



旭が丘公民館たより



令和7年9月5日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

ミニサイズ！ 多肉植物の寄せ植え講座

10月9日(木) 13:00～14:00頃

参加費：500円(当日集金) 定員：先着30名

講師：若林恵美さん

持ち物：汚れてもいい服装、またはエフロン・手拭きタオル

持ち帰り用の紙袋など

先生が色付けをした可愛いミニサイズの鉢に多肉を寄せ植えしましょう♪

見本が公民館にあります！



9月10日(水) 9:00～ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。
1回のお電話で2名様までの申し込みとさせていただきます。

お菓子作り講座

10月21日(火) 9:30～12:00頃

参加費：700円(当日集金) 定員：先着20名

講師：佐藤雅子さん

Menu：アメリカンアップルケーキ・栗きんとん

持ち物：エフロン・手拭きタオル・持ち帰り用タッパー

9月11日(木) 13:00～ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。
1回のお電話で2名様までの申し込みとさせていただきます。
※旭が丘地区の方限定講座です。



裏面も見てね

デコパージュ体験講座

10月28日(火) 13:30~15:00 頃

参加費：500円(当日集金)

定員：先着10名

講師：南部久美さん

持ち物：筆洗い用の小さな入れ物

木製ボードの両面に好きな絵柄を選んで、柄付けをします。

片方は普段使い、もう片方はクリスマスバージョンでご用意します。

見本が公民館にありますのでご覧ください。



9月18日(木) 9:00~ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。

1回のお電話で1名様までの申し込みとさせていただきます。 ※旭が丘地区の方限定講座です。



公民館定期講座(年間登録制)

ふれあいセミナー 第6回

10月7日(火) 10:00~11:30

「佐々木信綱かるた大会」

講師・・・佐々木信綱顕彰会の皆さん

持ちもの:水分補給の飲み物

楽しい時間を過ごしましょう!

ふれあいライブラリー

10月23日 木曜日 10月は1回です。

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、
気軽にお越しください。



なかよし学級 第6回

10月30日(木) 10:00~11:30

「カボチャのお菓子作りとハロウィン」

講師・・・岡田忍さん ☆仮装してきてね♪

みんなでピニャータを割ってお菓子をゲット!

お着替えをしてからお菓子作りをするよ♪

持ち物:着替え・エプロン・タオル・水筒

次回の公民館たよりは

**10/5号です。11月の講座のお知らせと
文化祭・発表会の予告です!**





R7年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8	火	料理 旬を味わう	ホール	4	9:30 ~ 12:00
9		旭おりがみクラブ	会議室	2	10:00 ~ 11:30
10		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
11		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
13		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
14		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
15		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
17		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
18		キッズダンス(対象:5歳~12歳)	ホール	2・4	15:30 ~ 17:30
19		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
20		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
21	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2	19:00 ~ 20:30
22		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
23		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
24		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
25		チェアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
26	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
27		太極拳(経験者)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
28		ひまわり(男性料理)	ホール	2・4	9:00 ~ 12:00
29		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
30		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
31		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
32		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
33		健康麻雀	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
34	土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3	10:00 ~ 12:00
35		型紙アート工芸	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
9月		
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	なかよし学級 10:00～11:30 公民館講座 クラフトバッグ1回目 13:00～16:00 ふれあいライブラリー13:30～14:00
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	公民館講座 クラフトバッグ2回目 9:00～12:00
30	火	公民館大掃除 9:00～
10月		
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ふれあいセミナー 10:00～11:30
8	水	
9	木	公民館講座 ミニ鉢に多肉植物の寄せ植え講座 13:00～14:00
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	公民館講座 アメリカンアップルケーキ作り 9:30～12:00
22	水	
23	木	ふれあいライブラリー 13:30～14:00
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	公民館講座 デコパージュ体験講座 13:30～15:00
29	水	
30	木	なかよし学級 10:00～11:30
31	金	

