

皆様、新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様方から多大なご理解とお力添えを頂き、心よりお礼を申し上げます。

さて白子地区は地域の文化と歴史に富み景観資源も数多くあります。

また、住民の学習意欲も高く、地域活動にも熱心に取り組んでいただいています。

その地域にある公民館として、白子公民館は地域に根ざした事業の企画運営と情報発信、学校との連携等に取り組んでいます。なかなか思うようにいかない部分も多々ありますが、それらの多岐にわたる活動を実践すべく公民館運営委員、公民館職員一同、今後も頑張って活動して行く所存です。白子地区の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますと共に、公民館運営と活動に更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

白子公民館職員一同



## 【公民館事業報告】

＜定期講座＞

～タイル教室～3 回講座(終了)

なべじきとコースター作り。

なべじきは素敵すぎて鍋底にはもったいない！と...(感激の声)



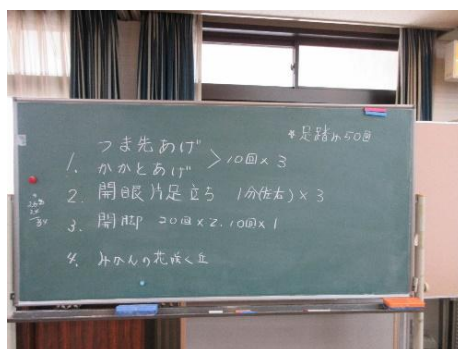
～転ばぬ先の予防体操～11 回講座

毎回 20 人以上の方が参加。

元気なからだづくりのために

1. ストレッチ体操(柔軟性を高める)
2. からだ全体を動かしましょう
3. 息を止めないで動かす部位を意識しましょう。
4. 楽しんでください！

※今後の予定 1/5・2/2・3/2



～男性の健康体操教室～11 回講座

筋力アップクワ(メニュー紹介)

- ・体組成計←個々で計測
- ・セラバンド体操・ストレッチ
- ・腹筋運動・脚の開閉など...

※今後の予定 1/19・2/16・3/16





～ふれあいサロンしろこ～

伊勢マリンホーム様指導の  
10回の介護予防教室です。  
毎回専門の方の指導を受けて  
います。

※今後の予定 2/3・3/3



～白子しあわせ塾～11回講座

5/20～いろいろショー（笑）



6/17♪歌って笑って元気に♪



7/15 出前講座『出張！ごみ博士』



※今後の予定 1/20・2/17・3/17

～ボランティア実践講座～8回講座(終了)

- ・手帳術とスマホ
- ・座ってできるレクレーションを  
考えよう！
- ・童謡を教材にクイズ
- ・鶴と鳩の折り紙 .....など



《♪音♪の公民館事業》

6/30 ピアノ三重奏



7/30 午後のコンサート(夏)



8/29 ピアノ三重奏



9/11 アフタヌーンコンサート



9/29 ミュージック・ガーデン



＊ふれあいライブラリー＊

1月7日（水）1月21日（水）  
2月4日（水）2月18日（水）

《各日とも14：30～15：00》  
図書館の職員さんが、図書の予約・  
貸出等を行っております。上記以外  
の日でも、公民館窓口で図書の貸出  
手続きをしております。  
公民館の図書コーナーをどうぞ  
ご利用ください。  
（平日9：00～17：00）



## 公民館事業のご案内

**令和7年度サークル学習発表会を開催します。ぜひご来館ください。**

**展示発表 2月14日(土) 10:00~16:00**  
**2月15日(日) 10:00~14:00**

**1F ホール** 華道、旅、俳句、パソコン初級・中級、短歌、PPバンド 教室

**2F ホール** 彫型画（伊勢型紙）、洋画、水墨画、陶芸、楽しく歩講、囲碁、  
洋裁、レース・編み物、トールペイント、古典文学、  
絵本の読み聞かせ、雄弘ヨーガ

【無料ふるまい】当日 10 時受付。定員になり次第終了です。

14日(土) ➡お茶席各 15 席 10:00~10:30、10:40~11:10  
11:20~11:50、12:00~12:30  
計 60 席です。(茶道サークル)

15日(日) ➡甘酒 100 食 (男性料理サークル)

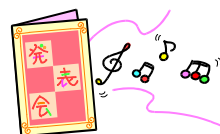
**舞台発表 2月22日(日) 9:30~12:50頃**

\*プログラム\*

9:30 開会式  
9:35 小さな子どもの歌声倶楽部  
9:50 英会話(初級)  
10:05 鼓謡会  
10:20 楽しい女声コーラス  
10:35 白子混声合唱団  
10:50 フォークダンス  
11:05 やさしい太極拳  
11:20 セルフケア体操  
11:35 日舞・新舞踊  
11:50 カラオケ

12:05 (社交)ダンススポーツ  
12:20 とちの実(手話)  
12:30 お楽しみショー  
12:45 閉会式

\*最後に、会場の皆さんとじゃんけん  
ゲームをします！  
(何が当たるかはお楽しみ♪)



# 令和7年度白子公民館サークル活動一覧

| 曜日 | No | サークル名        | 活動週    | 活動時間        |
|----|----|--------------|--------|-------------|
| 月  | 1  | 茶道           | 第1・3   | 9:45～12:00  |
|    | 2  | 鼓謡会(観世流)     | 第1・2・3 | 13:30～16:30 |
|    | 3  | 雄弘ヨーガ        | 第2・4   | 10:00～12:00 |
|    | 4  | 水墨画          | 第4     | 13:00～15:00 |
| 火  | 5  | 男性料理         | 第2     | 9:00～12:00  |
|    | 6  | 絵本の読み聞かせ     | 第4     | 9:00～12:00  |
|    | 7  | 洋画(油絵・水彩画)   | 第2・4   | 13:00～16:00 |
| 水  | 8  | 古典文学         | 第1・3   | 9:00～12:00  |
|    | 9  | やさしい太極拳      | 第2・4   | 9:00～12:00  |
|    | 10 | フォークダンス      | 第1・3   | 13:30～15:30 |
|    | 11 | 日舞・新舞踊       | 第2・4   | 13:30～15:30 |
| 木  | 12 | トールペイント      | 第1・3   | 9:45～12:00  |
|    | 13 | パソコン(初級)     | 第2・4   | 9:00～10:30  |
|    | 14 | パソコン(中級)     | 第2・4   | 10:40～12:00 |
|    | 15 | 短歌           | 第1     | 13:00～16:00 |
|    | 16 | レース・編み物      | 第2・4   | 13:30～15:30 |
|    | 17 | (社交)ダンススポーツ  | 第1・3・4 | 19:00～21:30 |
|    | 18 | 囲碁           | 第1・2・3 | 19:00～21:00 |
|    | 19 | 英会話(初級)      | 第1・3・4 | 19:30～21:00 |
| 金  | 20 | 楽しい女声コーラス    | 第1・3   | 9:00～11:45  |
|    | 21 | PPバンド教室      | 第1・3   | 9:00～12:00  |
|    | 22 | 洋裁           | 第2・4   | 9:00～11:45  |
|    | 23 | セルフケア体操      | 第1・3   | 14:00～15:30 |
|    | 24 | カラオケ         | 第2・4   | 13:00～15:00 |
|    | 25 | とちの実(手話)     | 第2・4   | 19:30～21:00 |
| 土  | 26 | 彫型画(伊勢型紙)    | 第1・3   | 10:00～11:30 |
|    | 27 | 楽しく歩講        | 第2     | 9:00～12:00  |
|    | 28 | 旅            | 第1・3   | 9:00～10:30  |
|    | 29 | 俳句           | 第1     | 13:00～16:30 |
|    | 30 | 白子混声合唱団      | 第2・4   | 14:00～16:00 |
|    | 31 | 陶芸           | 第2     | 9:00～12:00  |
|    |    |              | 第3     | 13:00～16:00 |
|    | 32 | 小さな子どもの歌声倶楽部 | 第4     | 10:00～10:45 |
| 日  | 33 | 華道(夜)        | 第2・4   | 18:45～20:45 |

●活動時間は準備、後片付けを含んだ時間です。実働時間は各サークルにより異なります。

●活動日は公民館事業等の諸事情により変更する場合があります。

白子公民館 予定表

| 日  | 曜日 | 予 定                                      |
|----|----|--|
| 1月 |    |  |
| 22 | 木  |  |
| 23 | 金  |  |
| 24 | 土  |  |
| 25 | 日  |  |
| 26 | 月  |  |
| 27 | 火  |  |
| 28 | 水  |  |
| 29 | 木  |  |
| 30 | 金  | 午後のwinterコンサート 開場13:30/開演14:00 終演15:00予定 |
| 31 | 土  |  |
| 2月 |    |  |
| 1  | 日  |  |
| 2  | 月  | 転ばぬ先の予防体操10:00～11:30                     |
| 3  | 火  | ふれあいサロンしろこ10:30～11:30                    |
| 4  | 水  | ふれあいライブラリー14:30～15:00                    |
| 5  | 木  |  |
| 6  | 金  |  |
| 7  | 土  |  |
| 8  | 日  |  |
| 9  | 月  |  |
| 10 | 火  |  |
| 11 | 水  | 建国記念の日                                   |
| 12 | 木  |  |
| 13 | 金  |  |
| 14 | 土  | 展示発表10:00～16:00                          |
| 15 | 日  | 展示発表10:00～14:00                          |
| 16 | 月  | 男性の健康体操教室10:00～11:30                     |
| 17 | 火  | 白子しあわせ塾13:30～15:00                       |
| 18 | 水  | ふれあいライブラリー14:30～15:00                    |
| 19 | 木  |  |
| 20 | 金  |  |
| 21 | 土  |  |
| 22 | 日  | 舞台発表9:30～12:50                           |
| 23 | 月  | 天皇誕生日                                    |
| 24 | 火  |  |
| 25 | 水  |  |
| 26 | 木  |  |
| 27 | 金  |  |
| 28 | 土  |  |