



旭が丘公民館たより



令和7年7月20日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

男性も女性も！盆踊りに浴衣で行こう！

旭が丘公民館 和室にて浴衣の着つけをします！（無料）

講師・・・森さゆりさん

日時・・・8月17日(日) 16:00～19:00の間

持ち物・・・浴衣・帯・腰ひも3本～・下駄等

※各時間の予約は、8月15日(金)17:00までに、

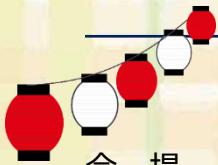
旭が丘公民館（386-5399）へお電話でお申し込みください。

駐車場は第2駐車場をご利用ください



主催：旭まち協盆踊り大会実行委員会

共催：旭が丘公民館運営委員会



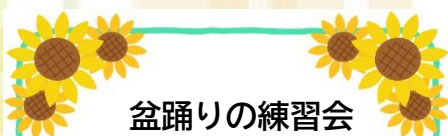
《旭が丘地区盆踊り大会》

会場・・・旭が丘中央公園

日時・・・8月16日(土)17日(日) 18:00～21:00 雨天中止（順延なし）

屋台や縁日ゲームもあるよ♪

主催：旭まち協盆踊り大会実行委員会

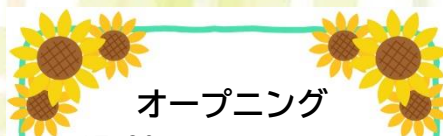


盆踊りの練習会

8月14日(木) 19:00～

場所：旭が丘中央公園

雨天時：旭が丘公民館和室



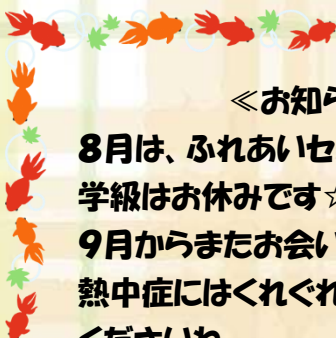
オープニング

17:30 START

16日(土)ダンスチーム「凜」

17日(日)「颯～FREEDOM～」

によるよさこい



《お知らせ》

8月は、ふれあいセミナーとなかよし

学級はお休みです☆

9月からまたお会いしましょう♪

熱中症にはくれぐれも気をつけて

くださいね。



ふれあいライブラリー

8月14日・28日 いずれも木曜日

13:30～14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、

気軽にお越しください。



大人も子どもも！

折り紙でミャクミャクを作ろう！

8月18日(月) 13:00～14:30頃

講師：公民館職員

参加費：無料 定員：先着 28 名

公民館のあちこちに飾ってある折り紙の

ミャクミャクと一緒に折いましょう！

大人・子ども、どちらも参加 OK です♪

※小学1～2年生までは保護者同伴をお願いします。



8月1日(金) 13:00～ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。

～大人の募集です！～

「お金」の基本セミナー

講師…明治安田生命 **15名**

7/24(木) 13:30～

参加費…無料

「お金との付き合い方」「将来の為の資産形成」など、お金の基本を学ぼう！

ベジチェックもします！

涼みに来てくださ～い♪

カホン作りと演奏会

講師…高橋一浩先生 **15名**

8/5(火) 13:30～

参加費…2,000円(当日集金)

動きやすい服装で来てください。

金づちで釘を打ってカホンを作ります！

出来上がったら演奏の仕方を習います♪

※小学生以下の方は保護者同伴です。

小学生講座！

おいしいパンを作ろう！

8月29日(金) 9:30～13:00頃

参加費：100円 定員：先着 16名

Menu：コーンマヨパン・シュガーバターパンの予定

焼きあがったら試食をします！残りは持ち帰り！

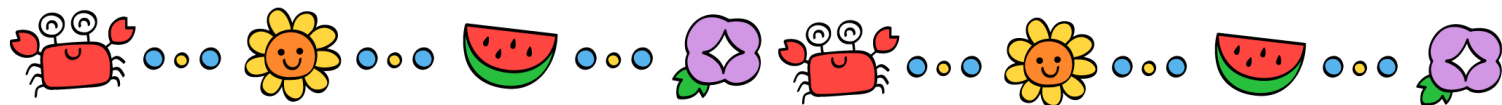
※小学1～2年生は保護者同伴をお願いします。



8月6日(水) 9:00～ 公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。

夏休み 小学生体験講座

in 旭が丘公民館



① 白子中学校美術部コラボ企画！ 20名

ポスターの色塗りをしよう！

7/24(木) 9:00～

参加費…無料

持ち物…上ぐつ・水筒・下書きをした画用紙

絵の具セット・手拭きタオル

今年も白子中学校の美術部の生徒さんが
色塗りのアドバイスをしてくれるよ♪



② 親子で学ぶ「お金」の基本

講師…明治安田生命

親子
20組

7/24(木) 13:30～

参加費…無料

持ち物…上ぐつ・水筒・鉛筆

「お金との付き合い方」「将来の為の資産形成」
など、お金の基本を親子で学ぼう！
大人だけの参加もOK！ベジチェックもするよ！



③ ラミネートでマット作り 20名

講師…杉野香代美先生

7/29(火) 10:00～

参加費…無料

持ち物…上ぐつ・水筒・鉛筆

折り紙で切り紙を作って、A4サイズのラミネ
ートをしてランチョンマット作りをします。

*1～3年は保護者同伴をお願いします。



④ 夏の星座フラネタリウム

講師…三重県環境情報学習センター

7/29(火)

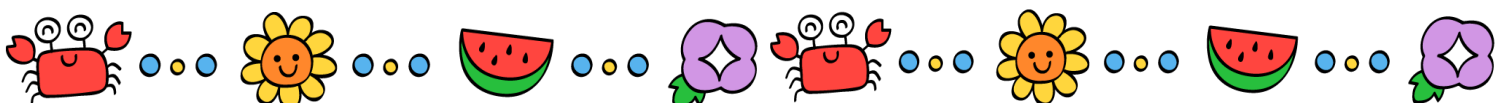
各 15名

1部: 13:30～14:30

2部: 14:30～15:30

参加費…無料

持ち物…上ぐつ・水筒



⑤ 樹脂粘土で夏の置物作り

講師…川村京子先生

7/30(水) 9:00～11:30頃

参加費…300円

持ち物…上ぐつ・水筒・ツインマーカー

手拭きタオル

*1～3年は保護者同伴をお願いします。

男の子と女の子のスイカがあります。どちらか作
方を申し込んでください。



⑥ あんフラワー作り 20名

講師…坂井美穂先生

8/25(月) 10:00～

参加費…500円

持ち物…上ぐつ・水筒

*1～3年は保護者同伴をお願いします。

カップケーキにあんこを絞り袋で飾り付けします！



亀老クラブ共催事業

⑦ドーナツ作り 講師…佐藤雅子先生 16名 8/21(木) 9:30～ 参加費…200円 持ち物…上ぐつ・水筒 *持ち帰りがあるので必ず大人のお迎えが来れる方に限ります。	⑧ぼうずめくいをしよう! 講師…亀老クラブのみなさん 8/19(火) 10:00～ 30名 参加費…無料 持ち物…上ぐつ・水筒・手提げバッグ 和室でワイワイ遊ぼう!
--	---

みえ森と緑の県民税市町交付金事業

⑨親子でひのきのポンポン作り 講師…岡田光代先生 親子20組 8/5(火) 10:00～11:30頃 参加費…400円 持ち物…上ぐつ・水筒 ひのきのお話を聞いてから、 ポンポンを作ります♪ 	⑩親子でカホン作りと演奏会 講師…高橋一浩先生 親子20組 8/5(火) 13:30～ 参加費…2,000円 持ち物…上ぐつ・水筒 動きやすい服装 金づちで釘を打ってカホンを作ります! 出来上がったら演奏の仕方を習うよ♪  
---	---

～講座の申込方法～

全ての講座のお申し込みは、7/1(火)14:00～ 公民館ホールで一斉受付をします。

＜申込方法＞ 玄関ホールに置いてある講座スタンプカードに名前と学年を書いて、申し込みたい講座の列に並んで、申込受付簿に名前と学年、電話番号、自治会名を記入してスタンプカードを出してください。カードに受付印を押します。2つ以上申し込む場合は、複数人で来ていただくか、1つ申し込んでから次に申し込む講座の列に並びなおしてください。参加費は講座の当日に集金します。 ※お1人につき2名様までのお申し込みが出来ます。(兄弟の場合は例外とします。)旭が丘小学校の生徒のみの募集です。
 ②⑨⑩の講座は親子講座です。③⑤⑥の講座は1～3年生は保護者同伴です。①④⑦⑧講座は、こどもさんだけの参加でも大丈夫です。

*わからない事がありましたら、旭が丘公民館(386-5399)へお電話でお尋ねください。



R7年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8	火	料理 旬を味わう	ホール	4	9:30 ~ 12:00
9		旭おりがみクラブ	会議室	2	10:00 ~ 11:30
10		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
11		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
13		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
14		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
15		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
17		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
18		キッズダンス(対象:5歳~12歳)	ホール	2・4	15:30 ~ 17:30
19		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
20		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
21	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2	19:00 ~ 20:30
22		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
23		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
24		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
25		チェアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
26	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
27		太極拳(経験者)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
28		ひまわり(男性料理)	ホール	2・4	9:00 ~ 12:00
29		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
30		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
31		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
32		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
33		健康麻雀	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
34	土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3	10:00 ~ 12:00
35		型紙アート工芸	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
7月		
22	火	
23	水	
24	木	夏休み小学生体験講座 午前ポスター・午後お金セミナー
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	夏休み小学生体験講座 午前ラミネートマット・午後プラネタリウム
30	水	夏休み小学生体験講座 樹脂粘土の夏の置物作り 
31	木	なかよし学級夏祭り 9:30~11:30 ふれあいライブラリー 13:30~14:00
8月		
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	みえ森と緑の交付金事業 小学生 午前親子でひのきのポンポン・午後親子でカホン作り
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	山の日
12	火	
13	水	
14	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
15	金	
16	土	
17	日	浴衣着付け教室 16:00~19:00
18	月	折り紙講座 13:00~14:30
19	火	夏休み小学生体験講座 ぼうずめくり
20	水	
21	木	夏休み小学生体験講座 ドーナツ作り 
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	夏休み小学生体験講座 あんフラワー作り
26	火	
27	水	
28	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
29	金	こどもパン作り講座 9:30~13:00
30	土	
31	日	