



# 旭が丘公民館たより



令和8年8月5日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

## 葬儀セミナーとアレンジフラワー作り

9月24日(木) 10:00~11:30 頃

参加費：500円 定員：24名

講師：鈴鹿中央斎奉閣

家族葬について専門家から話を聞いてみましょう。

そのあとは、アレンジフラワー作りで楽しみましょう。



8月20日(木) 9:00~ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。

先着24名で締め切ります。



## 公民館定期講座(年間登録制)



### ふれあいセミナー 第5回

9月15日(火) 10:00~11:30

「笑いヨガ」

講師…松葉さゆり さん

持ち物:水分補給の飲み物

笑って元気に! 笑いの健康体操で健康効果  
を実感しましょう♪



### なかよし学級 第5回

9月10日(木) 10:00~11:30

「交通安全教室」

(腹話術やパネルシアターなど)

講師…交通防犯課 交通指導員

持ち物:水分補給の飲み物

腹話術やパネルシアターなどを楽しみながら、  
親子で新しい交通ルールを学びましょう!



### ふれあいライブラリー

9月10日・10月1日いずれも木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。



1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、  
お気軽にお越しください。





## 6月の事業報告



### 6/11「新聞ちぎい絵体験」



### 6/16 ふれあいセミナー 「多文化共生・異文化講座」



### 6/25 なかよし学級「七夕」



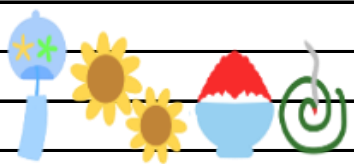
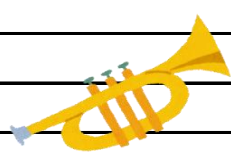
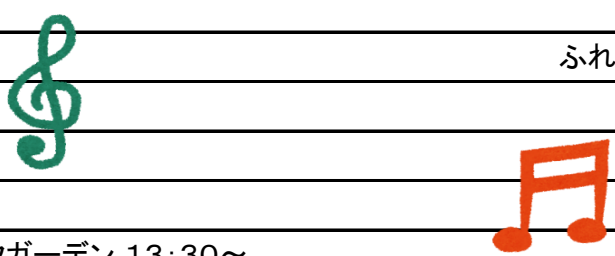


# R8年度旭が丘公民館サークル一覧表



| No. | 曜日 | サークル名                 | 場所  | 週          | 時間            |
|-----|----|-----------------------|-----|------------|---------------|
| 1   | 月  | 太極拳(初心者・初級)           | ホール | 1・3        | 9:30 ~ 11:30  |
| 2   |    | 華道(御室流)               | ホール | 1・3        | 13:30 ~ 16:00 |
| 3   |    | 大正琴                   | 会議室 | 1・3        | 13:30 ~ 15:30 |
| 4   |    | 俳句                    | 会議室 | 2          | 13:00 ~ 16:00 |
| 5   |    | 水墨画                   | ホール | 2・4        | 13:30 ~ 15:30 |
| 6   |    | 絵手紙                   | 会議室 | 4          | 13:30 ~ 15:00 |
| 7   |    | 詩吟                    | 和室  | 1・3        | 13:00 ~ 15:30 |
| 8   |    | 美文字・筆ペン               | 会議室 | 2・4        | 10:00 ~ 11:30 |
| 9   | 火  | 手作りパン                 | ホール | 1          | 9:00 ~ 13:00  |
| 10  |    | モールフラワーを作ろう           | 会議室 | 4          | 13:30 ~ 15:00 |
| 11  |    | おりがみを楽しむ              | 会議室 | 2          | 10:00 ~ 12:00 |
| 12  |    | 初めてのマットピラティス          | 和室  | 1          | 9:30 ~ 11:00  |
| 13  |    | バレトン&リンパストレッチ         | 和室  | 4          | 9:30 ~ 11:00  |
| 14  |    | バレトン ソール&フロー          | 和室  | 2          | 9:30 ~ 11:00  |
| 15  |    | 己書幸座③                 | 会議室 | 4          | 10:00 ~ 11:30 |
| 16  | 水  | 3B体操                  | ホール | 1・3        | 10:00 ~ 11:30 |
| 17  |    | カラオケ                  | ホール | 1・3        | 13:00 ~ 15:30 |
| 18  |    | 囲碁                    | 和室  | 1・3        | 13:00 ~ 16:00 |
| 19  |    | 茶道(裏千家)               | 和室  | 2・4        | 13:00 ~ 15:30 |
| 20  |    | スクエアステップ              | ホール | 2・4        | 10:00 ~ 11:00 |
| 21  |    | 書道〔7月22日最終〕           | 会議室 | 2・4        | 13:30 ~ 15:00 |
| 22  |    | キッズダンス(初級)(年少~小学校低学年) | ホール | 2・4        | 15:30 ~ 16:45 |
| 23  |    | キッズダンス(中級)(小学生~中学生)   | ホール | 2・4        | 16:45 ~ 18:15 |
| 24  |    | 己書幸座①                 | 会議室 | 2          | 10:00 ~ 11:30 |
| 25  |    | 己書幸座②                 | 会議室 | 4          | 10:00 ~ 11:30 |
| 26  |    | クラフト雑貨                | 会議室 | 1・3        | 9:30 ~ 11:30  |
| 27  | 木  | 空手道(対象:年長~)           | ホール | 1・2・(3は貸館) | 19:00 ~ 20:30 |
| 28  |    | 新舞踊                   | ホール | 1・3        | 13:30 ~ 15:30 |
| 29  |    | ヨガ1部                  | 和室  | 1・3        | 13:00 ~ 14:30 |
| 30  |    | ヨガ2部                  | 和室  | 1・3        | 14:45 ~ 16:15 |
| 31  |    | チェアバレトン               | 和室  | 1・3        | 10:00 ~ 11:30 |
| 32  |    | ハートきっちゃん(女性料理)        | ホール | 3          | 9:30 ~ 12:00  |
| 33  | 金  | 健康づくり菊の会              | ホール | 1          | 13:30 ~ 15:45 |
| 34  |    | ゆったりクラブ               | ホール | 1・3        | 9:30 ~ 11:30  |
| 35  |    | 茶道(表千家)               | 和室  | 2・4        | 9:30 ~ 12:00  |
| 36  |    | エアロビクス(親子)            | ホール | 2・4        | 17:15 ~ 18:45 |
| 37  |    | ハーモニカ(初級)             | ホール | 2・4        | 13:15 ~ 15:15 |
| 38  |    | 手編み                   | 会議室 | 1・3        | 13:30 ~ 15:30 |
| 39  |    | 健康麻雀(初心者)             | 和室  | 1・3        | 13:30 ~ 16:30 |
| 40  |    | 健康麻雀(経験者)             | 和室  | 2・4        | 13:30 ~ 16:30 |
| 41  |    | パッチワーク&ハワイアンキルト       | 会議室 | 2・4        | 13:30 ~ 15:30 |
| 42  | 土  | 雄弘ヨーガ                 | 和室  | 1・3        | 10:00 ~ 12:00 |
| 43  |    | 型紙アート工芸               | ホール | 2・4        | 13:30 ~ 15:30 |

旭が丘公民館 予定表

| 日  | 曜日 | 予 定                                                                                  |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8月 |    |                                                                                      |
| 1  | 土  |                                                                                      |
| 2  | 日  |                                                                                      |
| 3  | 月  |                                                                                      |
| 4  | 火  |    |
| 5  | 水  |                                                                                      |
| 6  | 木  |                                                                                      |
| 7  | 金  |                                                                                      |
| 8  | 土  |                                                                                      |
| 9  | 日  |                                                                                      |
| 10 | 月  |                                                                                      |
| 11 | 火  | 山の日                                                                                  |
| 12 | 水  |                                                                                      |
| 13 | 木  | ふれあいライブラリー 13:30~14:00                                                               |
| 14 | 金  |                                                                                      |
| 15 | 土  |                                                                                      |
| 16 | 日  |                                                                                      |
| 17 | 月  |                                                                                      |
| 18 | 火  | ふれあいセミナー 10:00~11:30                                                                 |
| 19 | 水  |                                                                                      |
| 20 | 木  |   |
| 21 | 金  |                                                                                      |
| 22 | 土  |                                                                                      |
| 23 | 日  |                                                                                      |
| 24 | 月  |                                                                                      |
| 25 | 火  |                                                                                      |
| 26 | 水  |                                                                                      |
| 27 | 木  | ふれあいライブラリー 13:30~14:00                                                               |
| 28 | 金  |  |
| 29 | 土  |                                                                                      |
| 30 | 日  |                                                                                      |
| 31 | 月  | ミュージックガーデン 13:30~                                                                    |
| 9月 |    |                                                                                      |
| 1  | 火  |                                                                                      |
| 2  | 水  |                                                                                      |
| 3  | 木  |   |
| 4  | 金  |                                                                                      |
| 5  | 土  |                                                                                      |
| 6  | 日  |                                                                                      |
| 7  | 月  |                                                                                      |
| 8  | 火  |                                                                                      |
| 9  | 水  |                                                                                      |
| 10 | 木  | なかよし学級 10:00~11:30      ふれあいライブラリー 13:30~14:00                                       |