/20
2	楽しいコーラス	第1・3(月) 13:30~15:30	20	ジャンルを問わず楽しく歌っています。ぜひ御一緒に歌いましょう!	吉田まゆみ	1,000円/月	4/20
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	12	皆で楽しい男の料理	岡田 忍	5,000円/3カ月	4/13
4	ヨガ	第2・4(月) 9:30~11:00	20	呼吸を整えながら心と身体を整えましょう。	水谷 朋子	5,000円/半年	4/27
5	3B体操	第2・4(月) 13:30~15:00	20	用具を使用して転ばない体づくりを目指します。楽しく体を動かし、健康仲間を作りましょう!	松下 節子	3,000円/3カ月	4/27
6	大人のぬり絵	第2(月) 13:30~15:30	12	和気あいあいと楽しく見本を選び一生懸命色を重ねて仕上げています。	舟越 利和	715円/月	4/13
7	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	8	(手軽に墨の字を楽しめる)筆ペンを使って、味わい豊かな筆文字を書きます。簡単なイラストをプラスしてより楽しくします。	なをみい	10,000円/年	4/14
8	カラオケ	第1・3(火) 13:30~15:30	15	演歌の新曲を月2回レッスンします。	上田 繁雄	3,000円/3カ月	4/21

令和8年度 鼓ヶ浦公民館サークル受講申込書（自筆、楷書でお願いします）

NO.	サークル名	
ふりがな		電話番号
名前		
住所		

※ ご記入いただいた個人情報は公民館で適正に管理し、他の目的では使用しません。

令和8年度 鼓ヶ浦公民館サークル受講申込書（自筆、楷書でお願いします）

NO.	サークル名	
ふりがな		電話番号
名前		
住所		

※ ご記入いただいた個人情報は公民館で適正に管理し、他の目的では使用しません。

NO.	サークル名	曜日・時間	定員	サークル内容	講師	R7年度受講料	初回目
9	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	15	「ハタでいい、ハタがいい」の絵手紙 楽しく描いて届けよう	荒木 万里	6,000円/年	4/21
10	(新)詩吟	第2・4(火) 13:30~15:30	7	声を出そう。出せば出すほど若くなります。新規サークルです。初心者歓迎。	川村 実	新規	4/14
11	(新)パッチワーク&ハワイアンキルト	第2・4(水) 13:30~15:30	10	手作りの温かさを感じませんか?楽しみながら世界に一つだけの作品を縫い上げましょう。初心者さん、大歓迎です。	中本 葉子	新規	4/22
12	健康麻雀	第1・3(水) 13:30~15:30	20	一喜一憂、ワイワイガヤガヤと楽しくやってます。初心者の方、女性の方もどうぞ。お待ちしております。	ボランティアスタッフ5名	1,000円	4/15
13	手品	第2・4(水) 14:00~16:00	10	マジックを始めてみませんか! マイ・パフォーマンス 人気者 役に立ちますよ!	志富田 雅也	2000円/月	4/22
14	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	20	リズムに合わせて踊り心身共にリフレッシュできます。正しい姿勢で若さをキープしましょう!	赤塚 満廣 浜野 輝子	2,000円/月	4/15
15	華道	第3(木) 9:30~11:30	10	心を和ませてくれる四季折々の花で暮らしを楽しみましょう。	別所 溪優	6,000円/半年 花代別途	4/16
16	洋裁・リフォーム	第1・3(木) 13:30~15:30	10	タンスに眠っている着物をリメイクしませんか?	清水 邦子	6,000円/半年	4/16
17	骨盤底筋トレーニングヨガ	第2・4(木) 13:30~14:30	20	女性にとっても大切な骨盤底筋。簡単な体操だけで効果抜群	杉崎 敦子	4,000円/半年	4/23
18	囲碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	15	たくさんの方がみえて和気あいあいとやっております。ご参加お待ちしております。	ボランティア	1,000円	4/16
19	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	9	初心者の方も丁寧に教えてもらいます。	岡 一郎	1,000円/1回	5/1
20	フラダンス	第1・3(金) 13:30~15:00	25	ハワイの癒しの曲にあわせて皆で楽しく踊ります。	Malulai 坂崎 由加里	6,200円/年	4/17
21	新舞踊	第2・4(金) 15:15~16:50	15	日本の伝統的なリズムに合わせて、楽しくゆったりと体を動かしてみませんか?夏祭りが待ち遠しくなりますよ。初心者大歓迎!!	結城 宗春	1,500円/月	4/24
22	ペン・筆ペン	第2・4(金) 9:30~11:30	12	先生の丁寧な指導のもと楽しく活動しています。	木平 桂洞	6,000円/半年	4/24
23	楊名時 気功太極拳	第2・4(金) 9:30~11:00	20	ゆったりとした動きが特徴です。楽しく体を動かしながら、心と体を健康にしています。	阪 順子	4,000円/半年	4/24

令和7年度 サークル 一覧表 (鼓ヶ浦公民館)

令和7年3月1日現在

	サークル名	日時	持ち物	定員	初回日
1	絵画教室(水彩画・油絵)	第1.3(月) 9:30~11:30	絵具一式	10	4/21
2	楽しいコーラス	第1.3(月) 13:30~15:30	楽譜	20	4/21
3	男の料理	第2(月) 9:30~12:30	エプロン、三角巾	10	4/21
4	ヨガ	第2.4(月) 9:30~11:00	ヨガマット、水分	20	4/28
5	3B体操	第2.4(月) 13:30~15:00	上履き、敷物	20	4/28
6	大人のぬりえ	第2(月) 13:30~15:30	色鉛筆	12	4/28
7	カラオケ	第1.3(火) 13:30~15:30	筆記用具、スリッパ	15	4/15
8	楽しい絵手紙	第3(火) 9:30~11:30	ピーマン、カッターナイフ	20	4/15
9	筆文字アート	第1(火) 10:00~11:30	筆ペン(つみ穂タイプ)、スケッチブック 画仙紙ハガキ、色えんぴつ、筆記用具	8	4/15
10	健康麻雀	第1.3(水) 13:30~15:30	スリッパ・マスク 飲料水(自由)	20	4/16
11	手品	第2.4(水) 14:00~16:00		10	4/23
12	ダンススポーツ	第1.2.3.4(水) 19:30~21:30	ダンスシューズ	20	4/16
13	華道	第3(木) 9:30~11:30	筆記用具、ハサミ	10	4/17
14	洋裁・リフォーム	第1.3(木) 13:30~15:30	洋裁道具一式	11	4/17
15	骨盤底筋 トレーニングヨガ	第2.4(木) 13:30~14:30	敷物、水筒	20	4/24
16	囲碁	第1.2.3.4(木) 13:00~16:00	スリッパ	15	4/17
17	折り紙	第1(金) 13:00~15:00	ハサミ、のり、定規	9	5/2
18	フラダンス	第1.3(金) 13:30~15:00		25	4/18
19	新舞踊	第2.4(金) 15:15~16:50	扇子 その他 着物、浴衣(夏)、足袋	15	4/25
20	ペン・筆ペン	第2.4(金) 9:30~11:30	ペン、筆ペン、ノート	12	4/25
21	楊名時気功太極拳	第2.4(金) 9:30~11:00		20	4/25

鼓ヶ浦公民館 予定表

日	曜日	予 定
2月		
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	住まいの終活セミナー10:00~11:00 ふれあいライブラリー 15:30~
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
3月		
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	第8回女性講座（料理教室） 9:30~12:00
5	木	
6	金	第7回松風教室（音楽療法） 10:00~11:30
7	土	第10回土曜体験学習 9:30~11:30
8	日	
9	月	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	
23	月	ふれあいライブラリー 15:30~16:00
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	