

公民館事業のご案内 申込期間：3月23日(月)～3月31日(火)

申込方法：公民館窓口または電話(388-1920)でお申し込みください。

受付時間は9:00～16:00です。先着順ではありません。

定員を超えた場合は抽選となります。抽選に外れた方のみご連絡します。

白子地区の方優先となりますのでご了承ください。

ご都合によりキャンセルされる場合はご連絡ください。

①クラフトかばん教室 4回講座

見本を展示してあります。

底約18cm×18cm、高さ約22cm、持ち手は赤か黒を選べます。

◇場所：白子公民館 1階ホール

◇日時：13:30～15:00

5月15日(金)・5月22日(金)

6月5日(金)・6月19日(金)

◇講師：井戸川大子先生

◇人数：10人

◇材料代：1,500円(5/15に集めます)

**②転ばめ先の予防体操**

笑いが絶えない教室で

身体づくりを続けましょう！

◇場所：白子公民館 2階ホール

◇講師：川浦日出美先生(健康運動指導士、介護予防運動指導員など)

◇人数：15人

◇参加費：300円/年(初回日に集めます)

◇持ち物：運動しやすい服装、上靴、水分補給

**ゆっくりチーム**

毎月第1月曜の13:30～15:00(祝日はお休み) 計11回講座

第1回は4月6日(月)です。

しっかりチーム

毎月第3月曜の13:30～15:00(祝日はお休み) 計10回講座

第1回は4月20日(月)です。

どちらかご自身のお身体にあうチームを選んでください。

ふたつのチーム参加もできます！



③ふれあいサロンしろこ

第1回 4月21日(火) 10:30~11:30 計9回講座

介護予防教室(指導:伊勢マリンホーム様) ※第1回は健康測定です。

◇場所:白子公民館 2階ホール

◇時間:10:30~11:30

◇対象:65歳以上40名

◇参加費:300円/年(4/21に集めます)

◇持ち物:運動しやすい服装、上靴、水分補給

4月21日・6月2日・7月7日・8月4日

9月1日・10月6日・12月1日・2月2日

3月2日

④白子しあわせ塾

第1回 5月19日(火) 13:30~15:00 計11回講座

第1回は『みんなの笑顔が元気の源』小川時生先生の〜いろいろショー(笑)〜です。

◇場所:白子公民館 2階ホール

◇時間:13:30~15:00

◇対象:40名

◇参加費:300円/年(5/19に集めます)

◇持ち物:水分補給

5月19日・6月16日・7月21日・8月18日

9月15日・10月20日・11月17日・12月15日

1月19日・2月16日・3月16日



⑤高田短大生との交流ボランティア講座

第1回 6月6日(土) 10:30~12:00

計8回講座

第1回はオリエンテーションです。

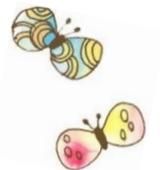
◇場所:白子公民館 2階ホール

◇講師:高田短期大学ボランティア部学生
杉谷 哲也さん 他

◇対象:ボランティアに興味のある方20名

6月6日・7月4日・8月1日・9月5日

10月3日・11月7日・12月5日・2月6日



非常時・災害時について

※警報

【暴風・大雨(大雪)・洪水・高潮・津波・地震】が発令された場合公民館活動は**中止**です。
(テレビ・ラジオ・インターネット・携帯電話等の気象情報)

注意報でも台風等、状況が悪化する可能性が高い場合も同様の対応をお願いします。

ふれあいライブラリー

4月8日(水) 4月22日(水) 5月13日(水) 5月27日(水)

《各日とも14:30~15:00》

図書館の職員さんが、図書の予約・貸出等を行っております。上記以外の日でも、公民館窓口で図書の貸出手続きをしております。公民館の図書コーナーをどうぞご利用ください。(平日9:00~17:00)



令和7年度白子公民館サークル活動一覧

曜日	No	サークル名	活動週	活動時間
月	1	茶道	第1・3	9:45～12:00
	2	鼓謡会(観世流)	第1・2・3	13:30～16:30
	3	雄弘ヨーガ	第2・4	10:00～12:00
	4	水墨画	第4	13:00～15:00
火	5	男性料理	第2	9:00～12:00
	6	絵本の読み聞かせ	第4	9:00～12:00
	7	洋画(油絵・水彩画)	第2・4	13:00～16:00
水	8	古典文学	第1・3	9:00～12:00
	9	やさしい太極拳	第2・4	9:00～12:00
	10	フォークダンス	第1・3	13:30～15:30
	11	日舞・新舞踊	第2・4	13:30～15:30
木	12	トールペイント	第1・3	9:45～12:00
	13	パソコン(初級)	第2・4	9:00～10:30
	14	パソコン(中級)	第2・4	10:40～12:00
	15	短歌	第1	13:00～16:00
	16	レース・編み物	第2・4	13:30～15:30
	17	(社交)ダンススポーツ	第1・3・4	19:00～21:30
	18	囲碁	第1・2・3	19:00～21:00
	19	英会話(初級)	第1・3・4	19:30～21:00
金	20	楽しい女声コーラス	第1・3	9:00～11:45
	21	PPバンド教室	第1・3	9:00～12:00
	22	洋裁	第2・4	9:00～11:45
	23	セルフケア体操	第1・3	14:00～15:30
	24	カラオケ	第2・4	13:00～15:00
	25	とちの実(手話)	第2・4	19:30～21:00
土	26	彫型画(伊勢型紙)	第1・3	10:00～11:30
	27	楽しく歩講	第2	9:00～12:00
	28	旅	第1・3	9:00～10:30
	29	俳句	第1	13:00～16:30
	30	白子混声合唱団	第2・4	14:00～16:00
	31	陶芸	第2	9:00～12:00
			第3	13:00～16:00
32	小さな子どもの歌声倶楽部	第4	10:00～10:45	
日	33	華道(夜)	第2・4	18:45～20:45

●活動時間は準備、後片付けを含んだ時間です。実働時間は各サークルにより異なります。

●活動日は公民館事業等の諸事情により変更する場合があります。

白子公民館 予定表

日	曜日	予 定
3月		
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
4月		
1	水	
2	木	
3	金	白子公民館サークル代表者会議10:00～11:00
4	土	
5	日	
6	月	【ゆっくりチーム】転ばぬ先の予防体操13:30～15:00
7	火	
8	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	【しっかりチーム】転ばぬ先の予防体操13:30～15:00
21	火	ふれあいサロンしろこ10:30～11:30
22	水	ふれあいライブラリー14:30～15:00
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	昭和の日
30	木	