

旭が丘公民館たより

令和7年6月5日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

そば打ち体験講座

7/10(木)

11:00~15:00頃

講師・・・鈴鹿そば塾のみなさん

参加費・・・800円(当日集金)

持ち物・・・エフロン・三角巾・手拭きタオル

※打ちたてのそばとそば巻きを試食します。

先着
15名



受付は6/11(水)9:00~旭が丘公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。対象は、地区内にお住まいの方限定、1回の受付で1名様をみの申込とさせていただきます。先着15名で締切ります。おそばを打って、お昼に食べましょう!持ち帰りのおそばの麺もあります♪

公民館定期講座(年間登録制)

ふれあいセミナー 第4回

7月15日(火) 10:00~11:30

「イスに座ってできる体操」

講師・・・玉田クリニック

持ちもの:水分補給の飲み物

動きやすい服装で来てくださいね♪



なかよし学級 第4回

7月31日(木)「夏祭り」

合同開催 9:30~11:30

持ち物:水筒・着替え・タオル・マリンシューズ等

*お店屋さんごっこや、ゲーム、お外で水遊び(フールはありません)をして遊びましょう!

兄弟参加OK!今年はおかき氷もするよ~



ふれあいライブラリー

7月3日・17日・31日 いずれも木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、

気軽にお越しください。



夏休み小学生講座の募集は旭が丘小学校へ持ち込み、生徒さんに配布をお願いしました。チラシが欲しい方は公民館へお越しください。



4月19・20日鉄道模型展示



4月15日



ふれあいセミナー

「そっとやさしく」
長島いよかん氏

5月20日



異文化共生
「フラジル」編

なかよし学級・イチゴ狩り



4月30日・救命講習



4月24日



なかよし学級・手形アート 5月22日





R7年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳(初心者・初級)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
2		華道(御室流)	ホール	1・3	13:30 ~ 16:00
3		大正琴	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
4		俳句	会議室	2	13:00 ~ 16:00
5		水墨画	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30
6		絵手紙	会議室	4	13:30 ~ 15:00
7		詩吟	和室	1・3	13:00 ~ 15:30
8	火	料理 旬を味わう	ホール	4	9:30 ~ 12:00
9		旭おりがみクラブ	会議室	2	10:00 ~ 11:30
10		バレトン&リンパストレッチ	和室	4	9:30 ~ 11:00
11		バレトン ソール&フロー	和室	2	9:30 ~ 11:00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10:00 ~ 11:30
13		カラオケ	ホール	1・3	13:00 ~ 15:30
14		囲碁	和室	1・3	13:00 ~ 16:00
15		茶道(裏千家)	和室	2・4	13:00 ~ 15:30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10:00 ~ 11:00
17		書道	会議室	2・4	13:30 ~ 15:00
18		キッズダンス(対象:5歳~12歳)	ホール	2・4	15:30 ~ 17:30
19		己書幸座①	会議室	2	10:00 ~ 11:30
20		己書幸座②	会議室	4	10:00 ~ 11:30
21	木	空手道(対象:年長~)	ホール	1・2	19:00 ~ 20:30
22		新舞踊	ホール	1・3	13:30 ~ 15:30
23		ヨガ1部	和室	1・3	13:00 ~ 14:30
24		ヨガ2部	和室	1・3	14:45 ~ 16:15
25		チェアバレトン	和室	1・3	10:00 ~ 11:30
26	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13:30 ~ 15:45
27		太極拳(経験者)	ホール	1・3	9:30 ~ 11:30
28		ひまわり(男性料理)	ホール	2・4	9:00 ~ 12:00
29		茶道(表千家)	和室	2・4	9:30 ~ 12:00
30		エアロビクス(親子)	ホール	2・4	17:15 ~ 18:45
31		ハーモニカ(初級)	ホール	2・4	13:15 ~ 15:15
32		手編み	会議室	1・3	13:30 ~ 15:30
33		健康麻雀	和室	1・3	13:30 ~ 16:30
34	土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3	10:00 ~ 12:00
35		型紙アート工芸	ホール	2・4	13:30 ~ 15:30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
6月		
21	土	
22	日	
23	月	なかよし学級 10:00~11:30
24	火	
25	水	
26	木	オルゴナイト作り講座 10:00~12:00
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	ミュージック・ガーデン 13:30~
7月		
1	火	
2	水	
3	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	そば打ち講座 11:00~
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	ふれあいセミナー 10:00~11:30
16	水	
17	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	夏休み小学生体験講座 午前の部・午後の部
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	夏休み小学生体験講座 午前の部・午後の部
30	水	夏休み小学生体験講座
31	木	なかよし学級 9:30~11:30 ふれあいライブラリー 13:30~14:00