



旭が丘公民館たより



令和7年4月5日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

新年度のご挨拶

新年度がスタートします。

平素より公民館の運営と事業活動にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。昨年度は地域の皆さま方に支えながら、たくさんの方に参加していただき、公民館事業を無事終えることが出来ました。

本年度も、地域に暮らす方々が気軽に集い、学び、ふれあう場として様々な事業の実施に向けて、職員一同努力してまいりますので、引き続きご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

旭が丘公民館 職員一同



サークル生追加募集

「絵手紙」 第4月曜 13:30~15:00 みんなで楽しく絵手紙を書いています。興味のある方は気軽に参加してください。	「バレトン&リンパストレッチ」 第4火曜 9:30~11:00 足腰の強化、しっかりストレッチをしてしっかり運動します。気持ちのいい汗かきませんか？	「バレトン ソール&フロー」 第2火曜 9:30~11:00 バレエの要素を多く取り入れた、身体に優しいバレトンです。しっかり筋を伸ばせます。
「3B体操」 第1・3水曜 10:00~11:30 和気あいあいとにぎやかに活動しています。メンバー募集！	「茶道(裏千家)」 第2・4水曜 13:00~15:30 抹茶が世界で注目されています。一緒に美味しい抹茶を点てましょう。	「書道」 第2・4水曜 13:30~15:00 落ち着いて集中できます。書を通して日本の文化を学びましょう。
「キッズダンス」(年長~) 第2・4水曜 15:30~17:30 楽しくダンスしましょう！前半は初心者、後半は経験者で時間分けしています。	「新舞踊」 第1・3木曜 13:30~15:30 日本舞踊をもっと理解しやすくした踊りです。楽しく活動しています。一緒に踊りましょう♪	「チェアバレトン」 第1・3木曜 10:00~11:30 イスに座って行うエクササイズです。膝や腰に負担をかけないので気軽に参加してください。
「太極拳(経験者)」 第1・3金曜 9:30~11:30 初めての方にも指導します。ゆっくりとした動作で全身運動になります。	「手編み」 第1・3金曜 13:30~15:30 色々な編み方を学べます。作品作りを楽しみましょう。いつも楽しく活動しています。	「刺しゅうサークル友」 第1・3金曜 9:30~11:30 初歩から丁寧に指導します。小物も大物も習得できます。季節の作品を作りましょう！

*他にも入れるサークルがありますので、興味のある方はお問い合わせください。



旭が丘公民館たより



令和7年4月20日号

鈴鹿市立旭が丘公民館

Tel・Fax 386-5399

ミニ苔テラリウムを作ろう!

先着
24名

5/29(木) 10:00~11:30

講師...谷口 知子さん

参加費...1,200円(当日集金)

持ち物...エフロン・または汚れてもいい服装



直径6~7cmのガラスの器に苔や石、飾りを設置して小さなお庭を作るイメージです。自分だけの作品を作りましょう♪ 公民館価格での開催です! お得ですよ~☆ 先着24名で締切ります。

*受付は4/22(火)9:00~旭が丘公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。



先着
20名

和菓子作り

6/3(火) 9:00~12:00

講師...佐藤 雅子さん

参加費...600円(当日集金) Menu:あじさいと巣籠饅頭

持ち物...エフロン・三角巾・手拭きタオル・食器拭き用タオル

持ち帰り用タッパー



昨年度、大人気の和菓子講座!今年度も開催!美味しいお菓子を作りましょう♪

受付は4/21(月)9:00~旭が丘公民館(386-5399)へ電話でお申し込みください。対象は、地区内にお住まいの方限定、1回の受付で1名様のための申込とさせていただきます。先着20名で締切ります。

公民館定期講座(年間登録制)

ふれあいセミナー 第2回

5月20日(火) 「異文化交流」

10:00~11:30 講師…国際交流員

持ちもの:水分補給の飲み物

ゲームやクイズなどを通して、外国の文化に触れましょう☆

4月の開級式には長島いょうがんさんをお招きして、楽しい時間を過ごしました♪



なかよし学級 第2回

5月22日(木)

「手形アートを作ろう!」

ひよこ 9:30~10:30

ぞう 10:45~11:45

毎年恒例行事となりました。色紙に手形スタンプを押して、飾り付けをしましょう!

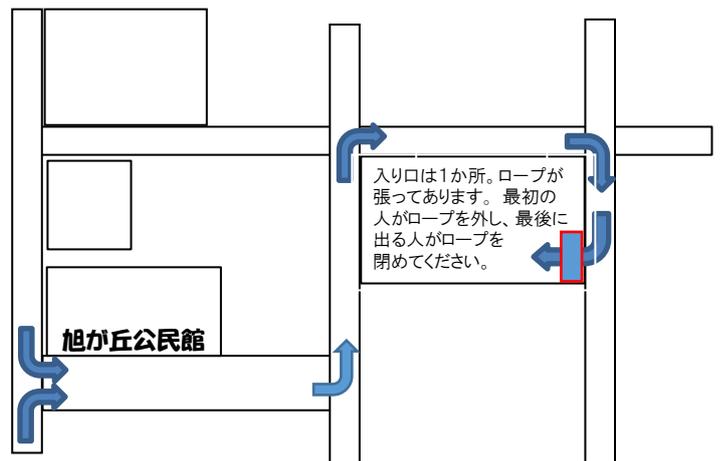
4月24日(木)は開級式のあとに、みんなでいちご狩りに出かけます♪

* 申込済の方のみ



お知らせ

公民館前の駐車場がいっぱいときは、公民館北側に第2駐車場がありますので、そちらをご利用ください。



ふれあいライブラリー

5月1日・22日 木曜日

13:30~14:00

図書館職員が巡回に来ます。

1人1回5冊まで。貸出期間は2週間です。

本のリクエストも出来ますので、

気軽にお越しください。



過去の作品です♪





R6年度旭が丘公民館サークル一覧表



No.	曜日	サークル名	場所	週	時間
1	月	太極拳（初心者・初級）	ホール	1・3	9：30～11：30
2		華道（御室流）	ホール	1・3	13：30～16：00
3		大正琴	会議室	1・3	13：30～15：30
4		俳句	会議室	2	13：00～16：00
5		水墨画	ホール	2・4	13：30～15：30
6		絵手紙	会議室	4	13：30～15：00
7		詩吟	和室	1・3	13：00～15：30
8	火	実用筆ペン・ペン習字	ホール	2・4	13：30～15：30
9		料理 旬を味わう	ホール	4	9：30～12：00
10		旭おりがみクラブ	会議室	2	10：00～11：30
11		バレトン	和室	2・4	9：30～11：00
12	水	3B体操	ホール	1・3	10：00～11：30
13		カラオケ	ホール	1・3	13：00～15：30
14		囲碁	和室	1・3	13：00～16：00
15		茶道（裏千家）	和室	2・4	13：00～15：30
16		スクエアステップ	ホール	2・4	10：00～11：00
17		書道	会議室	2・4	13：30～15：00
18		キッズダンス（対象：5歳～12歳）	ホール	2・4	15：30～17：30
19		己書幸座①	会議室	2	10：00～11：30
20		己書幸座②	会議室	4	10：00～11：30
21		着付け	和室	1・3	19：00～21：00
22	木	空手道（対象：年長～）	ホール	1・2・(3は貸館)	19：00～20：30
23		新舞踊	ホール	1・3	13：30～15：30
24		リトミックひよこ	ホール	1・3	9：50～10：50
25		リトミックうさぎ	ホール	1・3	11：00～12：00
26		ヨガ1部	和室	1・3	13：00～14：30
27		ヨガ2部	和室	1・3	14：45～16：15
28		チェアバレトン	和室	1・3	10：00～11：30
29		布細工	ホール	2・4	13：30～15：30
30	金	健康づくり菊の会	ホール	1	13：30～15：45
31		太極拳（経験者）	ホール	1・3	9：30～11：30
32		ひまわり（男性料理）	ホール	2・4	9：00～12：00
33		茶道（表千家）	和室	2・4	9：30～12：00
34		エアロビクス（親子）	ホール	2・4	17：15～18：45
35		ハーモニカ（初級）	ホール	2・4	13：15～15：15
36		手編み	会議室	1・3	13：30～15：30
37	土	雄弘ヨーガ	ホール	1・3	10：00～12：00
38		型紙アート工芸	ホール	2・4	13：30～15：30

旭が丘公民館 予定表

日	曜日	予 定
4月		
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	なかよし学級 ひよこ9:30~10:30 そう10:45~11:45
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	キッズウィーク
29	火	昭和の日
30	水	救急救命講習 入門コース 10:00~11:30
5月		
1	木	ふれあいライブラリー 13:30~14:00
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	ふれあいセミナー 10:00~11:30
21	水	
22	木	なかよし学級 ひよこ9:30~10:30 そう10:45~11:45 ふれあいライブラリー13:30~14:00
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	講座 10:00~11:30 苔テラリウム作り体験
30	金	
31	土	

